

令和6年4月

## チャレンジクラス「あたご Space」を東愛宕中学校に設置!!

設置目的

不登校生徒が安心して学校生活を送ることができるような ゆとりある生活時程を実現し、実態に応じた支援を行います。

支援のキーワード



東愛宕中学校（校舎・中庭）

整える

登校日数の増加

分かる

学習内容の定着

つながる

学校内外の機関等による相談・指導等を受けていない生徒の解消

ゆとりある生活時程の中で「リフレッシュタイム」などを取り入れ、生活リズムや心身の状況を整えます。  
一人一人の学習状況に合わせた個別学習やグループ別学習などを取り入れます。  
個別支援計画を活用し、関係機関と連携を図ることで相談や指導を受ける環境を整えます。

「あたご Space」

という名称には校内別室が生徒にとっての「居場所 (Space)」となり、また、この別室には「宇宙 (Space) のような大きな可能性がある」という2つの願いを込めています。



多摩市ユネスコ  
スクールイメージ  
キャラクター  
「ゴーヤン」

問 教育指導課 ☎338-6913

### 「令和6年度の取り組み」を策定しました。

『第二次多摩市教育振興プラン』に基づき、その施策を具体的に推進するために決めました。詳しくは、市公式HPをご覧ください。



子どもたちの学校教育、市民の皆さまの社会教育の充実に取り組みます。

### 令和6年度 教育委員会の主要事業について

令和6年度多摩市の教育予算は77億5,888万2千円となりました。これは、市の一般会計予算の総額617億9,000万円の13%にあたります。

令和6年度の主な取り組みは以下のとおりです。

- 不登校児童・生徒への支援や学びの多様化学校の設置について (71,649千円)
  - 多摩第三小学校の建て替え整備について (46,855千円)
  - 学校給食センターの建て替えについて (10,472千円)
  - 特別支援教育の推進について (136,362千円)
  - 社会教育と家庭教育の推進について (8,236千円)
- ※予算額は、当初予算 (令和6年3月) 時点のものです。



### 商店街の曲がり角で愛を叫ぶ



ちば まさのり  
千葉 正法 教育長

小・中学生のみなさんに対する、教育長・教育委員による連載コラムです。

はじめて担任した学級にも学校にこない生徒がいました。先輩から会えるまで家庭訪問するのが仕事だと言われました。そのお家は八百屋さんで商店街の端にありとても繁盛し、お父さんもお母さんも朝から晩まで忙しく働いていました。肝心の生徒は、私が行くと必ず物干し場から屋根に登って、素足のまま飛んで逃げていってしまいます。

挨拶も会話もできず二ヶ月が経ったころ、とうとう私は頭に血が上って、彼の後を全力で追いかけてました。追う者と追われる者が商店街の屋根の上で必死に走り回りました。曲がり角で電線や電柱がいつもと違う角度で視界に入った時、こんなに怖い思いをしてまで、私から逃げるのは自分がいけないのだと思い、急に足が止まってしまいました。

「もう、追いかけるのはやめる。」「君の嫌がることをするために私は教員になったわけではない。」「無理に学校に来させようとも考えていない。」「君のことをもっとよく知りたいと思っているだけだ。」「逃げていく背中そんな言葉を叫びました。」「生徒はそのまま遠ざかるばかりでした。その時から、生徒との接し方がうまくいかない時は、すべて自分に原因があると考えられるようになりました。」

その後、生徒はひょっこりやって来て、復習をやるようになりました。そして、私は子どもの成長を待てるようになりまし。鉢巻をほどき汗をぬぐいながら、お父さんは若造の話聞いてくれて、はじめてお店を臨時休業して家族旅行に出かけてくれました。そのお土産の黄色いマグカップで飲む毎朝のコーヒーは、いつも少し苦い味がします。



## 令和 5 年度下半期教育委員会表彰

# おめでとうございます!

教育委員会では、教育、学術、スポーツ等の振興発展に尽力され、功績が顕著な方について表彰を行っています。

令和5年度下半期教育委員会表彰では、7名が受賞されました。



氏名(敬称略)	業 績 等
関谷 宗則	多摩市立小・中学校の学校医として、41年にわたり、児童・生徒の健康診断や就学時健康診断等に従事するとともに学校保健計画への指導・助言を行い、学校保健衛生の向上に尽力
森山 豊	多摩市立小学校の学校医として、20年にわたり、児童・生徒の健康診断や就学時健康診断等に従事するとともに学校保健計画への指導・助言を行い、学校保健衛生の向上に尽力
小宮山 寛奈 (多摩第二小学校 4年)	国際 AGG 連盟主催 2023 AGG シンガポールカップ チルドレン 10-12 歳の部 第 1 位 国際 AGG 連盟主催 2023 AGG 東南アジアカップ チルドレン 10-12 歳の部 第 1 位
松木 澄真 (聖ヶ丘中学校 3年)	関東ハンドボール協会主催 2023 年度全国中学生クラブチームカップ 関東ブロック予選会 第 3 位 公益財団法人日本ハンドボール協会主催 全国中学生ハンドボールクラブカップ 2023 出場
石川 智也 (南鶴牧小学校 6年)	一般社団法人東京都テニス協会主催 第 35 回東京都秋季小学生テニス大会 6 年生以下男子 優勝
小長井 聡介 (南鶴牧小学校 6年)	旺文社主催 第 67 回全国学芸サイエンスコンクール 読書感想文部門 小学生の部 旺文社赤尾好夫記念賞(銀賞)
臼田 武流 (北諏訪小学校 6年)	公益財団法人日本ラグビーフットボール協会主催 第 20 回全国小学生ラグビー大会東京ブロック決勝ラウンド 優勝

