

## 令和2年度第1回一般介護予防事業評価委員会に関する意見 《要約》

実施期間：令和2年8月12日（水）～令和2年8月31日（月）

対象者：一般介護予防事業評価委員会委員

方法：書面開催

### ① 令和元年度第3回多摩市一般介護予防事業評価委員会の報告

承認	不承認
8	0

- ・TFPP参加者のアンケート等があるとよい。

### ② 令和2年度一般介護予防事業評価委員会の年間スケジュール（案）について

- ・Web会議ができるとよい。
- ・他委員や事務局メンバーと会って通常開催を希望。

### ③ 新型コロナウイルス感染症拡大予防と二次的健康被害対応についてのご意見

- ・感染予防対策をした上でのプログラムを少しずつ再開できるとよい。
- ・YouTubeの再生回数はどうか。地域の人がつながるポータルサイトがあるとよい。
- ・感染拡大予防対策をしながら順次事業を再開するとともに、YouTubeなどを活用した普及啓発、関係機関との協力など、今できる最大限の対応ができています。
- ・再開した介護予防活動でクラスターが発生しないよう、住民の知識・技術の向上が重要。
- ・介護予防にも積極的にSNSやアプリなどの導入を検討すべき。
- ・再度自粛に入る可能性もあり、自粛時のフレイルの傾向等を分析する。

### ④ 令和2年度TAMAフレイル予防プロジェクト（TFPP）実施方法についてのご意見

- ・同じ団体を複数開催にして少人数ずつ実施できるとよい。
- ・ファーストチェックの質問項目にオーラルフレイル早期自覚の為、食べる項目と嚥下項目を追加できるとよい。
- ・以前の参加者の現状調査等ができることでコロナの影響がつかめるのではないかと。
- ・簡易版TFPPの実施について支持する。感染対策認定看護師などの支援も受けながら、感染防止対策を行うものよい。

### ⑤ 第7期多摩市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の進捗状況についてのご意見

- ・コロナの影響もあり、新規の近トレ等の立ち上げが困難な状況。TFPP実施も感染状況をみながら実施方法の検討が必要。他自治体の取り組みを知る機会があればよい。
- ・要介護2以上の人の増加が少ないのは良い。
- ・介護予防の事業が年々拡充されるとともに住民の認知度や利用率も上がっている。
- ・交付金項目に基づく評価は、公正でわかりやすく評価も高い。8期への展開に期待。
- ・基本目標3に住民主体となる目標が掲げられていることは素晴らしい。更に住民と行政の協働や住民主体等、踏み込んだ記載になるとよい。
- ・ボランティア等の互助強化など内容変化や、介護人材の確保に向けて高齢者の就労促進を進めるとよい。
- ・要支援・要介護1・2までは、自立支援を目標に自己管理スキルを伸ばす介護保険サービスになるとよい。

以上