

多摩市一ノ宮児童館
多摩市一ノ宮 1-18-7
TEL042-375-4643



スマイルぴーなっつ



2025. 8. 28

※⇒要申込講座

晴れたり曇ったり雨が降ったり、天気の違いが多いこの時期。
児童館はお天気に関係なく遊べます。遊びに来てね!!

児童館利用案内

開館時間 月～土曜日 9:00～19:00
※18:00～19:00 は中学生以上
第2・4日曜日 10:00～17:00
休館日 第1・3・5日曜日
使用料 無料(ただし行事によっては
参加費が必要な場合があります)

みんなの食堂 in 一ノ宮児童館

「みんなの食堂スプーン」のみなさんが
一ノ宮児童館で乳幼児の保護者を対象とした
ランチの提供「みんなの食堂」を開催してくれます。
日にち：9月18日(木)
時間：11:30～13:00
メニュー：コーンピラフ・サラダ・デザート
費用：おとな200円(乳幼児は無料)
※当日必ず持ってきてください。

共催 社会福祉協議会



忘れ物展示 17日(水)～28日(日)

児童館に忘れ物があります。お心当たりの方は
確認にいらしてください。持ち主がわからなかつた
忘れ物については、処分することになりますので、
ご了承ください。



※詳しくは、児童館にお問い合わせ下さい。

スマイルぴーなっつ

対象 概ね1歳以上の幼児と保護者

日時 毎週木曜日 10:30～11:30

地域の幼児とお母さん同士の友だちづくりや、楽しい子育ての
お手伝いになることを願って実施しています。
季節の行事や遊びを通して、親子で、そしてみんなで楽しい
時間を一緒につくっていきましょう。

9月 4日 敬老の日

お世話になっている方へ感謝を込めたカードを作りま
しょう! 絵の具を使用予定です。汚れても良い服装でお
越しください。

11日 リズム遊び

みんなで楽しくリズムに合わせて楽しもう!

18日 お月見

お月見にちなんだ工作をします!
何を作るかは楽しみに!



25日 親子フィットネス

親子でフィットネスを楽しもう!
講師: 工藤純子(フィットネスインストラクター)
動きやすい服装でお越しください。
飲み物、タオルも持ってきてください。

ぴーなっつベイビー (0歳児のつどい)

対象 概ね0歳児と保護者
日時 毎週水曜日
10:30～11:30

親子でお友だち作りやおしゃべりに
児童館を利用してみませんか!
♪プレママさんも歓迎!
赤ちゃんと来られる児童館を出産前に
見ておくと安心ですよ!

9月 3日・10日・17日・24日

プレ・スマイルぴーなっつ (1歳児のつどい)

対象 概ね1歳児と保護者
日時 毎週金曜日
11:00～11:30

「ぴーなっつベイビー」は卒業?
「スマイルぴーなっつ」にはまだ少し
早い?と思っている方。親子で体を動
かしたり手遊びや本の読み聞かせなど
で楽しみませんか?!

9月 5日・12日・19日・26日

1	月	出張ひろば
2	火	※講座「あたまの形の話」
3	水	ベイビー(10:30～11:30)
4	木	スマビー(10:30～11:30)
5	金	プレ・ぴー(11:00～11:30)
6	土	
7	日	児童館おやすみ
8	月	出張ひろば
9	火	※ベビーマッサージ
10	水	ベイビー(10:30～11:30)
11	木	スマビー(10:30～11:30)
12	金	プレ・ぴー(11:00～11:30)
13	土	
14	日	児童館開館日(10:00～17:00)
15	月	児童館おやすみ
16	火	※ママの顔ヨガ ※妊婦さん向け講座
17	水	ベイビー(10:30～11:30) アドバイス☆DAY
18	木	スマビー(10:30～11:30) ※みんなの食堂(11:30～13:00)
19	金	プレ・ぴー(11:00～11:30)
20	土	
21	日	児童館おやすみ
22	月	出張ひろば
23	火	児童館おやすみ
24	水	ベイビー(10:30～11:30)
25	木	スマビー(10:30～11:30)
26	金	プレ・ぴー(11:00～11:30)
27	土	
28	日	児童館開館日(10:00～17:00)
29	月	出張ひろば
30	火	※産後ピラティス

