

第1回多摩市学校給食献立検討市民懇談会の概要

日時: 令和3年7月5日(月) 12時40分～14時00分
場所: からきだ菖蒲館(2階ホール)
参加者: 保護者23名 学校給食センター: センター長、所長(2名)、栄養教諭(2名)、栄養士(6名) 調理担当総括責任者(1名)
試食なし
当日は、センター長挨拶、多摩市の学校給食について、学校での給食の様子について、ビン牛乳について、令和3年度7月・9月・10月の献立、配布資料の説明を行いました。コロナ禍での開催のためグループワークは中止とし、アンケートの中でご意見をいただくことになりました。以下に記載します。

【懇談会当日アンケート結果】 n=23

1. お子さんご家庭で給食の話をしますか

よくする	時々する	しない
13	8	2

<1の質問でよくする、時々するに○をされた方にうかがいます>

2. お子さんは給食の味についてどのように言っていますか

おいしい	普通	おいしくない	その他
10	9	1	1

※その他のご意見

・おいしいものと食べられないものがあるようです。

3. お子さんは給食の量についてどのように言っていますか

多い	ちょうどよい	少ない	その他
3	16	2	2

※その他のご意見

・1・2年生の頃は多すぎたようですが、5年生くらいから足りないようです。

*委員の皆様から、色々なご意見・ご質問・ご感想をいただきました。ありがとうございました。

懇談会の意見・質問等	懇談会の意見・質問等への対応(回答)
学校給食の疑問やご意見について	
何のメニューが人気とかをどのように知るのか、残してくる量がどのくらいあるのか気になりました。	学校に行く機会がある時は、児童に好きなメニュー等を直接聞くようにしています。また、先生方と話をする時でもできるだけ多くの情報を集めるよう努めています。残量については、現在は回収した残量を目視で確認しておりますが、2学期以降は残量調査を行う予定です。
最近、パンがおいしくなったと言っていました。中3の娘は、カレーやキムチが辛いので、もっと辛くしたいと言っています。せめて中学校だけでも、スパイスを自分で追加できたりするとよろこぶのかな?と思いました。(コロナ禍で対応難しいと思いますが)	小・中学校共通の給食ということもあり、どうしても小学校低学年向きの辛さになってしまいます。中学生でも辛いものは苦手という方がいるかもしれません。辛くはないですが、大きな釜で作るカレーは野菜の旨味が引き出され、ひと味違う美味しさになっております。学校でしか食べられないカレーを楽しんでいただきたいと思います。
・牛乳の飲み残しが多いとのこと。昔と違って家庭での栄養状態もよくなり、また、牛乳が体質に合わない子も増えていきます。選択制にするなども検討できないものでしょうか。 ・牛乳が多く残るようですが、牛乳を月の半分くらいにして、他のもので栄養を取れるように等の案はないのでしょうか?	牛乳にはカルシウムだけでなく、たんぱく質、脂質、炭水化物、ビタミン、ミネラルなどがバランスよく含まれており、成長期のお子さんには欠かせない食品です。摂取することの必要性を継続的に知らせ、理解し、進んで飲んでもらえるよう、様々な方法でアプローチをしていきたいと思います。牛乳アレルギーや乳糖不耐症等で飲用できない場合は、申請手続きは必要ですが、飲用停止が可能です。ご相談ください。

