

多摩市国民健康保険特定健康診査等実施計画評価シート

令和4年2月3日
多摩市国民健康保険運営協議会
資料5

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
特定健診受診率(目標)	57%	60%	50%	52%	54%
特定健診受診率(結果)	47.7%	47.5%	48.9%	54.2%	47.4%
特定保健指導実施率(目標)	52%	60%	30%	37%	43%
特定保健指導実施率(結果)	14.4%	15.7%	9.9%	12.4%	12.4%

令和2年度の達成状況 向上した 現状維持 低下した

【達成状況に関するコメント】

- ・令和2年度特定健診受診率は前年度と比較して6.8ポイント(人数でいうと約720人に相当)減となった。
- ・特定保健指導実施率は前年度と比較して同じ割合となった。

令和2年度の取組状況や課題など	<p><新型コロナウイルス感染拡大の影響> 令和2年1月に、国内で最初に新型コロナウイルス感染者が確認され、その後感染者数が増加、令和2年4月に最初の緊急事態宣言が発出された。その後もコロナ禍は現在まで続いており、保健事業も影響を受けている。</p> <p>【令和2年度の取組状況】</p> <p>1. 特定健康診査 例年5月から翌年1月で実施しているが、コロナ禍の中、令和2年度は6月から翌年2月で実施した。また、コロナ禍における臨時的対応として、通常は行わない(※)郵送での結果返却について、受診者本人が希望した場合には可能とした。(※健診結果の説明や必要な指導等を行うため、対面での返却としている)</p> <p>2. 特定健康診査受診勧奨 ・対象者の特性を分析し、特性にあわせた内容の受診勧奨通知(圧着はがき)を送付した。一部対象者には、SMS(ショートメッセージサービス)配信で勧奨を実施。 ・1回目:9月2日送付、はがき11,975人(対象者の特性等で6種類)、SMS 669人 ・2回目:11月25日送付、はがき11,266人(1種類)、SMS 553人</p> <p>3. 特定保健指導 ・新型コロナウイルス感染拡大の状況により、令和2年4、5月の実施を中止した。</p> <p>【課題】 コロナ禍でも、できるだけ安心して受診・受講してもらえる体制や環境の構築、受診・受講の啓発</p>
今後の方向性	<p>1. 特定健康診査 ・対象者の特性に応じた受診勧奨通知の発送を継続しつつ、より効果的・効率的な手法についても検討していく。受診者の定着や若年層の受診率向上を目指す</p> <p>2. 特定保健指導 ・受診率向上の取組の検討、特定健康診査を実施した医療機関での初回面接の実施</p>
次年度の取り組み内容	<p>1. 特定健康診査 ・対象者の特性を分析した上で、特性にあわせた受診勧奨通知を送付 ・通知媒体は、より効果的と考えられる郵送(はがき)とする。 ・広報等で、受診のPRを行う。</p> <p>2. 特定保健指導 ・特定健康診査を実施した医療機関での初回面接を開始する。</p>

その他の指標等について

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
(1)内臓脂肪症候群減少率	24.9%	22.3%	23.9%	24.0%	19.2%

【その他】

【多摩市国民健康保険運営協議会のコメント】

【参考① 特定健康診査男女別受診率】

	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度
男性実施者数	5,082	4,779	4,772	5,133	4,400
男性受診率	43.4%	42.6%	44.6%	49.9%	43.2%
女性実施者数	7,220	6,974	6,734	7,148	6,208
女性受診率	51.4%	51.6%	52.5%	57.7%	50.8%
男女計実施者数	12,302	11,753	11,506	12,281	10,608
男女計受診率	47.7%	47.5%	48.9%	54.2%	47.4%

