

保険年金課
《健診と質問票の状況》

令和3年度健康診査受診状況

	特定健康診査(人)	後期高齢者医療(人)
対象者数	26,615	21,285
受診者数	11,498	11,217
受診率	43.20%	52.7%

令和3年度後期高齢者医療健康診査(75歳以上)質問票回答項目別回答者割合・標準化比

	多摩市該当者割合(%)		標準化比(都)		標準化比(国)	
	男	女	男	女	男	女
健康状態 よい	23.9	19.5	94.0	94.7	88.5	87.6
健康状態 まあよい	23.3	18.8	126.2	117.0	126.7	114.8
健康状態 普通	41.0	47.7	89.5	92.9	90.7	93.9
健康状態 あまりよくない	10.3	13.1	115.3	121.6	126.4	138.3
健康状態 よくない	1.4	1.0	113.5	75.9	123.6	82.9
心の健康状態 満足	43.2	36.9	91.0	88.2	85.1	80.8
心の健康状態 やや満足	44.8	49.1	105.7	105.3	109.9	109.8
心の健康状態 やや不満	10.6	12.4	121.2	124.1	144.5	148.8
心の健康状態 不満	1.4	1.5	102.6	104.4	124.9	127.8
3食きちんと食べる	93.1	92.9	100.9	101.1	98.2	97.8
半年前に比べて硬いものが食べにくい	25.2	29.0	94.7	96.7	95.0	95.3
お茶や汁物でむせる	22.0	24.9	107.7	111.5	112.8	114.4
6か月以内に体重減少2~3kg	11.5	11.6	92.4	93.2	99.2	99.5
以前に比べて歩く速度遅い	65.9	65.6	104.5	101.9	114.1	105.5
この1年間に転んだ	15.8	18.4	103.3	98.4	100.9	94.1
ウォーキング等の運動を週に1回以上実施	73.3	65.2	106.8	105.5	110.2	110.2
同じことを聞くなどのものわずれあり	15.0	16.0	95.7	94.2	93.4	90.2
今日の日付がわからないことあり	25.0	27.7	102.2	102.8	103.1	103.4
週に1回以上は外出	91.0	91.0	101.8	102.3	101.3	103.5
家族や友人と付き合いがある	90.4	94.4	99.8	99.8	98.1	99.4
身近に相談できる人がいる。	90.0	93.0	96.8	97.9	95.8	97.2
服薬状況 高血圧割合	62.9	61.9	95.6	97.0	98.2	97.0
服薬状況 糖尿病割合	20.0	12.4	101.3	105.5	112.3	114.3
服薬状況 脂質異常症割合	39.9	47.7	100.7	93.1	107.4	96.0
1か月あたりの受診医療機関数	0.81	0.83	99.4	96.8	100.1	97.8
半年間の病院等受診割合	96.6	97.5	100.1	99.9	100.3	100.2
半年間の歯科受診割合	53.2	53.3	103.5	101.1	102.1	103.1

特定健康診査: 当該年度40歳~74歳
後期高齢者医療健康診査: 当該年度75歳以上
実施期間: 令和3年5月~令和4年1月

- 健康状態、心の健康状態共に「あまりよくない」が男女ともに国・都と比して有意に高い。
- 心の健康状態で「満足」の回答が、男女ともに国・都と比して有意に低い。
- お茶や汁物でむせる、で「はい」の回答が、男女ともに国・都と比して有意に高い。
- 以前に比べて歩く速度が遅い、で「はい」の回答が男女とも65%以上であるが、都との比較では男女とも、男性は国との比較でも高い数値である。
- 一方で、ウォーキングなどを週一回以上実施している、で「はい」と回答した割合は男性は73.3%、女性は65.2%と高く、いずれも都、国の数値値も有意に高い。
- 認知機能では、今日の日付がわからないことがあるで「はい」の回答が、男女とも25%を超えており、国、都と比しても高い数値となっている。
- 社会的サポートあり(下より8, 9段目)、の回答は、それぞれ90%超えと高めの回答に思えるが、国・都との比較では低い値である。
- 服薬状況では、糖尿病に関する内服をしている方の割合が、男性20%、女性12.4%となっており、国、都と比較して高めの数値となっている。

