



# とも～るポスト 中高生バージョン 10月号

多摩市立永山児童館  
多摩市永山3-6  
Tel 373-0991  
令和8年10月1日発行

涼しくて気持ちのいい秋風を浴びて、勉強や部活を頑張ろう！

## ☆がんばれ！ 中高生！！☆

10月14日(水)

17時30分～18時45分

なんちゃって



### たこやきを作って食べよう！



中に何をいれるか、お楽しみ！  
リクエストがあったら職員に伝えてね。  
おしゃべりしながら作ってたべよう！  
定員 10人

### 9月の中高生タイムの様子



先月開催のミニスクイズ作りの様子  
素敵にペイントしていました。

## 「第30回永山地域運動会」

10月3日(土)9時45分～12時

パンとり競争、パネルゲーム、そのほか楽しい競技が盛りだくさん！みんなで遊びにきてね！

場所：永山南公園（ゆりのき保育園となり）

雨天時：瓜生小学校体育館

持ち物：敷き物、飲み物、景品を入れる袋  
（雨天時は上履き）



### 児童館の利用方法について

○開館日：月曜日～土曜日（祝日休み）  
第2・第4日曜日※ノーゲームデー  
○開館時間：9時～19時  
※第2・4日曜日は10時～17時  
※18時から19時は中高生専用の時間で  
飲食スペースを設置しますが、ゴミは持ち帰りとなります。  
ゴミ袋を持参してください。

### ★10月の日曜開館日★

11日・25日（ノーゲームデー！）



HPはこちら

## 「とも～るまつり」

11月8日(日)12時～15時

300円のチケット1枚でポップコーン、わたがし、  
千本くじ、スーパーボールすくいなどのお店が楽しめます。  
楽しいお店を実行委員のみんなと考えているよ。

ぜひ遊びに来てね！

### チケットについて

前売り券のみです！当日券はありません。

金額：300円券 ※200枚限定

販売期間：10月14日（水）14時～売り切れ次第販売終了  
※市内の方が優先です。

市外の方は11/2以降に児童館にお問い合わせください

販売場所：永山児童館

※電話不可 本人が直接来館して購入してください

※瓜生地域の方は永山第二学童クラブでも購入できます。

### ボランティアについて

お店を手伝ってくれるボランティアも募集しています！

当日だけでも大丈夫。詳しくは職員に。

1人1枚まで！

## 第44回 はちたま杯卓球大会

選手募集開始！ HACHITAMA

日時：令和8年12月26日（土）9:30～16:00

場所：リフォーンプライス多摩アリーナ（多摩市立総合体育館）  
（多摩市東寺方588-1）

対象：市内在住の小学生～中学生

申込み：10月13日（火）～11月13日（金）

出場したい児童館へ行き、直接申込みをしてください。

※分からないことは、近くの児童館で聞いてください。

今年の「はちたま」は多摩市にあるリフォーンプライス  
多摩アリーナで開催！みんなの申込みを待っているよ！

※9月末で細淵莉乃が教育振興課に異動になりました。

※中島舞は10月より産・育休にはいります。

※10月より岩邊雅昭と浦山昌彦が勤務しています。

よろしくお願いします！

## マタニティ整体多摩店

妊娠中の痛みや、不快な症状を  
我慢していませんか？

当サロンは妊娠(16週以降)から産後の  
骨盤ケアまでサポートいたします。

産後はお子様とご利用出来る  
託児日もご準備しています。

多摩市永山1-8-17 ボノール永山107

HP <https://www.mamatherapy.net/tama/>

ご予約・お問い合わせはLINEからお気軽にどうぞ！



【有料広告】※このおたよりに掲載されている有料広告は児童館の業務と  
直接関係ありません。内容は広告主にお問合せください。  
※多摩市児童館おたより広告掲載取扱要領に則り広告を掲載しています。