

表-1 各測定会場における参加人数、平均年齢、セカンドチェック該当率、および包括フォロー対象者数

実施回	実施団体または実施会場	参加人数(名)		平均年齢(歳)	セカンドチェック該当率(%)	包括フォロー対象者(名)	実施回	実施団体または実施会場	参加人数(名)		平均年齢(歳)	セカンドチェック該当率(%)	包括フォロー対象者(名)	
		男性	女性						男性	女性				
第1回	桜ヶ丘元気アップ会	35	6 29	83.8	77.1	2	第15回	三方の森元気アップ体操クラブ	23	4 19	81.7	69.6	2	
第2回	落合元気くらぶ	26	1 25	79.7	76.9	0	第16回	永山南公園	59	15 44	76.5	76.3	3	
第3回	愛宕元気アップ体操クラブ	25	3 22	80.7	96.0	2	第17回	和田元気アップ体操クラブ	21	2 19	80.3	71.4	1	
第4回	すわ元気アップ会	8	1 7	80.4	75.0	0	第18回	永山イキイキ体操	41	5 36	83.3	87.8	1	
第5回	おしゃべり広場	10	4 6	75.1	80.0	0	第19回	関一元気会	24	6 18	80.6	78.3	0	
第6回	連光寺しあわせ元気アップ会	8	3 5	77.6	62.5	0	第20回	わいガヤサロン	22	1 21	76.6	63.6	1	
第7回	落合南公園	31	8 23	75.5	70.0	2	第21回	若葉の会	13	4 9	81.1	92.3	0	
第8回	近トレ交流会	15	2 13	73.9	66.7	0	第22回	おたっしや会	31	4 27	81.6	71.0	2	
第9回	愛宕かえで館	21	5 16	75.0	76.2	0	第23回	からきだ菖蒲館	16	7 9	76.1	56.3	0	
第10回	サロン結	11	4 7	75.7	36.4	0	第24回	今日より明日へ～元気アップ体操～	13	1 12	79.0	84.6	0	
第11回	長寿をともに祝う会	151	64 87	80.3	80.1	4	第25回	ニコニコ元気アップ体操クラブ	28	9 19	80.0	85.7	0	
第12回	貝取こぶし館	16	2 14	78.9	68.8	1	第26回	ひじり館	17	8 9	76.1	64.7	0	
第13回	一ノ宮元気アップ体操クラブ	18	4 14	79.5	77.8	1	全体	大規模会場:3会場 中規模会場:4会場 小規模会場:19会場	693(うち有効回答691)	男性	173	79.4	76.0	23(3.3%)
第14回	たま健康友の会	10	0 10	81.6	80.0	0				女性	520			

