

# Let's go スポーツ

イベント特集号!



**日時** 2023年12月 9日(土) 9:00~16:00  
開会式 9:30

**会場** 多摩市立総合体育館 第1スポーツホール

**費用** 無料 **参加条件** チームの代表者が  
多摩市在住・在学・在勤者であること

**定員** 40チーム(1チーム 3~5名)

※ 優勝チームは東京都市町村ボッチャ大会(令和6年1月)へ出場推薦させていただきます

## 申込方法

期間:2023年10月20(金)~2023年11月20日(月)まで

期間内に下記の方法でエントリーをしてください。

- ①申し込みフォームでのインターネット手続き
- ②エントリーシートを多摩市スポーツ振興課(第二庁舎 2階)へ持参、もしくはFAXで提出

申し込みフォーム(10月20日より開始)



申込期間終了後、申込者全員に参加可否をメール等で通知いたします。

※ 応募時点において中学生以下である場合は、親権者等の同意が必要です。

※ 感染状況等により大会中止及び実施要領の変更があった場合は代表者のメールアドレスもしくは電話番号に連絡いたします。

# 第39回 新春歩こう会



新春歩こう会とは・・・

- ・水辺の自然を楽しみながら、ご自身の体力に応じたペースで多摩川河川敷を歩き川崎大師駅を目指します。
- ・体力に合わせて、武蔵小杉駅スタートの10kmコースと登戸駅スタートの20kmコースの2つのコースがあります。
- ・おひとり様、ご家族、お友達同士での参加も大歓迎！

**令和6年1月28日（日）実施予定**

昨年度の新春歩こう会の様子



☆体調を整えてから出発☆



☆皆でゴールを目指します☆

詳細、申し込み方法については  
多摩市ホームページ、  
たま広報12月20日号で  
お知らせします。  
もうしばらくお待ちください。



# ネオテニスフレンドカップ開催決定！

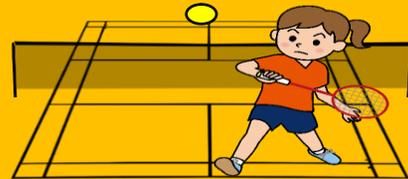
実施日 : 令和6年2月17日 (土) 9:00~11:30

場所 : 総合体育館第1スポーツホール

競技方法 : 1ゲーム3セット ダブルスマッチ (2セット先取で勝利)  
\*3セット目はローテーションサーブ、5点先取で勝利とする。

募集人数 : 2名1チーム×16チーム (32名)

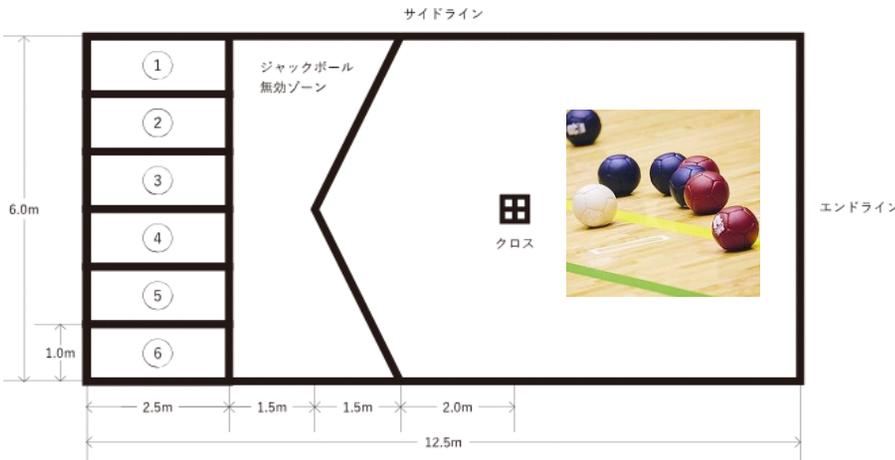
\*1名での参加も可能ですが、当日の組み合わせはスタッフにおまかせいただきます。



ネオテニスとは、八王子発祥のスポーツで、バドミントンコートを使い、バドミントンラケットでスポンジボールと呼ばれる球を打ち合うスポーツです。未経験者はもちろん運動があまり得意でない方でも楽しめます。

申し込み方法等は、たま広報12月5日号にて掲載予定！

# ボッチャ紹介



ボッチャはカラーボールをジャックボールにいかに近づけるように投げるかというシンプルなスポーツです。しかし、その中には相手のボールをはじいてジャックボールから遠ざけることや、相手が投げる際に邪魔になる位置へボールを投げる等戦術や戦略が非常に重要なスポーツになります。

## 今後の事業予定

### ☆ニュースポーツ体験教室

・毎月第3日曜日（10月・2月は除く） 総合体育館第2スポーツホール

### ☆Let' go スポーツ広場inナントヨ（グラウンド・ゴルフ）

・毎月第2・第4木曜日（祝・祭日は除く） 東京多摩フットボールセンター・南豊ヶ丘フィールド

### ☆ノルディックウォーキング体験教室

・10/28（土）・11/15（水）・12/24（日）・2/10（土）・3/20（水） 多摩市各所

※詳しくは多摩市ホームページ、たま広報等をご確認ください。



スポーツ推進委員協議会では、地域の方々の要望に応じて、スポーツイベントの企画・運営・指導などの協力を行っています。

