

たまし こ せいかつじつたい かん
多摩市 子どもの生活実態に関するアンケート（ヤングケアラー実態調査）
ちゅうがくせいよう
(中学生用)

I. きほんじょうほう
1. 基本情報

とい 問1 あなたの学校を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. たまちゅうがっこう 多摩中学校	4. すわちゅうがっこう 諏訪中学校	7. たまながやまちゅうがっこう 多摩永山中学校
2. ひがしあたごちゅうがっこう 東愛宕中学校	5. ひじりがおかちゅうがっこう 聖ヶ丘中学校	8. おちあいちゅうがっこう 落合中学校
3. わだちゅうがっこう 和田中学校	6. つるまきちゅうがっこう 鶴牧中学校	9. せいりょうちゅうがっこう 青陵中学校

とい 問2 あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. ちゅうがく ねんせい 中学1年生	2. ちゅうがく ねんせい 中学2年生	3. ちゅうがく ねんせい 中学3年生
------------------------	------------------------	------------------------

とい 問3 あなたのクラスを教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. 1組	5. 5組	9. D組
2. 2組	6. A組	10. E組
3. 3組	7. B組	11. F組
4. 4組	8. C組	

とい 問4 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. おとこ 男	2. おんな 女	3. その他	4. こたえたくない
-------------	-------------	--------	------------

とい 問5 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

1. よい	3. ふうふう	5. よくない
2. まあよい	4. あまりよくない	

問7-④ 問7で「8. 妹」と答えた人にお聞きします。

あなたの妹についてあてはまるものをすべて選んでください。(複数の妹がいる場合、すべての方について回答してください。)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. 幼稚園に通っている | 4. 中学生 |
| 2. 保育園に通っている | 5. 学童クラブを利用している |
| 3. 小学生 | 6. その他 |

問8 あなたは誰のお世話をしていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. お母さん ⇒ 問9-① へ | 4. おじいさん ⇒ 問9-② へ |
| 2. お父さん ⇒ 問9-① へ | 5. 兄弟姉妹 ⇒ 問9-③ へ |
| 3. おばあさん ⇒ 問9-② へ | 6. その他 () ⇒ 問9-④ へ |

問9 あなたがお世話をしている人の状況について教えてください。

問9-① お母さんやお父さんのお世話をしているのはどのような理由ですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|--|--|
| 1. 高齢(65歳以上) | 7. 依存症(お酒やギャンブルなどをやめられず、お金に困っている、家族が困っているなど) ※そうかもしれないときもふくむ |
| 2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要 | 8. 「6.」や「7.」以外の病気 |
| 3. 認知症(色んなことを忘れてしまう、わからなくなるなど) | 9. 日本語が苦手 |
| 4. 身体に障害がある(手や足が自由に動かない、目が見えない、耳が聞こえないなど) | 10. その他 () |
| 5. 知的に障害がある(文章を理解することが苦手、計算が苦手など) | 11. わからない |
| 6. こころの病気(気持ちが落ちこんでいて何もできないなど) ※そうかもしれないときもふくむ | |

とい 問9-② おばあさんやおじいさんのお世話せわをしているのはどのような理由りゆうですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---|---|
| 1. 高齢 <small>こうれい</small> (65歳以上 <small>さいじょう</small>) | 7. 依存症 <small>いぞんしょう</small> (お酒 <small>さけ</small> やギャンブルなどをやめられず、お金 <small>かね</small> に困 <small>こま</small> っている、家族 <small>かぞく</small> が困 <small>こま</small> っているなど) ※そうかもしれないときもふくむ |
| 2. 介護 <small>かいご</small> (食事 <small>しょくじ</small> や身の回り <small>みまわ</small> のお世話 <small>せわ</small>) が必要 <small>ひつよう</small> | 8. 「6.」や「7.」以外の病気 <small>びょうき</small> |
| 3. 認知症 <small>にんちしょう</small> (色んなこと <small>いろ</small> を忘 <small>わす</small> れてしまう、わからなくなるなど) | 9. 日本語 <small>にほんご</small> が苦手 <small>にがて</small> |
| 4. 身体 <small>からだ</small> に障害 <small>しょうがい</small> がある (手 <small>て</small> や足 <small>あし</small> が自由 <small>じゆう</small> に動 <small>うご</small> かない、目 <small>め</small> が見 <small>み</small> えない、耳 <small>みみ</small> が聞 <small>き</small> こえないなど) | 10. その他 <small>た</small> () |
| 5. 知的 <small>ちてき</small> に障害 <small>しょうがい</small> がある (文章 <small>ぶんしょう</small> を理解 <small>りかい</small> するところが苦手 <small>にがて</small> 、計算 <small>けいさん</small> が苦手 <small>にがて</small> など) | 11. わからない |
| 6. こころの病気 <small>びょうき</small> (気持ち <small>きもち</small> が落ち <small>お</small> こんでいて何も <small>なに</small> できないなど) ※そうかもしれないときもふくむ | |

