

＼ 気軽な雰囲気です創業について考えてみませんか？ /

多摩市

第14回

参加費
無料

創業女子会

セミナー & 先輩起業家体験談

子育て中や介護中でも、無理なく続けられる自分にあった創業スタイル(週末起業、プチ起業など)を知り、必要な知識を学ぶ講座です。

※お申込みは第1日目・第2日目それぞれ選択可能です。

2026年

10.19 月 13:00-16:00
(受付開始 12:45)

第1日目プログラム

01

DAY

創業までのステップ

1 講義・ワーク

自分らしい働き方をするために、創業に必要な心構えや知識を学びます。

講師 ・ 堤 香苗氏 (株式会社キャリア・맘 代表取締役)

2 パネルディスカッション

ディスカッション形式で、先輩起業家2名の体験談から学びます。

パネリスト ・ 戸邊 綾花氏 (yukiうさぎfactory 代表)
・ 城村 礼子氏 (ゆきさくら 代表)

進行・講師 ・ 堤 香苗氏 (株式会社キャリア・맘 代表取締役)

3 交流会

参加者同士で意見交換・交流を行います。

11.5 木 13:00-16:00
(受付開始 12:45)

第2日目プログラム

02

DAY

夢をかたちに

1 講義・ワーク

夢を現実にするために、起業までのプロセスや重要ポイントを学びます。

講師 ・ 浜田 有里恵氏
(株式会社キャリア・맘 キャリアコンサルタント)

2 先輩起業家体験談

先輩起業家の体験談から学びます。

パネリスト ・ 須澤 侑子氏 (Tama lulu(たまる)代表)

3 交流会

参加者同士で意見交換・交流を行います。



対象

・ 創業に興味ある女性
・ 何か新しいことに
チャレンジしたい女性

※多摩市以外の方も参加できます。



定員

20名

(各日とも先着順)



参加費

無料



会場

キャリア・맘ホール

東京都多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター5F



お問い合わせ

株式会社キャリア・맘 【TEL】042-389-0220

【受付時間】9:00~17:00(土日祝を除く)



WEBからお申込みください

【申込期間】

1日目…2026年9月5日(土)~10月14日(水)

2日目…2026年9月5日(土)~10月30日(金)

多摩市役所経済観光課

☎ 042-338-6867

【受付時間】8:30~17:00(土日祝を除く)



多摩市HP

<https://www.city.tama.lg.jp/shisei/jigyosha/1012227/1012231/1005600.html>



WEB申込

【主催】多摩市 (委託先:株式会社キャリア・맘)

2026年 第1日目

10.19^月
13:00-16:00

第14回

創業女子会

2026年 第2日目

11.5^木
13:00-16:00

セミナー & 先輩起業家体験談

堤 香苗氏

株式会社キャリア・맘 代表取締役

自らの出産・育児体験を通じて得た経験をもとに、女性のキャリアを活かした新しい働き方を提案する「株式会社キャリア・맘」を2000年に設立。仕事と家庭のどちらも大切にしたい女性たちに、自宅などでのテレワークやワークシェアをはじめとした様々な働き方を提供すべく、日々奮闘している。



講師

浜田 有里恵氏

株式会社キャリア・맘

インキュベーションマネージャー／キャリアコンサルタント
大手小売業・アパレル業にて、販売・販売戦略・スタッフ育成に従事。出産後に独立し、カラー講師・アドバイザーとして活動開始。
これまでに講座・カウンセリングを通じて2,500人以上の女性を支援。子育て女性のコミュニティ運営にも長年携わり、女性のキャリアや創業支援に取り組んでいる。



講師



パネリスト

戸邊 綾花氏

yukiうさぎfactory 代表

ホテル初の女性コック、介護福祉士を経て、パソコン操作も分からない状態からWebデザインを学び始める。試行錯誤を重ね、現在は子育てをしながら、フリーランスのWebデザイナーとしてLPやバナー、チラシなどの制作に携わっている。
日々学びを重ねながら活動の幅を広げ、自分らしい働き方を少しずつ形にしている。



パネリスト

城村 礼子氏

ゆきさくら 代表

接客販売業を経て動画編集やデザインを学び、現在は動画編集を中心に活動。
ショート動画やサムネイル制作に加え、チラシ、名刺、LPデザインなど、個人事業主や女性起業家の発信に必要な制作を幅広く手がける。
「想いを伝える形に」を大切に、一人ひとりに寄り添った制作を行っている。



パネリスト

須澤 侑子氏

Tama lulu (たまるる) 代表

3人の子育て中に孤立や育児の大変さを経験したことをきっかけに、「ママが笑顔になれる場所をつくりたい」と2018年にママと赤ちゃんのためのワークショッ教室「Tama lulu」を創業。「今しかない時間を、楽しく、ていねいに。」をモットーに、石けん教室や親子ワークショッ、企業向け企画を開催。さらに、小学生が挑戦する「たまこマルシェ」を主催し、人と地域がつながる場づくりにも取り組んでいる。



対象

- ・ 創業に興味ある女性
 - ・ 何か新しいことにチャレンジしたい女性
- ※多摩市以外の方も参加できます。



定員

20名

(各日とも先着順)



参加費

無料



WEBからお申込みください

【申込期間】

1日目…2026年9月5日(土)～10月14日(水)

2日目…2026年9月5日(土)～10月30日(金)

多摩市役所経済観光課

☎042-338-6867

【受付時間】8:30～17:00 (土日祝を除く)



多摩市HP

<https://www.city.tama.lg.jp/shisei/jigyosha/1012227/1012231/1005600.html>


WEB申込



会場

キャリア・맘ホール

東京都多摩市落合1-46-1 ココリア多摩センター5F



【受付時間】9:00～17:00(土日祝を除く)

【主催】多摩市 (委託先:株式会社キャリア・맘)

お問い合わせ 株式会社キャリア・맘 【TEL】042-389-0220