

多摩市国民健康保険特定健康診査等実施計画評価シート

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
特定健診受診率(目標)	48.0%	51.0%	54.0%	57.0%	60.0%
特定健診受診率(結果)	45.8%	46.8%	47.8%	47.7%	47.5%
特定保健指導実施率(目標)	48.0%	51.0%	54.0%	57.0%	60.0%
特定保健指導実施率(結果)	18.5%	21.0%	13.0%	14.4%	15.7%

平成29年度の達成状況  向上した  現状維持  低下した

【達成状況に関するコメント】

- ・特定健診受診率は現状維持(若干低下。)となった。平成27年度以降若干受診率が下がってきている傾向にある。
- ・特定保健指導については、実施率を上げることができた。

平成29年度の取組状況や課題など	<p>【29年度の取組状況】</p> <p>1. 特定健診受診勧奨</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・はがきによる受診勧奨: 3,058名、通知発送後の受診者: 486名(15.9%)</li> <li>・電話による受診勧奨: 2,856件、架電後の受診者: 406名(14.2%)</li> </ul> <p>【課題】</p> <p>1. 特定健康診査 受診勧奨を行っているが、受診率の伸びにつなげていない。健診の必要性が十分に理解されていない可能性がある。</p> <p>2. 特定保健指導 特定保健指導の実施率が大幅に下がる見込みである。早急に未受診者の傾向を分析し、実施率向上にむけた対策をとる必要がある。</p>
今後の方向性	<p>1. 特定健康診査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診の必要性のPR、医師会等と連携した啓発活動の検討、実施</li> </ul> <p>2. 特定保健指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保健指導未利用者の分析を行い、利用に結びつける利用勧奨方法の検討を行う。</li> </ul>
次年度の取り組み内容	<p>1. 特定健康診査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査受診率向上のための有効な受診勧奨方法を研究する。</li> <li>・広報等で、受診のPRを行う。</li> </ul> <p>2. 特定保健指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健診を実施した医師やかかりつけ医と連携した保健指導利用勧奨方法を医師会に協力いただきながら検討を進める。</li> </ul>

その他の指標等について

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
(1)内臓脂肪症候群減少率	25.2%	23.7%	25.5%	24.9%	22.3%

【その他】

【多摩市国民健康保険運営協議会のコメント】

- ・特定保健指導の実施率を上げるため、健診の結果説明時に初回面談を行うなどの抜本的な手法の変更を検討したかどうか。
- ・健診の必要性、特定保健指導の重要性、必要性が被保険者に伝わっていない可能性がある。効果的な周知をし、健診受診率、保健指導実施率向上を図ってほしい。
- ・メールやラインなどの新たな手法を使うと、若い人にも情報が届きやすくなる。こうした新たな手法を取り入れていくことも検討したかどうか。