

スマイルぴーなっつ　11月号

多摩市立一ノ宮児童館
多摩市一ノ宮 1-18-7 TEL:042-375-4643
開館時間：(月)～(土)9:00～19:00※18:00～19:00は中学生以上
第2・4(日)10:00～17:00
休館日：第1・3・5日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
発行日：令和8年10月28日(水)

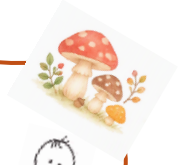
スマイルぴーなっつ（幼児のつどい）



対　象　おおむね1歳以上の幼児と保護者
日　時　毎週**木**曜日　10:30～11:30
地域の幼児とお母さん同士の友だちづくりや、楽しい子育てのお手伝いの場になることを願って実施しています。季節の行事や遊びを通して、親子でそしてみんなで楽しい時間を一緒に作っていきましょう！

5日→「お芋掘り」…お芋を掘りに行こう！※雨天の場合は12日に延期です。
※要申込み　1株 200 円（現金のみ受付です）
12日→「新聞紙遊び」…新聞紙で遊ぼう！
19日→「よっちゃんのニコニコシアター」…楽しいパネルシアターを見よう！
26日→「クリスマス会準備①」…クリスマス会に向けて準備だよ！

ぴーなっつベイビィ（0歳児のつどい）





対　象　おおむね1歳未満の乳児と保護者
日　時　毎週**水**曜日 10:30～11:30
4日→「シフォン布遊び」…ひらひらする布で遊ぼう！
11日→「愛してやまないお菓子」…好きなお菓子は？
18日→「好きなテーマパーク」…マイナーなところ知ってる？
25日→「ママの頭の体操＆ストレッチ」…頭を使って楽しもう！
いつからでも参加できます。親子でお友だち作りやおしゃべりに児童館を利用してみませんか？プレママさんも大歓迎！

多摩市教育委員会主催　家庭教育講座
～幼児のための救急救命講座（父親対象）～

日　　時　11月21日(土)　10:30～12:00
場　　所　多摩市立健康センター2階（講座→会議室2　保育→多目的室）
対　　象　1歳～就学前の子の保護者（父親　※両親参加可）
定　　員　12組（先着順）
保育定員　12人（満1歳以上、先着順）
講　　師　吉田　憲史氏（日本救急医学会 ICLS インストラクター）
申　　込　11月2日(月)～（電話もしくは児童館で直接申込んでください）
内　　容　日頃、幼児に起こり得る誤嚥等の事例をもとに、対処方法を教えていただきます。心配蘇生法や AED の操作演習もあります。



プレ・スマイルぴーなっつ

対　象　おおむね1歳児と保護者
日　時　毎週**金**曜日 11:00～11:30
6日→「季節の歌」
13日→「パネルシアター」
20日→「秋の製作」
27日→「ボールプール」

「ぴーなっつベイビィ」は卒業？「スマイルぴーなっつ」にはまだ少し早い？と思っている方。親子で体を動かしたり手遊びや本の読み聞かせなどで楽しみませんか？

11月	曜	行　　事
1日	日	休館日
2日	月	出張ひろば
3日	火	休館日
4日	水	ベイビィ
5日	木	スマぴー
6日	金	プレぴー
7日	土	
8日	日	開館日
9日	月	出張ひろば
10日	火	※ベビーマッサージ
11日	水	ベイビィ
12日	木	スマぴー
13日	金	プレぴー
14日	土	
15日	日	休館日
16日	月	出張ひろば
17日	火	※産後ピラティス
18日	水	ベイビィ
19日	木	スマぴー
20日	金	プレぴー
21日	土	※幼児のための救急救命
22日	日	開館日
23日	月	休館日
24日	火	
25日	水	ベイビィ
26日	木	スマぴー
27日	金	プレぴー
28日	土	
29日	日	休館日
30日	月	出張ひろば

※は申し込みが必要な行事です

ぴーなっつひろば

“ぴーなっつひろば”は一ノ宮児童館２階にある乳幼児親子の専用スペースです。親子でのんびりと遊んだり、お友だちと一緒に楽しく過ごしたりしませんか。授乳スペースもあります。

お気軽に遊びに来てください。

【利用時間】㈪～㈮　９：００～１７：００

㈯　９：００～１５：００

【対　　象】０歳～未就学児親子

☆子育てに関する相談、地域の子育てに関する情報、各家庭が受けられる子育てサービスの紹介や利用に関する相談等も行います。

㈪～㈮１０:００～１６:００までひろばに職員がおりますので、気軽にお声がけください。

ベビーマッサージ

肌と肌のふれあいを通して

ゆったりしてみませんか？



日　時　１１月１０日㈫　１０:３０～１１:３０

対　象　１歳児未満の親子

定　員　８組

講　師　石川　美由紀氏（JSAD認定ベビーマッサージプロフェッショナル）

申　込　受付中

（電話もしくは児童館で直接申込んでください）



実際の広告サイズは、縦4.5㎝×横8㎝となります。

児童館子育て講座

一ノ宮児童館では、乳幼児の保護者の方を対象に「子育て講座」を実施しています。

日頃なかなか経験できない講座で、いつもの生活にちょっとアクセント！　心と身体をリフレッシュしませんか？

※市内の方を優先します。

※定員になり次第締め切ります。

産後ピラティス

「抱っこ紐の使い方＆フィッティングの会」

抱っこ紐の正しい使い方、知っていますか？

日　時　１１月１７日㈫　１０:３０～１１:３０

対　象　１歳児以上の親子

定　員　５組

講　師　Acco 氏（理学療法士）

申　込　１１月２日㈪～

（電話もしくは児童館で直接申込んでください）

なくそう　児童虐待　～11 月は児童虐待防止推進月間です～

●虐待に気づいたり、虐待を疑ったりしたら、ご連絡ください。
(355)3777：多摩市こども家庭センター「にじたま」相談専用電話
(372)5600：東京都多摩児童相談所　189(いちはやく)：児童相談所全国共通ダイヤル

●子育てをしている方へ
イライラしてつい必要以上にしかったり、たたいたりしていませんか？「このままでは虐待してしまうのでは…」「もしかしたらこれって虐待では…」と悩んでいませんか？一人で悩まずに、こども家庭センターなどにご相談ください。一緒に考えましょう。

●児童虐待防止推進月間啓発講演会「思春期の子どもと家族のかかわり」
（事前申込制　＊保育もあります＊）（詳細は多摩市公式HPにて→）
日時：１１月７日（土）午前１０時００分～正午　（午前９時３０分受付開始）
場所：多摩市立健康センター　２階会議室２　申込：こども家庭センター

講師：田中　哲　氏（子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ）



１１月

出張ひろば

日　時　１１月２・９・１６・３０日

毎週月曜日（祝日を除く）

１０:００～１５:００（時間内出入りは自由です）

場　所　多摩市立健康センター２階（多目的室）

対　象　０歳～未就学児親子

〇一ノ宮児童館の職員が遊具をもって健康センターにて「出張ひろば」をおこないます。

〇乳幼児の親子はどなたでもご利用いただけます。

〇お買い物途中や、お散歩の途中にぜひお立ち寄りください。



交通安全教室

自転車の道路交通法が改訂されましたね！

ルールをきちんと知っていますか？

お子さんも楽しめる内容で話してくれますよ。

日　時　１２月８日㈫　１０:３０～１１:３０

対　象　乳幼児の親子

定　員　１０組程度

講　師　多摩市交通公園職員

申　込　１１月２日㈪～

（電話もしくは児童館で直接申込んでください）