

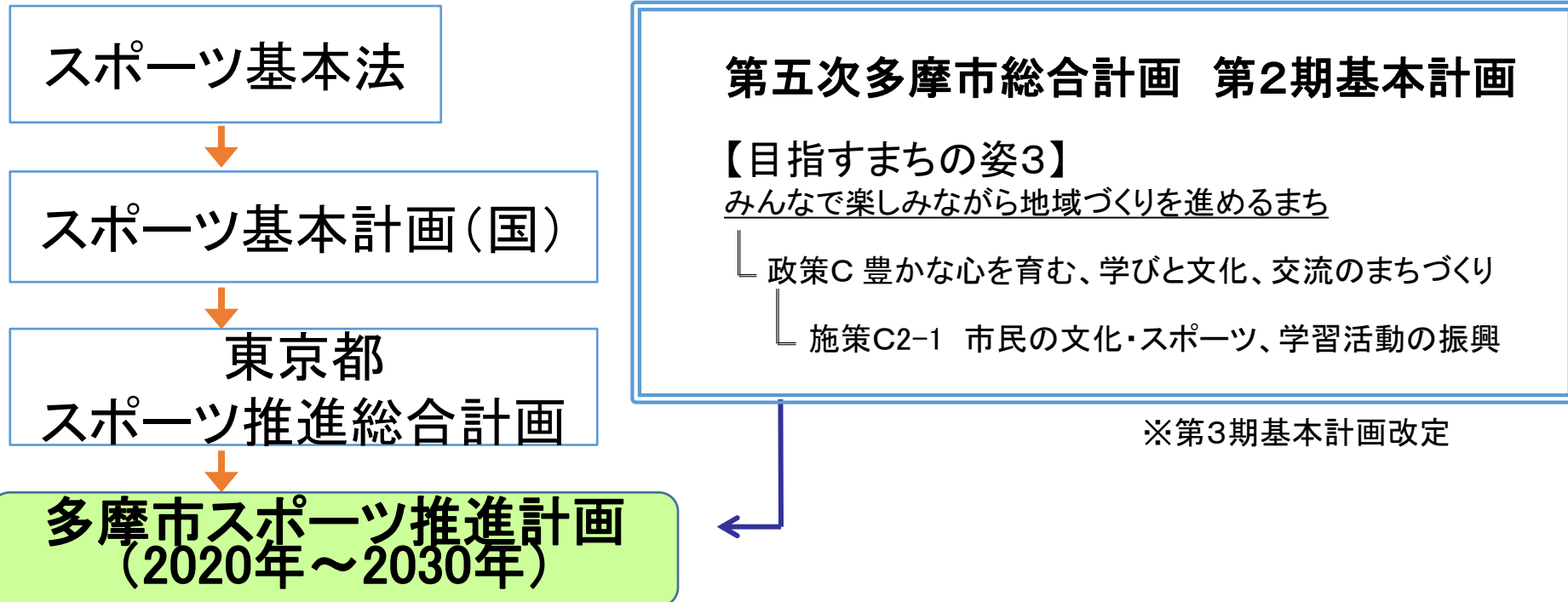
# 本日のプログラム

- |                      |             |
|----------------------|-------------|
| 1. 開会挨拶・趣旨説明         | 10:30～10:35 |
| 2. 多摩市の特徴などの説明       | 10:35～10:40 |
| 3. グループワークの進め方       | 10:40～10:50 |
| 4. グループワーク（70分）      | 10:50～12:00 |
| ※休憩はグループで自由にとってください。 |             |
| 5. グループからの発表         | 12:00～12:10 |
| 6. 全体討議              | 12:10～12:20 |
| 7. 閉会挨拶・アンケート記入      | 12:20～12:25 |

