

# 本日のプログラム

1. 開会挨拶・趣旨説明 10:30～10:35

2. グループワークの進め方 10:35～10:45

3. グループワーク（75分） 10:45～12:00

※休憩はグループで自由にとってください。

4. グループからの発表 12:00～12:10

5. 全体討議 12:10～12:20

6. 閉会挨拶・アンケート記入 12:20～12:25

# 多摩市スポーツ推進計画とは

スポーツ基本法では、「**スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利**」としています。

多摩市スポーツ推進計画は、**子ども、障がい者、高齢者など誰もがスポーツを身近に感じ、参加できるスポーツ環境づくり**を推進していくための計画です。

スポーツ基本法



スポーツ基本計画（国）



東京都

スポーツ推進総合計画



多摩市スポーツ推進計画  
（2020年～2030年）

## 第五次多摩市総合計画 第2期基本計画

### 【目指すまちの姿3】

みんなで楽しみながら地域づくりを進めるまち

- 政策C 豊かな心を育む、学びと文化、交流のまちづくり
  - 施策C2-1 市民の文化・スポーツ、学習活動の振興

※第3期基本計画改定

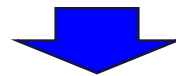
## 市民ワークショップの目的

スポーツ推進計画（2020年度～）の策定に向けて、  
**市民の皆さんが日頃感じていることやスポーツを活かしたまちづくりに関するアイデア**を数多くだしていただくことです。

第1回 11/17 スポーツを通じて実現したいこと

第2回 12/ 2 多摩市らしいスポーツのあり方

第3回 12/16 **スポーツによるまちづくりについて**



**スポーツを活かしたまちづくりや  
重点的に実施する取り組みの検討に向けて  
参考にさせていただきます。**

# 本日のワークショップの目的

- 前回話し合った「多摩市らしいスポーツ」  
を実現するための取組を考えましょう！

# グループワークの進め方

グループで考えた「多摩市らしいスポーツ」について、以下の4つの項目にそって意見交換しましょう。

- ①多摩市らしいスポーツにより期待される効果は？  
（誰がどうなる）→4つ以上！
- ②実現するために必要なことは？
- ③誰の協力が必要か？
- ④私たち市民が取組めることは？

## 〈ポイント〉

- ◆まちづくり、地域づくりにつながるように。
- ◆身近で、親しみやすく、ユニークに。
- ◆自由な発想で考えましょう（スポーツで暮らしを楽しく）。

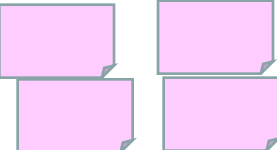
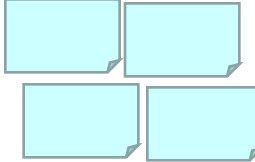
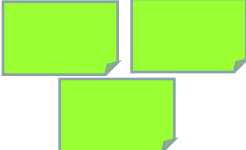
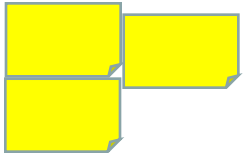
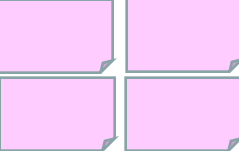
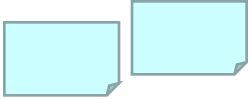


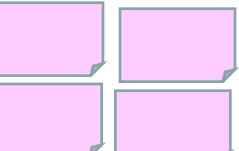
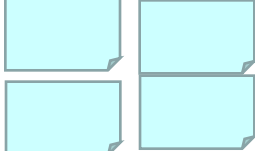
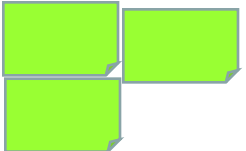
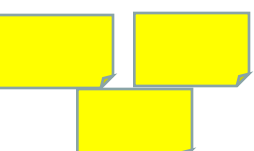
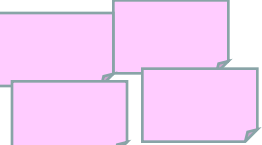
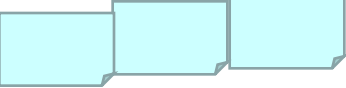
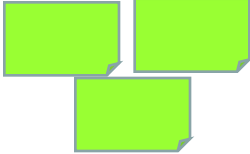
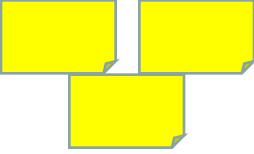
# とりまとめイメージ

