

ごはんを^た食べながら、^こ子どもから^{おとな}大人
までが^{まじりあ}交流したり、^つつながることができ
る^ば場所だよ。
無料^{むりよう}または^{やす}安い^{きん}金額^{がく}で^{はん}ご飯^たを食べるこ
とができるよ。
一人^{ひとり}でも^{あんしん}安心して^き来てね。



お問い合わせ先
多摩市役所 子ども・若者政策課
場所:多摩市関戸6-12-1
多摩市役所4階
電話:042-338-6958(直通)

多摩市子ども食堂・誰でも食堂MAP



①子ども食堂 ココッと
場 所：一ノ宮1-11-26
開催日：週1回
料 金：子ども100円、大人200円
メール：cocottoitonomiya@gmail.com

⑥わくわく子ども食堂
場 所：東寺方626-2（東寺方自治会館）
開催日：第1、第3火曜日 17時～19時
料 金：問い合わせせてね
電 話：090-3081-3111
※ショートメールで連絡してね
※新規受付停止中

⑪ハーモニーカフェ
場 所：諏訪4-2もしくは諏訪5-13
開催日：月1回くらい（予約が必要）
料 金：中学生以下無料、大人300円
電 話：042-400-0855

⑫米粉パスタdada
場 所：豊ヶ丘5-5
開催日：月1回くらい 11時～14時
料 金：小学生以下無料、大人850円
電 話：090-7011-7800

②みんなの食堂・スプーン
場 所：一ノ宮1-18-7（一ノ宮児童館）
開催日：第2、または第3木曜日
（予約が必要）
料 金：小学校に入る前の子ども無料、
中学生まで100円、高校生以上200円
電 話：090-4025-6821

⑦こども食堂 えんそく
場 所：和田2006-4
開催日：月1回くらい
料 金：無料
LINE：https://lin.ee/3OyEM3p



⑫みんなのリバティ
場 所：諏訪5-6-2-101
開催日：水曜日を除く平日
18時～19時（予約が必要）
料 金：中学生以下無料、大人300円
電 話：042-400-0855

⑬だれでも食堂
場 所：落合3-17-1-104
開催日：月1回くらい
料 金：子ども100円、大人300円
電 話：042-400-0967（武内）

③福福こども食堂
場 所：一ノ宮2-45-3
開催日：月2回、土曜日10時～12時
料 金：子ども無料
大人はお気持ちご寄付を
お願いします
電 話：042-400-6461

⑧愛宕誰でも食堂
場 所：愛宕1-1-1-101
開催日：毎週土曜日 17時～18時
料 金：18歳未満無料、大人150円
電 話：042-311-4322

⑬子ども食堂 福祉亭
場 所：永山4-2-3-104
開催日：第3日曜日 11時半～12時半
料 金：中学生以下無料、大人300円
電 話：042-374-3201

⑭オリーブキッチン
場 所：山王1-13-13
（多摩ニュータウンキリスト教会）
開催日：第1木曜日 17時半～18時半（予約制）
料 金：小学校に入る前の子ども無料、
小中高大学生100円
大人300円（高齢・障がい者100円）
電 話：042-372-4666（教会）

④まんまるぱ～る
場 所：一ノ宮1-18-8
もしくは豊ヶ丘1-17-1
開催日：月1回くらい
料 金：中学生まで無料、
高校生以上500円（お弁当だけ）
もしくは800円（お話つき）
電 話：090-6020-3049

⑨みんなのしょうどう
場 所：馬引沢2-3-23（必死のパッチ）
開催日：月1回くらい
料 金：小学校に入る前の子ども無料
小学生100円、中学生200円
高校生以上300円
電 話：042-400-6652



⑭こども食堂 きっちゃん空
場 所：貝取1-47-9
開催日：第4水曜日 16時～
料 金：子ども100円、大人300円
電 話：042-316-9927

⑯こども食堂 ほっこりキッチン
場 所：唐木田1-15-3
開催日：第1土曜日 12時～14時
料 金：高校生以下100円
大人200円
電 話：070-9042-7930

⑤ピンクララタマ子ども誰でも食堂
場 所：一ノ宮3-5-24
開催日：毎週土曜日
料 金：子ども100円、大人200円
電 話：070-5543-3268

⑩こども食堂 ほくの家
場 所：聖ヶ丘2-22-3-1
開催日：第2土曜日（予定）
料 金：子ども無料
電 話：042-356-1755
（デイサービス聖ヶ丘）



⑮こども食堂 グリーンぴーす
場 所：貝取4-3-1-110
開催日：第2水曜日 16時半～18時
料 金：高校生まで・65歳以上100円
大人300円
電 話：042-389-6339



※令和6年12月時点の情報です。

内容は変わることがあるので、

くわしくは各食堂へ問い合わせせてみてね。