

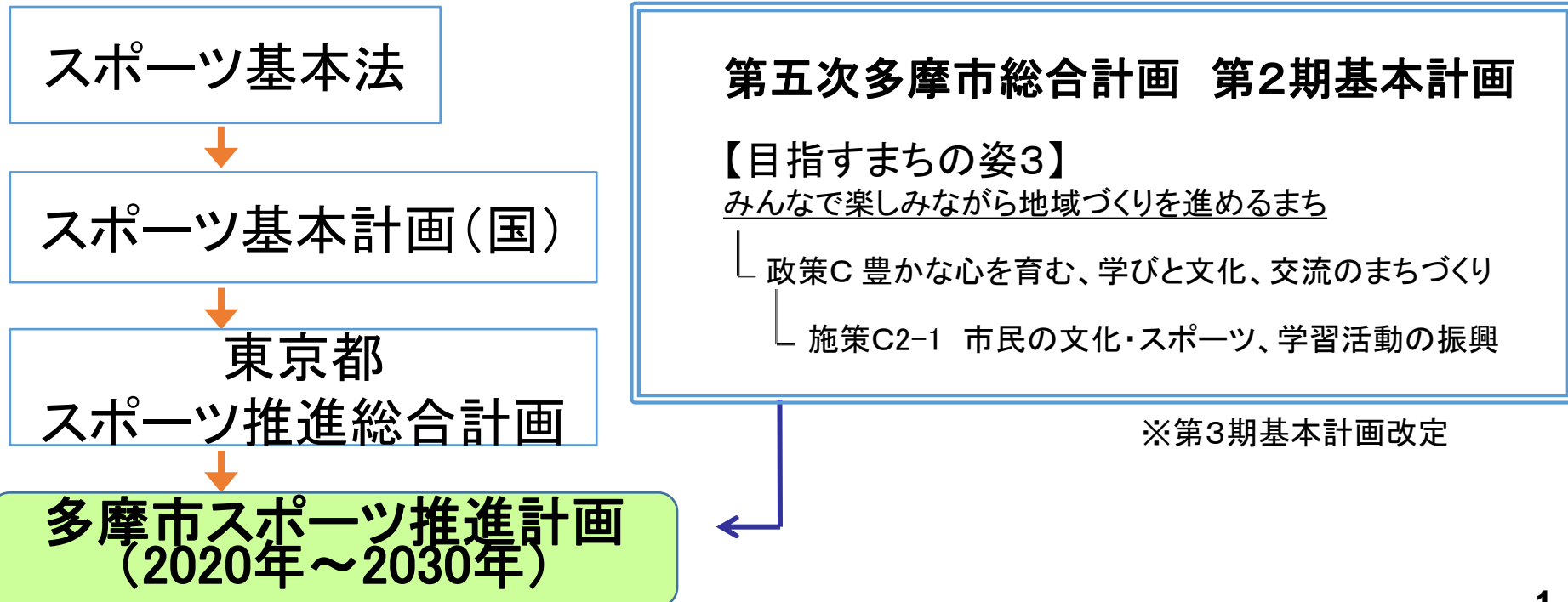
本日のプログラム

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. 開会挨拶・趣旨説明 | 10:30～10:35 |
| 2. スポーツ推進計画の説明 | 10:35～10:45 |
| 3. グループワークの進め方 | 10:45～11:00 |
| 4. グループワーク（60分） | 11:00～12:00 |
| ※休憩はグループで自由にとってください。 | |
| 5. グループからの発表 | 12:00～12:15 |
| 6. 全体討議 | 12:15～12:25 |
| 7. 閉会挨拶・アンケート記入 | 12:25～12:30 |

多摩市スポーツ推進計画とは

スポーツ基本法では、「**スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利**」としています。

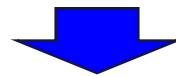
多摩市スポーツ推進計画は、**子ども、障がい者、高齢者など誰もがスポーツを身近に感じ、参加できるスポーツ環境づくり**を推進していくための計画です。



市民ワークショップの目的

スポーツ推進計画（2020年度～）の策定に向けて、**市民の皆さんが日頃感じていることやスポーツを活かしたまちづくりに関するアイデア**を数多くだしていただくことです。

- | | |
|-----|------------------|
| 第1回 | スポーツを通じて実現したいこと |
| 第2回 | 多摩市らしいスポーツのあり方 |
| 第3回 | スポーツによるまちづくりについて |



