



全国で少子高齢化や核家族化が進む中、地域や家族を取り巻く環境は大きく変化してきています。

全国各地で住民がもう一度地域との関わりや、人と人とのつながりを見つめなおす動きが広がる中、多摩市でも、住民を主体とするサロン、体操教室、見守り、生活支援などの活動を通じて人とつながり、自分ごととして、地域課題を解決していこうとする動きが始まっています。またNPO、社会福祉法人、民間企業、医療機関、行政なども連携をして、地域の支えあいの仕組みづくりを推進・支援をしています。

第3回健幸・支えあいフォーラムでは、全国で地域の支えあいを推進している、服部真治氏をお招きして、地域との関わりのおおきさと、住民同士の支えあいを広げていくために何が必要なのかを、参加者のみなさんと考えられる機会として開催いたします。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

講師紹介

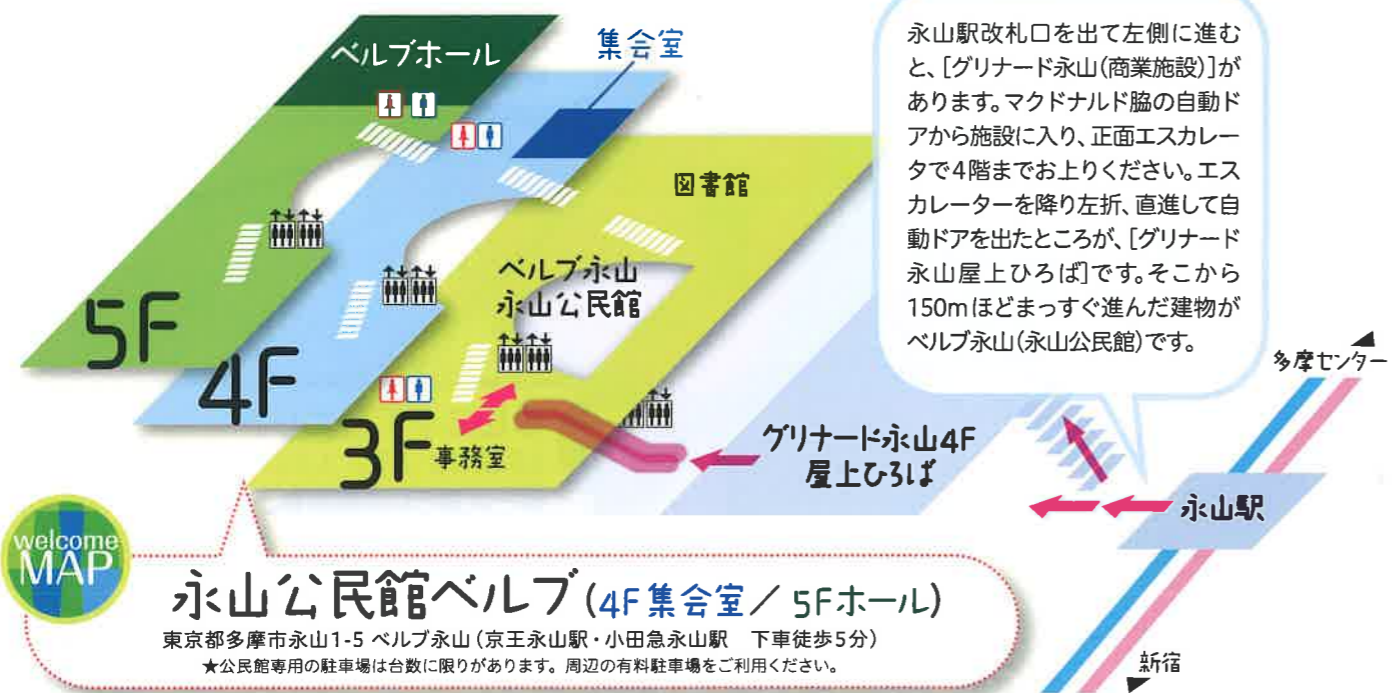
服部真治 (はっとりしんじ) 氏

医療経済研究機構研究部主任研究員兼研究総務部次長、公益財団法人さわやか福祉財団研究アドバイザー、鳥取大学地域学部特任教員

【講師プロフィール】

東京都八王子市の職員を経て、厚生労働省老健局総務課・介護保険計画課・振興課併任課長補佐。老健局にて新しい総合事業のガイドライン作成から普及までを一貫して担当。2016年より現職。全国にて住民主体の支えあい・助けあいによる地域づくりを推進。

会場案内図



永山駅改札口を出て左側に進むと、[グリナード永山(商業施設)]があります。マクドナルド脇の自動ドアから施設に入り、正面エスカレーターで4階までお乗りください。エスカレーターを降り左折、直進して自動ドアを出たところが、[グリナード永山屋上ひろば]です。そこから150mほどまっすぐ進んだ建物がベルブ永山(永山公民館)です。

永山公民館ベルブ(4F集会室/5Fホール)

東京都多摩市永山1-5 ベルブ永山(京王永山駅・小田急永山駅 下車徒歩5分) ★公民館専用の駐車場は台数に限りがあります。周辺の有料駐車場をご利用ください。

多摩市の健幸、支えあいのイベント紹介

- TFPP (TAMAフレイル予防プロジェクト) 2018年11月17日(土)@国士舘大学
■ボランティア・地域活動見本市(仮) 2019年1月26日(土)@関戸公民館
■第14回地域ふれあいフォーラムTAMA 2019年1月27日(日)@関戸公民館
\*イベントの詳細については、公共施設などに設置のチラシをご覧ください