とい 問9-③ 兄弟姉妹きょうだいしまいのお世話せわをしているのはどのような理由りゆうですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---|---|
| 1. 幼 <small>おさな</small> い | 5. 病気 <small>びょうき</small> |
| 2. 介護 <small>かいご</small> (食事 <small>しょくじ</small> や身の回り <small>みまわ</small> のお世話 <small>せわ</small>) が必要 <small>ひつよう</small> | 6. 日本語 <small>にほんご</small> が苦手 <small>にがて</small> |
| 3. 身体 <small>からだ</small> に障害 <small>しょうがい</small> がある (手 <small>て</small> や足 <small>あし</small> が自由 <small>じゆう</small> に動 <small>うご</small> かない、目 <small>め</small> が見 <small>み</small> えない、耳 <small>みみ</small> が聞 <small>き</small> こえないなど) | 7. その他 <small>た</small> () |
| 4. 知的 <small>ちてき</small> に障害 <small>しょうがい</small> がある (文章 <small>ぶんしょう</small> を理解 <small>りかい</small> するところが苦手 <small>にがて</small> 、計算 <small>けいさん</small> が苦手 <small>にがて</small> など) | 8. わからない |

問9-④ その他の人のお世話をしているのはどのような理由ですか。

(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---|---|
| 1. 高齢 (65歳以上) | 8. 依存症 (お酒やギャンブルなどをやめられず、お金に困っている、家族が困っているなど) ※そうかもしれないときもふくむ |
| 2. 若い | |
| 3. 介護 (食事や身の回りのお世話) が必要 | |
| 4. 認知症 (色んなことを忘れてしまう、わからなくなるなど) | 9. 「7.」や「8.」以外の病気 |
| 5. 身体に障害がある (手や足が自由に動かない、目が見えない、耳が聞こえないなど) | 10. 日本語が苦手 |
| 6. 知的に障害がある (文章を理解することが苦手、計算が苦手など) | 11. その他 () |
| 7. こころの病気 (気持ちが落ちこんでいて何もできないなど) ※そうかもしれないときもふくむ | 12. わからない |

問10 あなたはどのようなお世話をしていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 家事 (食事の準備や掃除、洗濯) | 7. 見守り |
| 2. 兄弟姉妹のお世話や送り迎え | 8. 通訳 (日本語や手話など) |
| 3. 入浴やトイレのお世話 | 9. お金の管理 |
| 4. 買い物や散歩に一緒に行く | 10. 薬の管理 |
| 5. 病院に一緒に行く | 11. その他 () |
| 6. 話を聞く | |

問11 あなたはお世話を誰と一緒にしていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|----------|--------------------------|
| 1. いない | 6. 兄弟姉妹 |
| 2. お母さん | 7. しんせきの人 |
| 3. お父さん | 8. 福祉サービス (ヘルパーさんなど) を利用 |
| 4. おばあさん | 9. その他 () |
| 5. おじいさん | |

問12 あなたはどのくらいお世話をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 週に1~2日 | 5. その他 () |
| 2. 週に3~5日 | 4. 1か月に数日 | |

問13 あなたは1日何時間くらいお世話をしていますか。(日によって違う場合は、この1か月でいちばん長かった日の時間を教えてください)