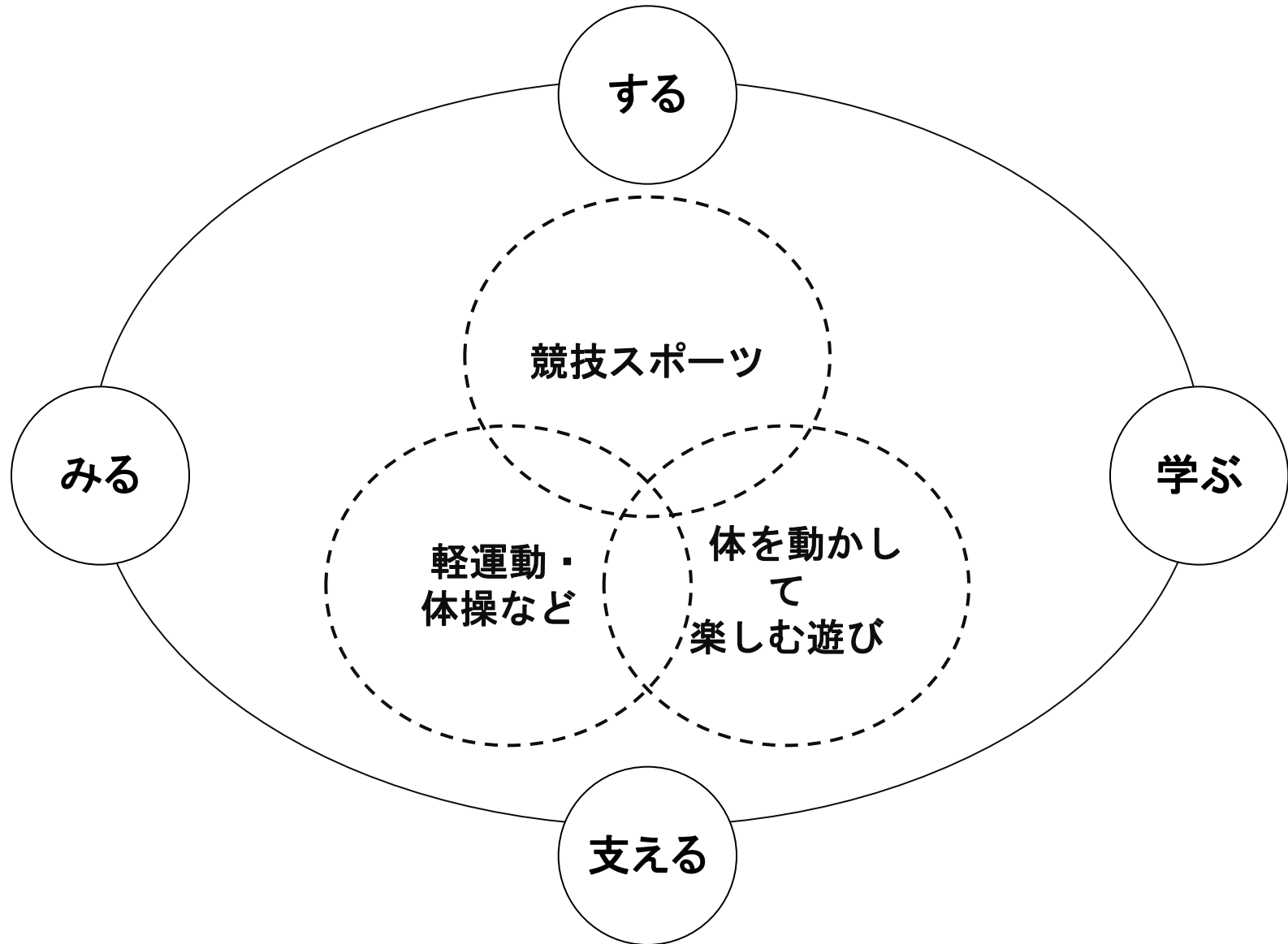
# 多摩市スポーツ推進計画とは

スポーツ基本法では、「**スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利**」としています。

多摩市スポーツ推進計画は、**子ども、障がい者、高齢者など誰もがスポーツを身近に感じ、参加できるスポーツ環境づくり**を推進していくための計画です。



# 市民ワークショップでのスポーツのとらえ方



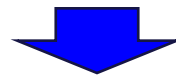
## 市民ワークショップの目的

スポーツ推進計画（2020年度～）の策定に向けて、**市民の皆さんが日頃感じていることやスポーツを活かしたまちづくりに関するアイデア**を数多くだしていただくことです。

