

第1回多摩市学校給食献立検討市民懇談会の概要

日時:令和6年6月25日(火) 12時00分～14時00分

場所:多摩永山中学校(3階ミーティングルーム)

参加者:保護者23名 学校給食センター:センター長、所長(2名)、栄養教諭(1名)、栄養士(7名)
調理担当総括責任者(2名)

試食:ご飯、さとべえ汁、ほっけの文化干し、金平ごぼう、牛乳

当日は、センター長挨拶、多摩市の学校給食について、学校での給食の様子について、本日の給食及び令和6年度7月・9月・10月の献立説明を行いました。質疑応答及びアンケートの中でいただいたご意見を以下に記載します。

【懇談会当日アンケート結果】 n=23

1. 給食の味についてうかがいます

おいしい	普通	おいしくない	その他
17	7	0	1

2. 給食の量についてうかがいます

多い	適量	少ない	その他
0	20	6	0

3. 給食の見た目・彩りについてうかがいます

良い	普通	悪い	その他
18	7	0	0

*委員の皆様から、色々なご意見・ご質問・ご感想をいただきました。ありがとうございました。

意見・質問等	意見・質問等への対応(回答)
当日の献立について	
<さとべえ汁に関して> - さとべえ汁は臭いがきつくておいしくない。 - バターがほんのりと効いていて、野菜も柔らかくとてもおいしかった。	様々なご意見ありがとうございます。 いただいたご意見を職員間で共有し、より良い給食が提供できるよう取り組んでいきたいと思ひます。
<ほっけの文化干しに関して> - 骨がなくて食べやすい。 - しつとりとやわらかくサイズ感もちょうどよい。 - ほっけが薄味でとてもよいと思うが、その分魚臭さを感じて、少し食べにくかった。	
<金平ごぼうに関して> - 金平おいしい。 - 献立的に仕方がない部分もあると思うが、金平のいんげんは後から添えるだけとかだと緑がきれいなかなあって思ひました。 - 子どもがいつも給食の金平がおいしいと言っている。野菜嫌いな子だが、給食の金平のおかげでごぼうが大好きになった。	
<牛乳に関して> 牛乳が苦手だが、飲みやすかった。	給食の飲用牛乳は、「パスチャライズド牛乳」といって72度15秒間の殺菌により生乳の風味をなるべく損なわない製法で作られています。ほとんどの市販品(超高温瞬間殺菌)と違い、熱による変性が少ないため、牛乳が苦手な方の理由として多い加熱臭(クックドフレーバー)が少ないという特徴があります。

<分量に関して> ・今回の分量が子ども達の量とどのくらい違うのかが気になった。 ・中学向けの量だったらちょうどよい。 ・中学生の子どもには少ないのではないかと気になった。	今回、ご飯、さとべえ汁、金平ごぼうを中学生の分量よりも少なく盛り付けました。 次回は配食量をもとに配膳できるように改善いたします。
<全体に関して> ・さとべえ汁がしっかりしていたので、ほっけの文化干しに少し物足りなさを感じてしまいそうかなとも思った。 ・歯ごたえ感のあるものが少ないように思った。 ・個人的にはすごくおいしい給食だった。 ・全体的に薄味でやさしい味だった。 ・給食だけで20品目以上摂ることができるのは素晴らしい。 ・薄味で少し物足りなく感じたが、普段塩分を摂りすぎていることを痛感する味だった。 ・小学生(低学年)には、ちょっとしたデザートを付けるなどした方が華(ご褒美)があつてよいのかなと思う。 ・渋いメニューだったので、副菜を洋風のものにするか、魚がトマト煮やカレー風味になっていると子どもは喜びそうだなと思った。 ・思ったより温かい料理でびっくりした。もっと冷めているかと…。 ・おはしが使いやすい。 ・食器の色合いも可愛く、とてもおいしそうに見えた。	・美味しいという声や嬉しいご意見をいただくと大変励みになります。使用する食材や味付けなど全体のバランスをみながら献立作成し、よりよい給食を提供できるよう努めて参ります。 ・ご飯、汁物、副菜を入れている容器は二重食缶になっているため、保温性が高くなっています。なるべく温かいものは温かく食べてもらえるように配慮しています。
学校給食の疑問やご意見について・本日の感想	
お楽しみ給食のドライカレーがすごく美味しかったと帰宅早々言っていました。	お楽しみ給食の日には、少し特別感のある給食を提供できるように努めています。喜んでもらったことが伝わり、とても嬉しく思います。
自宅では洋食や肉を好むため家でもそういった食事になりがちですが、給食ではお魚や野菜、和洋中、また世界の食文化を取り入れていて、普段は食べられないものも食べてくれるのでありがたいです。	今後も様々な食材を取り入れて美味しく食べてもらえる給食づくりに取り組んで参ります。
トレイが病院食を感じさせて、もったいないなあと感じました。(お茶碗はきれい)	環境面に配慮して、軽量でリサイクルできるものを使用しております。
我が子(小6)はコロナの影響で給食センターの見学がありませんでした。(コロナが無かったころは見学授業があったと聞いております)自分が食べている給食がどのように作られ、どのくらいの方が関わっているかなどが分かる機会があればいいなと思います。	現在では、小学3年生が社会科見学で給食センターに在所してくれませんが、残念ながら令和2年度に関しては社会科見学の受け入れが出来ませんでした。クラス訪問などで学校へ伺う際には、少しでも給食への理解を深めてもらえるような話が出来るように努めていきたいと思います。
キムチを使ったメニューなど、どのくらいの辛さなのか興味があります。(自宅では辛くてキムチを食べないので)	味覚は個人差もありますが、概ね小学1年生でも食べられるように、辛さ控えめの学校給食用キムチを使用しています。

