

## 東京都「次世代ウェルネスソリューションの構築事業」事業化促進プロジェクト 選定事業（高血圧重症化予防プログラムの構築）へ協力します

市は、東京都が公募した「次世代ウェルネスソリューションの構築事業」事業化促進プロジェクトにおいて事業選定された、株式会社 CureApp を実施主体とする高血圧重症化予防プログラムの構築事業に協力します。

このプロジェクトは、将来の事業化を目指したウェルネスソリューションの実証実験の実施や社会実装のに向けた課題等を整理し、データの活用による疾病予防や新たなサービスの提供といった健康・医療分野におけるデジタル化を推進し、都民の健康増進に資する新たなサービス開発を目指すものです。

市としては、現在、「健幸都市・多摩」実現に向けて街ぐるみで様々な取組みを進めており、将来、高血圧重症化予防プログラムの構築が市民、都民の健康増進に寄与していくことを期待し、協力していくものです。

### 1 実施体制

実施主体：株式会社 CureApp

参加団体：多摩市

### 2 事業概要

多摩市民約 40 名を対象に、高血圧重症化予防ガイダンス（血圧計を用いた血圧モニタリングと個別最適化された食事、運動、睡眠等に関する知識や行動改善を働きかける情報）を提供し、併せてオンラインカウンセリングを組み合わせて、対象者の意識・行動変容を促し、正しい生活習慣の獲得をサポートするプログラムを構築する。また、長期的にはデータを蓄積・分析し、自治体や健保組合等へ提供することで、予防的医療や健康増進施策への横展開に寄与していく。

### 3 スケジュール（予定）

9月上旬 実施主体との事業実施に関する覚書締結

9月中旬 募集告知

10月中旬 参加者説明会

11月中旬 プログラム開始

2月下旬 分析・最終取りまとめ

※東京都「次世代ウェルネスソリューションの構築事業」事業化促進プロジェクトとは

デジタルの力で東京のポテンシャルを引き出す「スマート東京」の実現に向け、先端技術等を活用した分野横断的なサービスの都市実装を目指し、その一環として、健康・医療といったウェルネス分野におけるデータを活用した予防研究や新たなサービスの開発につながる社会実装モデルを検討するため、将来的な事業化を目指すプロジェクトを公募・選定する。

問い合わせ

健康福祉部保険年金課

電話：042（338）6824