

多摩市国民健康保険特定健康診査等実施計画評価シート

令和5年2月2日  
多摩市国民健康保険運営協議会  
資料6

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
特定健診受診率(目標)	60%	50%	52%	54%	56%
特定健診受診率(結果)	47.5%	48.9%	54.2%	47.4%	48.5%
特定保健指導終了率(目標)	60%	30%	37%	43%	49%
特定保健指導終了率(結果)	15.7%	9.9%	12.4%	12.4%	16.1%

令和3年度の達成状況 ■ 向上した □ 現状維持 □ 低下した

【達成状況に関するコメント】

- ・令和3年度特定健診受診率は前年度と比較して1.1ポイント(人数でいうと約220人に相当)増となった。
- ・特定保健指導終了率は前年度と比較して3.7ポイント増加した。

令和3年度の取組状況や課題など	<p>【令和3年度の取組状況】</p> <p>1. 特定健康診査 令和2年度は、コロナ禍の影響を鑑み、6月から翌年2月で実施したが、令和3年度は例年どおり5月から翌年1月で実施した。また、コロナ禍における臨時的対応として、通常は行わない(※)郵送での結果返却について、受診者本人が希望した場合には可能とした対応は継続している。(※健診結果の説明や必要な指導等を行うため、対面での返却としている) 令和3年度より国で定められている質問票を導入した。</p> <p>2. 特定健康診査受診勧奨 ・対象者の特性を分析し、特性にあわせた内容の受診勧奨通知(圧着はがき)を送付した。令和2年度に実施したSMS(ショートメッセージサービス)配信については、効果を鑑み、令和3年度は実施せず、その分はがきでの勧奨を実施した。 ・1回目:9月1日送付、はがき12,000人(対象者の特性等で7種類) ・2回目:12月1日送付、はがき14,160人(1種類)</p> <p>【課題】</p> <p>3. 特定保健指導 健診の質問票導入に伴う服薬項目の誤記入等による不適切な対象者抽出 ※服薬中の方の割合%(R2→R3): 高血圧(35.7→3.7)、脂質(26.0→2.8)、糖尿病(8.8→0.7)</p>
今後の方向性	<p>1. 特定健康診査 ・対象者の特性に応じた受診勧奨通知の発送を継続しつつ、より効果的・効率的な手法についても検討していく。受診者の定着や若年層の受診率向上を目指す</p> <p>2. 特定保健指導 ・受診率向上の取組の検討、特定健康診査を実施した医療機関での初回面接の実施の拡充</p>
次年度の取り組み内容	<p>1. 特定健康診査 ・対象者の特性を分析した上で、特性にあわせた受診勧奨通知を送付する。 ・通知媒体は、より効果的と考えられる郵送(はがき)とする。</p> <p>2. 特定保健指導 ・適正な対象者抽出を検討・実施する。 ・特定健康診査を実施した医療機関での初回面接の拡充を進めていく。</p>

その他の指標等について

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
(1)内臓脂肪症候群減少率	22.3%	23.9%	24.0%	19.2%	43.4%

【その他】

【多摩市国民健康保険運営協議会のコメント】

【参考① 特定健康診査男女別受診率】

	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
男性実施者数	4,779	4,772	5,133	4,400	4,337
男性受診率	42.6%	44.6%	49.9%	43.2%	43.9%
女性実施者数	6,974	6,734	7,148	6,208	6,207
女性受診率	51.6%	52.5%	57.7%	50.8%	52.4%
男女計実施者数	11,753	11,506	12,281	10,608	10,544
男女計受診率	47.5%	48.9%	54.2%	47.4%	48.5%

