

た ま し こ だ れ だ れ し ょ く ど う し ょ く ど う

多摩市子ども食堂・ 誰でも食堂MAP



こ だ れ し ょ く ど う

子ども食堂ってどんなところ？

ごはんを食べながら、子どもも大人も一緒に過ごしたり、つながることができる場所だよ。
無料または安い金額でご飯を食べることができるよ。
一人でも安心して来てね。



お問い合わせ先
 多摩市役所 子ども・若者政策課
 場所: 多摩市関戸6-12-1
 多摩市役所4階
 電話: 042-338-6958 (直通)

多摩市子ども食堂・誰でも食堂リスト

子ども食堂は地域の市民団体等の自主的な活動です。
 市が運営管理や実施許可などを行っているものではありません。



① **子ども食堂 ココッと**
 場所：一ノ宮1-11-26
 開催日：月2回
 料金：100円
 メール：cocottotitinomiya@gmail.com

⑦ **子どもの居場所「るびなす」**
 場所：関戸6-6-16ニュースカイ桜ヶ丘B1
 開催日：毎週月曜日 17時～21時
 料金：18歳未満無料
 18歳以上300円
 電話：070-33459-2741

⑬ **ハーモニーカフェ**
 場所：諏訪4-2または諏訪5-13
 開催日：月1回くらい（予約制）
 料金：中学生以下無料、大人300円
 電話：042-400-0855

⑲ **こども食堂 グリーンぴーす**
 場所：貝取4-3-1-110
 開催日：第2水曜日 16時半～18時
 料金：高校生以下・65歳以上100円
 大人300円
 電話：042-389-6339

② **みんなの食堂・スプーン**
 場所：一ノ宮1-18-7（一ノ宮児童館）
 開催日：第2、または第3木曜日
 （予約制）
 料金：未就学児無料、
 小・中学生100円、高校生以上200円
 電話：090-4025-6821

⑧ **わくわく子ども食堂**
 場所：東寺方626-2（東寺方自治会館）
 開催日：第1、第3火曜日 17時～18時半
 料金：要お問い合わせ
 電話：090-3081-3111
 ※ショートメールで連絡してね
 ※新規受付停止中

⑭ **みんなのリパティ**
 場所：諏訪5-6-2-101
 開催日：水曜日を除く平日
 18時～19時（予約制）
 料金：中学生以下無料、大人300円
 電話：042-400-0855

⑳ **みなのはだれでも食堂**
 場所：落合3-17-1-104
 開催日：不定期
 料金：子ども100円、大人300円
 電話：042-400-0967（武内）

③ **こどもリビング**
 場所：一ノ宮2-45-3
 開催日：要お問い合わせ
 料金：子ども無料、
 大人はお問い合わせ
 電話：042-400-6461



⑨ **こども食堂 えんそく**
 場所：和田2006-4
 かるがも館1階調理室
 開催日：月1回くらい
 料金：無料
 LINE：https://lin.ee/3OyEM3p



⑮ **つむぎ・やさいの台所**
 場所：諏訪5-8-5（風とキャラバン）
 開催日：第1木曜日 17時～
 料金：中学生以下無料、大人200円
 電話：042-374-8570

㉑ **Laugh Kitchen**
 場所：多摩市落合6-1-1
 多摩ニュータウン落合6丁目ハイツ105
 開催日：火～土曜日11時～16時
 料金：中学生以下無料
 電話：042-316-9510

④ **まんまるぱ～る**
 場所：一ノ宮1-18-8、
 豊ヶ丘1-17-1または諏訪1-65-1
 開催日：月1回くらい
 料金：中学生以下無料、
 高校生以上500円（お弁当だけ）
 もしくは800円（お話つき）
 電話：090-6020-3049

⑩ **愛宕誰でも食堂**
 場所：愛宕1-1-1-101
 開催日：毎週土曜日 17時～18時
 料金：18歳未満無料、大人200円
 電話：042-311-4322

⑯ **子ども食堂 福祉亭**
 場所：永山4-2-3-104
 開催日：第3日曜日 11時半～12時半
 料金：中学生以下無料、大人300円
 電話：042-374-3201

㉒ **オリーブきっちゃん**
 場所：山王下1-13-13
 （多摩ニュータウンキリスト教会）
 開催日：第1木曜日 17時～19時（予約制）
 料金：未就学児無料、
 小学生～高校生100円、
 大人300円（高齢・障がい者100円）
 電話：042-372-4666（教会）
 メール：tnccc@d011.dant2.jp

⑤ **ピンクララタマ子ども誰でも食堂**
 場所：一ノ宮3-5-24
 開催日：毎週土曜日
 料金：子ども100円、大人200円
 電話：070-5543-3268

⑪ **みんなのしょくどう**
 場所：馬引沢2-3-23（必死のパッチ）
 開催日：不定期
 料金：未就学児100円、
 小学生200円、中学生300円
 高校生以上400円
 電話：042-400-6652



⑰ **こども食堂 きっちゃん空**
 場所：貝取1-47-9
 開催日：第4水曜日 16時～17時半
 料金：子ども100円、大人300円
 電話：042-316-9927

㉓ **こども食堂 ほっこりキッチン**
 場所：唐木田1-15-3
 開催日：第1土曜日 12時～14時
 料金：高校生以下100円
 大人200円
 電話：070-9042-7930

⑥ **だれでも食堂福々**
 場所：関戸5-5-16
 開催日：月1回日曜日（不定期）
 その他、不定期開催あり
 料金：子ども無料、高校生以上300円
 メール：fukufuku.seiseki@gmail.com
 電話：090-3597-1564

⑫ **こども食堂 ほくの家**
 場所：聖ヶ丘2-22-3-1
 開催日：第2土曜日（予約制）
 料金：子ども無料
 電話：042-356-1755
 （デイサービス聖ヶ丘）



⑱ **こども食堂カラーカ**
 場所：豊ヶ丘4-2-5-107
 (Café&Living Kalaka)
 開催日：第3金曜日 17時～
 料金：18歳以下・65歳以上200円
 大人500円
 電話：042-319-3536



※令和7年12月時点の情報です。
 内容は変わることがあるので、
 くわしくは各食堂へ聞いてみてね。