

こすもすだより11月号

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに晩秋の訪れを感じます。風邪をひかないように体調を整え、今月も児童館でたくさん遊びましょうね。



こすもすひろば

「こすもすひろば」は乳幼児と保護者のみなさんや、妊娠している方がゆったり過ごせる常設の子育てひろばです。遊具で遊んだり、子育てについてのちょっとした相談や親子の仲間作りができたり、子育ての情報を得ることもできます。授乳室があります。ぜひお気軽にご利用ください。

幼児のつどい

「かくれんぼ」

遊びや工作、季節行事などのプログラムで楽しく遊びます。申込みはいりません。いつからでも参加できます。お誕生会も行っています。

対象：おおむね1歳以上の幼児と保護者

場所：児童館 遊戲室

日時：金曜日 10:30～11:30

7日「風車を作ってあそぼう」

羽根に絵をかくて風車を作りましょう！

14日「秋のミニ運動会」

お庭でみんなで体を動かして楽しましょう。お菓子のお土産もあります。

21日「グランマのおはなし会・11月のお誕生会」

グランマさんの読み聞かせと、11月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう。

28日「なかちゃん、ふかちゃんの紙芝居&パペット」

楽しい紙芝居と牛さんパペットで楽しく遊びましょう。体操もしますよ。



令和7年10月31日発行
多摩市連光寺3-57-1
TEL042-338-5881

連光寺児童館
ホームページ



児童館開館時間：9時～18時
休館日：日曜日、祝日、年末年始
こすもすひろば利用時間：
月曜日～金曜日 9時～17時
土曜日 9時～15時
☆ひろば専任の職員がいる時間は
月～金の10時～16時

あかちゃんといっしょ

「ラウンドスプーン」



毎週木曜日、赤ちゃんと一緒に参加出来る「おしゃべりの場」として実施しています。プレママパパの参加も大歓迎です。申込みはいりません。お気軽に遊びにいらしてください。

対象：1歳3ヵ月くらいまでの赤ちゃん
と保護者、妊娠中の方

場所：児童館遊戲室

日時：木曜日 10:30～11:30

6日「みんなでおしゃべり」

にじたまの保健師が来るアドバイス DAY もあります。

13日「手形足形アート」

お子さんや大人の手形足形取って飾りをつけましょう。

27日「みんなでおしゃべり」

大人のちょっとしたストレッチとワンポイントベビーマッサージもします。

※20日は講座のためお休みです。

プレママ・プレパパの行事 お気軽に遊びに来て下さいね
行事のない日も利用できます。

★ラウンドスプーン ★出張ひろば にこにこ

※詳しくはそれぞれの欄でご確認ください。

★11月27日(木) シューズクリップ作りをします。
10:00～10:20(10時まで)にいらしてください。

ご利用にあたってのおねがい



☆飲食は決められた場所をお願いします
☆発熱・体調がすぐれない場合は来館をご遠慮ください
☆児童館専用の駐車場はありません。自転車や公共交通機関での来館をお願いします



毎週火曜日 10:00～15:00
4日・11日・18日・25日

場所：ひじり館 B1F プレイルーム

対象：乳幼児と保護者

お子さんと遊びながら、おしゃべりでリフレッシュしませんか？

※申込みはいりません。

※14:45からお片づけを始めます。

☆18日は11:00から図書館職員のあかちゃんおはなし会があります。



アドバイス DAY

6日(木) 10:30～11:30

対象：0歳から就学前のお子さんと保護者
にじたまの保健師さんが来てくれます。育児に関する事、心配な事なんでもお話を聞いてくれます。

毎月10日は はじめてさんの日

10日(月) 11:30～

利用してみたいけどちょっと不安に感じている方がいらっしゃいましたら是非ご利用ください。児童館の使い方やひろばの紹介をします。

申込：必要ありません。直接児童館までどうぞ。

子育て講座のお知らせは裏面もご覧ください

連光寺児童館の子育て講座

※講座申込は市内在住者優先です

抱っこ・おんぶのおはなし

大人も赤ちゃんも楽になる抱っこやおんぶの方法、抱っこ紐の使い方などについてお話しします。お困りごとを聞かせてください。

日時：11月20日(木)10:30~12:00

11:30からはフィッシングなど個別相談になります

場所：遊戯室

対象：乳幼児のお子さんと保護者

定員：10組

※希望者4名まで個別相談ができます

講師：塩飽季恵氏

(助産師・DIDYMOS ベビーウェアリングアドバイザー)

申込：11月4日(火)より先着順

※参加者本人が児童館に直接、または電話で申し込み



子育て世代支援事業

すくすく発達相談

「ねむい」と子育て」

子どもの眠りについて、悩みや疑問を持ったことはありませんか？様々な視点からお話していただけます。

日時：11月26日(水)10:40~11:40

場所：遊戯室

対象：おおむね1~3歳くらいの保護者

講師：吉井 真耶氏(島田療育センター心理士)

定員：12組

申込：11月4日(火)より先着順

※参加者本人が児童館直接または、電話で申込み



- 児童虐待に関する連絡(通告)窓口
(355)3777：多摩市こども家庭センター「にじたま」相談専用電話
(372)5600：東京都多摩児童相談所 189(いちはやく)：児童相談所全国共通ダイヤル
- 子育ての不安や悩みごとがある方は、こども家庭センターなどへご相談ください。
- 児童虐待防止推進月間啓発講演会「子どもにとって安心な養育関係・養育環境を育む関わりとは」
(事前申込制 *保育もあります*) (詳細は多摩市公式HPにて→)

日時：11月29日(土)午前10時00分~正午(午前9時30分受付開始)

場所：永山公民館ベルブホール 申込：こども家庭センター

講師：山岡 祐衣氏(小児科専門医/社会医学専門医/PCIT(親子相互交流療法)認定セラピスト)

~11月は児童虐待防止推進月間です~



親子で楽しむフィットネス(ひじり館)

体を動かしてリフレッシュしながら、親子で楽しみましょう。

日時：12月2日(金)10:30~12:00

場所：ひじり館 B2階 ホール(聖ヶ丘2-21-1)

対象：おおむね3ヵ月~未就園児の親子

定員：15組

講師：工藤純子氏(フィットネスインストラクター)

申込：11月11日(火)より先着順



児童館・コミュニティ会館共催

cocoaのほっこりコンサート

~オカリナの音色で楽しいひとときを
お過ごしください~

日時：12月13日(土)

14:00~14:45

場所：ココスモ連光寺ラウンジ

対象：どなたでも

定員：60名

申込：11月11日(火)より先着順

家族分の申し込みすることができます。

児童館・コミュニティ会館共催

やきいも

焚火で作るホクホクの「やきいも」はいかがですか？のんびり秋のひとときを楽しみましょう。

11月26日(水):14:00~16:30

場所：児童館庭

対象：どなたでも

定員：60名(先着順)

費用：100円(さつま芋代)

申込：1日(土)~21日(金)までに児童館に費用とともに申し込んでください。家族の分も申し込みをすることができます。

※13時30分から開始しています。焼き上がりに30分はかかります。16時までに児童館にきてください。



階段式 個別指導教室

トレッペ



「分からない」って言えるの
ってホントはすごい!ピヨ!

秋はじっくりチカラを育てる季節!



042-400-7573

多摩市 トレッペ

お気軽にお問い合わせください

身長計・乳児用体重計があります。

計測したい方は、職員までお知らせください。

※このおたよりに掲載されている有料広告は児童館の業務と直接関係ありません。

内容は広告主にお問い合わせください

※多摩市児童館おたより広告掲載取扱要領に則り広告を掲載しています