

# 遊歩道・多摩よこやまの道ガイドマップ

## 日本一長い遊歩道と新日本歩く道紀行百選に選ばれた道を歩く



### 遊歩道

多摩ニュータウンの街に網の目のように張り巡らされた遊歩道は全長約41kmにおよびます。地域の東西（大谷公園から鶴牧西公園まで）を結ぶモデルコースは、車道を一切横断することなく約8km歩き続けられます。

特色ある公園や遊歩道と遊歩道をつなぐ美しい名前の橋、眺望ポイントや文化財、団地の移り変わりなど、見所スポット・立ち寄りスポットが満載です。「多摩よこやまの道」とは違った魅力をお楽しみください。

**遊歩道で繋がれた自然とのハーモニー**

豊ヶ丘遊歩道

宝野公園

遊歩道（貝取北公園付近）

### 快適安心な人の道～多摩ニュータウンの遊歩道～

多摩ニュータウンの開発計画がスタートしたのは昭和40年12月。多摩のすくなく自然環境にマッチした団地・住宅群と新市街地が、エリアごとに開発されていきました。

エリア内の団地や住宅は遊歩道（歩行者専用道路）で結ばれており、散策モデルコースも遊歩道のみを歩きます。また、谷戸を繋ぐ歩道橋は街のアクセントになっています。

**遊歩道モデルコース** 全長約7.7km

大谷公園	永山駅まで1.5km	モデルコースにある橋と名前の由来
おもいで橋	聖蹟桜ヶ丘駅まで2.0km	「児童・生徒の学生時代の思い出が蘇るように」との想いから
元気橋		元気橋 近くに学校があり、公園にはかつて土俵があったため
馬引沢南公園		
電車見橋	永山駅まで1.0km	電車見橋 線路に架かる大きな橋で、電車がよく見えるため
永山南公園		
さんかく橋		さんかく橋 橋の形が三角形に見えて、子供たちに「さんかく橋」と呼ばれ、定着しているため
貝取南公園		
医者村橋		医者村橋 数軒の医者が集まる地区を通過して「医者村」と呼ばれ、その近くに架かるため
ふんすい橋		ふんすい橋 公園の噴水が近くにあるため
恐竜橋		恐竜橋 橋のたもとに特徴的な恐竜のモニュメントがあるため
るんるん橋		るんるん橋 近くに幼稚園や小学校などがあり、児童が利用して楽しそうなおから
風の橋	トムハウス（コミュニティセンター）	風の橋 「そよかぜの道」にあり、「風」のイメージがあるため
鶴牧第二公園	唐木田駅まで0.5km	
鶴牧西公園	多摩センター駅まで1.3km	

### 橋の「かたち」について

橋を構造で分類すると、桁橋、ラーメン橋、斜張橋、アーチ橋、トラス橋、吊り橋、と大きく6つの種類に分けられます。このうち多摩ニュータウンには、吊り橋を除く5種類の橋が架かっています。

#### 桁橋

最もシンプルで、日本の橋の約8割が桁橋です。橋を支える橋脚に、桁（道の部分）を通して渡します。

【遊歩道にある桁橋】  
瓜生見返り橋、電車見橋など

#### ラーメン橋

桁と橋脚が一体化している橋です。この構造をドイツ語で「ラーメン」を意味する「ラ－メン」と呼びます。

【遊歩道にあるラーメン橋】  
風の橋など

#### 斜張橋

塔から斜めに渡したケーブルで桁の中間部を支えています。通常の桁橋よりも長い距離に対応できます。

【遊歩道にある斜張橋】  
さんかく橋、一本杉橋

#### アーチ橋

弓のアーチで荷重を伝えることで、安定を保つ構造です。桁の上、下に美しい曲線が作られます。

【遊歩道にあるアーチ橋】  
弓の橋

#### トラス橋

部材を三角形（トラス）状に組んだ構造の橋です。トラスは強い性質を持ち、これを繰り返して桁を作ります。

【遊歩道にあるトラス橋】  
瓜生小南側歩道橋

### 多摩市を感じる4つの道

多摩ニュータウンの開発と街の魅力がわかります。永山北公園には公園住宅100万戸供給記念時計塔があります。落合・鶴牧地区には各所に恐竜のようなモニュメントがありますので探してみてください。鶴牧東公園は団地群が一望できる盛土公園です。

約6.9km 約1時間45分

- 永山駅
- 永山北公園
- 永山南公園
- さんかく橋
- バルコニー橋
- 豊ヶ丘南公園
- ふんすい橋
- 恐竜橋
- 鶴牧東公園
- 多摩中央公園
- 多摩センター駅

### 散策の約束

以下の約束を守って楽しく散策しましょう。

- ゴミは各自で持ち帰りましょう。
- たばこの投げ捨ては山火事等の原因になります。絶対にやめましょう。
- 自然の植物はみんなのもので。植物を採るのやめましょう。
- 夜間の散策・利用はご遠慮ください。
- コースによっては山道や木階段があります。また、季節によりマムシやスズメバチが出る場合があります。十分に注意して散策しましょう。
- 散策ルートの近くには私有地があります。むやみに立ち入らないようにしましょう。
- こまめに水分補給を心がけるなど、健康管理には配慮してください。

### 多摩市を感じる4つの道

多摩の春 散めくりコース

市内西側の桜スポットを訪ねます。鶴牧西公園のシダレザクラは市の天然記念物、宝野公園と奈良原公園を結ぶ富士見通りには、広い芝生の両脇に桜が咲き誇ります。からきだ百本シダレは山あいの雰囲気ポイントです。

（※一部車道を含まず。）

鶴牧西公園のシダレザクラ

### 多摩市へのアクセス

【電車でお越しの場合】

【空港からお越しの場合】

### 健康都市・多摩

ぶらつく City 多摩

歩くことを楽しみましょう！

観光 Web サイトでチェック！

市内で開催されるオスメイベントや四季おりおりの自然情報などを紹介しています。

[URL] <http://www.city.tama.lg.jp/event.html>

### おすすめの散策コース

- 遊歩道モデルコース
- 多摩よこやまの道
- 多摩の春 桜めぐりコース
- 多摩ニュータウン 今昔物語コース
- 多摩丘陵 アップダウンコース
- 多摩の歴史と眺望コース

コース上の見どころ

- スタート
- ゴール
- 主な遊歩道

- 多摩センター駅
- 多摩中央公園
- 鶴牧西公園
- 宝野公園
- 鶴乃橋
- ガスタンク裏
- からきだ百本シダレ
- お花見広場
- 唐木田駅

### 町田市 MACHIDA-CITY

1 : 10,000

【この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の地図情報（国土基本情報）電子国土基本図（地形情報）及び数値地図（国土基本情報）電子国土基本図（地名情報）を使用した。（承認番号 平成第27号）】

【発行】〒206-8666 東京都多摩市関戸6-12-1 多摩市役所市民経済部経済観光課 TEL 042-338-6867  
 【発行日】平成29年3月  
 【地図調製】(株)中央ジオマックス

※掲載されている情報は平成29年3月1日現在の情報です。また、記載の距離・所要時間はおおよそのものです。