



子ども食堂・誰でも食堂

地域の団体などが子どもやその家族に、無料または低価格で栄養のある食事と、「地域交流の場」や子どもの「見守りの場」を提供する活動です。市内にある主な子ども食堂・誰でも食堂を紹介します。

※利用は要事前予約。費用・開催日などの詳細は、各食堂に要問い合わせ



☎児童青少年課 ☎(338)6958、☎(372)7988

食堂名	住所	内容	問い合わせ
子どものひろば リバティ	諏訪5-6-2-101	週4回(食事提供)	☎(400)0855
愛宕だれでも食堂	愛宕1-1-1-101 (のんびりカフェ風の家)	週1回(弁当配布)	☎(311)4322
こども食堂 きっちゃん空	貝取1-47-9	月1回(軽食・食料配布)	☎(316)9927
まんまるぱ〜る お弁当E-bento	一ノ宮2-13-25(ALICIA kitchen) 調理設備のある市内施設(出張)	月1回(食事提供・弁当配布) 月2回まで	☎(407)4702(事務局)、 ☎090(6020)3049(代表)
オリーブきっちゃん	山王下1-13-13 (多摩ニュータウンキリスト教会2階)	月1回(弁当配布)	☎(372)4666
ピンクララタマ 子ども誰でも食堂	一ノ宮3-5-24	月2回(弁当配布・食料配布)	☎070(5543)3268
こども食堂 ほくの家	聖ヶ丘2-22-3-1	週1回(軽食・食料配布)	☎(356)1755
わくわく子ども食堂	東寺方553(東寺方自治会館)	月2回(弁当配布)	☎090(3081)3111(ショートメールのみ。電話不可)
みんなのしょくどう	馬引沢2-3-23(必死のPATCH)	月1回(食事提供・弁当配布)	☎(400)6652
亀ハウス	永山1-17-11アネックス永山 地下1階	週1回(食事提供・弁当配布)	☎(374)5929
子ども食堂 福祉亭	永山4-2-3-104	月1回(食事提供)	☎(374)3201
来魚子ども食堂	関戸2-39-17桜ヶ丘 コートビレッジ2F-A	月2回(食事提供)	☎(316)9939
こども食堂 ほっこりキッチン	唐木田1-15-3(ぶどうの木 キリスト教会1階)	月1回(弁当配布)	☎070(9042)7930
みんなの食堂・スプーン	一ノ宮1-18-7(一ノ宮児童館)	不定期(食料配布)	☎(373)5616 (多摩市社会福祉協議会)
ランチハーモニー	諏訪4-2(諏訪4丁目大集会所)	月1回(食事提供・弁当配布)	☎(400)0855
だれでも食堂	落合3-17-1-104 (こども宿題カフェみなのは)	週1回(弁当配布) ※利用者の新規募集なし	☎(400)0967

子ども食堂のリバティさんに聞いてみた!

Q子ども食堂を始めたきっかけは?

もともと法人の事業で地域との関わりがあり、また有志の方々と繋がりも深く、社会貢献活動として始めたのがきっかけです。今では子どもたちに勉強を教えるなど、地域の居場所としての役割も担っています。

Qやりがいを感じるのはどんな時?

子どもたちがうれしそうに笑顔で食事する姿を見たり、子ども同士・保護者同士の和やかな会話などを聞いたりする時です。子ども一人ひとりに向き合い、食事の楽しさや大切さを知ってもらえたらうれしいですね。食を介して人と人が繋がる助けになれば良いと考えています。

あなたの不安や心配を聞かせてください しごと・くらしサポートステーション

●こんな時にはご相談ください(相談は予約制)

- ①生活面の悩みを整理し、安定した生活を考えたい
- ②家計の見直しをしたい
- ③就労や生活課題を抱えているが、就労体験などをしたい
- ④就労を目指したサポートをしてほしい
- ⑤家賃の支払いが難しい
- ⑥本人や家族がひきこもり状態にあり、助言や情報提供をしてほしい
- ⑦住まい探しが困難で相談したい(居住支援相談)

●安心して過ごせる「居場所」のスペースができました

ひきこもり状態にある方や、日々の生活の中で困っている方が、ホッとできて、何もしなくても良い「居場所」ができました。利用についてはしごと・くらしサポートステーションにご相談ください。

☎しごと・くらしサポートステーション ☎・☎(338)6942、⑦のみ居住支援相談窓口 ☎(401)8640



ベルブ永山2階(永山マイナンバーカードセンターの隣)

食で支えるフードボランティア ～食料をご提供ください!～

家庭から提供できる食品を持ち寄り、集まった食品をフードバンク団体・子ども食堂・福祉施設などに寄付する活動です。お米・パスタ・乾麺・インスタントラーメンなどが特に喜ばれています。ご家庭で食べきれない食品のご提供をお願いします。また、多摩ボランティア・市民活動支援センターは、子ども・若者が地域で安心して過ごすことのできる居場所づくりや支援などを行う団体に、助成金を交付しています。

☎多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ) ☎(373)6611、☎(373)6629



▲フードボランティアの詳細はこちら



▲子ども・若者応援助成金の詳細はこちら

手続きはお済みですか? 住民税非課税世帯等に対する 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

5万円

申請期限は1月31日(火)消印有効です。

対象の方には、11月下旬に紫色か橙色の封筒で書類を郵送しました。支給を希望する方は、確認書または申請書に記載されている内容・支給要件などを確認し、必要事項を記入の上、ご返送ください。

書類が届いていない世帯でも、予期せず令和4年1月～12月の家計が急変し、世帯全員が令和4年度分住民税(均等割)非課税世帯と同様の事情にあると認められる場合(家計急変世帯)は、給付の対象となる可能性があります。必要書類などの詳細は、公式ホームページをご覧ください。

☎多摩市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金専用コールセンター ☎0120(150)607(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)、内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター ☎0120(526)145(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後8時)