第1回 11/17 スポーツを通じて実現したいこと

第2回 12/ 2 多摩市らしいスポーツのあり方

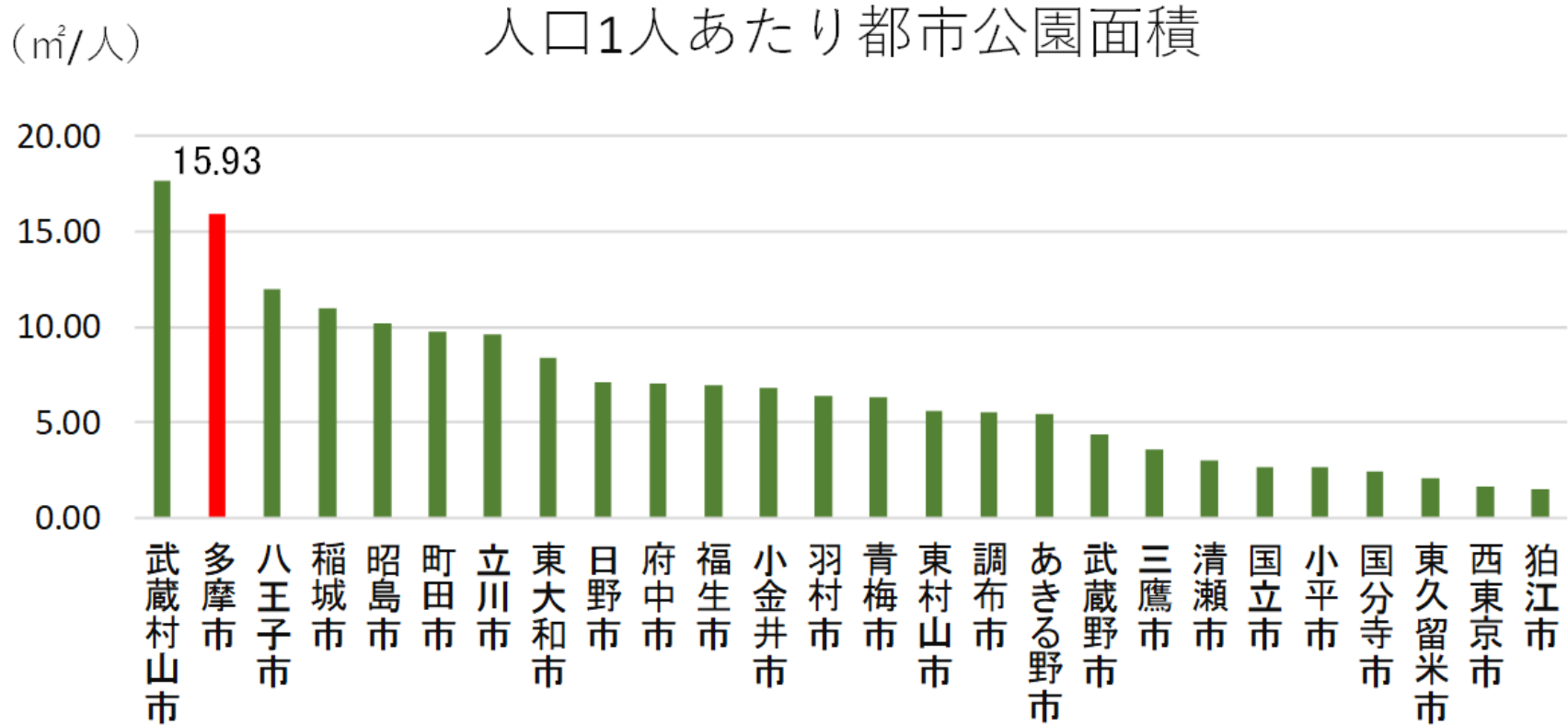
第3回 12/16 スポーツによるまちづくりについて



**スポーツを活かしたまちづくりや  
重点的に実施する取り組みの検討に向けて  
参考にさせていただきます。**

