

永山駅～聖蹟桜ヶ丘駅
～永山駅コース

- 永山駅
- 芝田川沿い
- 大栗川沿い
- さくら通り
- 聖蹟桜ヶ丘駅
- 大栗川沿い
- 記念館通り
- 都立桜ヶ丘公園
- ひじり坂
- ひじり館
- 多摩東公園
- 諏訪永山ふれあいの道
- 永山南公園
- 永山北公園
- 永山駅



	距離	ゆっくり歩く 50m/分 3.0km/時	普通に歩く 70m/分 4.2km/時	ノルディックウォーキング 90m/分 5.4km/時
■ 永山駅～多摩センター駅コース	約4km	約1時間30分	約1時間	約45分
■ 唐木田駅～多摩センター駅コース	約8km	約2時間30分	約2時間	約1時間30分
■ 永山駅～聖蹟桜ヶ丘駅～永山駅コース	約10km	約3時間30分	約2時間30分	約2時間
■ 多摩よこやまの道*	約10km	約3時間30分	約2時間30分	約2時間

*「多摩よこやまの道」は、本マップではご紹介していませんが、新日本歩く道紀行100選「歴史の道」にも認定された散策コースです。多摩市域を一望でき、天気が良ければ富士山まで望める眺望のほか、四季折々の自然や歴史など、見所満載のコースで、ノルディックウォーキングにもおすすめです。