



絵本に出てくるみたいなのももちドーナツ

ロケットバナナ250円、キャラメリゼしたバナナがドーンと乗った食べごたえ満点のドーナツ!

多摩

甘いのもしょっぱいのも  
そのビジュアルにノックダウン



多摩の好きなトコ  
新しいものや楽しいことをすぐに受け入れてくれるところ!



店主  
まつかわひろのりさん

ハグジードーナツ  
**HUGSY DOUGHNUT**

路地の奥に現れる、遊び心いっぱい隠れ家カフェ。色とりどりのふわふわドーナツは、卵・保存料・人工着色料・人工甘味料・化学調味料不使用、NYスタイルの手作りイーストドーナツです。

多摩市関戸2-18-7(京王線聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩約7分)  
090-6164-1916 ⑩月～金  
土・日・祝の11:00～18:00(完売次第)



町田の好きなトコ  
なんでもあって便利!交通手段も多くどこにでもアクセスしやすいところ。



店長  
金子泰久さん

ザカフェ

**The CAFE**

歴史ある純喫茶の跡地にできた、喫茶とCAFEが融合する町田の人気店。年代を問わずにゆっくりと寛げるレトロな空間の中、ノスタルジックなデザートを楽しむ、昭和時間に浸ってみては。

町田市原町田6-10-17-2F(JR・小田急線町田駅より徒歩約1分)  
042-860-6446 ⑩なし  
8:00～23:00



銀色のコンポートにのったプリンにレンジョン高まる

クラシック喫茶プリン638円。新鮮な海老名卵を使い、固めに焼き上げた昔ながらの濃厚プリン。こんもりと泡だてた生クリームとの絶妙バランスがたまらない。

町田



りんご&キャラメルにカルヴァドスが香る大人のクレープ  
りんごキャラメル650円

稲城

稲城の好きなトコ  
自然もあって都会からも程よく近いところと、みんな親切なところ!



店主  
椎名友希さん

カフェ ロサード

**Cafe ROSSARD**

競馬ジャーナリストの肩書きを持つ店主が切り盛りする異国情緒溢れるカフェ。地元野菜と蕎麦粉を使ったガレット、仏・ブルターニュの郷土料理をお楽しみください。

稲城市百村525 フロムSIF(京王相模原線稲城駅より徒歩約8分)  
042-379-9674 ⑩月・木・日  
11:30～14:00 (L.O.13:00)

dato

エクボ

**えくぼ**

3種類のチーズと4種類の卵を使った小麦粉不使用の濃厚チーズケーキはECサイトでも大人気。日々配合を研究して進化する本物の美味しさを召し上がれ。

町田市東玉川学園2-29-20(小田急小田原線玉川学園前駅よりバスで「成瀬山緑地」下車徒歩すぐ)  
042-726-0411 ⑩日  
11:00～18:30(土曜10:00～)

dato

町田の好きなトコ  
静かで自然に囲まれているところ。家から眺める景色が綺麗なんて最高でしょ?