図-1 測定参加者の年齢層

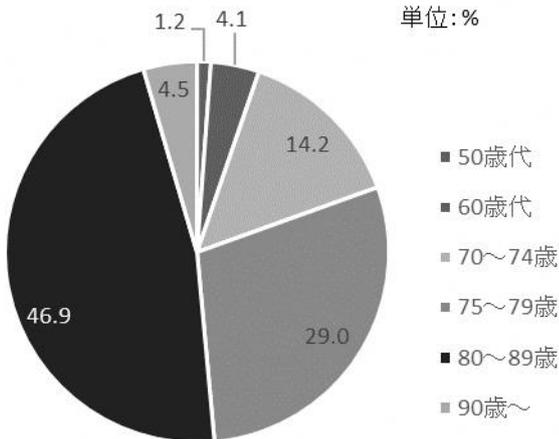


図-2 測定参加者のBMI

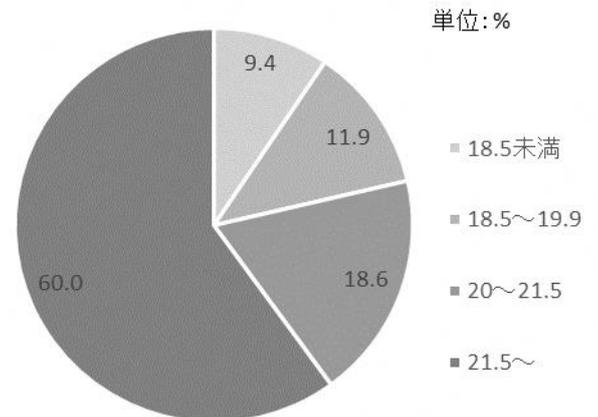


表-2 ファーストチェックの領域別該当率

	ファーストチェック														チェックあり	%
	生活全般		運動機能		栄養状態		口腔機能		社会参画		認知機能		心の状態			
チェックありの者(名、%)	161	23.3	517	74.8	94	13.6	245	35.5	142	20.5	341	49.3	252	36.5	629	91.0
セカンドチェック該当者(名、%)															527	76.3

