

### 子ども食堂・誰でも食堂

市内にある主な子ども食堂・誰でも食堂を紹介します。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、休止または食料・弁当の配布に切り替えている場合あり  
※利用には事前予約が必要です。費用など詳細は、各団体に要問い合わせ

一ノ宮



ピンクララタマ  
子ども誰でも食堂

自慢のカレーはおかわりOKです。食堂が再開したら食べに来てね

場一ノ宮3-5-24  
内月2~3回(食料配布)  
※利用者の新規募集は休止中  
問☎070(5543)3268

一ノ宮



みんなの食堂・スプーン

自慢のメニューはキーマカレーです！ 食堂が再開したら食べに来てね

場一ノ宮1-18-7 一ノ宮児童館内  
内不定期(食料配布)  
問☎(373)5616(多摩市社会福祉協議会)

一ノ宮



うさぎワンダー  
ワールド(子ども食堂)

うさぎの自信作！ ふわとろに仕上げた卵のオムライスはお子様大好きなこと間違いなし！

場一ノ宮3-3-14第2関戸ビルB  
内週1回(食堂・弁当配布)  
問☎(400)0746

東寺方



わくわく  
子ども食堂

盛りだくさんのお弁当に手作りのデザートと汁物が付いています

場東寺方553東寺方自治会会館内  
内月2回(弁当配布)  
※利用者の新規募集なし  
問☎090(3081)3111

聖ヶ丘



子ども食堂  
ほくの家

ひとり親家庭や子どもメインで活動しています。平日も、困り事があれば声をかけてください

場聖ヶ丘2-22-3-1デイサービス聖ヶ丘内  
内週1回(食料・弁当配布)  
※弁当配布は不定期  
問☎(356)1755(荒井)

諏訪



ハーモニーカフェ

中学生以下は無料で、心を込めたお食事を提供します。お気軽にお立ち寄りください

場諏訪5-6-2-101リパティ内、諏訪5-13諏訪小学校内  
内週1回(食堂・弁当配布)  
問☎090(4964)9599(櫻田)

永山



亀ハウス  
(子ども食堂)

自慢は秘伝のタレに漬けたジューシーな唐揚げ！ これさえあれば普段は小食でもご飯がパフパフ進むはず！

場永山1-17-11アネックス永山B1  
内週1回(食堂・弁当配布)  
問☎(374)5929

貝取



子ども食堂  
きっちん空

手作りの軽食とお菓子などを配っています。屋外でのお楽しみイベントもあるよ！ 遊びに来てね！

場貝取1-47-9貝取北商店街内  
内月1回(軽食・食料配布)  
問☎(316)9926

愛宕



愛宕だれでも食堂

愛宕だれでも食堂では、安心・安全な食材を使用し、健康的な食事を提供します

場愛宕1-1-1-101のんびりカフェ風の家  
内週1回(弁当配布)  
問☎(311)4322または☎090(5781)9569(斎藤)

山王下



オリーブきっちん

教会でお借りしている畑で採れる野菜中心の献立が特徴です

場山王下1-13-13多摩ニュータウンキリスト教会2階  
内月1回(弁当配布)  
問☎(372)4666(教会)または☎(375)7384(西田)

落合



だれでも食堂

食堂開催時は食事後に子ども同士、スマブラ(テレビゲーム)大会で盛り上がっています

場落合3-17-1こども宿題カフェみなのは  
内月2回(弁当配布)  
※利用者の新規募集なし  
問☎(400)0967

### あなたも

## 子ども食堂・誰でも食堂を応援しませんか？

### フードドライブ/

家庭から提供できる食品を持ち寄り、集まった食品をフードバンク団体や子ども食堂、福祉施設などに寄付する活動です。お米・パスタ・乾麺・インスタントラーメンなどが特に喜ばれています。ご家庭で食べきれない食品のご提供をお願いします。



### ボランティア募集/

コロナ禍の影響を受け、市内の子ども食堂・誰でも食堂もお弁当の提供や食料配布など、工夫しながら活動していますが、人手が不足しています。現在必要とされているお手伝いは、弁当の配送や仕分け、盛り付け作業などです。ぜひ皆さんの力をお貸しください。

子ども食堂・誰でも食堂、フードドライブなどの詳細はこちら▶

多摩ポラセン 子ども食堂 検索



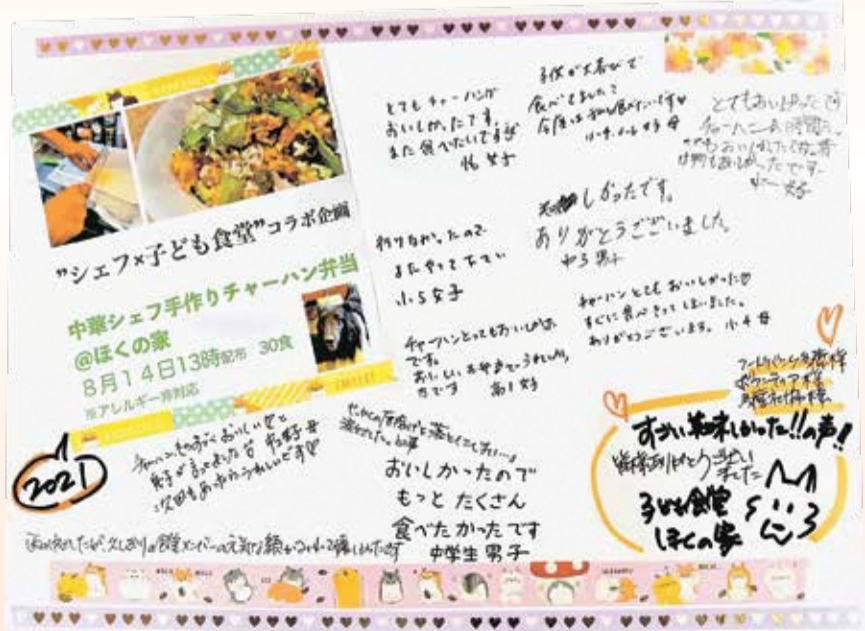
問多摩市社会福祉協議会多摩ボランティア・市民活動支援センター(関戸4-72ヴィータ・コミュニネ7階)☎(373)6611(第1・3月曜日を除く、平日・土曜日午前9時~午後7時(土曜日は5時まで))

### 子ども食堂のスタッフさんにインタビュー

#### 活動していて良かったと思うことは？



- ・どんな人もお腹が空いたら何事も始められません。子どもたちがお腹を満ちし、「おいしかった」と喜ぶ表情を見た時が活動していて良かったと思う瞬間です。
- ・メンバーと一団となって活動しているときの「一体感」にやりがいを感じます。



撮影協力 ハーモニーカフェ、子ども食堂ほくの家

利用者の皆さんからも「ありがとう」の声が届いています