## GIGA スクール お知らせ

◆新年度がスタートしました。学校において配布している教育用タブレットなどについてお知らせです。

①タブレットは貸与品です

故障が増えています。しっかり活用しつつも、大切に扱うよう心がけてください。

②タブレットなど ICT 機器の使用ルールを確認しましょう

写真をとったり、調べ学習やみんなで情報を共有したり、便利だからこそ使用ルールを守りましょう。

③目の健康に注意しましょう(家庭での使用ルール作りもお願いします!)

一度視力が低下すると戻りづらいため、目を気遣い、上手にタブレットなど ICT 機器とつきあいましょう。

問 教育指導課 ☎338-6873







## 成長期に大切な栄養素 カルシウムをとろう！



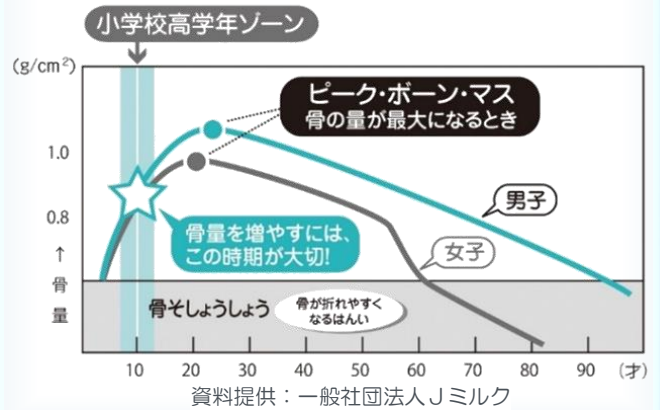
カルシウムは骨や歯を構成したり、ほかにも神経伝達やホルモン分泌、出血時に血液凝固したりするのに必要な栄養素です。現代の日本人の食事は、たんぱく質や脂質などは十分とれているのに対し、カルシウムは不足しがちです。

骨の強さに関わる「骨量」は成長期に増加し、20歳頃に最大になるとその後はだんだんと減少していきます。つまり、将来にわたって丈夫な骨を保つには、**10代のうちにどれだけ骨量が高めることができるかがカギ**となります。

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」はカルシウムについて、1日に必要な摂取量の50%が学校給食で摂取できるよう設定しています。学校給食では毎日牛乳がつかますが、それは、成長期の児童・生徒に必要なカルシウムを摂取してもらいたいからなのです。将来、骨粗鬆症などの病気を防いで健康に過ごすためにも、毎日しっかり牛乳を飲みましょう！

アレルギーなどで牛乳を飲めない人は、小松菜や小魚、大豆製品などを積極的に食べましょう。

■骨量の経年変化



カルシウムの含有量や吸収率は牛乳が一番!

### カルシウム含有量(1回あたり目安量)

牛乳(200ml)	277 mg
ちりめんじゃこ(5g)	110 mg
ししゃも2尾(40g)	144 mg
小松菜(60g)	102 mg
木綿豆腐(100g)	93 mg

### カルシウム吸収率

牛乳 40%	小魚 33%	野菜 19%



▲詳しくは市公式HP

問 学校給食センター永山調理所 ☎375-4661

## 令和6年度の学校給食費を無償化します！

本市では、多摩市立小・中学校に通う児童・生徒の令和6年度の学校給食費を無償化します。

- 1.対象者 多摩市立小・中学校の全児童・生徒
  - 2.無償の対象となる学校給食費 令和6年度の多摩市立小・中学校で提供する学校給食の給食費全額
  - 3.無償とする期間 令和6年4月1日から令和7年3月31日まで
- ※この期間分の学校給食費については徴収を行いません。



▲詳しくは市公式HP

問 学校支援課 ☎338-6875

## 大谷戸フレイパーク TAMA で遊びませんか？

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、平成21年から続いている遊び場です。子どもたちが自主的、自発的に自然体験活動を行うことができるように体験活動指導者などのスタッフが環境づくりと遊びを応援します。

