

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
特定健診受診率(目標)	54%	57%	60%	50%	52%
特定健診受診率(結果)	47.8%	47.7%	47.5%	48.9%	54.2%
特定保健指導実施率(目標)	45%	52%	60%	30%	37%
特定保健指導実施率(結果)	13.0%	14.4%	15.7%	9.9%	12.4%

令和元年度の達成状況 ■ 向上した □ 現状維持 □ 低下した

【達成状況に関するコメント】

- ・平成30年度から第3期特定健康診査実施計画となり、目標値を新たに設定している。
- ・令和元年度特定健診受診率は前年度と比較して5.3%(人数でいうと約1,200人に相当)増となった。
- ・特定保健指導実施率も前年度と比較して2.5%向上した。

令和元年度の取組状況や課題など	<p>【令和元年度の取組状況】</p> <p>1. 特定健康診査受診勧奨</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・令和元年度より、新しい事業者に委託。対象者の特性を分析し、特性にあわせた内容の受診勧奨通知(ゆうメール: はがき2枚大の大きさ、圧着を開くと6面)を送付した。</li> <li>・1回目: 9月25日送付、15,316人 (対象者を6つの特性に分けて、それぞれにあわせた内容の通知を送付)</li> <li>・2回目: 12月20日送付、12,411人(1種類)</li> </ul> <p>2. 特定保健指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平成30年度からの委託事業者の2年目。(3年間の複数年契約)</li> <li>・新型コロナウイルス感染拡大の状況により、令和2年3月以降の実施を中止した。(年間対象者1,595人中、3月以降対象者601人: 約38%)</li> </ul> <p>【課題】</p> <p>1. 特定健康診査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新たな受診勧奨が効果を上げた。年代別で見ると若年層の受診率向上が低い。</li> </ul> <p>2. 特定保健指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定保健指導の実施率は前年度と比較して向上したが、目標値とは乖離がある。未受診者の傾向を分析し、実施率向上にむけた対策を行う必要がある。</li> </ul>
今後の方向性	<p>1. 特定健康診査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者の特性に応じた受診勧奨通知の発送を継続、受診者の定着や若年層の受診率向上を目指す</li> </ul> <p>2. 特定保健指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・医師会等と連携した啓発活動や、将来的には特定健康診査の結果説明時に、初回面接を実施できる体制の整備を行う</li> </ul>
次年度の取り組み内容	<p>1. 特定健康診査</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・引き続き対象者の特性を分析し、特性にあわせた内容の受診勧奨通知を送付する。</li> <li>・郵送だけでなく、SMS(ショートメッセージサービス)も活用する。</li> <li>・広報等で、受診のPRを行う。</li> </ul> <p>2. 特定保健指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査を実施した医師やかかりつけ医と連携した特定保健指導利用勧奨を実施する。</li> <li>・特定保健指導の受講案内通知や集団指導の内容等を工夫する。</li> </ul>

その他の指標等について

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
(1)内臓脂肪症候群減少率	25.5%	24.9%	22.3%	23.9%	24.0%

【その他】

【多摩市国民健康保険運営協議会のコメント】

【参考① 特定健康診査男女別受診率】

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
男性実施者数	5,358	5,082	4,779	4,772	5,133
男性受診率	43.2%	43.4%	42.6%	44.6%	49.9%
女性実施者数	7,645	7,220	6,974	6,734	7,148
女性受診率	51.7%	51.4%	51.6%	52.5%	57.7%
男女計実施者数	13,003	12,302	11,753	11,506	12,281
男女計受診率	47.8%	47.7%	47.5%	48.9%	54.2%

