

東京医療学院大学

公開講座

2025年
11/1
SAT

11:00~12:00

場 所 東京医療学院大学 W104大講義室

テーマ

夢を叶える思考力 ～ポテンシャルを引き出すコツ～

日々限界に挑戦するアスリートたち。そんなアスリートが自らの潜在能力“ポテンシャル”をいかに引き出しているのか。考え方ひとつでパフォーマンス発揮は大きく変わります。皆様の中にある秘めた力を引き出し、より元気により健康につなげてみませんか。

講 師

谷本 歩実

オリンピック2大会連続金メダリスト
2004年 アテネオリンピック 女子63kg級金メダル
2008年 北京オリンピック 女子63kg級金メダル

PROFILE

一本柔道で世界を魅了した柔道家

小学3年生で柔道に出逢い20年間の現役生活を送る。23歳で迎えた2004年アテネオリンピックでは、オール一本勝ちで金メダルを獲得。連覇のかかる2008年北京オリンピックでは、前年に選手生命が危ぶまれるほどのケガを負うが、再起を果たし五輪史上初となる2大会オール一本勝ちで連覇を成し遂げた。「平成の三四郎」と謳われたバルセロナオリンピック金メダリストの古賀稔彦氏との師弟関係にもなぞらえて「女三四郎」の異名が付いた。2018年には国際柔道連盟殿堂入り。現在、日本オリンピック委員会理事。

保健医療学部

看護学科

リハビリテーション学科

看護師

助産師

理学療法士

作業療法士

公式
SNS



公式LINEアカウント
@810furhf



公式Xアカウント
@u_ths



公式Instagramアカウント
@uths2012



公式YouTubeアカウント
@user-mm3wi7ih9l



人と、地域と、社会とつながる医療人の育成

東京医療学院大学

University of Tokyo Health Sciences

〒206-0033 東京都多摩市落合4-11 TEL: 042(373)8118

詳しくはホームページをご覧ください。 <https://www.u-ths.ac.jp> 東京医療学院大学 検索