- 日時：5月11日(土)、6月8日(土)、7月20日(土)、8月3日(土)、9月14日(土)、10月12日(土)、11月9日(土)、12月14日(土)、令和7年1月11日(土)、2月1日(土)、3月8日(土) 各日とも、午前9時頃から午後3時頃まで
- 場所：大谷戸公園キャンプ練習場(連光寺5-17-1) ●費用：無料
- 申込：事前申込不要。当日現地スタッフに声をかけてください。未就学児は保護者同伴。

※雨天中止。その他状況により中止や変更となる場合があります。  
※フレイパークは、自由な活動や遊びが可能なおことから、けがや事故も自己責任となります。

※自然体験活動指導者養成講座も実施しています。



問 教育振興課 ☎338-6930



▶詳しくは市公式HPは



▶養成講座はこちらから

## 夏のボランティア体験 2024



夏休みにボランティア体験をしてみませんか？自分の世界を広げるチャンスです。ご参加をお待ちしています！

- 体験期間：7月25日(木)～8月31日(土)
- 申込場所：多摩ボラセン
- 体験先：市内の福祉施設、児童館 など
- 申込み期間：1次6月15日(土)～6月28日(金)  
※17日(月) 22日(土) 23日(日)は除く
- 対象：小学生以上
- 2次7月19日(金)～7月21日(日)
- 費用：ボランティア保険代 350円～
- ※申込みには事前予約が必要。6月3日(月)9時より  
電話または google フォームにて

※詳細は、5月号ボランティア通信、  
又は多摩社協 HP へ▶



📞 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎373-6611

## 市民向けゲートキーパー養成講座 動画配信中

ゲートキーパーとは、身近な人の自殺のサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要に応じて専門機関へつなぐ人を指します。特別な資格はいりません。どなたでも、その役割を担うことができます。全国の自殺者数が高止まりする中、誰もがその役割を担い、周囲を見守っていけるようにぜひこの動画をご覧ください。

You Tube の  
多摩市公式チャンネル▶



- 動画タイトル：悩んでいる人にどう気づき、  
どうかかわるか等
- ※3部構成(1部：5分～8分)
- 講師：NPO 法人 OVA 代表理事 伊藤 次郎 氏

## こころの体温計で、 “こころの健康”を チェックしてみませんか？

健康状態や人間関係などの質問に答えると、現在の心の状態が金魚鉢のイラストでわかります。 ※個人情報入力力は不要



▲こころの体温計



📞 福祉総務課 ☎338-6889

## 就学相談【令和7年度入学】

令和7年4月に新入学する児童で、特別支援教室や特別支援学級、特別支援学校等を希望する方を対象とした就学相談を受け付けています。多摩市の特別支援学級等の説明や相談の流れ、申請方法等については、市公式HPでお知らせしています。また、YouTubeの多摩市公式チャンネルで説明用動画も配信中で、市公式HP内でリンク先をご案内していますので、相談を希望される方は、一度ご覧ください。

📞 教育センター  
特別支援教育マネジメントチーム ☎372-2050



市公式HP▶

## 防犯情報メールのご案内

防災安全課では不審者情報を「安全安心まちづくり情報」として、メールの登録者に配信しています。このサービスに登録していただくと、市内の防犯情報や不審者出没情報を手軽にご覧いただけます。防犯情報メールに登録し、子どもたちの見守り活動にご活用ください。登録はこちらから▶



📞 防災安全課 ☎338-6841

## 麻しん (はしか (Measles)) ・風しん (Rubella) ワクチン 2回接種が、完了していない方へ 「麻しん・風しん混合特別接種(※)」のご案内

※このワクチンは無料【任意接種】です。  
小学校入学までに2回の接種(2歳までに1回、年長時に1回)が完了していないお子様には、早期の接種をお勧めします(要申込み)。



▲市公式HP

📞 健康推進課 ☎376-9111

## マイクロプラスチック啓発動画を公開中 ～身近な水辺の小さな大問題～

動画を観て、自分にできることを考えてみよう

ポイ捨てなどで街に捨てられたプラスチックは、チ多摩市公  
細かく砕かれながら川から海へと流れています。ネル公  
身近な自然を守るためには、一人ひとりの行動が式  
必要です。

📞 環境政策課 ☎338-6831

## 教育委員会のうごき (令和6年2月7日～令和6年4月4日)

教育委員会：定例会2回、臨時会0回(教育長報告10件、承認4件、議案18件、協議1件、請願0件)  
主な議題：多摩市学びあい育ちあい推進審議会委員の委嘱について/令和5年度下半期多摩市教育委員会表彰被表彰者の決定について/第二次多摩市教育振興プランに基づく令和6年度の取り組みについて



発行編集 多摩市教育委員会 (〒206-0025 多摩市永山1-5 TEL:042-338-6872 FAX:042-337-7620)  
発行回数 年6回 発行部数 15,200部 小学校17校 児童数6,531人 中学校9校 生徒数3,048人(4/7現在)  
●市公式ホームページでは、カラー版や過去の「多摩市教育委員会だより」をご覧ください。こちらから▶

