

D

ここはどこかな？

多摩市にいるのは人や動植物だけではありません。不思議なモニュメントがまちを見守っています。彼らのいるところへ寄り道してみませんか。(場所の答えは下に)

D-1 恐竜

このモニュメントから命名された橋にいます。

所 落合 5-5 付近



D-2 フラミンゴと小鳥

夏になると水が噴き出す柱の上部にいます。

所 鶴牧 3-16



D-3 親子の亀

近くにはカニやタニシなどのお仲間がいます。

所 永山 2-14 付近



D-4 お天道さんと上向き童子

明治時代に多摩川がはんらんし、洪水で流された土地を約600mごとに区分けしたのが由来です。

所 関戸 2-64-14



東京都全体で多摩市はこの位置にあります



交通のご案内



電車をご利用の場合

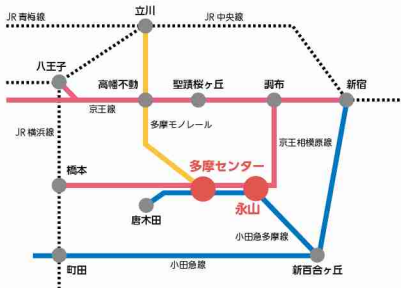
新宿→多摩センター (永山)

京王相模原線 特急にて 約 28 分

小田急多摩線 急行にて 約 33 分

立川→多摩センター

多摩モノレール 約 23 分



お問い合わせ

発行日：2021年7月

発行：多摩市経済観光課

T206-8666 東京都多摩市関戸 6-12-1

042-338-6830

東京都多摩市 観光課 2 番線 1 号機 1 号機



自転車でめぐる

多摩市の おすすめスポット



東京都多摩市



A

自転車でひと休み

愛好者でも安全に停められるサイクルラック等のあるスポットをご紹介します。

A-1 コッペパン専門「apricot」

一本杉公園付近。手作りコッペパンのお店。

所 南野 2-3-9 時 8:30~16:00

(パンがなくなり次第終了)

休 不定休

電 042-374-6878

<https://apricotcoppe.com/>



A-2 カフェ「PARLOR」

多摩東公園から乞田川へ向かう途中にあります。美容院に併設されたカフェ。

所 諏訪 1-9-4 時 10:00~18:00

休 火・水(不定休)

電 042-400-1393



A-3 ハピネスコーヒースタンド

一本杉公園付近。家庭農園で獲れた野菜を販売しているコーヒースタンド。

所 南野 2-9-21 時 10:30~17:00

休 不定休

電 090-4381-5662

<https://happiness-fcb.shopinfo.jp/>



A-4 瓜生緑地

鎌倉街道沿い。災害用施設の余剰水を活用し、深山幽谷から大海へ注ぐ流れをイメージした日本庭園式の公園。

所 永山 5-8



A-5 moi bakery

豊ヶ丘南公園付近。日替わりでカレーやパンを販売。

所 豊ヶ丘 5-5 JS 八角堂 時 月・火:9:00~15:00
 (カレーと喫茶) 水~金:8:30~15:00 (パン)

休 土・日・祝日 電 080-8809-4548

<http://moibakery.com/>



B

立ち寄り湯のご紹介

自転車で疲れた体をリフレッシュするなら立ち寄り湯。多摩ニュータウンエリアには2ヶ所の立ち寄り湯がございます。

B-1 極楽湯

所 落合 1-30-1

開 平日・祝:9:00~翌2:00

土・日:7:00~翌2:00

休 なし

所 当店利用の方のみ

電 042-357-8626

<https://www.gokurakuyu.ne.jp/tempo/tamacenter/>



B-2 永山健康ランド 竹取の湯

所 永山 1-3-4

ヒューマックスパビリオン

永山 3F~5F

開 9:00~翌朝 8:30

休 なし 電 あり

電 042-337-1126

<http://www.taketorinoyu.com/>



C

坂道シリーズ

多摩丘陵に位置する多摩市は坂道の多いまちでもあります。多摩ニュータウンの自然で美しく整えられた道から歴史ある道、上級者向き的心臓破りの道など個性豊かな坂道をいくつかご紹介します。