図-3 ファーストチェック該当率

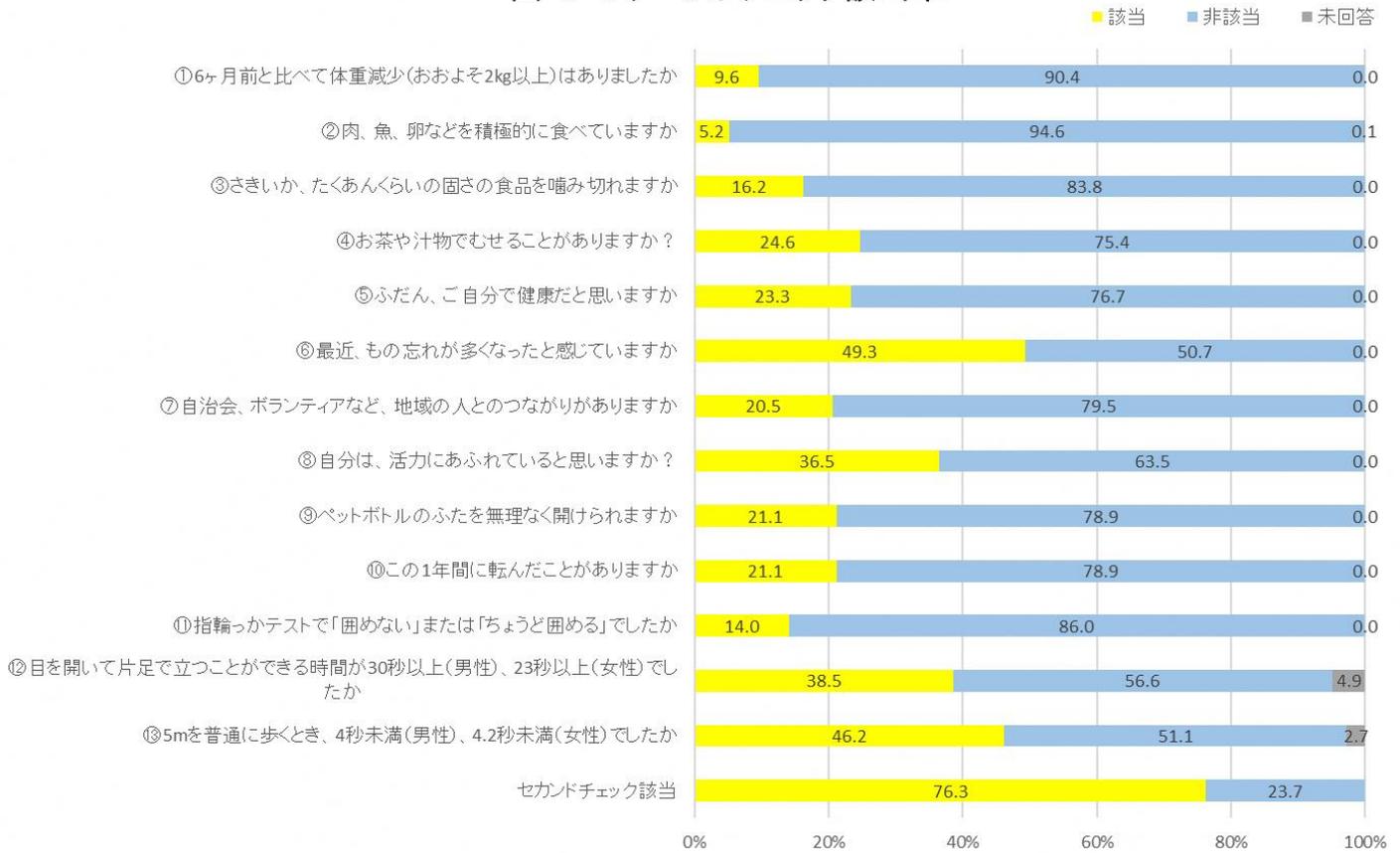


図-4 開眼片足立ちテストの分布(男性)

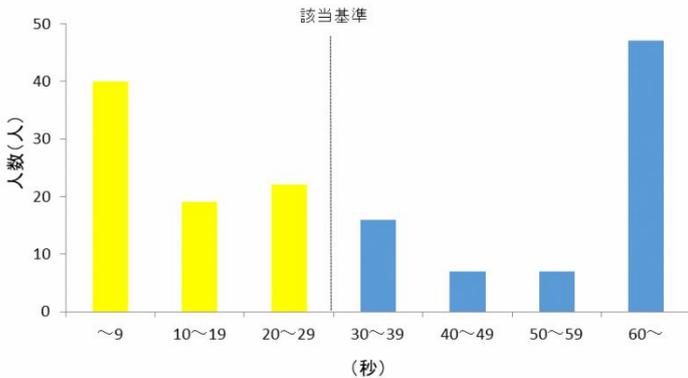


図-5 開眼片足立ちテストの分布(女性)

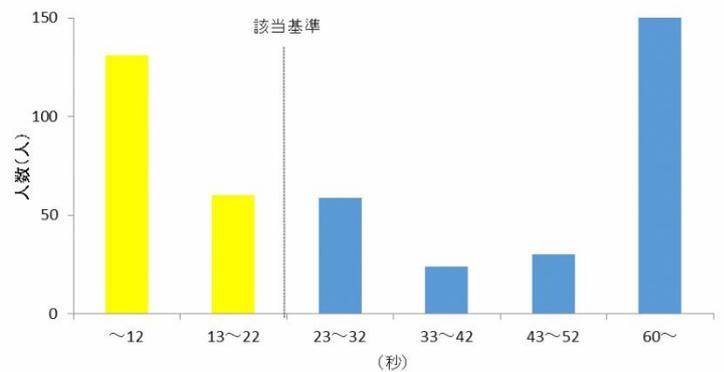


図-6 5m通常歩行テストの分布(男性)

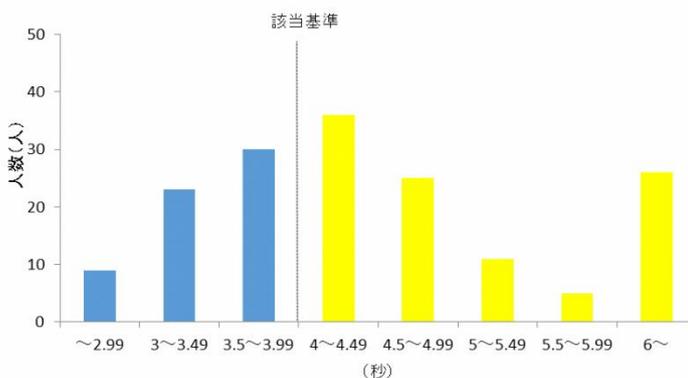


図-7 5m通常歩行テストの分布(女性)

