



競技別スポーツ実施状況分析

多摩市のスポーツ活動に関する意識調査及びスポーツライフ・データ(笹川スポーツ財団)により分析を行った。

〈多摩市のスポーツ活動に関する意識調査〉

実施機関：多摩市

調査目的：多摩市スポーツ推進計画策定に向けて多摩市民のスポーツ活動に関する実態や意見等把握するために実施

調査対象：市内在住の満18歳以上の男女

配布数：2,000人

調査方法：郵送

調査期間：平成30(2018)年9月1日～平成30(2018)年9月21日

回収数：621票

集計質問：

①過去1年間に行ったスポーツ

「あなたが、この1年間に行ったスポーツや運動があれば、すべて選んでください。」

②興味のあるスポーツ

「あなたが、現在行っているものも含めて、今後行ってみたいなど興味のあるスポーツや運動はありますか」

〈多摩市小学生・中学生のスポーツに関する意識調査〉

実施機関：多摩市

調査目的：多摩市スポーツ推進計画策定に向けて多摩市民のスポーツ活動に関する実態や意見等把握するために実施

調査対象：市内の市立小学5年生の児童528人、市内の市立中学生948人

調査方法：各学校で配付・回収

調査期間：平成30(2018)年10月12日～平成30(2018)年10月31日

回収数：1,415票

集計質問：

①あなたが、体育の授業以外で行っているスポーツを選んでください。

②あなたが、体育の授業以外で行いたいスポーツを選んでください。

〈スポーツライフ・データ〉

実施機関：笹川スポーツ財団

実施概要：日本国内のスポーツライフの実態把握を定期的に行う「スポーツ活動に関する全国調査」を実施。

調査対象：年齢別に「18歳以上」、「子ども・青少年(4～21歳)」の2つに分類して実施。

調査件数：調査年により1,571件～3,000件

利用年：1996年～2018年実施のデータを使用

集計質問：

①過去1年の間における運動・スポーツ実施種目に関する質問

②今後行いたいと思う運動・スポーツ(現在行っている運動・スポーツも含めて)種目に関する質問。



全国スポーツ実施率増減状況(18歳以上対象)2018年調査

スポーツ競技	実施率	順位	実施率増減	増加率順位	調査開始年
筋力トレーニング	15.2%	4	9.6%	1	1996
キャッチボール	5.7%	14	5.7%	2	1996
ヨーガ	5.5%	15	4.3%	3	2000
ウォーキング	25.4%	2	3.1%	4	1996
サッカー	4.7%	17	2.4%	5	1996
フットサル	2.3%	30	1.9%	6	2000
ジョギング・ランニング	9.6%	6	1.7%	7	1996
ソフトバレー	1.8%	32	1.6%	8	1996
ピラティス	1.1%	37	1.0%	9	2008
フラダンス	0.8%	40	0.8%	10	2004
ロードレース(駅伝・マラソンなど)	1.3%	34	0.7%	11	2008
ボルダリング	0.7%	41	0.6%	12	2012
パークゴルフ	0.9%	39	0.6%	13	1996
体操	19.6%	3	0.4%	14	1996
太極拳	0.6%	44	0.4%	15	1996
ストレッチ	0.3%	50	0.2%	16	1996
社交ダンス	0.5%	45	0.1%	17	1996
カヌー	0.5%	46	0.0%	18	1996
サーフィン	0.7%	42	0.0%	19	1996
ソフトテニス	1.0%	38	-0.1%	20	1998
陸上競技	0.6%	43	-0.1%	21	1996
空手	0.4%	47	-0.2%	22	1996
剣道	0.4%	49	-0.3%	23	1996
登山	4.2%	19	-0.3%	24	1996
バスケットボール	2.4%	28	-0.4%	25	1996
卓球	5.9%	12	-0.4%	26	1996
サイクリング	5.9%	13	-0.5%	27	1996
グラウンドゴルフ	2.6%	27	-0.5%	28	1998
アイススケート	1.6%	33	-0.8%	29	2004
スノーボード	2.4%	29	-0.8%	30	1998
ゲートボール	0.4%	48	-1.1%	31	1996
エアロビックダンス	1.3%	35	-1.3%	32	1996
アクアエクササイズ	1.9%	31	-1.7%	33	2000
なわとび	4.5%	18	-1.8%	34	1996
バトミントン	5.2%	16	-2.5%	35	1996
つな引き	1.2%	36	-3.0%	36	1996
散歩	30.9%	1	-3.1%	37	2004
キャンプ	3.7%	21	-3.2%	38	1996
ハイキング	3.7%	22	-3.5%	39	1996
野球	3.8%	20	-4.0%	40	1996
バレーボール	3.1%	23	-4.0%	41	1996
テニス(硬式テニス)	2.7%	26	-4.1%	42	1996
ゴルフ(コース)	8.1%	7	-4.7%	43	1996
海水浴	6.4%	11	-4.8%	44	1998
釣り	7.2%	8	-5.6%	45	1996
ソフトボール	2.8%	25	-6.6%	46	1996
ゴルフ(練習場)	6.6%	10	-7.3%	47	1996
水泳	6.9%	9	-8.2%	48	1996
スキー	3.1%	24	-11.1%	49	1996
ボウリング	9.9%	5	-12.9%	50	1996