C-1 【急坂】いろは坂

約700mのつづら折りの急坂です。映画「耳をすませば」のモデルといわれる坂道としても知られています。春は沿道が桜一色となります。

所 桜ヶ丘 1丁目と4丁目の境



C-2

東寺方坂 (お化け坂)

宝泉院の下の急坂です。「多摩市史 民俗編」によると、坂の下にすむ老婆が若者を脅したため、お化け坂とよばれるようになったといわれています。坂下から大栗川へ向かう通りには田園風景が広がっています。

所 東寺方 (宝泉院の近く)



C-3

くつきりさか 沓切坂

鎌倉街道・上道の坂です。由来は急坂のため、馬の沓がよく切れたという説と、新田軍が鎌倉攻めのときに、この急坂を登る時に馬の沓が切れたという説があります。近くの狼谷戸には里山の田園風景が広がっています。

所 関戸 6丁目付近 (多摩市役所の近く)



C-4

かみのね 上之根大通り

多摩ニュータウン通りと多摩厚根幹線道路を南北に結ぶ多摩ニュータウンの街路のひとつです。モミジバフウの並木が約1.5km続きます。秋は木によって異なる紅葉の色合いがグラデーションとって表れるのが見どころです。

所 豊ヶ丘と落合の境



C-5

【急坂】記念館通り

連光寺から都立桜ヶ丘公園に向かって続く斜度の急な坂道です。一戸建てが並ぶ住宅街から自然豊かな公園へと変化していく風景を楽しむことができます。園内には、聖蹟桜ヶ丘エリアを一望できる「ゆうひの丘」があります。

所 連光寺 3丁目



C-6

レンガ坂

多摩センター駅近くの「歩行者専用道路」となっているレンガ造りの坂道です。秋は紅葉が美しいスポットです。

所 落合 2丁目



4 平久保公園・スタジイ



大小2株から成るスタジイの木で、大株は目通り約5.9m、高さ約25mあり、推定樹齢500~600年です。東京都の天然記念物に指定されています。

☞ 落合 4-22

5 富士見通り



宝野公園と奈良原公園を結び、桜並木が長く通りで、春は多摩市一押しのお花見スポットです。快晴時には、奈良原公園から富士山を望むことができます。

☞ 落合 5丁目
・鶴牧 4丁目

6 ロードバイク ハローキティ蓋



「多摩センター親善大使」のハローキティが自転車に乗っているマンホール蓋は、白山橋を渡った先の多摩中央公園の入口にあります。また、近くには、お天気雨ハローキティ蓋、雨上がりハローキティ蓋もあります。

☞ 落合 2丁目 多摩中央公園内

1 南多摩尾根幹線道路 (通称: 尾根幹)



多摩ニュータウンの南端を東西に通る延長約17kmの都市計画道路。東京2020の自転車ロードレース競技大会のコースに選ばれたことで、週末には多くのロードレーサーが走っています。

