

# こすもすだより2月号

まだまだ朝晩は寒い日が続き感染症も流行っていますね。体調に気をつけながら暖かいひろばでのんびり遊びながらお喋りをして笑いで免疫力を上げていきましょう。

## こすもすひろば

「こすもすひろば」は乳幼児と保護者のみなさんや、妊娠している方がゆったり過ごせる常設の子育てひろばです。遊具で遊んだり、子育てについてのちょっとした相談や親子の仲間作りができたり、子育ての情報を得ることもできます。授乳室があります。ぜひお気軽にご利用ください。

毎週火曜日 10:00~15:00  
3日・10日・17日・24日

場所：ひじり館 B1F プレイルーム

対象：乳幼児と保護者

毎週火曜日に「ひじり館」で出張ひろばを実施しています。

※14:45からお片づけを始めます。

☆17日は11:00から図書館スタッフによるあかちゃんおはなし会があります。

※雪のため公用車運行停止になった場合、中止になることがあります。

**フレママ・フレパパの行事** お気軽に遊びに来てください。行事のない日も利用できます。

★ラウンドスプーン ★出張ひろば にこにこ ★2月5日(木) シューズクリップ作りをします。  
※詳しくはそれぞれの欄でご確認ください。

10:00~10:20(10時までにいらしてください。)

令和8年1月29日発行  
多摩市連光寺3-57-1  
TEL042-338-5881

連光寺児童館  
ホームページ



児童館開館時間：9時～18時  
休館日：日曜日、祝日、年末年始  
こすもすひろば利用時間：  
月曜日～金曜日 9時～16時  
土曜日 9時～15時  
☆ひろば専任の職員がいる時間は  
月～金の 10時～16時

あかちゃんといっしょ

## 「ラウンドスプーン」

赤ちゃんと一緒に参加出来る「おしゃべりの場」として実施しています。  
プレママパパの参加も大歓迎です。申込みはいりません。  
お気軽に遊びにいらしてください。

対象：1歳3ヶ月くらいまでの赤ちゃんと保護者、  
妊娠中の方

場所：児童館遊戲室

日時：木曜日 10:30～11:30

### 5日 「出張教育 歯のはなし」

歯科衛生士さんから、歯についてのおはなしをしてもらいます。

### 12日 「助産師とおしゃべりタイム」

助産師の塩飽さんと出産時の話、今気になっていることなどをおしゃべりしませんか？

**※19日、26日は講座のためお休みです**



### ご利用にあたってのおねがい

- ☆飲食は決められた場所でお願いします
- ☆発熱・体調がすぐれない場合は来館をご遠慮ください
- ☆児童館専用の駐車場はありません。自転車や公共交通機関での来館をお願いします
- ☆インフルエンザなどで学級閉鎖になったクラスの子は閉鎖期間中は児童館で遊ぶことができません。ご了承ください



幼児のつどい

## 「かくれんぼ」

遊びを通して初めての集団遊びを経験したり、お友だちとの関係を意識したりと社会性をはぐくむプログラムを実施しています。お気軽にご参加ください。

対象：おおむね1歳以上の幼児と保護者

場所：児童館 遊戲室

日時：金曜日 10:30～11:30

### 6日 「キッスマッサージ」

マッサージを通して親子の触れ合いを楽しみましょう。



### 13日 「バレンタインクッキング」

ハートのサンドイッチを作ります。



### 20日 「グランマのおはなし会＆2月のお誕生日会」

2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。  
絵本の読み聞かせや、わらべうた、手遊びもあります。