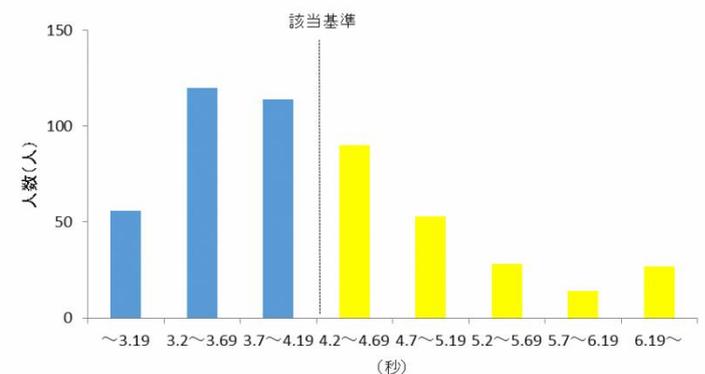


表-3 会場規模別のファーストチェック該当率

(単位:%)

	1.6ヶ月前と比べて体重減少(おおよそ2kg以上)はありましたか	2.肉、魚、卵などを積極的に食べていますか	3.さきいか、たくあんくらいの固さの食品を噛み切れますか	4.お茶や汁物でむせることがありますか?	5.ふだん、ご自分で健康だと思えますか	6.最近、もの忘れが多くなったと感じていますか	7.自治会、ボランティアなど、地域の人のつながりがありますか	8.自分は、活力にあふれていると思いますか?	9.ペットボトルのふたを無理なく開けられますか	10.この1年間に転んだことがありますか	11.指輪つかテストで「囲めない」または「ちょうど囲める」でしたか	12.目を開いて片足で立つことができる時間が30秒以上(男性)、23秒以上(女性)でしたか	13.5mを普通に歩くとき、4秒未満(男性)、4.2秒未満(女性)でしたか	セカンドチェック該当率	包括フォロー対象該当率
小規模(n=382)	8.4	4.5	17.3	24.3	26.7	49.0	11.0	37.4	24.9	20.2	15.4	44.2	47.9	76.7	3.4
中規模(n=70)	8.6	4.3	8.6	21.4	17.1	37.1	21.4	30.0	20.0	15.7	12.9	27.1	45.7	74.3	0.0
大規模(n=241)	11.6	6.6	16.6	25.7	19.5	53.1	35.3	36.5	15.4	24.1	12.0	32.4	43.2	75.5	4.1