代表  
小林京子さん



えくぼのチーズケーキ  
\$2,505円

濃厚しっとり  
マリアも唸る  
チーズケーキ

町田



町田

売り切れ御免!  
八ヶ岳の天然水と生フルーツの絶品かき氷

シャインマスカットと巨峰のかき氷1,400円

町田の好きなトコ  
この駅で完結するところ。芹ヶ谷公園の春の桜や秋の紅葉も見事です。



店主  
石井英樹さん

メガネアン

**めがね庵**

おでん居酒屋が夏季限定で出す、天然水のかき氷。南アルプス・八ヶ岳の天然水をふわふわに削り、旬の果物のシロップと自家製練乳をたっぷりかけていただきます。

町田市原町田3-6-12(JR・小田急線町田駅より徒歩約10分)  
042-720-8312 ⑩月  
かき氷は5～9月の13:00～18:00

dato

ゴエンヤヨコタ

**御縁屋よこた**

どこか懐かしい味わいを求めて地元の人々が集うサロンのような雰囲気。店内には伊万里焼や九谷焼などのアンティークや作家によるハンドメイド作品も。

稲城市大丸125-28(JR南武線稲城長沼駅より徒歩約30秒)  
090-2457-9640 ⑩水  
10:00～16:00

dato

稲城の好きなトコ  
稲城の名産品が買える「いなぎ発信基地ベアテラス」がおすすめスポット♪



店主  
横田正子さん

季節のフルーツを使った、優美な甘味でほっこり



クリームあんみつ660円

稲城



バリスタが描く美しいラテアート



広く取られた  
窓の外を眺めて

稲城



ソファ席で  
つついし長居

稲城



ゆったりとした  
時が流れる

多摩



豊かな香りに  
包まれて

多摩

# 居心地のいい、カフェ

INAGI // TAMA // MACHIDA

一人時間を楽しむもよし、誰かと一緒に過ごすもよし  
居心地がよくて、美味しく、ほろと一息ついて  
素敵なカフェには、特別な時間が流れる

武相エリアの  
カルチャーの  
拠点

町田

## 武相庵

コンセプトは「Library&Hostel」。お洒落なカフェスペースにはワクワクするようなセレクトの本が並んでいて、一人の時間を楽しめるほか、自然とコミュニケーションが生まれることも。

- 〒町田市原町田4-10-12 (JR・小田急線町田駅より徒歩約7分)
- ☎ 042-860-7817 ㊿ 無休
- 🕒 8:00~24:00

INAGI // TAMA // MACHIDA // IGOKOCHINOMI CAFE II

町田の好きなトコ  
都会も自然も楽しめる  
ところ! ホテル観賞ができる  
芦ヶ谷公園がおすすめ。



スタッフ  
佐藤 亮輔さん

本を3冊寄贈してくれた方には、コーヒー1杯をサービス! 写真左下: 本気の武相庵クリームソーダ880円(+税)、右下: はちみつとバナナの焼きチーズサンド、キャラメルとりんごのシナモンサンド各780円(+税)

## ニニギカフェ NiNiGi CAFE

古事記に登場する神様「邇邇芸命(ニニギノミコト)」から店名をつけたユニークなカフェ。シェフ手作りの本格スパイスカレーが推し!

- 〒稲城市矢野口304-5-2F (JR南武線矢野口より徒歩約30秒)
- ☎ 042-379-8224 ㊿ 月
- 🕒 要問い合わせ

data

## ジカバイセン ウリカフェ 自家焙煎 ウリカフェ

韓国でのバリスタ経験を活かし、丁寧に焙煎した自家焙煎コーヒーと、エスプレッソマシンで抽出した多彩なメニューが人気。

- 〒稲城市矢野口2192-2 (京王相模原線京王よみうりランド駅より徒歩約1分)
- ☎ 070-4104-5371 ㊿ 月
- 🕒 水木金7:30~19:00 (火~16:00 / 土日祝9:00~)

data

## タック ビーンズ tak beans

店内にはこだわりのスペシャルティコーヒー豆が並び、作家作品の展示なども。その日の気分や体調に合う「びったりの一杯」を。

- 〒多摩市一ノ宮3-7-16 (京王線聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩約5分)
- ☎ 042-313-7683 ㊿ 月・福・週火
- 🕒 8:30~20:30 (土日祝~19:00 / 定休日曜日11:00~19:00)

data

## カナディアン コーヒーショップ

40年の時を語る木のカウンターと、ステンドグラスの灯りが優しい店内。ビラフとナポリタンは期待を裏切らない古き良き喫茶店の味わい。

- 〒多摩市馬引沢1-15-1 (京王相模原線・小田急多摩線永山駅より徒歩約9分)
- ☎ 042-373-4919
- ㊿ 木・不定休 ㊿ 10:00~17:00 (水~15:00)

data

稲城の好きなトコ  
自然が多くて地域密着な  
人とのつながりがあると  
ころかな。



代表  
川瀬 敬彦さん

稲城の好きなトコ  
稲城は自然と共存してい  
て、スローライフを送る  
のにぴったりです。



店長  
川原 隆亮さん

多摩の好きなトコ  
都会でも田舎でもない  
ところ。多摩川沿いを走る  
と気持ちいい!