# 都市公園の面積が広い

＜多摩市の特徴・市民アンケート結果の抜粋＞

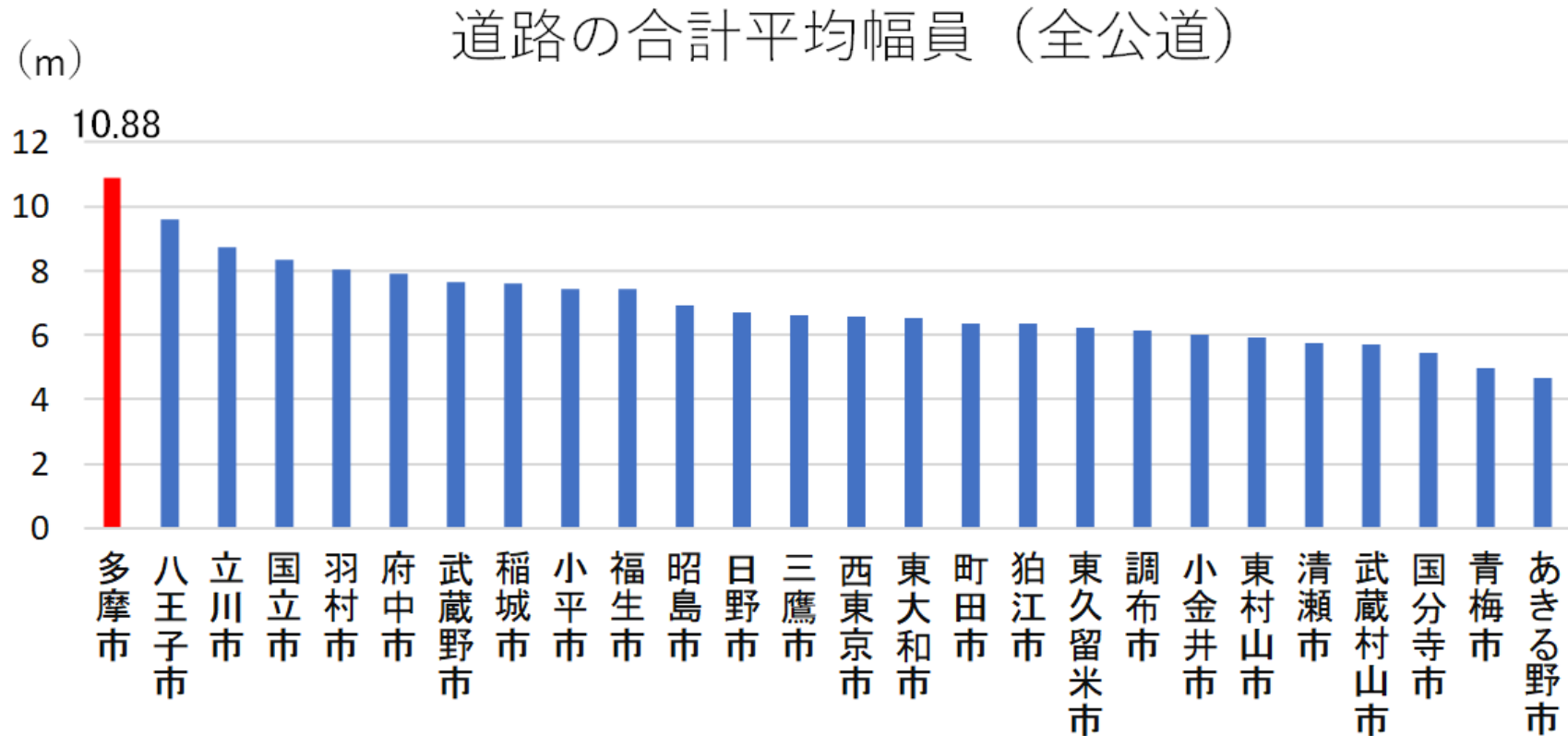


出典：多摩地域データブック 2017年版

1人あたりの都市公園面積は、本市は多摩26市の中で2番目に広く、他市に比べ公園の整備が進んでいます。

# 道路幅が広い

＜多摩市の特徴・市民アンケート結果の抜粋＞

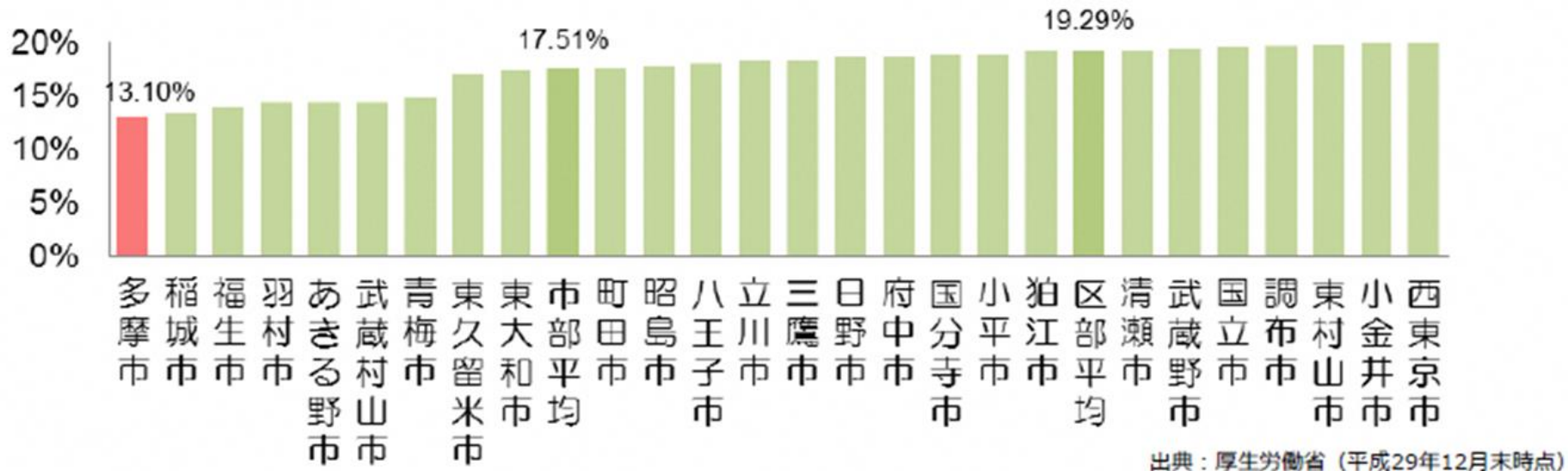


