

Ⅱ 基本理念・基本目標

1 多摩市におけるスポーツの特長

本計画では、スポーツの定義を幅広く捉え、ルールに基づいて競うスポーツに留まらず、意識的に行う身体活動の全てをスポーツと位置付けます。

こうした考えに基づき、本計画を策定するにあたり、スポーツに関する「多摩市らしさ」について、多摩市スポーツ推進計画策定市民ワークショップや関係団体へのグループヒアリング等での意見を整理すると、以下のとおりです。これらの特長を活かして、本計画を策定しました。

◆市民活動が活発なイメージ【人】

- ・元気な高齢者が多い（要介護認定率は都内で最も低い〈平成 29 年〉）
- ・市民活動が活発である（人口 10 万人あたり NPO 法人数は多摩 26 市で 2 番目に多い）
- ・ラジオ体操が盛んである

◆身近な場所で運動できる【場所】

- ・公園が多くある（1 人あたりの都市公園面積は、多摩 26 市の中で 2 番目に広い）
- ・歩道が整備されて歩きやすい
- ・道路幅が広い（全公道合計平均幅員は、多摩 26 市で最も広い）
- ・歩行者専用道路が多くある

◆充実した施設が多くある【施設】

- ・小中学校のグラウンドが広い
- ・小中学校の校庭や体育館を利用してスポーツができる（全小中学校が利用可能）
- ・陸上競技場や庭球場、競技場や野球場などの屋外の体育施設が多い
- ・武道館や温水プールなど、他自治体にはあまりない施設がある

◆自然が豊かである【自然】

- ・緑が豊富で、街なかを歩いていて四季を感じられる
- ・桜がキレイなスポットがある
- ・山や坂が多い

◆企業や大学が多く立地している【企業等】

- ・プロスポーツチームがある（東京ヴェルディ、日テレ・ベレーザ、読売ジャイアンツ）
- ・全国的に有名な企業が多く立地している
- ・体育大学など多くの大学が立地している