※1 国保データベース(KDB)システム帳票P21-001「地域の全体像の把握」の「質問票調査の状況」を年齢調整ツール利用し算出
 ※2 健診受診率は、標記のものから資格取得時期や年齢によって受診者数を整理することから、実際の法定報告値とは差が生じるものである。
 ※3 標準化比は、同項目における回答率の国及び都の値(それぞれ年齢調整済)を100とし、多摩市の値と比較した値。例えば「健康状態 よい」についての回答は、多摩市男性は都の数値と比べ6.0%少ないことを意味する。あくまで参考値とする。

令和3年度後期高齢者医療歯科健康診査事業実施状況

●男女別受診者数及び受診率

	全体	男性	女性
対象者数	8,760人	3,912人	4,848人
受診者数	1,125人	540人	585人
受診率	12.84%	13.80%	12.07%

参考：令和2年度

	全体
対象者数	8,457人
受診者数	1,242人
受診率	14.69%

実施期間：令和3年6月～令和4年1月

対象年齢：当該年度中に76歳、78歳、80歳、82歳、84歳、86歳の誕生日を迎える方

●健診結果（各項目の受診者数における該当率）

割合（％）	所見なし	所見あり	以下に接続した人数														
			要指導	要治療				その他				歯科診療	多摩市 摂食嚥下機能 診療	多摩南部地域 連携紹介			
				咀嚼機能	舌・口唇機能	嚥下機能	口腔清掃	歯周管理	その他	う蝕	歯周疾患				異状	その他	
合計	33.2%	66.8%	49.7%	6.6%	19.5%	16.1%	27.7%	4.3%	1.6%	44.4%	19.6%	26.3%	12.9%	2.5%	70.8%	0.4%	0.0%
男性	30.6%	69.4%	51.5%	7.2%	20.0%	13.3%	32.8%	5.4%	1.7%	48.9%	21.5%	30.2%	15.4%	3.1%	72.6%	0.6%	0.0%
女性	35.6%	64.4%	48.0%	6.0%	19.0%	18.6%	23.1%	3.2%	1.5%	40.2%	17.9%	22.7%	10.6%	1.9%	69.2%	0.3%	0.0%
76歳	33.0%	67.0%	49.5%	7.3%	18.9%	16.0%	26.2%	3.4%	1.0%	45.6%	20.9%	29.1%	9.7%	2.9%	74.3%	0.0%	0.0%
78歳	39.1%	60.9%	45.6%	4.6%	16.1%	15.3%	27.2%	3.8%	2.3%	41.8%	16.5%	27.6%	14.6%	1.5%	66.7%	0.0%	0.0%
80歳	36.2%	63.8%	44.3%	5.5%	17.0%	14.5%	23.8%	4.3%	2.1%	41.7%	21.3%	22.1%	9.8%	3.4%	68.1%	1.3%	0.0%
82歳	29.9%	70.1%	52.4%	7.9%	20.1%	14.0%	34.1%	4.9%	1.8%	43.9%	18.9%	22.0%	14.0%	4.3%	72.0%	0.0%	0.0%
84歳	26.2%	73.8%	60.0%	9.7%	24.8%	19.3%	33.1%	6.2%	0.7%	46.9%	20.0%	29.7%	10.3%	0.7%	73.8%	0.7%	0.0%
86歳	27.2%	72.8%	53.5%	6.1%	25.4%	20.2%	23.7%	3.5%	0.9%	50.9%	21.9%	28.9%	22.8%	1.8%	74.6%	0.9%	0.0%

○全体の66.8%が所見ありとなっており、指導事項として割合が高いのが、口腔清掃27.7%、歯周組織26.3%である。

○口腔機能項目を男女別にみても、咀嚼機能・舌・口唇機能については、男性の有所見者が多い。嚥下機能は5.0%以上、女性が高い。

○舌・口唇機能の有所見者率は男女で見ると男性の方が1.0%高い結果となっている。

○80歳代の受診者については、年齢が高くなると有所見率が高くなる傾向がみられる。

○所見項目のうち、フレイルにつながりやすい項目(咀嚼・舌口唇・嚥下機能)について、標記の通りであるが、多摩市摂食嚥下機能診療への接続は、全体では1.0%未満となっており、口腔機能低下の見られる方の受け皿が必要と考えられる。