

# 2025年 新しいスポーツを体験してみよう！ ニュースポーツ体験教室

\*場 所 多摩市総合体育館 第2スポーツホール

\*時 間 9：20～11：30 途中から参加もOK！

予約不要 無料

\*令和7年度 年間予定表

室内用運動靴必要



第1回	4月20日	(日)
第2回	5月18日	(日)
第3回	6月15日	(日)
第4回	7月21日	(祝/月)
第5回	8月17日	(日)
第6回	9月21日	(日)

10月 お休み		
第7回	11月16日	(日)
第8回	12月14日	(日)
第9回	1月11日	(日)
2月 お休み		
第10回	3月15日	(日)

2/15 (日) 第3回多摩市ネオテニスフレンドカップ 要申込

5/25 (日) 第6回多摩市ポッチャフレンドカップ 要申込

ポッチャ・ネオテニス・シャフルボードなどいろいろな  
ニュースポーツが体験できます！ 飲物をご持参ください。  
スポーツ推進委員と一緒に楽しみましょう！



(主催) 多摩市スポーツ推進委員協議会 (お問合せ) 多摩市スポーツ振興課

TEL 042(338)6954