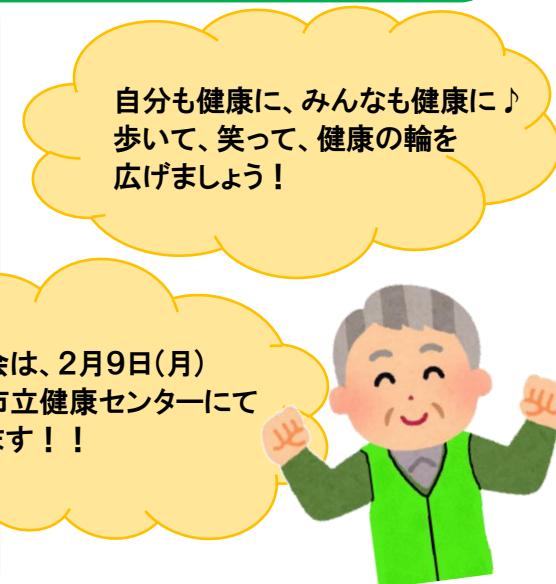


健康づくり推進員 募集中♪



- ウォーキングや体操、料理教室などを企画・運営します。
- 自分の健康づくりをしながらボランティア、一石二鳥の健康ライフ。
- ご自分の体力に合わせて月に5日程度の活動。

対象:昭和30年4月1日以降に生まれた市民ならどなたでも。

任期:令和8年4月1日から2年間(更新可)

まずは、説明会にご参加ください。

令和8年2月9日(月)午後2時～3時30分 健康センター会議室2

申し込み方法:1月22日(木)～2月6日(金)こちらのフォームに入力

またはお電話で健康推進課(042-376-9139)へ



いきいきたまちゃん



令和8年度 健康づくり推進員募集案内

ホームページでの詳細はこちら↓



お問合せ:多摩市健康推進課

電話 : 042-376-9139 メール: tm212000@city.tama.tokyo.jp

※ボランティアですが活動費がれます