

多摩市

☆ ☆ 気軽な雰囲気です創業について考えてみませんか？ ☆ ☆

参加費
無料

創業女子会

第12回

セミナー&先輩起業家体験談

子育て中や介護中でも、無理なく続けられる自分にあった創業スタイル(週末起業、プチ起業など)を知り、必要な知識を学ぶ講座です。

2025年第1日目

第2日目

10.27 月 11.20 木

各日 13:00-16:00 (受付開始 12:45)

※お申込みは第1日目・第2日目それぞれ選択可能です。

第1日目 プログラム

STEP 1 創業までのステップ

1 講義・ワーク

自分らしい働き方をするために、創業に必要な心構えや知識を学びます。

【講師】株式会社キャリア・ママ 代表取締役 堤 香苗氏

2 パネルディスカッション

ディスカッション形式で、先輩起業家2名の体験談から学びます。

【パネリスト】ケアサポートふわり 代表 橋満 望氏
NURU(ヌール) 代表 竹内祐子氏

【進行・講師】株式会社キャリア・ママ 代表取締役 堤 香苗氏

3 交流会

参加者同士で意見交換・交流を行います。

第2日目 プログラム

STEP 2 夢をかたちに

1 講義・ワーク

夢を現実にするために、起業までのプロセスや重要ポイントを学びます。

【講師】株式会社キャリア・ママ
キャリアコンサルタント 浜田有里恵氏

2 先輩企業家体験談

先輩起業家の体験談から学びます。

【講師】株式会社WAZO 代表取締役 佐久間 聡子氏

3 交流会

参加者同士で意見交換・交流を行います。



対象

- ・創業に興味ある女性
 - ・何か新しいことにチャレンジしたい女性
- ※多摩市以外の方も参加できます。



定員

20名 (各日とも先着順)



会場

キャリア・ママホール

東京都多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター5F

【主催】多摩市 (委託先: 株式会社キャリア・ママ)

WEBからお申込みください

【申込期間】

1日目…2025年9月20日(土)~10月20日(月)
2日目…2025年9月20日(土)~11月13日(木)

多摩市役所経済観光課

☎ 042-338-6867

8:30~17:00 (土日祝を除く)

多摩市HP

<https://www.city.tama.lg.jp/shisei/jigyosha/1012227/1012231/1005600.html>

お問い合わせ

株式会社キャリア・ママ

☎ 042-389-0220

9:00~17:00(土日祝を除く)



WEB申込



第12回

セミナー&先輩企業家体験談

創業女子会

2025年第1日目

第2日目

10.27月 11.20木

各日 13:00-16:00 (受付開始 12:45)

※お申込みは第1日目・第2日目それぞれ選択可能です。

1日目 講師

株式会社キャリア・ママ
代表取締役

堤 香苗氏

自らの出産・育児体験を通じて得た経験をもとに、女性のキャリアを活かした新しい働き方を提案する「株式会社キャリア・ママ」を2000年に設立。
仕事と家庭のどちらも大切にしたい女性たちに、自宅などでのテレワークやワークシェアをはじめとした様々な働き方を提供すべく、日々奮闘している。



2日目 講師

株式会社キャリア・ママ
キャリアコンサルタント

浜田有里恵氏

コワーキングCoCoプレイスにてインキュベーションマネージャーを務める。
家庭と仕事の両立や、自分らしい働き方・生き方に悩む女性に対し、ライフキャリア支援や自身の強みを生かした起業支援を行い、13年間で2,000人以上の支援をもつ。



パネリスト

ケアサポートふわり
代表

橋満 望氏

家庭でのケア経験と福祉現場での学びを活かし、2025年に「こんなサービスがあったらいいな」を形にした介護&ベビーシッターの事業をスタート。

現在、スマホで完結できる仕組みづくりに挑戦中。



パネリスト

NURU(ヌール)
代表

竹内 祐子氏

元看護師、自身のつらい経験を通じて自己肯定感の重要性を痛感し、心理学を学び直した。
身体の発達が不可欠であることを学び「反射の統合ワーカー」としての活動を開始。
心身の不調を整え、一人ひとりが本来の輝きを取り戻すための事業を展開していく予定。



先輩起業家

株式会社 WAZO
代表取締役

佐久間 聡子氏

約8年海外で日本語教育に携わり、帰国後、その経験と好きなフランス語をより多くの人に伝えたいという思いから、2014年夏に会社を設立。昨年の多摩市への転居を機に、社名を「株式会社WAZO」へ変更。現在は、語学サービス、セミナーの運営・開催、訪日外国人向けの通訳ガイドの3つを事業の柱として活動している。



対象

- ・創業に興味ある女性
- ・何か新しいことにチャレンジしたい女性

※多摩市以外の方も参加できます。

20名

定員(各日とも先着順)

WEBからお申込みください

【申込期間】

1日目…2025年9月20日(土)~10月20日(月)

2日目…2025年9月20日(土)~11月13日(木)

多摩市役所経済観光課

042-338-6867

8:30~17:00 (土日祝を除く)

多摩市HP

<https://www.city.tama.lg.jp/shisei/jigyosha/101227/1012231/1005600.html>

お問い合わせ

株式会社キャリア・ママ

042-389-0220 9:00~17:00(土日祝を除く)



WEB申込



キャリア・ママホール

会場 東京都多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター5F



【主催】多摩市(委託先:株式会社キャリア・ママ)