人気のメニューなどは家でも作ってみたいので、ぜひ作り方など配布してもらえたら嬉しい。	多摩市の公式ホームページでは給食レシピを公開しています。毎月2品ずつ増やしていますが、作ってみたいレシピが公開されていない場合は教えていただきたいです。右の二次元バーコードより、是非ご覧になってください。 
その他	
体育祭の振休の日が大好きなカレーだったのでとても残念。振休の日の給食にカレーを出すのはやめてほしい。	学校行事で振休の日にあたって食べられなかったことを伺い申し訳なく感じています。しかしながら全27校の欠食を考慮して献立作成するのは難しいのですが人気の献立ですので、ほぼ毎月出すようにしています。また、3月には卒業学年の児童・生徒が欠食のない日にカレーライスを組み込むように配慮しています。
スパゲティミートソースが大好きだが献立にはないのはなぜですか？小中9年間で1回しか給食にでなかった、と子どもが言っていた。	週3.5～4回米飯給食を提供していることでパンや麺の献立が少なくなっています。また、スパゲティは麺類の中でもとくに単価が高く、予算内で献立をたてるのが難しくなっています。給食センターでは昨年度より卒業学年の児童生徒を対象に「卒業前にもう一度食べたい給食アンケート」という取り組みを実施しています。アンケートで人気の給食を1月～3月の献立に取り入れていきます。グーグルフォームで簡単に回答できますので、是非ともご活用ください。（回答期限：令和6年7月16日～8月31日です。）
無償化は次年度以降も続くか？ 無償化になって給食に使える食材も限られる中、給食の内容、質や量が下げられないか？	令和6年度については、児童・生徒の給食費が無償化されましたが、次年度以降については未定です。 無償化されても一食単価は変わりませんので、内容や質、量が変えることはありません。
汁物が毎日出ないのはなぜですか？冬場など寒い時期には、体が温まる汁物を出して欲しい。	基本的には毎日汁物を出していますが、井物の時には容器の関係で汁物が出ない場合があります。また例外として、10月のお弁当給食はお弁当箱に詰められる料理にしているため、汁ものがない献立になっています。
デザートなどリクエスト給食を増やしてほしい。	予算や栄養面でデザートを増やすことは難しいですが、季節のおいしい果物や人気のゼリーなどを選択して提供して参ります。1・2学期中は栄養士が各校を訪問し、児童と接する機会を設けています。直接リクエストをしていただけるとうれしくですし、お問い合わせいただいても構いません。
給食の献立内容や由来など先ほど伺った興味深い情報が子どもから入ってこない。国技の相撲の聖地である国技館の下が焼き鳥の工場で、二本足の鳥にゲン担ぎしたことなど。	小学校には、給食メモカレンダーという、栄養士から子ども達に伝えたい食材や給食のメニューについての情報を発信した資料を各クラスに配っています。お昼の放送で活用をしていただいている学校もあるようです。今後も、給食だよりや、給食メモカレンダーを活用して、食べ物についての豆知識や料理の由来などを発信していけるようにしていきたいです。給食メモカレンダーは、ホームページにも掲載をしているので、よろしければご覧ください（上記の二次元バーコードより、ご覧いただけます）。
びん牛乳を口につけると臭いが苦手で飲めない。前はパック牛乳でストローで飲んでいたが元に戻ることはないのか？	飲用牛乳の紙パックは事業者（学校）がリサイクルを行うと法令で決められているため、業者に回収してもらうことが出来なくなりました。 学校でパックを広げて洗い、乾かしてリサイクルに出すことは現実的に難しく、対応を検討していた中で、びん牛乳を扱っている業者を探しました。今後、学校でリサイクル対応することが難しい状況であることと、可燃ごみとして処理するには環境負担が大きいことから、紙パックに戻る可能性は低いと考えられます。また、廃プラスチックの観点から、ストローを付けることも難しいと思われます。