スポーツを活かしたまちづくりや重点的に実施する取り組みの検討に向けて参考にさせていただきます。

グループ討議の進め方 自己紹介&付箋の使い方

〈自己紹介〉

初対面の方も多いと思いますので、まずは、自己紹介シートに記入し、**お互いに見せ合い**ながら、各グループで自己紹介をしましょう！

自己紹介シート

- ◆氏名
- ◆地域
- ◆関心

〈付箋の使い方〉

グループの机に置いてある付箋を使いながら、意見交換を進めていきます。

◆付箋1枚には**1つの意見**を記入します。
（意見が10個ある人は、10枚付箋を使います）

◆付箋の裏面には糊が付いているので、**貼ったり剥がしたり**しながら、意見がある程度出揃ってから、**意見を整理**していきましょう。

糊の付いていない面に、横書きで記入しましょう。

市民ワークショップでのスポーツのとらえ方

意識的に行う身体活動のすべてをスポーツとしてとらえます。

競技スポーツ

- ・ 陸上競技
- ・ 球技
- ・ 水泳
- ・ 武道 など

軽運動・体操など

- ・ 健康維持のための
ウォーキング
- ・ 介護予防のための体操
- ・ 気分転換のための散歩
- ・ 体型維持のための筋トレ
- ・ 美容のためのヨガ など

体を動かして楽しむ遊び

- ・ かけっこ
- ・ おにごっこ
- ・ 盆踊り大会
- ・ 親子で楽しむ遠足
- ・ かるた など

本日のワークショップの目的

- 『スポーツ推進計画』の策定に向けて、
スポーツを通じて**実現したいこと**を
出し合いましょう！（スポーツをする目的など）

※ポイント

年代・性別・スポーツの種類・スポーツへの関わり方など、
さまざまな視点から意見を分類・整理しましょう！

テーマを考える視点

スポーツへの関わり方

- ◆ する...実際に体を動かす
- ◆ みる...スポーツを観戦する
- ◆ 支える...スポーツする人を支援する
- ◆ 学ぶ...スポーツを通じて学習する

+α

種類等

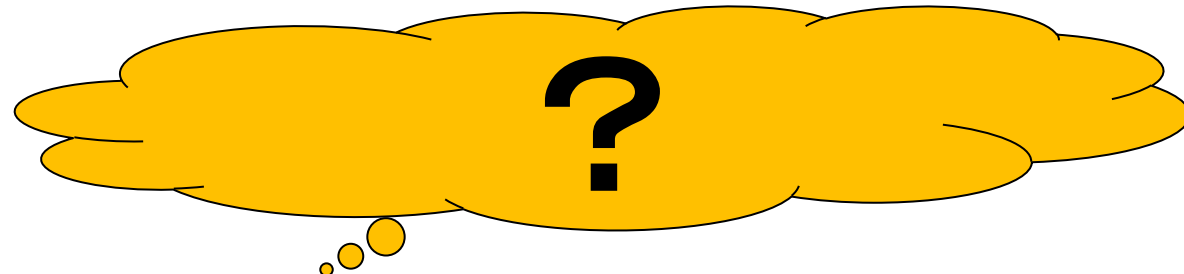
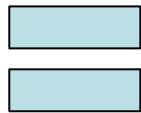
- ◆ 個人
- ◆ 団体
- ◆ 都市
- ◆ 自然