【参考② 令和元年度特定健康診査年齢別受診率】

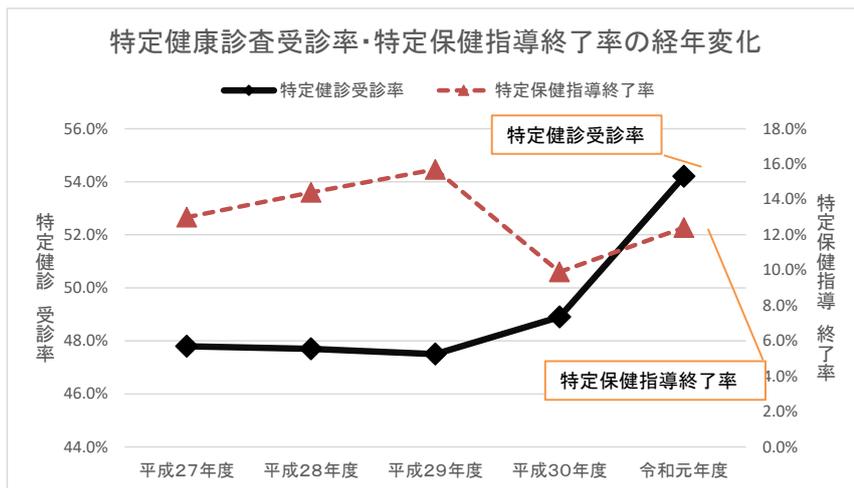
年齢区分	男性				女性			
	対象者数	受診者数	受診率	前年度受診率	対象者数	受診者数	受診率	前年度受診率
40歳～44歳	844	216	25.6%	19.0%	563	189	33.6%	26.5%
45歳～49歳	955	254	26.6%	19.8%	822	279	33.9%	25.9%
50歳～54歳	944	285	30.2%	24.6%	765	277	36.2%	29.7%
55歳～59歳	723	261	36.1%	32.7%	761	332	43.6%	44.7%
60歳～64歳	839	395	47.1%	41.1%	1,330	737	55.4%	51.1%
65歳～69歳	2,195	1,307	59.5%	53.7%	3,242	2,078	64.1%	57.1%
70歳～74歳	3,782	2,415	63.9%	58.8%	4,901	3,256	66.4%	62.5%
合計	10,282	5,133	49.9%	44.6%	12,384	7,148	57.7%	52.5%

【参考数値③ 令和元年度年齢区分別特定保健指導実施率】

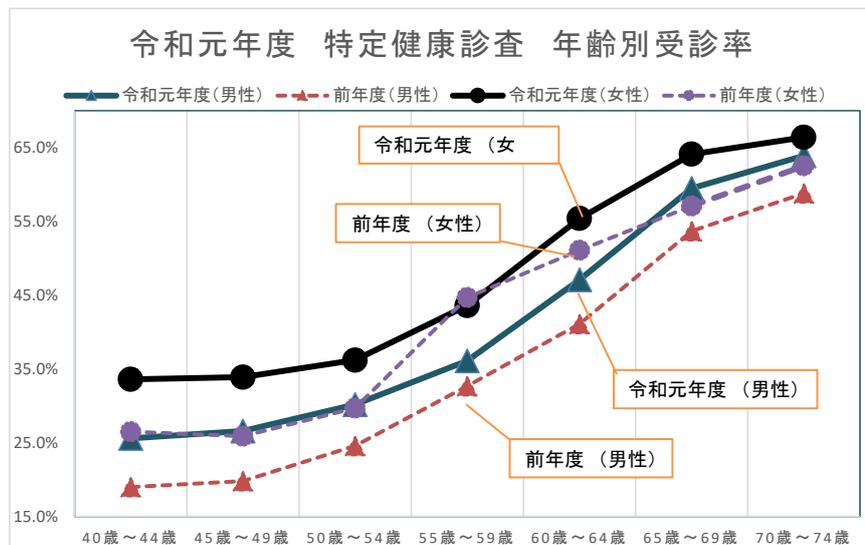
年齢区分	男性			女性		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率
40歳～44歳	58	1	1.7%	17	1	5.9%
45歳～49歳	84	4	4.8%	28	2	7.1%
50歳～54歳	87	2	2.3%	32	0	0.0%
55歳～59歳	44	4	9.1%	31	6	19.4%
60歳～64歳	80	9	11.3%	53	12	22.6%
65歳～69歳	227	39	17.2%	152	30	19.7%
70歳～74歳	336	33	9.8%	197	34	17.3%
合計	916	92	10.0%	510	85	16.7%

特定保健指導 男女計	対象者数	受診者数	受診率
	1,426	177	12.4%

図1 特定健康診査受診率、特定保健指導終了率の経年変化



図② 令和元年度 特定健康診査年齢別受診率



図③ 令和元年度 特定保健指導終了率