## ①自由に意見やアイデアを出し合ひましょう！

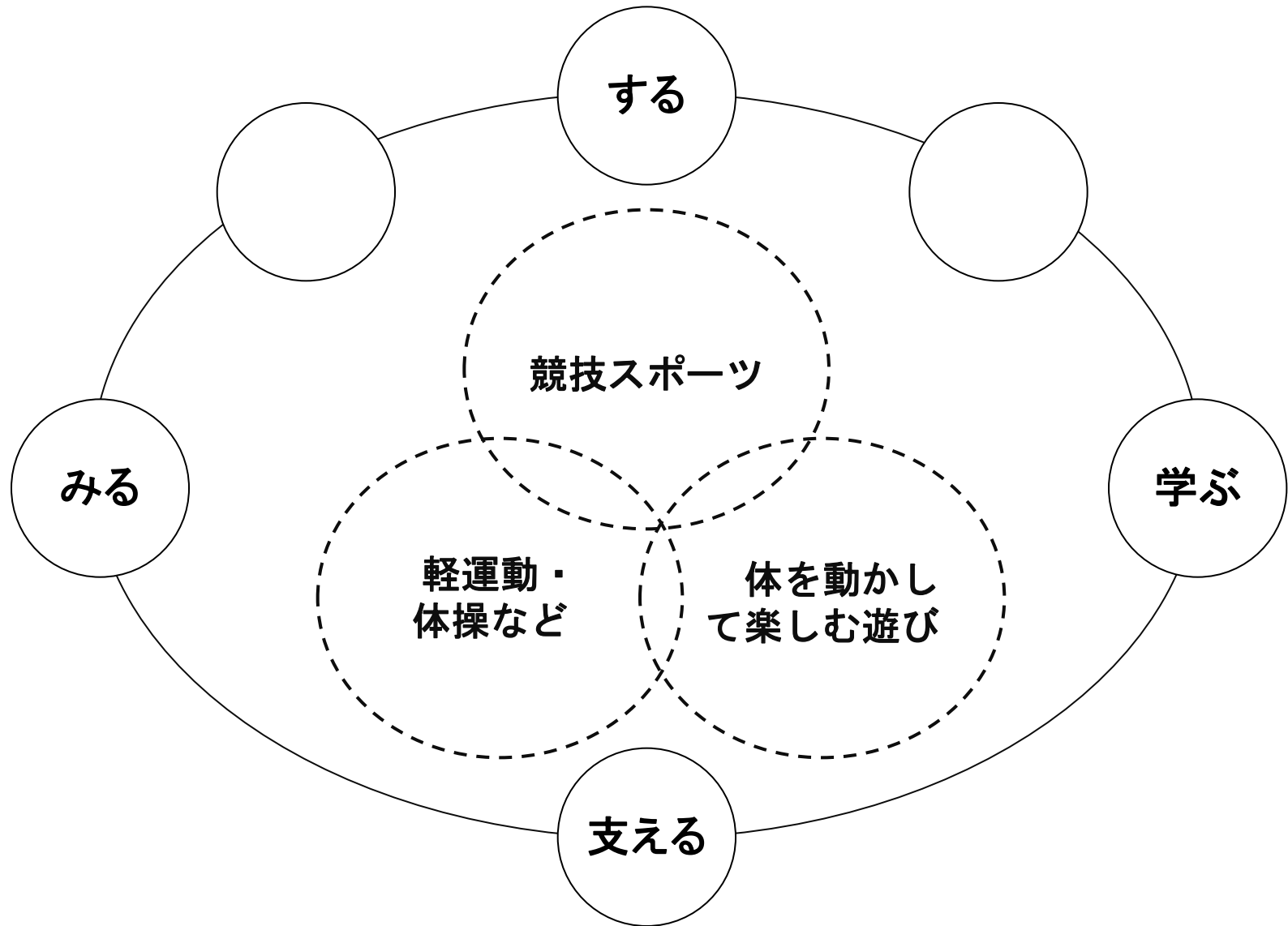
### ■■グループ

参加者●●、▲▲、××、○○、△△

2018.12.16

	期待される効果(桃)	実現するための取組(青)	誰の協力が 必要か(緑)	市民が 取組めること(黄)
多摩市らしい スポーツその1				
多摩市らしい スポーツその2				
多摩市らしい スポーツその3				
多摩市らしい スポーツその4				

# 市民ワークショップでのスポーツのとらえ方



# 考え方

## 市の特徴・特性

- ◆都市公園が広い
- ◆高齢者が元気
- ◆大学連携が盛ん
- ◆民間企業が多い
- ◆イベント多い

+a

多摩市といえば！

## 対象

- ◆未就学児
- ◆小中学生
- ◆高校生
- ◆大人
- ◆障がい者

+a

## 種類等

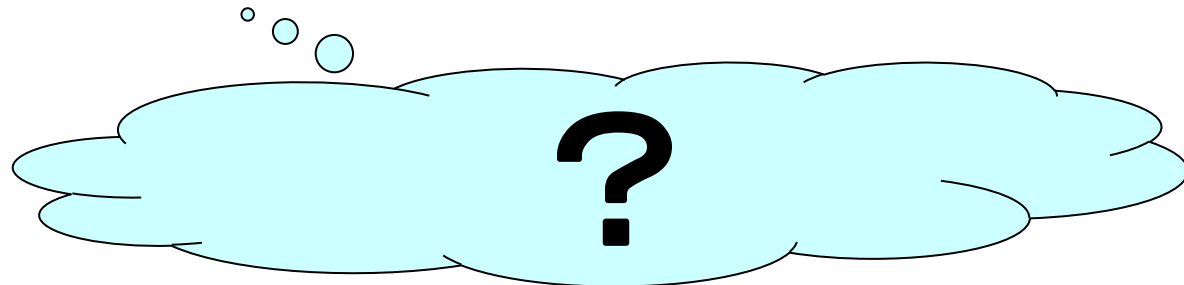
- ◆競技スポーツ
- ◆軽運動
- ◆体操
- ◆体を動かす  
遊び

+a

## 関わり方

- ◆する
- ◆みる
- ◆支える
- ◆学ぶ

+a



多摩市らしいスポーツ