<ul style="list-style-type: none"> ・安全面、栄養面はもちろん、献立についても季節を感じられるものをと、とても工夫されていることが伝わりました。 ・コロナの大変な状況の中、給食を提供していただいたのは大変ありがたかったです。子供も喜ぶメニューでした。 	
<ul style="list-style-type: none"> ・給食のおかげで食べれるものが多くなりました。私たちの子どもの頃よりも今は様々なメニューが出ていて、親の私がうらやましいと思えるほどです(担々麺など)これからもおいしい給食、よろしく願いいたします。 ・皆様の日々のご尽力で子供たちは、給食を食べているのだと有難く思っています。 	
<p>子どもは「魚の料理が多い」と言っていますが、親としては家庭のメニューがどうしても肉料理が多くなってしまっているので、大変助かっています。旬の食材をバランスよく使用して下さっているの、食べたことのない野菜など食べる機会になり、とても嬉しく思います。</p>	
<p>毎日の給食を楽しみにしていて、学校の帰りにその日の内容を話しています。家でも作ってとリクエストされる事もあります。食べず嫌いも少なくなってきました。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ・パンをトレイに直置きしていたのが少し気になりました。スプーンや箸もトレイに置くので、大丈夫なのだと思いますが。 ・低学年の子には皿や椀が重く、片方の手で持つて食べるというのが難しいようです。 	<p>ご意見ありがとうございます。給食センターでは偏りがちな食事、好き・嫌いをなく食べていただけるよう、バランスの良い栄養を考えた献立を作成しています。今回のご意見を参考に、今後も安全安心で美味しいを第一に、子どもたちの健やかな成長のために給食を提供して参ります。</p>
<p>本日の感想</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ・給食が作られている様子が分かり安心しました。栄養士・栄養教諭のお話に愛情を感じてうれしかったです。 ・各月の行事等に合わせて考えてくれて面白いなと思います。 	
<p>栄養バランスを整えた提供だけでなく、カレンダーイベントに沿った献立、生産者応援献立等いろいろ考え取り組んで下さっていることが良く理解できました。食べ残しの問題が大きいようで、考えていく必要を感じました。</p>	
<ul style="list-style-type: none"> ・毎月給食だよりを楽しみにしています。食について知らなかった知識が書いてあり、子どもとの話題としても使わせていただいています。本日の懇談会に参加し、工夫してつくられているのだと感じました。 ・いつも見ている献立表、色々と考えて作られているのにびっくりしました。次回から子供と楽しく見てみます。 	
<ul style="list-style-type: none"> ・給食センターの1日の流れを写真や動画を見ながら詳しく説明していただき始めて知ることもありました。何回も確認しながらの丁寧な作業に安心できました。 ・調理所の見学を子どもとしてみたいと思いました。 ・代表の人だけに話してもったいないとも思いました。 ・毎年全学年がこの動画を見れたら、もっと食への興味も出るのかなと思いました。 	

<p>給食のトレー(緑色)は変わることは可能でしょうか?せっかくおいしい給食なのに、トレーがまるで病院食のように感じてしまうという声を多数聞きます。</p>	<p>現時点では、トレーを変える予定はございません。</p>
<p>中学校の給食時間が短すぎるらしく、文句を言っています。早食いの習慣がつかまりました。</p>	<p>給食時間については各学校で設定が違うようです。ご意見があったことを伝えたいと思います。</p>
<p>その他</p>	
<p>・学校での栄養教諭の役割やこどものかわりについて知らないと思ったので、お聞きしたいです。</p>	<p>次回以降、栄養教諭からの話の中でお伝えできればと思います。</p>
<p>・子どもたちが黙って食べ続けることへの情緒への影響がとても気になります。</p>	<p>放送で音楽を流したり給食メモカレンダーを読んだりと学校によっていろいろ工夫をされているようです。会話ができない分、よく味わって食べたり良く噛んで食べる事に集中できたりと悪いことばかりではないようですが早くコロナが収束することを願っております。</p>
<p>・まだ小学生なので、中学校の給食の様子等見られて良かったです。 ・最近、学校内に給食室がなくなってる学校が多いので、さみしいなと思いました。</p>	<p>給食室とは、学校で給食を作る自校方式のことで、作る際の給食のにおいが教室に届かずさみしく感じられるのかなと想像しました。多摩市は、センター方式のため、各学校では配膳員が配膳室でクラス配膳の準備・片付けを行っています。これからも、おいしい給食を届けていきたいと思っています。</p>
<p>次回は少人数単位での試食ができればと思います。</p>	<p>次回から試食をしていただく方向で検討しております。</p>
<p>コロナ禍の中、マイクの使い回しはまずいと思います。他の人に回すとき、消毒してからの方が良いと思います。</p>	<p>配慮が足らず反省しております。次回からは、消毒等感染予防対策を徹底致します。</p>