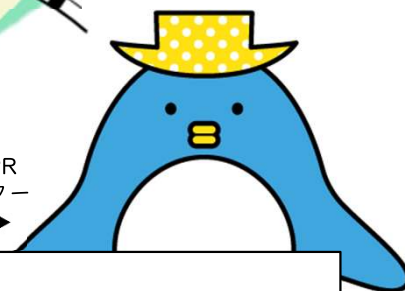
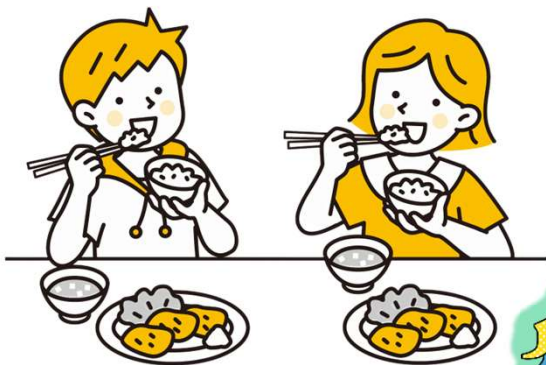


ごはんを^た食べながら、子どもも大人も^こ
一緒に^{おとな}過ごしたり、つながることがで
きる場所だよ。
無料^{むりよう}または安い^{やす}金額^{きんがく}でごはんを^た食べる
ことができるよ。
一人^{ひとり}でも安心^{あんしん}して来てね。



子若条例PR
キャラクター
たまぺん▶

お問合せ先
多摩市役所 子ども・若者政策課
場所:多摩市関戸6-12-1
多摩市役所4階
電話:042-338-6958(直通)



多摩市子ども食堂・誰でも食堂リスト

子ども食堂は地域の市民団体等の自主的な活動です。

市が運営管理や実施許可などを行っているものではありません。

① ココッと
場 所：一ノ宮1-11-26
開催日：第2・4水曜日
15:30～17:45
料 金：無料
メール：emiko440908@gmail.com

② こどもリビング
場 所：一ノ宮2-45-3
開催日：月～金曜日
(長期休み中を除く)
料 金：こども無料(中学生まで)
電 話：042-400-6461



③ だれでも食堂 福々
場 所：関戸5-5-16
開催日：第3または第4日曜日
11:00～18:00
(なくなり次第終了)
料 金：子ども無料
大人(高校生以上)300円
メール：fukufuku.seiseki@gmail.com

④ ピンクララタマ連光寺子ども誰でも食堂
場 所：連光寺1-8-3
開催日：毎週土曜日
11:00～13:00
料 金：無料
電 話：070-5543-3268
※要予約

⑤ わくわく子ども食堂
場 所：東寺方626-2
(東寺方自治会会館洋間)
開催日：第1・3火曜日17:00～18:30
※長期休み中は11:30～13:30に
カレーを提供
料 金：無料
電 話：090-3081-3111
※2日前までにショートメールで要予約

⑥ こども食堂えんそく
場 所：和田2006-4
かるがも館1階調理室
開催日：月1回
料 金：無料
メール：kodomoshokudo.ensoku.tama2023@gmail.com



⑦ 愛宕誰でも食堂
場 所：愛宕1-1-101
開催日：第2～4土曜日
※土曜日が5週ある月は第2・4・5土曜日
料 金：18歳未満無料
18歳以上300円
電 話：042-311-4322

⑧ こども食堂ほくの家
場 所：聖ヶ丘2-22-3-1
開催日：第2土曜日
12:00～13:00
料 金：無料
電 話：042-356-1755

⑨ ハーモニーカフェ
場 所：諏訪地域
開催日：月1回以上
料 金：無料
電 話：090-4964-9599
※要予約

⑩ リバティ
場 所：諏訪5-6-2-101
開催日：月・火・木・金曜日
料 金：無料
電 話：042-400-0855
※要予約



⑫ だれでも食堂
場 所：永山3-5(こぐま保育園内)
開催日：原則第3または第4金曜日
12:00～13:30
(最終受付13:00)
料 金：こども(高校生以下)100円
大人300円
電 話：042-375-4677

⑬ 子ども食堂 福祉亭
場 所：永山4-2-3-104
開催日：第3日曜日
11:30～12:30
料 金：子ども(中学生以下)無料
大人300円
電 話：042-374-3201



⑭ こども食堂 グリーンピーず
場 所：貝取4-3-1-110
開催日：月1回水曜日
(各月の実施日は要問合せ)
料 金：高校生以下・65歳以上100円
大人300円
電 話：042-389-6339

⑮ こども食堂 カラーカ
場 所：豊ヶ丘4-2-5-107
開催日：第3金曜日
17:00～20:00
料 金：子ども(18歳以下)100円
大人300円、65歳以上100円
電 話：042-319-3536



⑯ つむぎ・やさいの台所
場 所：豊ヶ丘5丁目6
(豊ヶ丘児童館内)
開催日：第1木曜日
17:00～18:30
料 金：子ども(18歳以下)無料
大人300円
メール：npo.tumugi.2022@gmail.com



⑰ 子どもの居場所「るぴなす」
東京多摩ベース
場 所：豊ヶ丘5丁目6
(豊ヶ丘児童館内)
開催日：第2・4土曜日
料 金：子ども無料
大人(18歳以上)300円
電 話：070-6459-2741



⑱ Laugh Kitchen
場 所：多摩市落合6-1-1
多摩ニュータウン落合
6丁目ハイツ105
開催日：火～土曜日
11:00～16:00
料 金：中学生以下無料
電 話：042-316-9510

⑲ こども食堂 ほっこりキッチン
場 所：唐木田1-15-3
ぶどうの木キリスト教会3階
開催日：食堂 第1土曜日
お弁当 第3水曜日
料 金：大人200円
子ども(高校生まで)100円
メール：hokkorikitchen@gmail.com

※令和8年8月時点の情報です。

内容は変わることがある

ので、くわしくは
各食堂へ聞いてみてね。

子若条例PRキャラクターたましのび