出典：多摩地域データブック 2017年版

全公道合計平均幅員の多摩地域での比較では、本市は10.88mと最も広く、他市に比べ、道路空間にゆとりがあります。

# 高齢者が元気

## <多摩市の特徴・市民アンケート結果の抜粋>

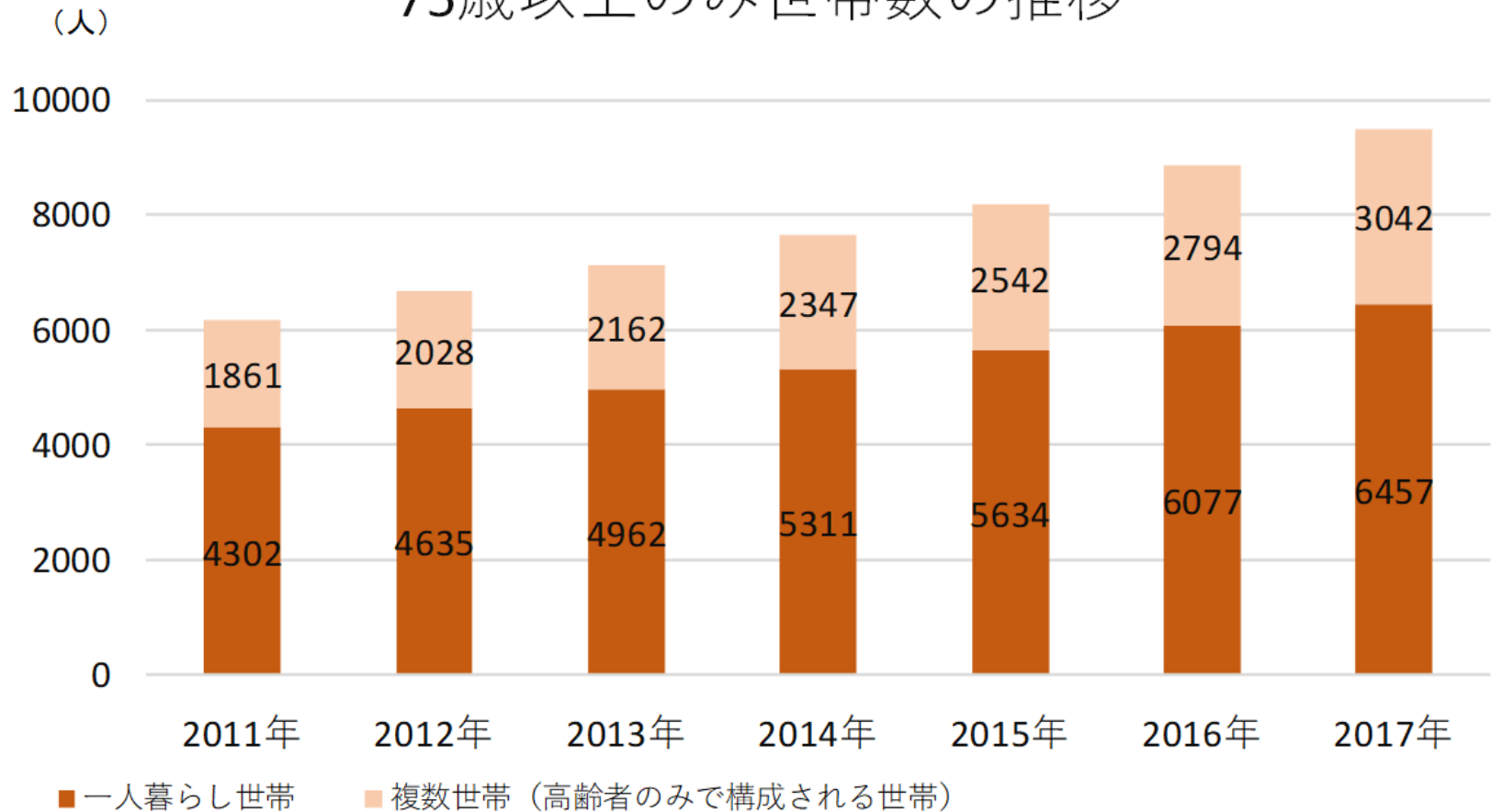


要介護認定率の都内自治体比較では、本市は最も低くなっています。