【参考② 令和3年度特定健康診査年齢別受診率】

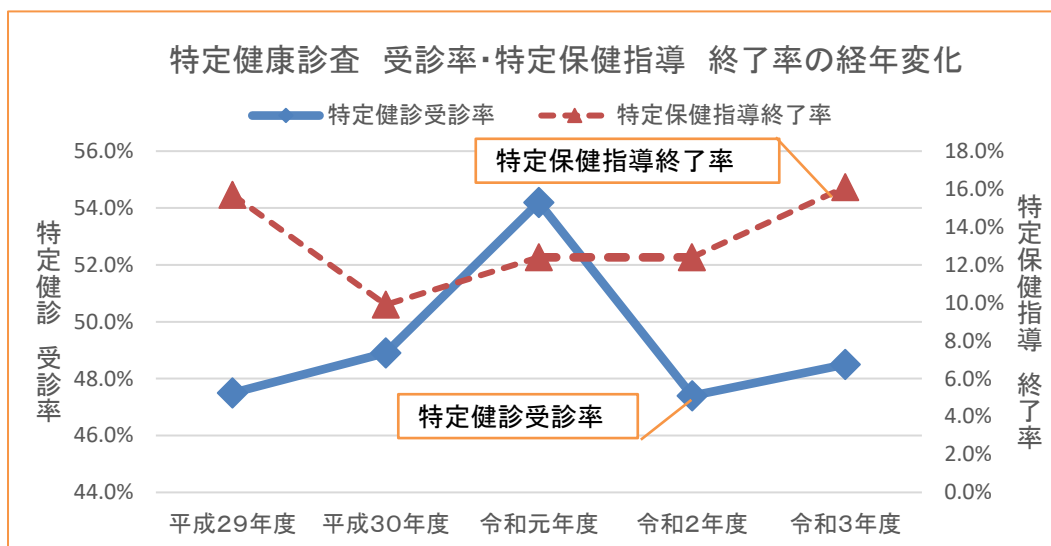
年齢区分	男性				女性			
	対象者数	受診者数	受診率	前年度受診率	対象者数	受診者数	受診率	前年度受診率
40歳～44歳	769	138	17.9%	20.1%	580	171	29.5%	26.9%
45歳～49歳	885	200	22.6%	20.2%	731	213	29.1%	27.3%
50歳～54歳	1,047	261	24.9%	25.8%	849	263	31.0%	29.0%
55歳～59歳	786	251	31.9%	29.3%	780	333	42.7%	39.7%
60歳～64歳	823	312	37.9%	37.7%	1,170	589	50.3%	46.5%
65歳～69歳	1,758	961	54.7%	53.8%	2,708	1,534	56.6%	55.8%
70歳～74歳	3,805	2,214	58.2%	56.6%	5,032	3,104	61.7%	60.4%
合計	9,873	4,337	43.9%	43.2%	11,850	6,207	52.4%	50.8%

【参考数値③ 令和3年度年齢区分別特定保健指導終了率】

年齢区分	男性				女性			
	対象者数	受診者数	終了率	前年度終了率	対象者数	受診者数	終了率	前年度終了率
40歳～44歳	61	6	9.8%	9.4%	26	0	0.0%	8.3%
45歳～49歳	85	12	14.1%	4.2%	33	7	21.2%	9.5%
50歳～54歳	121	8	6.6%	10.7%	47	8	17.0%	16.2%
55歳～59歳	131	21	16.0%	9.7%	61	11	18.0%	9.1%
60歳～64歳	144	26	18.1%	4.9%	91	16	17.6%	14.3%
65歳～69歳	437	74	16.9%	12.8%	277	68	24.5%	21.3%
70歳～74歳	988	146	14.8%	11.4%	610	97	15.9%	16.0%
合計	1,967	293	14.9%	10.4%	1,145	207	18.1%	16.3%

特定保健指導 男女計	対象者数	受診者数	終了率
令和2年度	1,260	156	12.4%
令和3年度	3,112	500	16.1%
比較	2.47倍	3.21倍	3.7ポイント増

図① 特定健康診査受診率、特定保健指導終了率の経年変化



図② 特定健康診査 年齢別受診率

