



- 凡例 Preliminaries**
- コンビニエンスストア Convenience store
  - バス停留所 Bus Stop
  - 駐車場 Parking
  - 自転車置き場 Bicycles-Parking Space
  - トイレ Toilets
  - だれでもトイレ Anyone Rest Room
  - Wi-Fi設置場所 Wi-Fi Spot

**多言語観光情報サイト**  
 『Guidoor(ガイドアール)』  
 Multilingual Tourist Information | Guidoor

**おすすめスポット Popular destinations**

- 01 東京都立埋蔵文化財調査センター/遺跡庭園「縄文の村」**  
 Tokyo Metropolitan Archeological Center / Archeological Garden "Jomon Village"  
 多摩ニュータウンから出土した土器や石器類の出土遺物を間近で見る事ができます。また、後元された茅葺の住居もあり、縄文時代の文化に触れることができます。  
 見学時間 90分程度 042-373-5296  
 利用時間 9:30~17:00
- 02 サンリオピューロランド**  
 Sanrio Puroland  
 たくさんのサンリオキャラクターに出会える、屋内型テーマパークです。  
 042-339-1111
- 03 ベネッセスタードーム**  
 Benesse Star Dome  
 地上約1100mのビル最上層にあるプラネタリウムです。学校・教育団体のお客さまや、一般個人のお客さまもご利用可能です。  
 上映時間 30~40分程度  
 ※観覧料金は公式HPにてご確認ください(観覧券方式)  
 ※団体での利用希望は、公式HP内の団体予約フォームよりお問い合わせください。
- 04 極楽湯多摩センター**  
 Gokuraku-yu Tama Center  
 琥珀色の天然温泉と9種類の風呂が楽しめる温泉施設です。温泉から上がったあとに楽しめるリラクゼーションスペースも充実。  
 042-357-8626
- 05 イオンシネマ**  
 Aeon Cinema  
 駅から歩いてすぐにある、8スクリーンの特級映画館です。おいしいポップコーンと一緒にどうぞ！

- 06 多摩市立グリーンライブセンター**  
 Tama Green Live Center  
 植物に関する相談をしたり講座に参加することが出来ます。また、温室や直には、季節の花やハーブなどが咲き、自由に散策できます。  
 利用時間 9:30~17:00  
 ※令和5年4月~令和6年12月まで改訂工事予定
- 07 パルテノン多摩**  
 Parthenon Tama  
 様々な活動でご利用いただける大・小ホール、ギャラリー、会議室、練習室等に加え、カフェやことひろはOLIVE、ミュージアムも備える多摩市のシンボリックな複合文化施設です。  
 042-375-1414  
 利用時間 9:00~22:00
- 08 こどもひろはOLIVE**  
 Kodomo Hiroba OLIVE  
 パルテノン多摩4階にある施設で、多摩産材の大型遊具などがあるひろはで遊んだりくつろいだりできます。満1歳からの一時保育(事前予約制、有料)も行っています。  
 042-400-7715  
 利用時間 9:00~18:00
- 09 多摩中央公園**  
 Tama Central Park  
 大きな池と芝生の広場が魅力の市内で一番大きな公園です。自然を感じられる空間ゆつたりとした時間を過ごしてください。  
 ※令和7年1月リニューアル工事予定
- 10 多摩市立中央図書館**  
 Tama City Central Library  
 多摩中央公園内にある新しい図書館。約60万点の蔵書を収蔵し、多くの児童と多様な市民活動の場を拓くことで、市民の皆さんの地域の創造の拠点となることを目指します。  
 042-373-7955  
 利用時間 9:30~20:00  
 ※令和5年7月1日開館予定

- 11 長谷工マンシヨンミュージアム**  
 HASEKO MANSION MUSEUM  
 マンションづくりの技術や歴史、未来など見て触れて感じて学べる“施設”です。ARを使った設計体験や360度シアターなど最新技術を用いた展示コーナーも設置しています。  
 見学時間 90分程度 ※事前予約制  
 0120-808-385
- 12 KDDI MUSEUM/KDDI ART GALLERY**  
 KDDI MUSEUM / KDDI ART GALLERY  
 MUSEUMでは、日本の国際通信の歴史を実物の機器や資料で解説しています。ART GALLERYでは、西洋絵画、日本画、ガラス工芸品をAR技術を使って解説しています。  
 見学時間 KDDI MUSEUM 90分程度 / KDDI ART GALLERY45分程度 ※事前予約制
- 13 LINK FOREST**  
 LINK FOREST  
 1000名以上収容の大ホールや人数に応じて選択できる14の研修室、一般利用も可能な宿泊室、食堂などを備えた、宿泊研修施設です。  
 042-307-7712

**商業施設「買う・食べる」 Commercial facility**

- 14** クロスガーデン多摩  
 Cross Garden Tama  
 小田急マルチ多摩センター  
 Ohtsuka Multi Tama Center
- 15** クロスガーデン多摩  
 Cross Garden Tama  
 マグレブEAST & マグレブWEST  
 MAGREB EAST & WEST
- 16** 丘の上パティオ  
 Oka no Ue Patio  
 小田急マルチ多摩センター  
 Ohtsuka Multi Tama Center
- 17** 丘の上プラザ  
 Oka no Ue Plaza  
 京王多摩センターSC  
 Keio Tama Center SC
- 18** マグレブEAST & マグレブWEST  
 MAGREB EAST & WEST
- 19** 小田急マルチ多摩センター  
 Ohtsuka Multi Tama Center
- 20** 京王多摩センターSC  
 Keio Tama Center SC