※ 資料:スポーツライフ・データ(笹川スポーツ財団)より集計

※ 2018年調査でのスポーツ実施率上位50競技を対象に各競技の実施率調査開始年と2018年調査での実施率を比較し、増加率の高い競技順で表記

【ポイント】

屋外競技は、サッカー・フットサルが増加しており、その他の競技は減少傾向にある。



全国・多摩市競技別スポーツ実施率比較(18歳以上対象)

スポーツ種目	公共スポーツ施設整備状況	過去1年間に行ったスポーツ		
		2018全国	2018多摩市	差分
ウォーキング、散歩		56.30%	66.90%	10.60
体操	総合体育館等	25.47%	52.50%	27.03
水泳	温水プール	8.90%	18.00%	9.10
ランニング	ジョギングコース	9.67%	16.40%	6.73
登山		4.23%	11.90%	7.67
ボウリング		9.90%	10.00%	0.10
ゴルフ		14.63%	9.80%	△ 4.83
海水浴		6.40%	8.00%	1.60
バドミントン、卓球、ドッチボール	総合体育館等	11.17%	7.70%	△ 3.47
未実施		26.03%	7.70%	△ 18.33
自転車競技		5.97%	7.20%	1.23
スキー、スノーボード、スケート		7.13%	6.90%	△ 0.23
ダンス	総合体育館等	3.20%	6.40%	3.20
ハイキング、ワンダーフォーゲル		3.67%	6.40%	2.73
テニス	庭球場	3.70%	6.40%	2.70
サッカー、フットサル	球技場	7.03%	5.30%	△ 1.73
野球、ソフトボール	野球場	6.53%	5.00%	△ 1.53
釣り		7.17%	5.00%	△ 2.17
キャンプ	キャンプ練習場	3.70%	3.40%	△ 0.30
バスケットボール、バレーボール	総合体育館等	5.53%	3.00%	△ 2.53
サーフィン、ダイビング		0.93%	2.10%	1.17
武道	武道館等	1.73%	2.10%	0.37
スポーツクライミング		0.70%	1.30%	0.60
陸上競技	陸上競技場	0.63%	1.10%	0.47
ゲートボール、グラウンドゴルフ	球技場	3.00%	1.00%	△ 2.00
弓道、アーチェリー	総合体育館	0.07%	0.60%	0.53
ローラースケート		0.00%	0.30%	0.30
スケートボード		0.03%	0.30%	0.27
ラグビー、アメリカンフットボール	球技場	0.13%	0.30%	0.17
ボクシング、レスリングなどの格闘技		0.23%	0.30%	0.07

- ※ 全国データは、2018年実施、スポーツライフ・データ(笹川スポーツ財団)より集計
- ※ 多摩市データは、2018年実施、多摩市のスポーツ活動に関する意識調査より集計
- ※ 集計競技区分は、多摩市のスポーツ活動に関する意識調査での調査競技単位で集計

【ポイント】

- ① ウォーキング・散歩、ランニングといった多摩市の遊歩道などの環境を活かした競技の実施率は全国より多摩市が高い傾向にある。
- ② 登山、ハイキングなど、自然の中で行う競技の実施率が全国より多摩市が高い傾向ある。また、体操や水泳の実施率が全国より多摩市が大きく高い傾向にある。
- ③ 1年間スポーツを行わなかった「未実施」が全国より低く、多摩市民のスポーツ実施率は全国に比較してかなり高い傾向にある。
- ④ 屋外スポーツ競技では、サッカー・フットサル、野球・ソフトボール、キャンプについては全国より多摩市が若干低い傾向にあり、テニスについては、実施率が高い状況にある。