# WSのグラントルール

1. 一人ひとりの「**想い**」を大切にしましょう。
2. お互いを尊重し合い「**さん付**」で呼び合しましょう。
3. 参加者全員で「**発言機会**」を提供しあい、より良い「**関係性**」をつくりましょう。
4. お互いの考えの「**違い・多様性**」から学び、新しい「**気づき**」を生み出しましょう。
5. いつもの主張・考えだけでなく議論のなかで「**感じたこと**」を大切にしましょう。
6. 意見を記録として残すために、意見は付箋「**書いて貼り出し**」ましょう。

※手を挙げてください。スタッフがサポートします。

# グループからの発表 発表 ⇒ 全員で共有

## 〈目的〉

- ◆各グループでの意見交換の成果を**全員で共有**しましょう！
- ◆他のグループ発表も聴いて、自分の**考えを広げ**ましょう！

## 〈発表のしかた〉

- ◆発表は、各グループ**2分以内**でお願いします。
- ◆各グループで**盛り上がった議論**や**ユニークな意見**を中心に紹介しましょう。  
(付箋に書かれた意見は、データ化して後日お渡しします)
- ◆発表者は、各グループで話し合っ**て決めて**ください。  
(市民の主体性を尊重したいとの考えから、**発表者は市民**の方をお願いします)