- | |
|--------------|
| 1日 () 時間くらい |
|--------------|

問14 お世話をしていることで、以下のような経験をしたことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|------------------|---------------|
| 1. 学校を休んでしまう | 6. 習い事ができない |
| 2. 遅刻や早退をしてしまう | 7. 自分の時間が取れない |
| 3. 宿題など勉強する時間がない | 8. その他 () |
| 4. 眠る時間がたりない | 9. 特にない |
| 5. 友だちと遊ぶことができない | |

問15 あなたはお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを誰かに相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. ある ⇒ 問15-①へ | 2. ない ⇒ 問15-②へ |
|----------------|----------------|

問15-① 問15で「1. ある」と答えた人にお聞きします。

相談した相手は誰ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|------------------------------------|-------------------|
| 1. 学校の先生 (保健室の先生以外) | 7. 友だち |
| 2. 保健室の先生 | 8. 病院・医療・福祉サービスの人 |
| 3. スクールカウンセラー | 9. 近所の人 |
| 4. スクールソーシャルワーカー | 10. SNS上での知り合い |
| 5. 家族 (お母さん、お父さん、おばあさん、おじいさん、兄弟姉妹) | 11. その他 () |
| 6. しんせき (おじ、おばなど) | |

問15-② 問15で「2. ない」と答えた人にお聞きします。

相談していない理由を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 1. 相談するほどの悩みではないから | 4. 家族のことを話したくないから |
| 2. 誰に相談するのがよいかわからないから | 5. 相談しても何も変わらないから |
| 3. 相談できる人がいないから | 6. その他 () |

問16 学校や周りの大人にしてもらいたいこと、お世話のことであったらいいなと思うサポートは何ですか。(あてはまる番号すべてに○)

- | |
|--|
| 1. 自分について話を聞いてほしい |
| 2. 家族のお世話について相談にのってほしい |
| 3. 家族の病気や障害、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい |
| 4. ヘルパーさんなどの福祉サービスに関する情報を教えてほしい |
| 5. 自分が行っているお世話のすべてを誰かに代わってほしい |
| 6. 自分が行っているお世話の一部を誰かに代わってほしい
⇒具体的にどんなお世話、どんな時ですか
() |
| 7. ヤングケアラーについて、周りの大人や友達にもっとよく知ってほしい |
| 8. 自由に使える時間がほしい |
| 9. 勉強を教えてほしい |
| 10. お金の面で支援してほしい |
| 11. わからない |
| 12. 特にない |
| 13. その他 () |

問17 あなたはどのような方法で話を聞いたり相談に乗ってほしいですか。
(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|----------|------------|
| 1. 直接会って | 4. 電子メール |
| 2. 電話 | 5. その他 () |
| 3. SNS | |

問18 あなた自身は「ヤングケアラー」にあてはまると思いますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|-------------------|----------|
| 1. あてはまる ⇒ 問18-①へ | 3. わからない |
| 2. あてはまらない | |

問18-① 問18で「1. あてはまる」と答えた人にお聞きします。

あなたは家族のお世話をすることにつらさを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|--------------|-----------------|
| 1. 体力の面でつらい | 4. 特につらさは感じていない |
| 2. 気持ちの面でつらい | 5. その他() |
| 3. 時間の余裕がない | |

問19 「ヤングケアラー」という言葉をこのアンケートをする前に聞いたことがありますか。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|------------------------|-------------|
| 1. 聞いたことがあります、内容も知っている | 3. 聞いたことはない |
| 2. 聞いたことはあるが、よく知らない | |

問20 ヤングケアラーのことで意見や感想、その他困っていることなどがあれば自由に書いてください。

<hr/> <hr/> <hr/>

最後に、ヤングケアラーについて悩んでいて、今すぐ「相談したい」、「何かしてほしい」人のみ、こちらにお名前を書いてください。

※こちらにお名前を書いた場合、多摩市と学校でお名前やアンケート内容を確認し、相談・支援を行うため、お話を聴かせてもらいます。個人情報 は守られますので安心してください。

しめい 氏名：

アンケートにご協力いただき、ありがとうございました。