### 27日 「ピタゴラッチさんの音楽あそび」

ピタゴラッチさんの奏でる素敵なお音楽と一緒に楽しみましょう。



### 毎月10日ははじめてさんの日

10日(火) 11:30～

利用してみたいけどちょっと不安に感じている方がいらっしゃいましたら是非ご利用ください。児童館の使い方やひろばの紹介をします。

申込：必要ありません。直接児童館までどうぞ。



# 連光寺児童館の2月の子育て講座

※講座申込は市内在住者優先です

## 多摩市教育委員会主催 家庭教育講座

### ○「幼児のための救急救命講座(父親対象)」

日時：21日(土) 10:30～12:00

対象：1歳～就学前の子の保護者（父親※両親参加可）

定員：12組 先着順

保育定員：12人（満1歳以上、先着順）

場所：健康センター（第2会議室）

申込み：一ノ宮児童館で受付中

電話：042-375-4643

指導：吉田 憲史氏

(日本救急医学会 ICLS インストラクター  
東京DMAT)

内容：日頃、幼児に起こり得る誤嚥等の事例をもとに、  
対処方等教えていただきます。心肺蘇生法や、  
AEDの操作演習もあります。

### 抱っこ・おんぶのおはなし

大人も赤ちゃんも楽になる抱っこやおんぶの方法、  
抱っこ紐の使い方などについてお話しします。  
お困りごとを聞かせてくださいね。

日時：25日(水) 10:30～12:00

11:00からはフィッティングなど個別相談になります

場所：遊戯室

対象：乳幼児のお子さんと保護者

定員：10組

※希望者4名まで個別相談ができます

講師：塩飽季恵氏

(助産師・DIDYMOS ベビーウェアリングアドバイザー)

申込：5日(木)～

※参加者本人が児童館に直接または電話申込

### 大人も絵本を楽しもう ～ほっと一息 笑顔咲く時間～

絵本の世界に触れて、楽しんでみませんか？忙しい毎日に  
ほっとひと息、笑顔でつながる講座です。

日時：19日(木) 10:30～11:30

場所：保育 児童館遊戯室 講座 ココスモ連光寺 会議室

対象：未就学児の保護者、妊娠中の方

定員：12人

保育定員：10人（6か月以上～未就園児まで）

講師：齊藤 静子氏（絵本セラピスト®）

申込：1月29日(木) 10:00～

保育申込みは2月12日(木)まで

※参加者本人が児童館に直接または電話申込



### 児童館・コミュニティ会館共催

ふれあいこどもまつりアトリーチ  
～ウリポ・はせ・カンパニー～  
アラマせんせいの  
ことばあそび&あいうえお体操

14日(土) 15:00～16:00

ことばあそびの達人アラマせんせいと音楽あ  
そびのマエストロ谷川賢作さんと一緒にことば  
や音楽であそびましょう！声やからだを使って、  
50音の体操や谷川俊太郎さんのことばあそびう  
たなど楽しさ満載！

対象：どなたでも

定員：50人（先着順）

場所：ココスモ連光寺ラウンジ

公演者：ウリポ・はせ・カンパニー

申込：2日(月)～

※参加者本人を含む家族分まで申込むことが出  
来ます。

※チケットと交換します。

子育て世代支援事業 すぐすぐ発達相談

### 発達の土台を育てよう 感覚遊び 親子時間

体の育ち、体幹や感覚についての話を聞き、  
実際に親子遊びの体験も出来ます。



日時：26日(木) 10:40～11:40

場所：遊戯室

対象：0歳～おおむね2歳6ヶ月までの親子

定員：12組

講師：島田療育センター作業療法士

坂本遥菜（さかもと はるな）氏

申込：5日(木)～

※参加者本人が児童館に直接、または電話で申し込み



### ふれあい動物園

日時：3月7日(土) 14時～16時

詳細は、児童館のお便りをご覧ください。

階段式  
個別指導教室

トレッペ

鬼も福もまとめてぎゅっ！

鬼さんも 福さんも ウェルカムだピヨ！

042-400-7573

多摩市 トレッペ

お気軽にお問い合わせください♪



※このおたよりに掲載されている有料広告は児童館の業務と直接関係  
ありません。内容は広告主にお問い合わせください  
※多摩市児童館おたより広告掲載取扱要領に則り広告を掲載しています