+α

主体

- ◆ 子ども
- ◆ 大人
- ◆ 企業
- ◆ 地域

+α



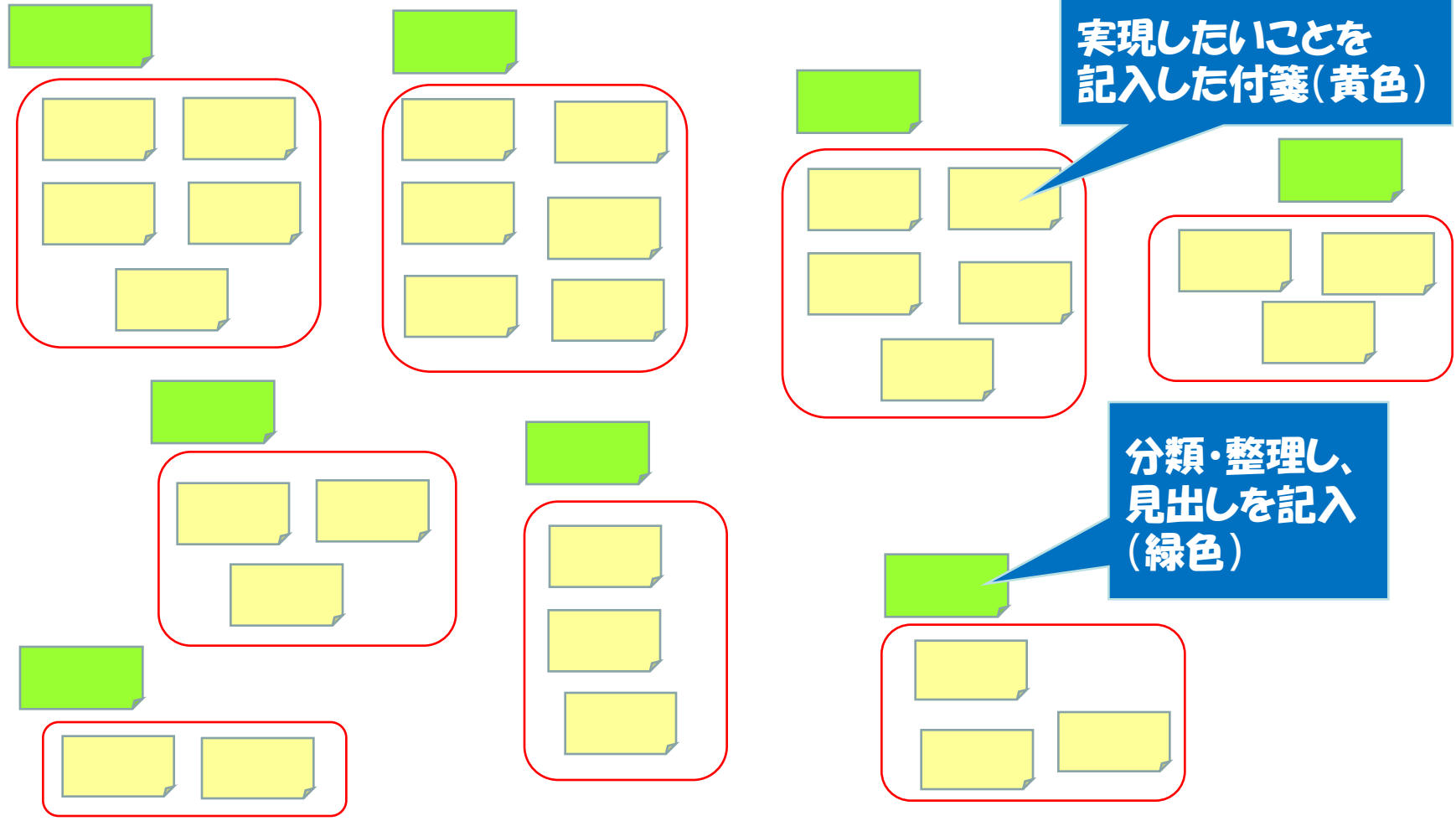
- 例) 体を動かしてリフレッシュする（「する」×「大人」）
スポーツ観戦を通じて親睦を深める（「みる」×「子ども」）
スポーツイベントに協力して地域を盛り上げる（「支える」×「企業」）

グループワーク

とりまとめイメージ

■■グループ

参加者: ●●、●●、●●、●●、●●、●●、●● 2018.11.17



WSのグラントルール

1. 一人ひとりの「**想い**」を大切にしましょう。
2. お互いを尊重し合い「**さん付**」で呼び合しましょう。
3. 参加者全員で「**発言機会**」を提供しあい、より良い「**関係性**」をつくりましょう。
4. お互いの考えの「**違い・多様性**」から学び、新しい「**気づき**」を生み出しましょう。
5. いつもの主張・考えだけでなく議論のなかで「**感じたこと**」を大切にしましょう。
6. 意見を記録として残すために、意見は付箋「**書いて貼り出し**」ましょう。

※手を挙げてください。スタッフがサポートします。

グループからの発表

発表 ⇒ 全員で共有

〈目的〉

- ◆各グループでの意見交換の成果を**全員で共有**しましょう！
- ◆他のグループ発表も聴いて、自分の**考えを広げ**ましょう！

〈発表のしかた〉

- ◆発表は、各グループ**2分以内**でお願いします。
- ◆各グループで**盛り上がった議論**や**ユニークな意見**を中心に紹介しましょう。
(付箋に書かれた意見は、データ化して後日お渡しします)
- ◆発表者は、各グループで話し合って決めてください。
(市民の主体性を尊重したいとの考えから、**発表者は市民**の方をお願いします)