

コスモすだより10月号

令和8年9月25日発行
多摩市連光寺3-57-1
TEL042-338-5881



児童館ホームページ

ご利用にあたってのおねがい

☆飲食は決められた場所をお願いします
☆発熱・体調がすぐれない場合は来館をご遠慮ください
☆児童館専用の駐車場はありません。自転車や公共交通機関での来館をお願いします



台風や前線など雨続きの9月が終わり、いよいよ秋の始まりです。児童館の秋はおまつりから始まります。是非楽しい事いっぱいなので遊びに来てください。

コスモすひろば



「コスモすひろば」は乳幼児と保護者のみなさんや、妊娠している方がゆったり過ごせる常設の子育てひろばです。遊具で遊んだり、子育てについてのちょっとした相談や親子の仲間作りができたり、子育ての情報を得ることもできます。授乳室があります。ぜひお気軽にご利用ください。



児童館開館時間：9時～18時
休館日：日曜日、祝日、年末年始
コスモすひろば利用時間：月曜日～金曜日 9時～17時
土曜日 9時～15時
☆ひろば専任の職員がいる時間は月～金の10時～16時

あかちゃんといっしょ

「ラウンドスプーン」

赤ちゃんと一緒に参加出来る「おしゃべりの場」として実施しています。プレママパパの参加も大歓迎です。申込みはいりません。お気軽に遊びにいらしてください。

対象：1歳3か月くらいまでの赤ちゃんと保護者、妊娠中の方
場所：児童館遊戯室
日時：木曜日 10:30～11:30



1日「みんなでおしゃべり」

子どもを遊ばせながらお喋りしましょう。絵本の読み聞かせもします。ワンポイントベビーマッサージもします。

8日「ハロウィンねんねアート」

ハロウィンを背景に写真を撮りましょう。

15日「栄養士さんのおはなし」

にじたまの栄養士が来て離乳食の話を聞き、保護者の試食タイムがあります。

22日「ハロウィンカフェ」

美味しいおやつを食べながらお喋りしましょう。子どもと離れてホッとひとやすみタイム。



※29日は講座のためお休みです

幼児のつどい「かくれんぼ」

遊びを通して初めての集団遊びを経験したり、お友だちとの関係を意識したりと社会性をはぐくむプログラムを実施しています。お気軽にご参加ください。

対象：おおむね1歳以上の幼児と保護者
場所：児童館 遊戯室
日時：金曜日 10:30～11:30

9日「アタッチメントジム」

アタッチメントジムとは、「心と知能と体」の発達を促す体操です。親子で体を動かして遊びましょう

16日「グランマのおはなし会&10月のお誕生会」

絵本の読み聞かせやわらべうたを楽しみます。10月生まれのお友だちのお誕生会も行います。

23日「防災はじめてのいっぽ」

NPO 法人シーズネットワーク 赤ちゃんや幼児がいる家庭の防災啓発プロジェクト(ABO) アボによる防災のおはなしです。

30日「ハロウィン工作」

風船を使ってハロウィン工作をします。作ったものを持ってお散歩すると良いことがあるかも…

※2日はおまつり準備のためお休みです



ひじり館出張子育てひろばにきにこ

毎週火曜日 10:00～15:00

6日・13日・20日・27日

場所：ひじり館 B1F プレイルーム

対象：乳幼児と保護者

毎週火曜日に「ひじり館」で出張ひろばを実施しています。

※14:45からお片づけを始めます
☆20日は11:00から図書館職員によるあかちゃんおはなし会があります。



子育て講座のお知らせは裏面をご覧ください

※講座申込は市内在住者優先です

子ども・若者政策課職員による 「保育所入所説明会」

子ども・若者政策課の職員が、令和9年度
保育所入所に関する説明と相談を受け付
けます。

日 時： **10月7日（水）**
10:00～11:30

場 所：遊戯室
対 象：令和9年度に保育所入所を
考えている方
定 員：12組
申 込：受付中
※参加者本人が児童館に直接来館
または、電話での申込み（先着順）



マタニティヨガ

おなかの赤ちゃんとの繋がりを感じましょう。
難しい動きはありません。

日 時： **10月14日（水）**
10:30～11:30

場 所：遊戯室
対 象：妊娠中の方
定 員：5組
講 師：深沢 恵美子（職員）
（アタッチメントヨガインストラクター）
持ち物：バスタオル1枚、飲み物
申 込：受付中
※参加者本人が児童館に
直接来館または、電話での申込み



ベビーマッサージ

オイルを使ったマッサージをします。
ストレッチ、リラックスタイムもあります

日 時： **10月21日（水）**
10:30～12:00

場 所：遊戯室
対 象：首がすわる頃からハイハイ前までの
お子さんと保護者

定 員：6組
講 師：塩飽 季恵 氏
（助産師 日本タッチケア協会認定指導）
持ち物：レジャーシート、バスタオル、
タオル、飲み物

申 込：10月1日（木）～（先着順）
※参加者本人が児童館直接または、電話申込。
※前日の予防接種は控えてください。
※ホホバオイルを使用予定。



自分の好きな香りで作るシアバター

高品質の精油&シアバターで、顔にも手にも使える自分の好きな
香りのオリジナルシアバターを作りませんか。保育付きなので、
子どもと離れてアロマの香りに包まれながら作業を楽しみリフ
レッシュしましょう。

日 時： **10月29日（木）** 10:30～11:30
場 所：ココスモ連光寺（児童館） 2階会議室
対 象：6ヶ月以上の未就園児の保護者、妊娠中の方
定 員：12人
保 育：10人

参加費：材料費500円
講 師：當麻有美（とうま ゆみ）氏
（JAA 認定アロマコーディネーター、NARD アロマアドバイザー）
申 込：保育申込み10月1日（木）～10月21日（水）まで
※参加者本人が児童館に直接または電話での申込み（先着順）



フレマママパパ工作「シューズ クリップ作り」

帯のところをデコレーションして
世界にひとつだけのシューズクリ
ップを作りましょう。
日 時： **10月22日（木）**
10:00～10:20
対 象：妊娠中の方



※申し込みはいりません。
※10時までにいらしてください。



毎月10日ははじめてさんの日 10日（土）11:30～
利用してみたいけどちょっと不安に感じている
方がいらっしゃいました是非ご利用ください。
児童館の使い方やひろばの紹介をします。
申込：必要ありません。直接児童館までどうぞ。

合言葉は「トレッペ・オア・トリート」

10/27（火）～31（土）にご来校の方へお菓子プレゼント！



わけて
あげが
あから
ないよ



↑特典ページへ



ぼくと
契約し
て
勉強少
年に
なっ
てピ
ン

勉強に
寄り道。

かいだんし
階段式
個別指導教室

トレッペ 042-400-7573
お気軽にお問い合わせください

※このおたよりに掲載されている有料広告は児童館の業務と直接関係ありません。
内容は広告主にお問い合わせください
※多摩市児童館おたより広告掲載取扱要領に則り広告を掲載しています。