多摩市のスポーツ需要(18歳以上対象)

競技	公共スポーツ 施設整備状況	①過去1年間に 行ったスポーツ	②興味のある スポーツ	合計
ウォーキング、散歩		66.9%	57.1%	124.0%
体操	総合体育館等	52.5%	51.8%	104.3%
水泳	温水プール	18.0%	32.7%	50.7%
ランニング	ジョギングコース	16.4%	19.6%	36.0%
登山		11.9%	19.6%	31.5%
ハイキング、ワンダーフォーゲル		6.4%	19.3%	25.7%
ゴルフ		9.8%	14.4%	24.2%
バドミントン、卓球、ドッチボール	総合体育館	7.7%	15.9%	23.6%
ボウリング		10.0%	13.3%	23.3%
ダンス	総合体育館	6.4%	16.1%	22.5%
テニス	庭球場	6.4%	14.9%	21.3%
スキー、スノーボード、スケート		6.9%	14.4%	21.3%
釣り		5.0%	12.7%	17.7%
キャンプ	キャンプ練習場	3.4%	14.1%	17.5%
自転車競技		7.2%	9.0%	16.2%
海水浴		8.0%	5.6%	13.6%
スポーツクライミング		1.3%	10.8%	12.1%
野球、ソフトボール	野球場	5.0%	6.9%	11.9%
サッカー、フットサル	球技場等	5.3%	6.6%	11.9%
サーフィン、ダイビング		2.1%	7.1%	9.2%
弓道、アーチェリー	総合体育館	0.6%	7.7%	8.3%
バスケットボール、バレーボール	総合体育館	3.0%	5.1%	8.1%
武道	武道館等	2.1%	4.8%	6.9%
ゲートボール、グラウンドゴルフ	球技場	1.0%	2.9%	3.9%
陸上競技	陸上競技場	1.1%	1.9%	3.0%
ボクシング、レスリングなどの格闘技		0.3%	2.7%	3.0%
スケートボード		0.3%	1.9%	2.2%
ローラースケート		0.3%	1.6%	1.9%
ラグビー、アメリカンフットボール	球技場	0.3%	1.4%	1.7%

※ 多摩市のスポーツ活動に関する意識調査より、過去1年間に行ったスポーツ競技と興味のあるスポーツ競技の回答率からスポーツ需要を集計

【ポイント】

- ① テニス、キャンプについては、興味を持つてゐる人の割合が高く、潜在的需要が高いものと考えられる。



多摩市のスポーツ需要(小中学生対象)

競技	公共スポーツ施設整備状況	行っているスポーツ	してみたいスポーツ	合計
バドミントン	総合体育館	14.6%	30.3%	44.9%
テニス	庭球場	12.4%	26.6%	39.0%
水泳	温水プール	16.3%	22.6%	38.9%
卓球	総合体育館	12.9%	25.8%	38.7%
サッカー、フットサル	球技場	19.1%	19.4%	38.5%
スキー、スノーボード		6.6%	25.8%	32.4%
ダンス・バレエ	総合体育館	11.9%	17.8%	29.7%
バスケットボール	総合体育館	9.6%	19.4%	29.0%
陸上競技	陸上競技場	10.7%	18.3%	29.0%
野球	野球場	10.5%	13.8%	24.3%
ジョギング		13.8%	9.8%	23.6%
サイクリング		7.6%	15.5%	23.1%
バレーボール	総合体育館	5.5%	14.7%	20.2%
武道	武道館	7.1%	11.8%	18.9%
登山		3.5%	12.7%	16.2%
スケートボード		2.1%	12.7%	14.8%
体操	総合体育館	4.1%	10.5%	14.6%
ウォーキング		8.5%	6.0%	14.5%
ハンドボール	総合体育館	1.9%	8.9%	10.8%
ゴルフ		1.4%	7.6%	9.0%
ラグビー	球技場	1.3%	3.5%	4.8%

※ 多摩市小学生・中学生のスポーツに関する意識調査より、行っているスポーツ競技としてみたいスポーツ競技の回答率からスポーツ需要を集計

【ポイント】

- ① 多くのスポーツ競技で実際にスポーツを行っている割合より興味を持っている人の割合が高い。
- ② テニスについては、興味を持ってる人の割合が高く、潜在的需要が高いものと考えられる。
- ③ サッカー・フットサルの実施率及び興味のある割合が高い。
- ④ 18歳以上と比較すると陸上競技の需要割合が高い。