# 増加する高齢者世帯

<多摩市の特徴・市民アンケート結果の抜粋>

## 75歳以上のみ世帯数の推移



出典：住民基本台帳

75歳以上のひとり暮らし世帯および複数世帯は、ともに増加しています。

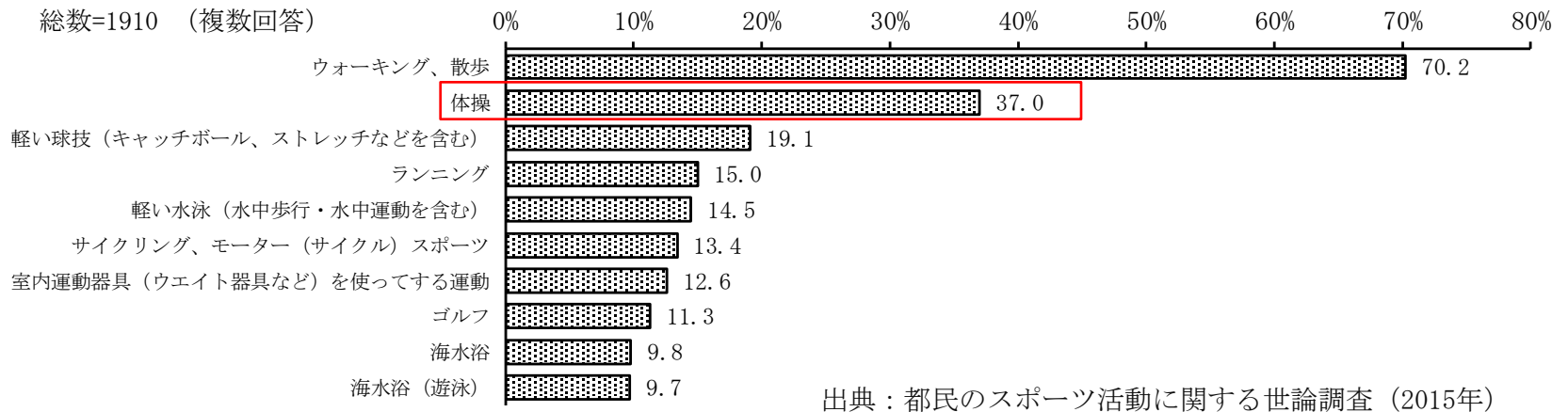
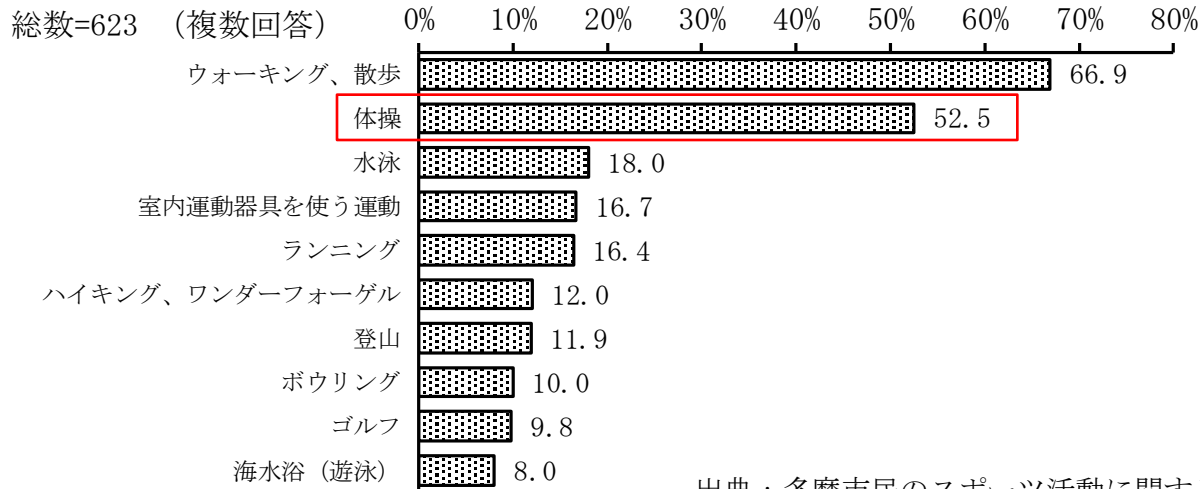