店主  
嶋崎 雄大さん

多摩の好きなトコ  
静かでのどかなところ。  
昔ながらの喫茶店でタイ  
ムスリップしてください。



店長  
望月 時男さん



本気のクリームソーダ!  
バーテンダーがつくった





いちいち会いに行きた  
**絶品!パン屋さん**

INAGI // TAMA // MACHIDA

焼きたてのパンの香りは、おなかと心を満たすしあわせの香り

ちょっと遠くても、通う価値のあるしあわせを求めて

「どうしても食べたくなる」パン屋さんをご紹介します

INAGI // TAMA // MACHIDA

|| ZEPPINI PANYASAN II

毎日食べられる飽きないパン

左上から時計周りに、スコーン200円、全粒粉のカンパニュ1/4個245円、山食1/2個550円、ドライフルーツのカンパニュ1/2個780円、キーマカレーチーズパン200円、地元野菜のサンドウィッチ330円

多摩

モイベーカリー  
**moi bakery**

卵やバター・乳製品を使わず国産小麦と自家製酵母を使って石窯で焼き上げた体にやさしいカンパニュや山型食パンは、滋味深くやさしい味わい。店主のセンスで集められた雑貨や食器なども並ぶ、セレクトショップのようなパン屋さんです。

■多摩市豊ヶ丘5-5 JS 八角堂 (京王線ほか多摩センター駅より徒歩約25分)  
 ☎ 080-8809-4548  
 ⑥ 第一土曜を除く土日祝 (8月は1ヶ月間夏休み)  
 ⑦ 月火9:30~15:00 (水木金8:30~)

多摩の好きなトコ  
 緑の丘が気持ちいい貝取北公園はピクニックにぴったり!



店主  
 山岡 智子さん

dato

稲城の好きなトコ  
 散歩できる自然が多いところですが、桜の季節の三沢川沿いにお気に入り。



店主  
 加藤 佳純さん

ティーム  
**Tiam**

季節のフルーツや月替りの食事系サンドウィッチが人気、テイクアウトもイートインもできる一軒カフェ。ワンちゃんO.K.なテラス席もあります。(現在はテイクアウトのみ)

■稲城市東長沼2127-11 (京王相模原線稲城駅より徒歩約8分)  
 ☎ 042-401-7789 ⑥日・火  
 ⑦ 10:00~16:00 (完売次第)

dato

多摩の好きなトコ  
 緑が多いことと、明るくて親切な人が多いところ!



店主  
 浅井 英俊さん

ファリーヌ  
**Farinno**

「毎日食べたい美味しいパン生地」が自慢のパン屋さん。食パン、フランスパン以外にもフルーツ系、チーズ系、お惣菜系、スイーツなど、種類のおさばりに目移りしそう!

■多摩市馬引沢2-12-3 (京王相模原線・小田急多摩線永山駅より徒歩約15分)  
 ☎ 042-337-6166 ⑥月・火 (不定休有)  
 ⑦ 8:30~19:00

dato

町田の好きなトコ  
 都会と自然の要素が両方あるところ。境川はカワセミがいて綺麗です。



代表取締役 小山 雅明さん  
 社員 松村 優里奈さん

サニーベーカリー  
**SUNNY BAKKERY**

広告会社の社員食堂から生まれたパンが人気となり、メディアにも多数登場!食パン専門店「マチダベーカリー」では北海道産小麦「ゆめちから」単一品種による生食パンを販売。

■町田市旭町1-21-14 (JR・小田急線町田駅よりバスにて「市民病院前」下車徒歩約3分)  
 ☎ bakery@aiwa-ad.co.jp ⑥火  
 ⑦ 8:00~17:00

dato

町田の好きなトコ  
 何世代にもわたって住んでいる絆の強い家族が多いところ。



店長  
 堀井 正典さん

パンパティマチダホンテン  
**パンパティ町田本店**

「焼きたて・揚げたて・作りたて」にこだわるパンパティのすべてがここからスタートしました。焼きたてのパンをテラス席で楽しめるのも嬉しいですね。

■町田市本町田2938-1 (JR・小田急線町田駅よりバスにて「給水塔前」下車徒歩約2分) ☎ 042-729-1833  
 ⑥月 ⑦ 8:00~19:00

dato

稲城

ボリュームで断面も華やか



生姜たっぷりきんぴらサラダと照り焼きチキン500円、あんバター 270円、フルーツミック360円

多摩

フオカッチャ生地にかラフル野菜をトッピング



いろいろ野菜 320円  
 ※商品変更あり

町田

黒糖プリオッシュュで高級あんこを包んだご褒美おやつ



ベーカリー館 バサダー 259円

町田

あつという間に売り切れる大人気の本格カレーパン



赤ワインで煮込んだ牛肉ゴロゴロカレーパン206円