健康都市



平成30年

11月26日(月) 13:30~16:30 入場無料、定員130名 (受付開始 13:00 / ホール開場 13:15)

@永山公民館ベルブホール 多摩市永山1-5 ベルブ永山5F

主催：多摩市まるっと協議体(第1層生活支援体制整備事業)
【構成メンバー】多摩市医師会、多摩市民生委員協議会、多摩市社会福祉協議会、社会福祉法人楽友会(施設長会)、公益社団法人多摩市シルバー人材センター、生活協同組合パルシステム東京、NPO法人麻の葉、NPO法人福祉亭、NPO法人ハンディキャップづくり葉、NPO法人ACT多摩たすけあいワーカーズつむぎ、独立行政法人都市再生機構、京王電鉄株式会社、ヤマト運輸株式会社、多摩市自治連合会、多摩市老人クラブ連合会、多摩市地域包括支援センター、介護予防による地域づくり推進員、多摩マイライフ包括支援協議会、多摩市問合せ先：事務局 080-9882-4349

タマボラ君

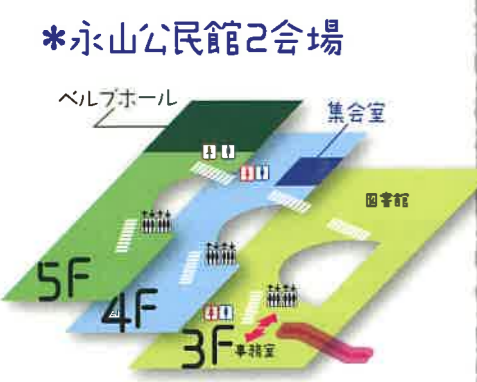


# 多摩市地域特徴マップ

みなさんのお住まいの地域では、  
どのように感じていますか？  
ぜひフォーラムで地域の声をお聞かせください♪

当日プログラム(予定)  
11月26日(月)

- 13:00～受付開始(13:15～開場)
- 13:30～開会挨拶
  - ・本日のイベントについて
  - ・講師紹介
- 13:35～基調講演(服部真治氏)
- 14:55～自分の地域を見てみよう
  - ・お住まいの地域ごとに意見交換
  - \*ホールと集会室に分散
- 15:20～服部氏との意見交換
  - ・地域ごとに意見交換
- 16:10～地域ごとのまとめと総評
- 16:30～閉会



**4** 東寺方(3丁目除く)・落川・百草・和田エリア  
65歳以上人口:3,435人 高齢化率:22.4%  
●1人暮らしの高齢者が孤立しないように、気軽に行ける集いの場と見守りの活動が大切。

**5** 愛宕・乞田・東寺方3丁目・和田3丁目・永山1丁目・貝取1丁目・豊ヶ丘1丁目エリア  
65歳以上人口:4,566人 高齢化率:28.6%  
●団地ごとに集いの場があると良いのでは。●エレベーターのない集合住宅は移動が大変。●スーパーが閉店して、買い物が大変。

**10** 唐木田・中沢・山王下・鶴牧1、2、6丁目・落合1丁目エリア  
65歳以上人口:2,774人 高齢化率:18.6%  
●災害や緊急時に備えて、自治会同士や、もっと広い地域でのつながりも必要ではないか。●高齢者の集いの場や、活動するための拠点や場所を増やしたい。

**9** 落合(1丁目除く)・鶴牧3-5丁目・南野(1丁目除く)エリア  
65歳以上人口:6,059人 高齢化率:30%  
●歩車分離で、車道にあるバス停を行き来する際の階段移動が大変。●高齢者の交流や多世代交流を増やしたい。

**3** 桜ヶ丘・貝取(地番)・関戸6丁エリア  
65歳以上人口:2,414人 高齢化率:29.8%  
●急坂や階段の移動のサポートが出来るが良い。  
●近所の人が集まって活動出来る居場所を増やしたい。

**1** 関戸(6丁目除く)・一ノ宮エリア  
65歳以上人口:3,403人 高齢化率:22.9%  
●水害等の災害時も含めて、一人暮らしの高齢者も取り残されないように、日頃からの地域住民のネットワークづくりが大切。●駅のスーパーまでの距離が遠い地区は、買い物が大変。

**2** 連光寺・聖ヶ丘エリア  
65歳以上人口:4,659人 高齢化率:28.4%  
●地域に病院がなく、通院が大変。●坂のある地域で、エレベーターのない集合住宅もあり、移動が大変。

**6** 諏訪・馬引沢エリア  
65歳以上人口:3,832人 高齢化率:24.1%  
●高齢者の交流や多世代交流を増やしたい。●コミュニティセンターなどの活動拠点が無い。  
●支えあいの仕組みづくりや、交流の場づくりが大切。●商店街のお店がなくなってしまい、買い物が大変。

**7** 永山2-7丁目エリア  
65歳以上人口:4,657人 高齢化率:35.4%  
●一人暮らしの高齢者が多い地域なので、ちょっとした困りごとなどを、身近な地域で支えあえることが大事。

**8** 貝取・豊ヶ丘(1丁目除く)エリア  
65歳以上人口:5,565人 高齢化率:40.2%  
●エレベーターのない団地は移動が大変。●集会所などを利用した定期的な集いの場を増やして、住民同士のつながりを広げていきたい。