【参考② 令和2年度特定健康診査年齢別受診率】

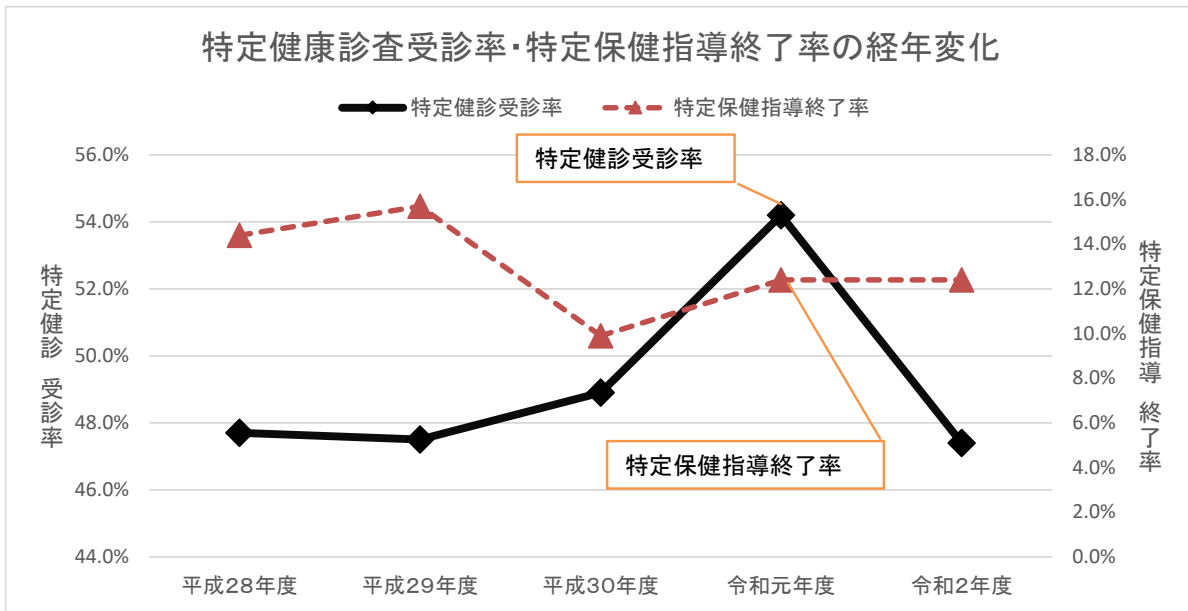
年齢区分	男性				女性			
	対象者数	受診者数	受診率	前年度受診率	対象者数	受診者数	受診率	前年度受診率
40歳～44歳	795	160	20.1%	25.6%	565	152	26.9%	33.6%
45歳～49歳	975	197	20.2%	26.6%	788	215	27.3%	33.9%
50歳～54歳	991	256	25.8%	30.2%	821	238	29.0%	36.2%
55歳～59歳	753	221	29.3%	36.1%	773	307	39.7%	43.6%
60歳～64歳	807	304	37.7%	47.1%	1,204	560	46.5%	55.4%
65歳～69歳	1,931	1,039	53.8%	59.5%	2,936	1,637	55.8%	64.1%
70歳～74歳	3,929	2,223	56.6%	63.9%	5,127	3,099	60.4%	66.4%
合計	10,181	4,400	43.2%	49.9%	12,214	6,208	50.8%	57.7%

【参考数値③ 令和2年度年齢区分別特定保健指導実施率】

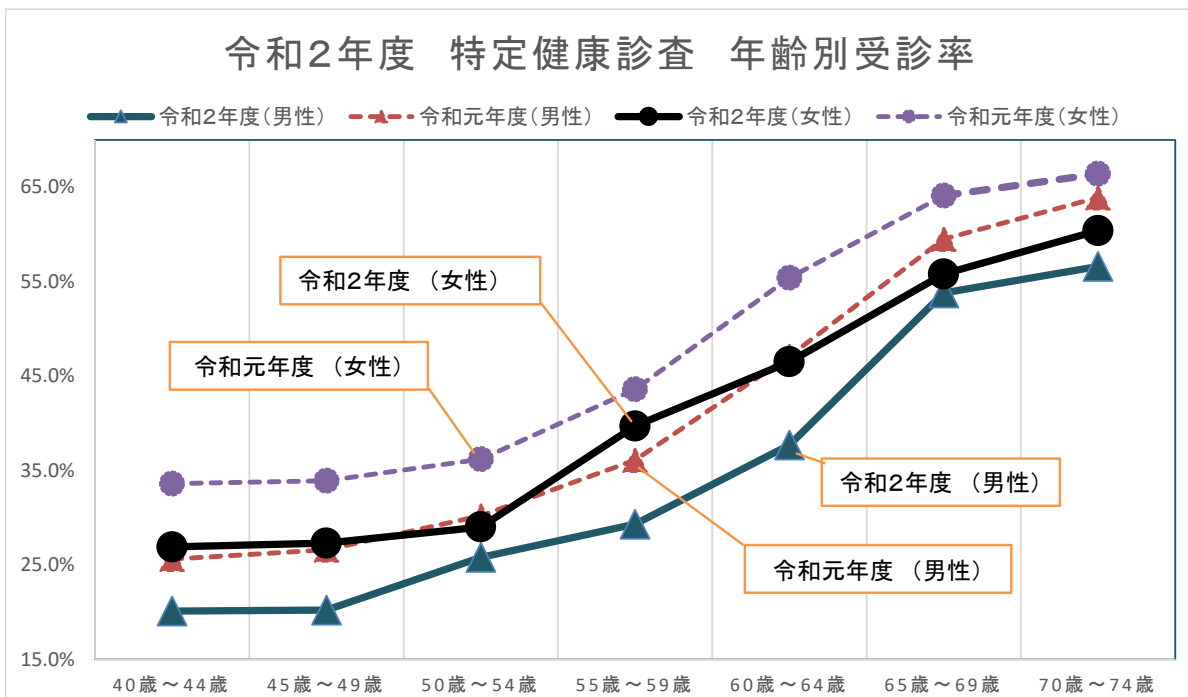
年齢区分	男性			女性		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
40歳～44歳	53	5	9.4%	12	1	8.3%
45歳～49歳	72	3	4.2%	21	2	9.5%
50歳～54歳	75	8	10.7%	37	6	16.2%
55歳～59歳	31	3	9.7%	22	2	9.1%
60歳～64歳	61	3	4.9%	42	6	14.3%
65歳～69歳	187	24	12.8%	108	23	21.3%
70歳～74歳	351	40	11.4%	188	30	16.0%
合計	830	86	10.4%	430	70	16.3%

