ヴィヴァーチェ すわ
Vivace諏訪



じどうかんだより

令和８年１０月３１日発行

多摩市立諏訪児童館
〒206-0024 多摩市諏訪2－8
TEL&FAX 042-375-0991

公園の木の葉っぱが、だんだん色づいてきました。秋の自然を楽しみながら、児童館までの道を歩いてみてね！

すわすわ卓球教室



卓球の先生がわかりやすく教えてくれます。
「はちたま杯卓球大会」に向けての練習もします。

〈1回目〉4日(水)午後3:00～5:00　指導：小林佐登美さん
〈2回目〉11日(水)午後3:30～4:30　指導：馬場和希さん

対象：小学１年生以上　卓球がうまくなりたい人、やってみたい人
※「はちたま杯」に申し込んだ人はなるべく参加してください。
持ち物：ラケット（持っている人）、飲み物、タオル、上ばき
（ラケットは児童館でも用意します）
※申込みは、いりません。当日直接来てください。

第44回　はちたま杯卓球大会　選手募集中！
日時：１２月２６日（土）午前9:30～午後4:00
場所：リフォームプライス多摩アリーナ【多摩市立総合体育館】
（多摩市東寺方588－1）
対象：市内在住の小学生～中学生
申込：１１月１３日（金）までに児童館へ



あつまれ！ザリガニ団 2026



みんなでいろいろなアウトドアのあそびに挑戦しよう！
謎解きミッションや火起こしなど楽しいことといっぱい！

28日(土)午後2:00～7:00

〈場所〉諏訪児童館遊戯室、前庭、周りの公園など
〈対象〉小学１年生～４年生
〈定員〉30人（申込み先着順）
〈参加費〉200円　（食材料費など）



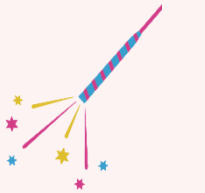
《申込み》４日(水)午後4:00から
※下の参加申込書に記入し、参加費200円と一緒に
必ず参加する本人が持ってきてください。
※軽食とおやつを食べますが、個別にアレルギー等の対応はできません
（参考）使用予定の食材：ウィンナー・キャベツ・ホットドッグ用パン
マシュマロ、ジュース

★午後7:00終了のため、保護者によるお迎えが必要です。
※申込みのときに注意事項などの詳しい資料を渡します。

こんなことやるよ！
★公園をまわって
ミッションに挑戦！
★自然の物で工作
★火起こし
★ホットドッグづくり
★花火







みんなであそぼ♪



JUMP-JAMのいろんな運動あそびをみんなで楽しもう！

6日(金)・18日(水)　午後3:30～4:00
「王様陣取り」「ひみつおに」など

JUMP-JAMとは・・・？
一般財団法人児童館健全育成推進財団とナイキのパートナーシップにより、全国の児童館で実施している運動あそびです。

ジュニアリーダー募集！

ザリガニ団のお手伝いをして一緒に盛り上げてくれる人を大募集！
対象：小学５年生以上　10人
やってみたい人、まずは児童館まで！

「あつまれ！ザリガニ団」実施のため、
28日(土)12:00～6:00は
遊戯室・前庭・ひろばの利用はできません。

あつまれ！！ザリガニ団　2026　参加申込書	
①参加者の名前	
②学校・学年	小学校　　年生
③児童館への登録	あり・なし（なしの場合は登録用紙をお渡しします）
④保護者氏名	
⑤電話番号	

ひよこぶんこ

「児童虐待防止啓発展示」も開催中

毎月テーマを変えて児童館の職員おすすめの本を紹介しているよ!
今月は「たいせつなあなたへ」
どんな本があるかな？ぜひ児童館に読みに来てね！



なくそう　児童虐待　～11 月は児童虐待防止推進月間です～

●虐待に気づいたり、虐待を疑ったりしたら、ご連絡ください。
042(355)3777：多摩市こども家庭センター「にじたま」相談専用電話
042(372)5600：東京都多摩児童相談所　189(いちはやく)：児童相談所全国共通ダイヤル
●子育てをしている方へ
イライラしてつい必要以上にしかったり、たたいたりしていませんか？「このままでは虐待してしまうのでは…」「もしかしたらこれって虐待では…」と悩んでいませんか？一人で悩まずに、こども家庭センターなどにご相談ください。一緒に考えましょう。

オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

〈ベジタブルズに参加するみなさんへ〉

観察会①

14日(土)午後2:00～3:30

野菜が育つように、草抜き、間引き、土寄せなどの作業を行います。



※☂雨が降ったら、
25 日(水)午後3:00～4:30 になります！

ひじり館出張ひろば にこにこ

毎週火曜日に聖ヶ丘の「ひじり館」で出張子育てひろばを実施しています。

日時：11月10日・17日・24日・12月1日(火)
午前10:00～午後3:00(2:45より片付け)
対象：乳幼児親子
場所：ひじり館　プレイルーム(B1F)

17 日は図書館スタッフによるあかちゃんお話会があります。
※出張ひろばは天候等の状況により中止する場合があります。



リユーススポット“SuwaDGs”

【回収期間】11 月4日(水)～14 日(土)
【ｽﾎﾟｯﾄ設置】11 月 18 日(水)～30 日(月)
☆「譲ります」「譲ってください」コーナーも同時開催

北諏訪小6年生総合的な学習「服の力プロジェクト」

不要になった子ども服（60～160 ㎝）を集めて難民に届けます。

回収期間：11 月 17 日(火)まで
諏訪児童館でも受け付けています。



【有料広告】



※このおたよりに掲載されている有料広告は児童館の業務とは直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください。多摩市の児童館おたより広告掲載取扱要領に則り広告を掲載しています。

乳幼児の親子のつどい

幼児のつどい はとぽっぽ

水曜日　午前11:00～11:45
対象　1歳児以上の未就学児

「はとぽっぽ」は幼児と保護者の方の友だちづくりの場です。お気軽にご参加ください。



4日「おさんぽにいこう」
近くの公園までおさんぽに行って秋を感じよう。何が見つかるかな？

11日「おはながみであそぼう」
おはながみをビリビリしたり貼ったりしてあそぼう！

18日「光るセンサリーボトルつくり」
暗闇で光る不思議なセンサリーボトルをつくるよ。

25日「楽器であそぼう」
ベルを作って曲に合わせてならしてみよう！

赤ちゃんとママ・パパのつどい 0歳児のつどい ひなたぼっこ

木曜日　午前10:30～11:30
対象　0歳児、プレパパ・ママ

0～1 歳児と保護者のつどいです。楽しくおしゃべりをしてお友だちの輪を広げましょう。お気軽にどうぞ！

5日「あすのき保育園身長体重測定」
あすのき保育園の先生による身長、体重測定です。

12日「歯科衛生士のおはなし」
こども家庭センターの歯科衛生士が、気になる歯のお話をしてくれます。

19日「絵本に親しもう＆お誕生会」
おとなも楽しめるようなゆったりとした絵本の読み聞かせをします。今月のお誕生会もしますよ♪

26日「自転車の乗り方について」
多摩市交通教育指導員が、自転車に関する交通ルールについてお話をしてくれます。