

Vivace諏訪児童館だより 1月号(乳幼児版)

多摩市立諏訪児童館
Tel 042-375-0991
令和8年12月26日発行

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。
寒い日がまだまだ続きますが、今年も児童館で元気に遊びましょう！



幼児のつと いはとぼっぽ

「はとぼっぽ」は幼児と保護者の方同士の
友だち作りの場です。
いつからでもお気軽にご参加ください。

水曜日 11:00~11:45
対象 おおむね1才以上



14日「お正月遊びに挑戦しよう」

みなでお正月遊びに挑戦！
民生児童委員さんも来ますよ。

21日「幼児食教室」

気になる幼児食について栄養士さんがお話して
くれます。お悩み相談もできますよ。

28日「節分を楽しもう！」

節分といえば豆まき！
入れ物を作ってみなで「鬼は外～」！



赤ちゃん和妈妈・パパのつと

0歳児のつと いはなたぼっこ

ひなたぼっこは、0歳のママ・パパの友だち作りの
場です。おしゃべりしたり、わらべうたや手遊びを
したり、楽しい時間を一緒に過ごしましょう。
これからパパママになる方もお気軽にどうぞ！

木曜日 10:30~11:30
対象 0才児親子、プレパパママ



8日「あすのき保育園身長体重測定」

毎月初めのひなたぼっこは、あすのき保育園の先生
による身長、体重測定です。ぜひ、来てくださいね！

15日「みんなでふれあい遊び♪」

みんなでふれあい遊びを楽しみましょう！

22日「おもちゃづくり&お誕生会」

あかちゃんが喜ぶおもちゃを作ります。
1月のお誕生日を一緒にお祝いしましょう。



児童館は、1月5日(月)から開館します。



毎週火曜日に聖ヶ丘の「ひじり館」で出張子育て
ひろばを実施しています。

日時：1月6・13・20・27日(毎週火曜日)

10:00~15:00 [14:45より片付け]

対象：乳幼児親子

場所：ひじり館フレイルーム(B1F)

申込はいりません。

20日は図書館スタッフによる赤ちゃん
おはなし会があります。

ひじり館の駐車場が利用できます。



24日(土)は12時30分から、
31日(土)は12時30分まで
遊戯室・ひろばの利用ができません。

楽しく身体を動かして遊んでいるうちに、踊れちゃう振り
付けが完成しちゃう！
テーマ曲に合わせてダンスをみんなで作って、
世界で一つだけのオリジナル振付で思いっきり身体を動か
して遊びましょう！ イッツフォーリーズより

サンタさんからのプレゼント！



「アンパンマンおおきなよくばりボックス」や
「メルちゃん」など、素敵なプレゼントが届き
ました。
準備ができれば、ひろばとはっぴールームに出
すので、お楽しみに！



多摩こどもふれあい祭りアウトリーチ

ミュージカルカンパニー

イッツフォーリーズ

ダンスで遊ぼう！

24日(土)午後2:00~3:30



対象：4歳以上の幼児から中学生

定員：先着30人

申込：1月8日(木)～ ※電話申込も可

持ち物：水筒、汗拭きタオル、室内履き

講師：ミュージカルカンパニーイッツフォーリーズ
米谷美穂さん、森山真衣さん、箕輪菜穂江さん

おひさま通信

◆諏訪地域子育て支援拠点だより◆
諏訪児童館は「地域子育て支援拠点」です

地域子育て支援拠点は妊娠期から18歳までの切れ目のない子育て支援を行う地域の身近な拠点として、親子の交流や相談を行うことができる場所です。
お気軽にご利用下さい。

1月生まれ

ハッピーカフェ&お誕生会
16日(金)
10:30~12:00

毎月大好評!! 温かい飲物を飲みながら
おしゃべりしませんか? ほっと一息! お誕生
会もします。みんなで祝いましょう!
1月生まれのお友だちに缶バッジをプレゼント
します。直径57mmの写真を切らずにお持ち
ください。(缶バッジのサイズは55mm)
ズレママ・ズレパパも大歓迎! ぜひ、子どもの
いる先輩たちとお話しに来てください!

一子育て世代包括支援センター事業 すくすく発達相談—
発達をはぐくむ感覚遊び

親子で楽しみながら、赤ちゃんの感覚の発達を促すスキ
ンシップ遊びのお話と体験です。

日時 1月29日(木) 10:40~11:40

講師 山本侑生氏(島田療育センター作業療法士)

対象 0~12か月児の親子 ※市民優先

事前・事後アンケート記入有

定員 10組(先着順 ※定員になり次第締切)

申込 1月8日(木)来館受付 9:30~電話受付 10:00~



パパ、集まれ~!

多摩市教育委員会主催<家庭教育講座> 永山・諏訪児童館 合同開催
「父親対象

幼児のための救急救命講座」
2月14日(土) 10:30~12:00

日頃幼児に起こり得る誤嚥等の事例をもとに、対処方法等教え
ていただきます。心肺蘇生法やAEDの操作演習もあります。

場所: 諏訪児童館 遊戲室

対象: 1歳~就学前児の保護者(父親)

※両親参加も可、保育はありません

定員: 各館6人※市内在住者優先

申込: 1月14日(水)より先着順

※直接来館10:00~ 電話受付11:00~

講師: 吉田 憲史氏

(日本救急医学会 ICLS インストラクター)

大人のハンドメイドたいむ

☆おしゃべりしながら、フォト
プレートを作いませんか!

☆23日(金) 27日(火)

10:30~12:00

★ブラバンの大きさはハガキ大です。それより
小さい写真をお持ちください。



すみれ幼稚園共催

ママたちのボディメイク教室

ストレッチでリフレッシュしませんか? お子さん
を抱っこしてのプログラムや手遊びもあります。

1月26日(月) 10:30~11:15

対象 0・1歳児の親子

定員 各7組

講師 すみれ幼稚園 福島若菜先生

申込 1月7日以降、直接すみれ幼稚園にお申し
込みください【042(374)7427】



子どもと遊ぼう&ストレッチ

31日(土) 10:30~12:00

パパも疲れてる!? 子どもとめいっぱい遊びた
いけどどうしたらいいの? 心と身体をリフレ
ッシュしながら、子どもとのかかわり方のヒントに
なるような時間を一緒に過ごしませんか。

★11:30~は先生を囲んで、「パパ会」タイムも
あり! ぜひ、ご参加ください。

講師: 工藤純子氏

(フィットネスインストラクター)

対象: 0・1歳児の父親(ママもどうぞ) ※市民優先

定員: 10人

申込: 1月7日(水)より先着順



階段式 トレッペ



あけましておめでとうトレッペ☆

「すごー!!」と言われる年にするぞ!



042-400-7573

多摩市 トレッペ

お気軽にお問い合わせください

※このおたよりに掲載されている有料広告は児童館の業務には直接関係あ
りません。内容は広告主にお問い合わせください。多摩市の児童館おたより
掲載取扱要領に則り広告を掲載しています。