# 多くの民間企業・大学

〈多摩市の特徴・市民アンケート結果の抜粋〉



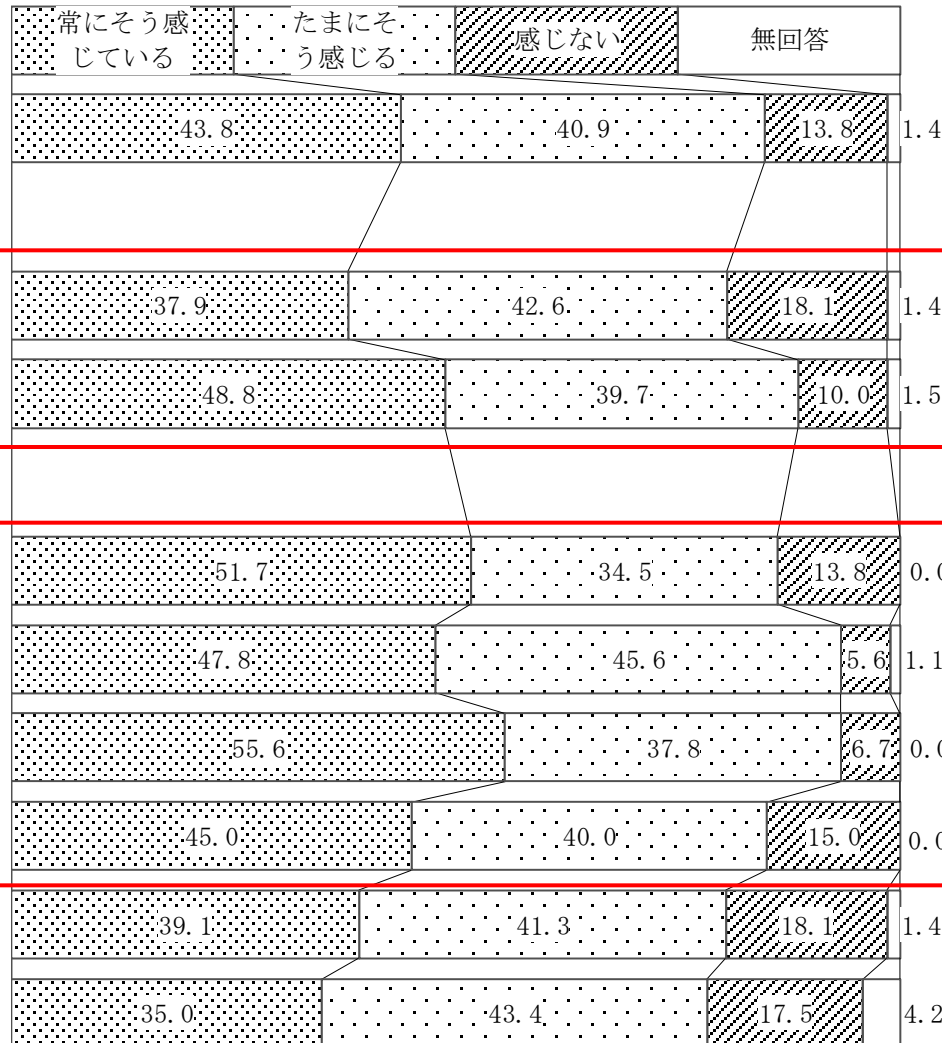
# 市民アンケート調査結果 <多摩市の特徴・市民アンケート結果の抜粋>



この1年で実施したスポーツの東京都との比較では、「体操」の割合が多くなっています。

# 市民アンケート調査結果 <多摩市の特徴・市民アンケート結果の抜粋>

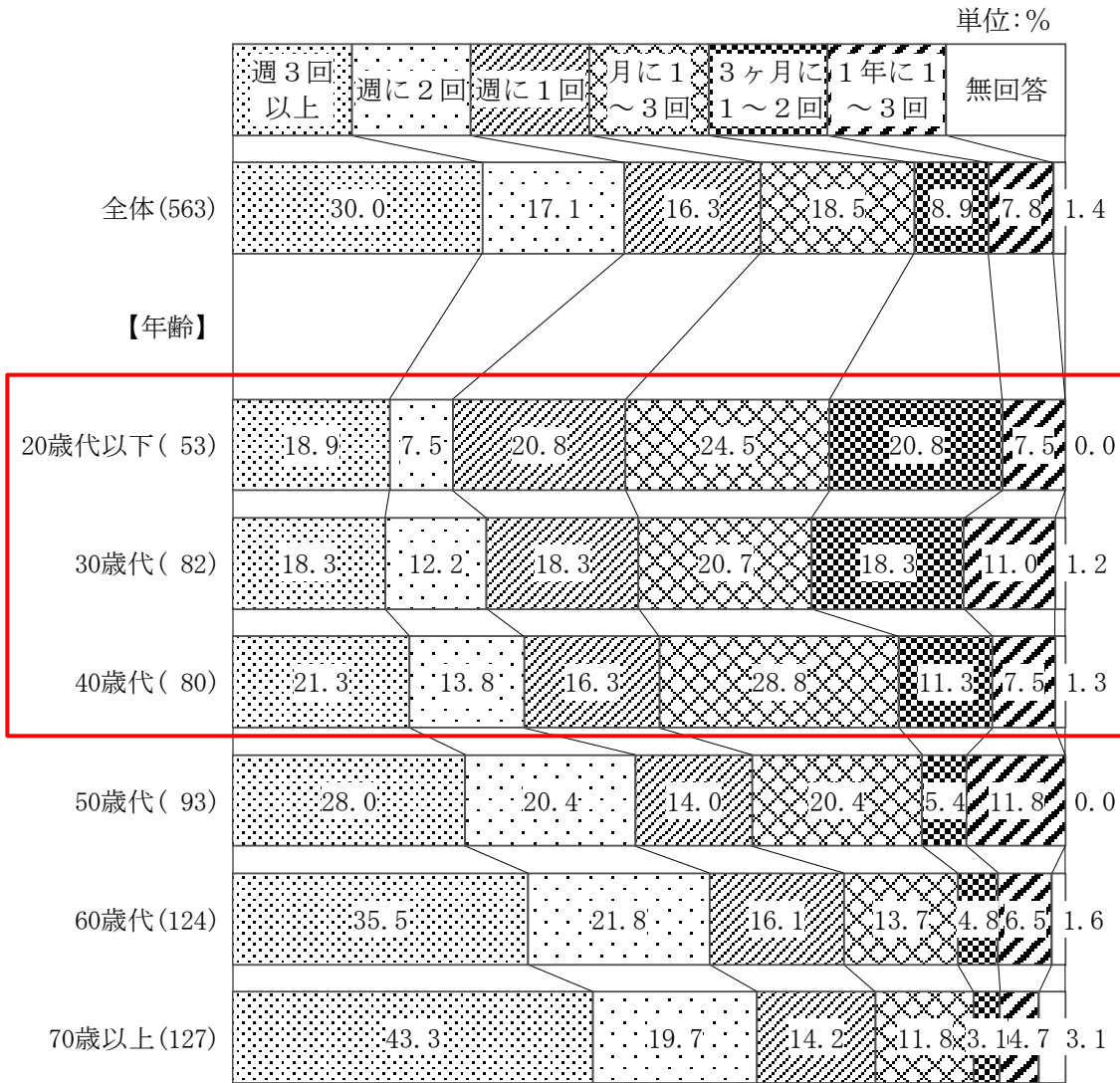
単位：%



## <運動不足の感じ方>

- 男性より女性が「常にそう感じている」割合が多くなっています。
- 運動不足の感じ方では、「常にそう感じている」割合は20歳代以下～50歳代で多く、なかでも40歳代が55.6%と最も多くなっています。

# 市民アンケート調査結果 <多摩市の特徴・市民アンケート結果の抜粋>



## <スポーツの実施率>

●スポーツの実施頻度では、「週に1回以上行っている」割合は、**20歳代以下～40歳代が40%～50%程度に留まっています。**

●**20歳代以下と30歳代では、「3ヶ月に1～2回」の割合が20%程度と、他の年代と比べて多くなっています。**

出典：多摩市民のスポーツ活動に関する意識調査(2018年)

## 本日のワークショップの目的

- 多摩市の特徴や地域特性を活かして、  
スポーツをより多くの人に楽しんでもらえる  
取組を考えよう！

# グループ討議の進め方 多摩市らしいスポーツを考えよう！

## ①多摩市の特徴・地域特性とは？

- ◆黄色の付箋に「多摩市といえば！」をたくさん書き出し、多摩市らしさについて意見交換をしましょう。
- ◆桃色の付箋に多摩市で楽しまっているスポーツを書き出しましょう。

