

こころが **ホッ** とする 居場所がありますか

～ひきこもりの方への向き合い方～

社会生活の中で“生きづらさ”を感じている方は多く、それは決して他人事ではありません。

多摩市では、安心して、自分らしくいられる環境づくりを目指しています。

この度、公益社団法人青少年健康センター【茗荷谷クラブ】副会長の井利由利氏を講師として迎え、居場所の話を通じて、「ひきこもり」の方への向き合い方についてお話を伺います。市民の皆様のご参加をお待ちしております。



講師

公益社団法人青少年健康センター副会長
臨床心理士、公認心理士、精神保健福祉士

い り ゆ り
井利 由利氏

【プロフィール】(公社)青少年健康センター【茗荷谷クラブ】にて、ひきこもりの若者やそのご家族と30年間かかわる。その間、思春期精神科クリニック、大学学生相談室カウンセラー、東京都スクールカウンセラーを務め、東海大学大学院非常勤講師、世田谷区若者総合支援センター「メルクマールせたがや」施設長など数々の主要ポストを歴任。

日時

2022年**10月1日(土)** 午後2時～午後4時
(開場 午後1時30分)

会場

永山公民館 ベルブホール

東京都多摩市永山1-5 ベルブ永山5階

- 参加費：**無料** ●定員140名
- 事前予約制 ●手話通訳・要約筆記あり

申込期間：2022年9月5日(月)～9月28日(水)

申込方法：**FAX** **042-372-7988**

講演名、名前、連絡先(電話番号・メールアドレス・住所)を記載してください。 ●受付時間 9:00～17:00(土・日・祝除く)

インターネット受付

多摩市ホームページをご覧ください →

<https://www.city.tama.lg.jp/0000015437.html>



〈参加にあたってのお願い〉マスクの着用をお願いします。

新型コロナウイルス感染症に伴う対応について

会場では、ガイドラインに従った対応を行っております。

開催時の — 対応 —



出入り口に
消毒液を設置して
おります。



感染防止を考慮し、スタッフは
マスク着用でのご案内をさせて
いただきます。



スタッフは事前に
体温を測定して
おります。



30分に1回程度
会場の換気を行います。

ご来場者 さまへの — お願い —



手洗い、手指消毒を
してください。



咳、発熱、息苦しさ、だるさ、
頭痛やのどの痛みなど
体調のすぐれない方は
ご遠慮ください。



受付の際に検温をさせて
いただきます。
熱(37.5度以上)がある場合、
参加はご遠慮ください。



マスクのご着用に
ご協力ください。

なお、会場内で気分が悪くなった場合は、決して無理をせず速やかにスタッフにお申し出ください。
また、必要に応じて保健所等の公共機関へ参加者の連絡先を提供させていただくことがございます。予め、ご了承ください。

あなたの生活の「不安」や「心配」をお聞かせください。

お金、仕事、住宅など、生活に関する 相談窓口のご案内

無料
相談

多摩市では、相談窓口を設け、日々の生活のこと、仕事のことなど、専門の相談員がお話を聞かせていただきながら、解決に向けた提案や、解決までのお手伝いをします。おひとりで抱え込まずに、どのようなことでも結構ですので、まずはお話をお聞かせください。

収入が減って家計が苦しい

公共料金に滞納がある

失業して、家賃が払えない

債務の返済に困っている

求職活動がうまくいかない

どこに聞けばいいのかわからない

ひきこもりの
家族がいる

お問合せ先

多摩市しごと・くらしサポートステーション



<https://www.city.tama.lg.jp/0000003470.html>

☎ 042-338-6942 (まずはお電話でご連絡ください)

窓口
開設時間

月～金曜日 9:00～18:00
土曜日 9:00～17:00

※日曜・祝日・年末年始を除く