特定保健指導 男女計	対象者数	受診者数	受診率
	1,260	156	12.4%

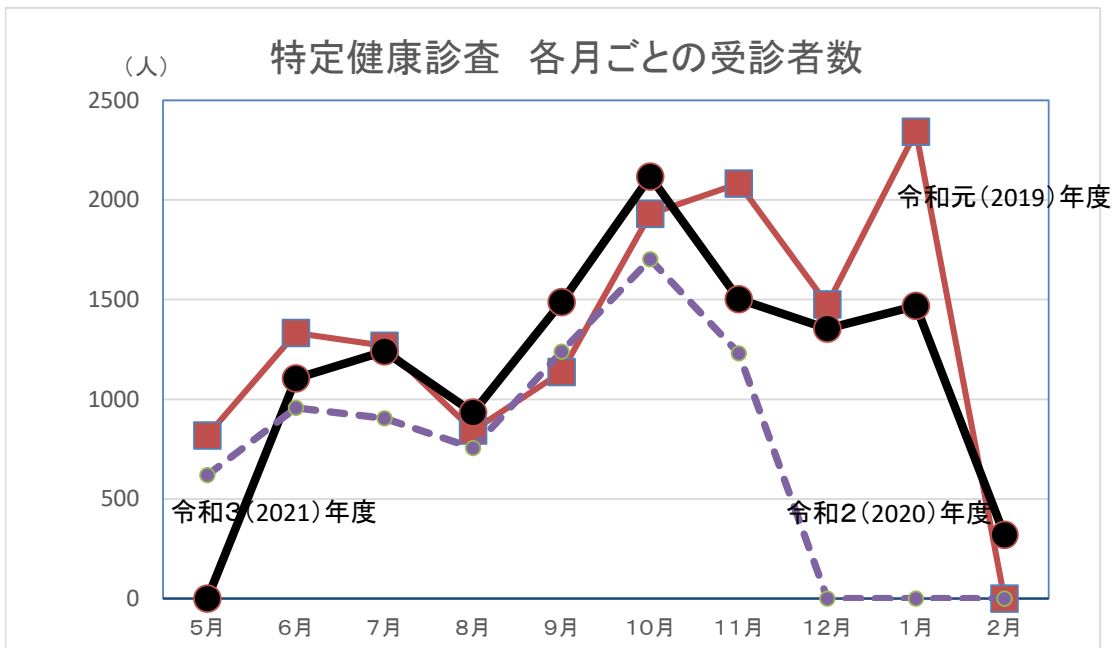
図① 特定健康診査受診率、特定保健指導終了率の経年変化



図② 令和2年度 特定健康診査年齢別受診率



図③ 特定健康診査 各月ごとの受診者数



図④ 【参考】医療機関 各月の受診状況(医科レセプトより)

