

エリアミーティング(東寺方小学区)

第1回 自分を知る



ワークショップSTART!

「自分を知る」



まずは
アイスブレイク





写真の人物は、
何を考えていると思いますか？



グループ共有

1人1分程度、自己紹介も交えてグループで共有してみてください



同じ写真を見ても、

人それぞれ感じ方は違います！

テーマ

自分を知る



興味

楽しい！



この能力が
ほしい！

ビジョン

自分のために地域を活用する



~~地域のために地域活動する~~

VRTカード



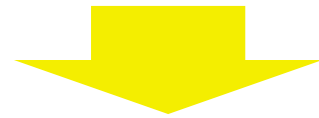
VRTカードとは？

- 職業レディネス・テスト(Vocational Readiness Test)という心理検査をカード化したガイダンスツール
- 54枚に書かれている作業内容を分類することで、対象者の興味について知ることができる
- VRTは、多くの実証的なデータを背景としているため、一定の信頼性・妥当性が保証されている

VRTカード実施方法 1人15分

分類

🕒 10分



結果集計

🕒 5分

< 1 人 目 >

まずは **分類** を

10 分 でやってみてください

結果集計

🕒 5分

1

ぶひん く た きかい
部品を組み立てて機械を
つく
作る

①やりたい カード番号を○で囲む

1	7	13	19	25	31	37	43	49
2	8	14	20	26	32	38	44	50
3	9	15	21	27	33	39	45	51
4	10	16	22	28	34	40	46	52
5	11	17	23	29	35	41	47	53
6	12	18	24	30	36	42	48	54

横一行計

7枚	R
枚	I
枚	A
枚	S
枚	E
枚	C

合計 枚

< 2 人 目 >

ま ず は **分 類** を

10 分 でやってみてください

結果集計

🕒 5分

1

ぶひん く た きかい
部品を組み立てて機械を
つく
作る

①やりたい カード番号を○で囲む

1	7	13	19	25	31	37	43	49
2	8	14	20	26	32	38	44	50
3	9	15	21	27	33	39	45	51
4	10	16	22	28	34	40	46	52
5	11	17	23	29	35	41	47	53
6	12	18	24	30	36	42	48	54

横一行計

7枚	R
枚	I
枚	A
枚	S
枚	E
枚	C

合計 枚

RIASEC

- アメリカの心理学者ホルランドが、人の基本的な性格を6つのタイプに分けたものがRIASEC
- 「やりたい」の枚数が**多い**領域ほど**興味**があることが想定できる



ペア共有

VRTカードをやってみた感想などを自由に話し合ってみてください！

🕒 10分

VRTカードをやってみて
気づいたこと、感じたこと

例

- ・「やりたくない」に分類したカードに「研究」という言葉が多かった気がする
- ・想像していたAへの興味だけでなく、Sも枚数が多かったことから人の関わりも大切な事がわかった