“ぴーなっつひろば” は一ノ宮児童館2階にある乳幼児親子の専用スペースです。
親子でのんびりと遊んだり、お友だちと一緒に楽しく過ごしたりしませんか。

授乳スペースもあります。

お気軽に遊びに来てください。

【利用時間】(月)～(金) 9:00～17:00
(土) 9:00～15:00



【対 象】 0歳～未就学児親子

☆子育てに関する相談、地域の子育てに関する情報、各家庭が受けられる子育てサービスの紹介や利用に関する相談等もおこないます。

(月)～(金) 10:00～16:00 までひろばに職員がおりますのでお気軽にお声かけください。

出張ひろば

※エレベーター点検等が行われる場合があります。
ベビーカー置場等ご不明な時は職員にお尋ねください

一ノ宮児童館の「ぴーなっつひろば」が出張します。

日 時 9月1日・8日・22日・29日

毎週月曜日(祝日除く)

10:00～15:00(時間内入退は自由です)

場 所 健康センター2階 多目的室

対 象 0歳～未就学児親子



☆遊具を持って健康センターにて「ひろば」をおこないます。

乳幼児の親子はどなたでもご利用いただけます。

☆飲食スペース・授乳コーナーもあります。

お買い物の途中や、お散歩の途中にお立ち寄りください。

9月の

にちょうかいかん び
日曜開館日

14日・28日

10:00～17:00



ぴーなっつ ひろば



2025. 8. 28

児童館子育て講座

理学療法士さんによる

「あたまの形」のお話

あたまの形についてのお話と寝かせ方、抱っここの仕方など生活の中でできるポイントについてお話を伺います

日 時 9月2日(火) 10:30～11:30

対 象 0歳児の親子

定 員 5組

講 師 理学療法士 山田 しおり氏

申 込 申込み受付中



一ノ宮児童館では、乳幼児の保護者の方を対象に、「子育て講座」を実施しています。日頃なかなか経験出来ない講座で、いつもの生活にちょっとアクセント!! 心と身体をリフレッシュしませんか?!

※市民の方を優先します。※定員になり次第締め切ります。

～看護師によるベビーマッサージ～

ベビーマッサージ

♡手から伝わるママの愛♡

歌やリズムに合わせたマッサージをみんなで楽しく学びましょう♪♪

日 時 9月9日(火) 10:30～11:30

対 象 1歳児未満の親子

定 員 8組

講 師 石川 美由紀氏

(ロイヤルセラピスト協会 RTA 認定講師)

申 込 申込み受付中



♡ママの顔ヨガ♡

日 時 9月16日(火) 10:30～11:30

対 象 未就学児親子

定 員 8組

講 師 道下明穂氏

(顔ヨガインストラクター)

申 込 9月1日(月)～9月12日(金)

内 容 みんなで楽しく顔の筋肉を鍛えましょう! 自宅で出来る顔ヨガの

コツを教えてください!!



妊婦さん向け講座

安心して出産を迎えるためのお話し会

「妊娠～産後を元気に過ごすための

東洋医学的ミニ講座」

疲れにくい身体を整えるために食事、睡眠などセルフケア方法について助産師と東洋医学の視点でお伝えします。

日 時 9月16日(火) 14:00～14:45

対 象 現在妊娠中の方

定 員 3人

講 師 鷺尾ひとみ氏(出張専門助産院 arch 助産師)

申 込 申込み受付中



子育て世代包括支援センター事業

出張相談アドバイス☆DAY

～ラウンド保健師～

日 時 9月17日(水) 10:30～11:30

健康センターの保健師さんが来てくれます。

前半はひろばで、後半はつどいで行います。普段育児をしていて、悩むことやちょっとしたこと、保健師さんに聞いてみたいことがあれば気軽にお話しすることができます(*^^*)

産後ピラティス

～理学療法士が教える産後の話～

「ピラティスと抱っこと発達の話」

日 時 9月30日(火) 10:30～11:30

対 象 概ね産後1年以内の方

定 員 5組

講 師 Acco 氏

(ピラティスインストラクター・理学療法士)

申 込 申込受付中

内 容 様々な産後の悩みを解決しましょう!!