多摩市といえば！

多摩市で楽しま  
れているスポーツ

## ②スポーツから遠ざかっている人に楽しんでもらえる取組とは？

- ◆①の話合いから、青の付箋に多摩市らしいスポーツの取組を書き出し、意見交換しましょう。
- ◆身近で、親しみやすく、ユニークに。
- ◆スポーツする機会の少ない人などがスポーツとどのように関われるか。
- ◆自由な発想で考えましょう（スポーツで暮らしを楽しく）。

多摩市らしい  
スポーツ

# グループ討議の進め方 付箋の使い方

## 〈付箋の使い方〉

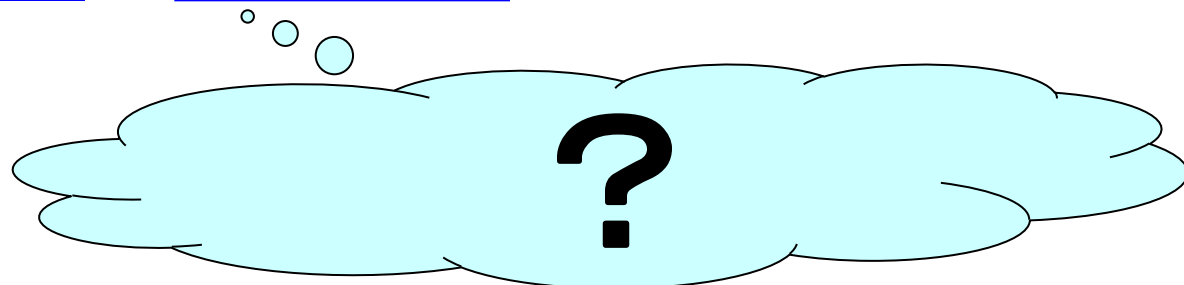
グループの机に置いてある付箋を使いながら、意見交換を進めていきます。

- ◆付箋1枚には1つの意見を記入します。  
(意見が10個ある人は、10枚付箋を使います)
- ◆付箋の裏面には糊が付いているので、貼ったり剥がしたりしながら、意見がある程度出揃ってから、意見を整理していきましょう。



糊の付いていない面に、横書きで記入しましょう。

# 考え方



多摩市らしいスポーツ



# とりまとめイメージ

## 自由に意見やアイデアを出し合いましょう！

■■グループ

参加者：●●、●●、●●、●●、●●、●●、●●

2018.12.3

### 多摩市の特徴、地域特性

例) インフラ

例) 高齢者

イベント

例) 学校

例) 企業

### 多摩市で楽しまれているスポーツ

例) 体操

### 多摩市らしいスポーツ

# とりまとめイメージ（多摩市らしいスポーツ）

## ■■グループ

参加者：●●、●●、●●、●●、●●、●●、●● 2018.12.3

多摩市らしいスポーツ：「●●●●●●●●」

内容の説明：

選んだ理由：

キーワード：

多摩市らしいスポーツ：「●●●●●●●●」

内容の説明：

選んだ理由：

キーワード：

多摩市らしいスポーツ：「●●●●●●●●」

内容の説明：

選んだ理由：

キーワード：

## とりまとめイメージ（例）

### 例)「遊歩道を活かした通勤ウォーキング」

内容の説明：**現役世代**が遊歩道を利用して、自宅から駅までの徒歩通勤の機会をウォーキングの時間として活用する**取組**。

選んだ理由：毎日の通勤時間を活用した取組で、時間帯を制限されず、安全で費用もかからないため、誰でも始めやすい**から**。

キーワード：遊歩道、ウォーキング、現役世代、通勤時間

# WSのグラントルール

1. 一人ひとりの「**想い**」を大切にしましょう。
2. お互いを尊重し合い「**さん付**」で呼び合しましょう。
3. 参加者全員で「**発言機会**」を提供しあい、より良い「**関係性**」をつくりましょう。
4. お互いの考えの「**違い・多様性**」から学び、新しい「**気づき**」を生み出しましょう。
5. いつもの主張・考えだけでなく議論のなかで「**感じたこと**」を大切にしましょう。
6. 意見を記録として残すために、意見は付箋「**書いて貼り出し**」ましょう。

※手を挙げてください。スタッフがサポートします。

# グループからの発表

発表 ⇒ 全員で共有

## 〈目的〉

- ◆各グループでの意見交換の成果を**全員で共有**しましょう！
- ◆他のグループ発表も聴いて、自分の**考えを広げ**ましょう！

## 〈発表のしかた〉

- ◆発表は、各グループ**2分以内**でお願いします。
- ◆各グループで**盛り上がった議論**や**ユニークな意見**を中心に紹介しましょう。  
(付箋に書かれた意見は、データ化して後日お渡しします)
- ◆発表者は、各グループで話し合っ**て決めて**ください。  
(市民の主体性を尊重したいとの考えから、**発表者は市民**の方をお願いします)