「やりたい」の枚数が
多かった領域に分類された
カードの共通点

例

- ・ものづくりが関わっている
- ・子供と接することが共通している

など！

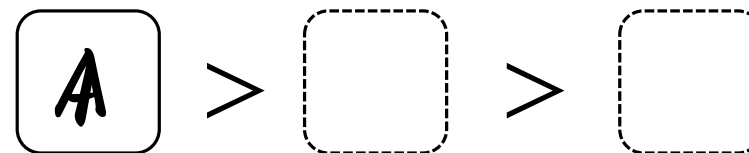
まとめ ⌚ 5分



やりたい領域
R I A S E C



獲得したい領域
R I A S E C



ケースワーク

「自治会でオンライン併用のお祭りを開催する」



ケースワーク設定

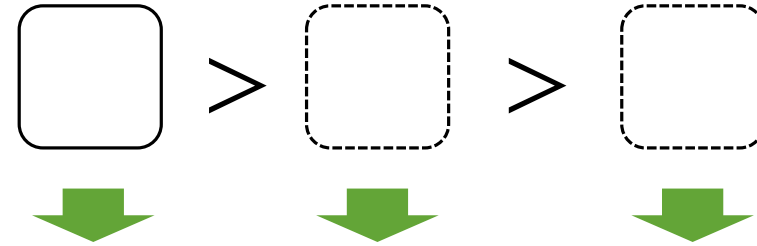


- 皆さんは**自治会の役員**です。
- 例年開催しているお祭りでしたが、今年は新型コロナウイルスの関係で**オンラインを併用**する意見があり、併用での開催が決定しました。
- 自治会の一員として企画(オンライン併用)を実行するために、メンバー内で**役割分担**をしてください。

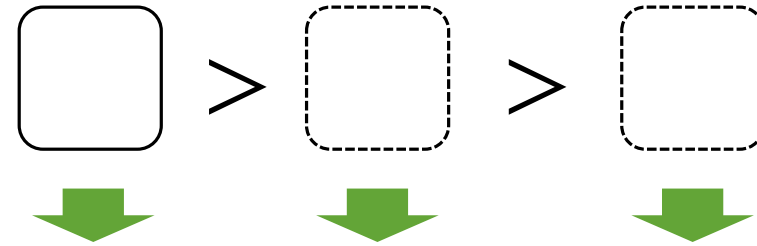
役割分担表の書き方



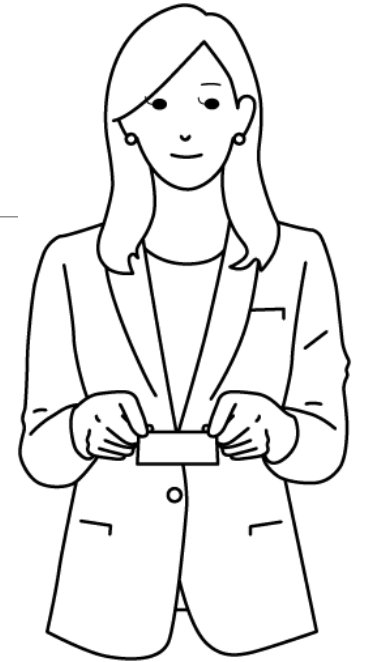
やりたい領域
R I A S E C



獲得したい領域
R I A S E C



グループ共有 ⌚ 1人 30 秒程度



まずは自己紹介

自己分析の結果も含めて、カードに書いた
「やりたい領域」「**獲得したい領域**」を共有してください。

例

「私のやりたい領域は、人と協力しながらアイデアを生み出すことに興味があるので、**A**と**S**にしました。獲得したい領域は、苦手ですが獲得するともっとアイデアもレベルアップできると思ったので、**I**にしました。」

役割

1

統括(リーダー)

2

全体の必要規模、必要業務の洗い出し

3

出店先、関係機関との調整

4

広報

5

オンライン設備関係

6

会計

自己分析で理解した自らの

やりたい領域や獲得したい領域を

意識して、役割分担をしてみてください！

役割

1	統括(リーダー)	E
2	全体の必要規模、必要業務の洗い出し	I
3	出店先、関係機関との調整	S
4	広報	A
5	オンライン設備関係	R
6	会計	C

～与えられた地域活動～

やりたい領域や獲得したい領域を意識することで……



1 自分の楽しみやキャリアアップにつながる

役割

1	統括(リーダー)	I A S E
2	全体の必要規模、必要業務の洗い出し	I
3	出店先、関係機関との調整	S
4	広報	A
5	オンライン設備関係	R
6	会計	C

～与えられた地域活動～

やりたい領域や獲得したい領域を意識することで……

2 与えられた役割の中で**価値**を見出すことができる



- ・ 興味がない役割にもチャンスが隠れているかも！
- ・ 外注や新しい人材を探す手段も見えてくる

ワークショップ FINISH !

「自分を知る」

