

年を重ねて あちこち 身体にガタがきて あれこれ 不安になる前に 知っておこう

ひとり暮らしのタマヨさんの 生活をちょっとのぞいてみましょう

※これはあくまでもフィクションです





最近元気がなく、もの忘れがみられるタマヨさん
ポチが心配しています



自宅で転び
足を骨折し
入院となりました



タマヨさんは
入院中に認知症と
診断されました



タマヨさんは
ポチが心配です
ポチのために
リハビリを頑張り
退院が決まりました



退院時
カンファレンス
在宅生活の準備
地域包括支援センターも
参加します

ポチも
一安心

退院後に安心して生活が
送れるように
介護保険サービスを利用
することになりました



理学療法士と一緒に
杖歩行のリハビリ
自宅の中の転びやすい
ところを確認し
手すりを取り付けました



ポイント
自宅で
サービス担当者会議
タマヨさんの
支援チーム結成



リハビリで杖歩行を
練習した結果
ヘルパーさんと買い物に
行くことができるよう
になりました



タマヨさんは
骨折前の生活に
もどれました



サロン仲間の
シオ爺と一緒に
近所の運動教室にも参加
(近所De元気アップ
トレーニング)



タマヨさんが住み慣れた家で
安心して暮らせるように
地域のみなさんや専門職で
応援します

ポチと一緒に

わんわん

訪問看護師さんは
血圧をチェックしたり
栄養のバランスを
確認したり

薬剤師さんは
薬の飲み忘れを
みてくれます



民生委員の
ミッチーさんが
近所のサロンに
誘ってくれます

家の近くの
サロンで
おしゃべり

タマヨさんが
道に迷っても
すぐに対応できるように
「見守りキーホルダー」
「徘徊高齢者等位置情報サービス」
「高齢者行方不明情報メール」
を登録することになりました

タマヨさんは
あんしん
サポート・たまを
契約し、相談員に
お金の出し入れ等を支援
してもらっています

もの忘れがあっても
ポチとの生活を
続けていくためには



地域ケア会議
タマヨさんの
見守りチーム結成

ポイント

買い物に行き
道に迷った
ことが
ありました



その一方で
ポチはタマヨさんの
もの忘れが進んでいる
ことが気になります





在宅での
医療に関する
相談は



多摩市医師会内(多摩市永山5-15)

多摩市高齢者在宅療養支援窓口

☎042(357)1677

相談受付時間:月曜~金曜(祝祭日及び年末年始を除く)
10時~12時、13時~16時



専門職で
支えます



地域で
支えます



生活する上で
お困り事の
総合相談窓口

多摩市
地域包括
支援センター



相談先	電話番号	担当地区
西部地域包括支援センター	☎042(389)8850	東寺方(3丁目を除く)・落川・百草・和田(3丁目を除く)・桜ヶ丘・関戸6丁目・貝取(地番)
東部地域包括支援センター	☎042(373)7850	連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪
多摩センター地域包括支援センター	☎042(376)2941	落合・鶴牧・南野2~3丁目 唐木田・中沢・山王下
中部地域包括支援センター	☎042(375)0017	永山2~7丁目・貝取2~5丁目 豊ヶ丘2~6丁目・南野1丁目
北部地域包括支援センター	☎042(357)3711	関戸1~5丁目・一ノ宮
北部地域包括支援センター愛宕支所	☎042(319)6411	愛宕・乞田・東寺方3丁目・和田3丁目 永山1丁目・貝取1丁目豊ヶ丘1丁目