☞ 聖ヶ丘 5丁目
~ 唐木田 3丁目

2 電車見橋



多摩東公園と諏訪4丁目を結び、市内で唯一線路に架かる橋。京王線と小田急線がトンネルを抜けて走行する様子を見ることができます。

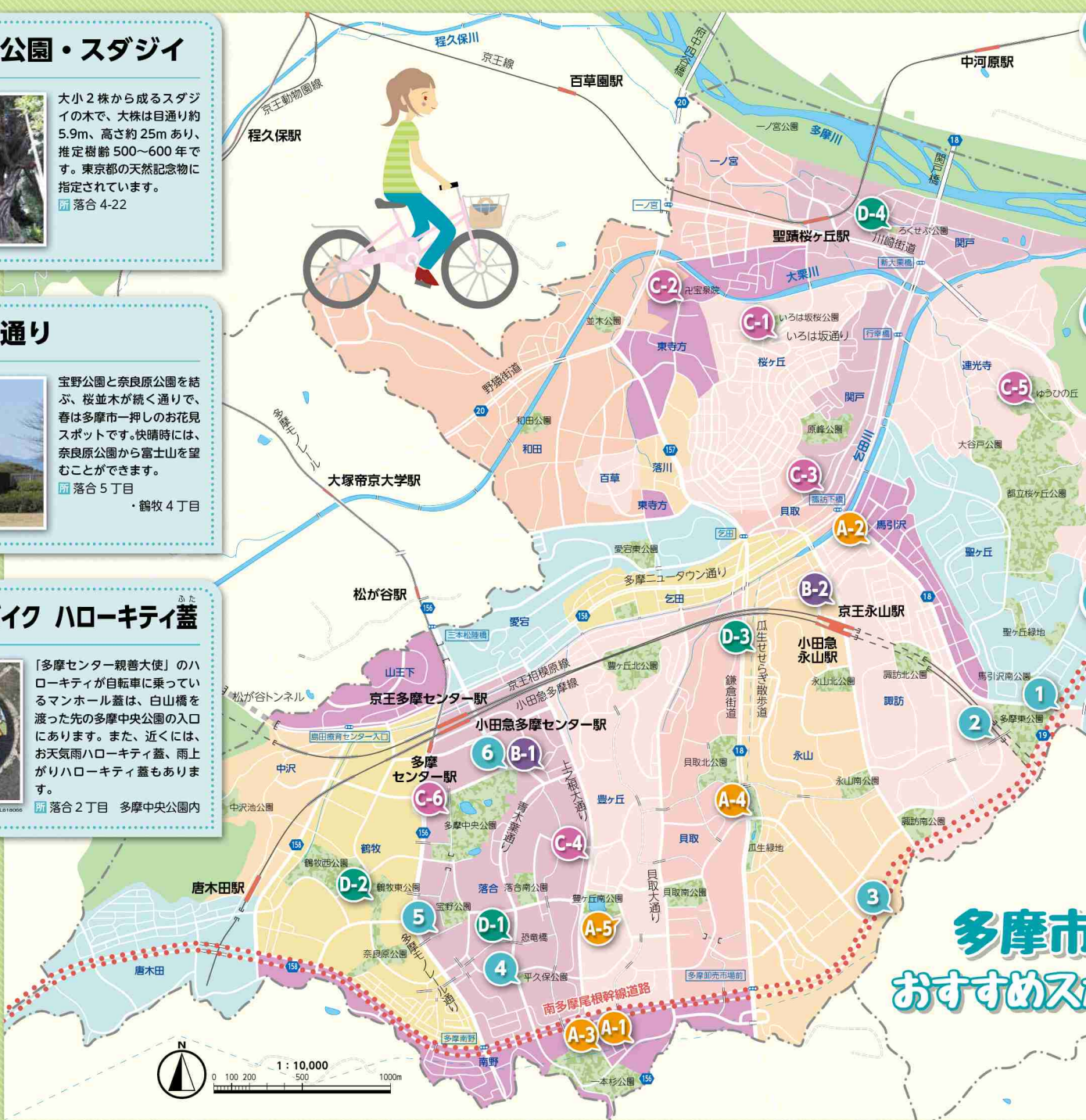
☞ 諏訪 4丁目

3 多摩よこやまの道・防人見返りの峠



万葉集に「多摩の横山」と詠まれた、現在は市境に位置する多摩丘陵の尾根道(全長約10km)にあるスポットで、北に向かって多摩市域や富士山などの山々を一望できるのが見どころです。

☞ 永山 7-12



多摩市の
おすすめスポット