図-8 会場規模別のファーストチェック該当率

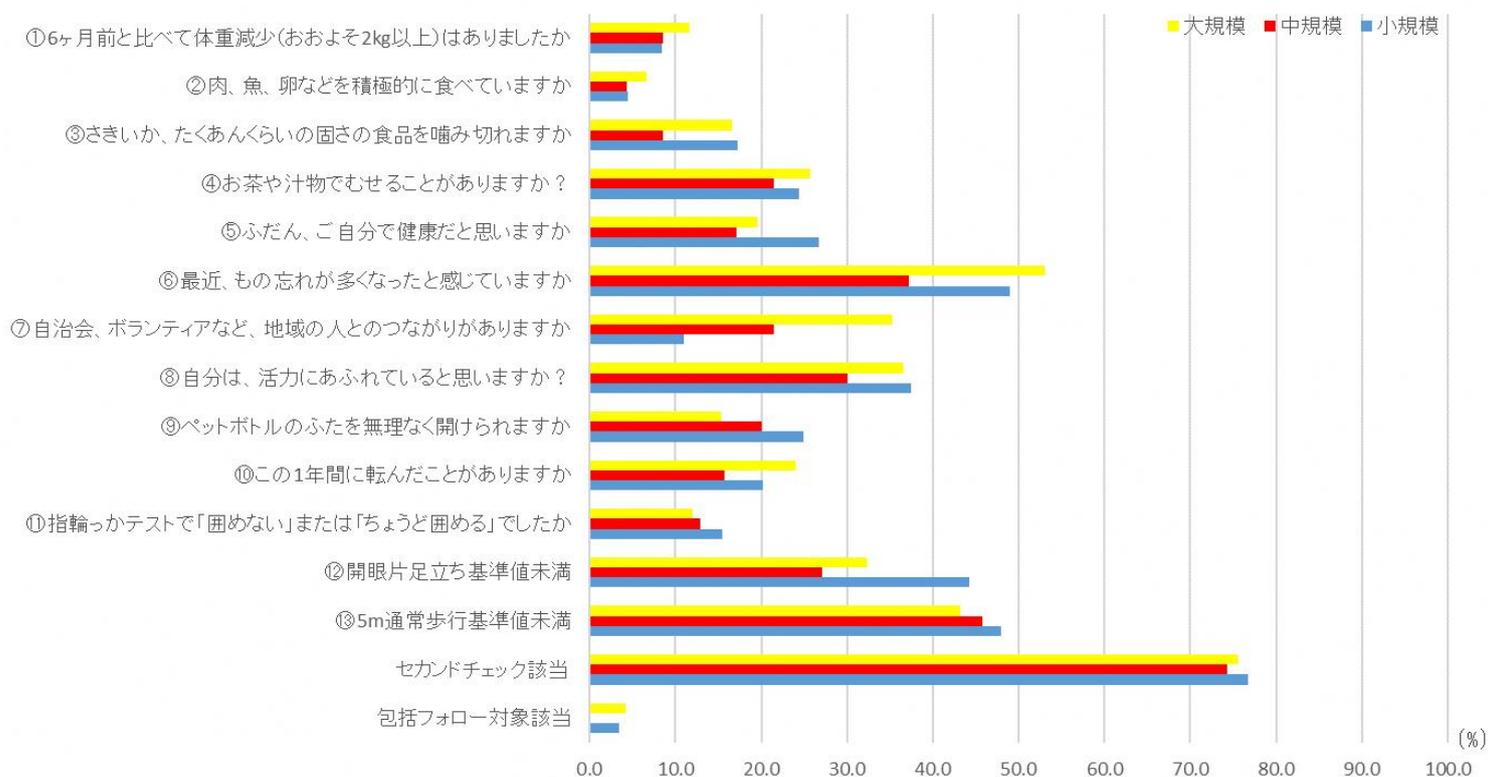


表-4 地域包括支援センター別のファーストチェック該当率

(単位:%)

	1.6ヶ月前と比べて体重減少(おおよそ2kg以上)はありましたか	2.肉、魚、卵などを積極的に食べていますか	3.さきいか、たくあん、くらいの固さの食品を噛み切れますか	4.お茶や汁物でむせることがありますか?	5.ふだん、ご自分で健康だと思えますか	6.最近、もの忘れが多くなったと感じていますか	7.自治会、ボランティアなど、地域の人とのつながりがありますか	8.自分は、活力にあふれていると思いますか?	9.ペットボトルのふたを無理なく開けられますか	10.この1年間に転んだことがありますか	11.指輪っかテストで「囲めない」または「ちょうど囲める」でしたか	12.目を開いて片足で立つことができ、30秒以上(男性)、23秒以上(女性)でしたか	13.5mを普通に歩くとき、4秒未満(男性)、4.2秒未満(女性)でしたか	セカンドチェック該当率	包括フォロー対象該当率
東部(n=134)	8.2	6.7	18.7	14.2	20.1	52.2	20.1	35.1	18.7	17.9	19.4	29.1	43.3	78.4	3.7
西部(n=86)	12.8	5.8	22.1	22.1	26.7	48.8	16.3	39.5	20.9	19.8	11.6	53.5	46.5	83.7	4.7
中部(n=155)	7.7	6.5	22.6	23.9	25.8	51.6	25.2	42.6	25.8	27.1	17.4	43.2	44.5	76.8	4.5
北部(n=130)	7.7	3.1	10.0	26.9	25.4	44.6	18.5	32.3	25.4	23.8	15.4	46.9	51.5	73.1	2.3
多摩センター(n=169)	11.8	4.1	10.7	32.5	20.1	49.1	20.7	33.1	16.6	17.2	7.1	27.8	45.6	72.2	1.8

図-9 地域包括支援センター別のファーストチェック該当率

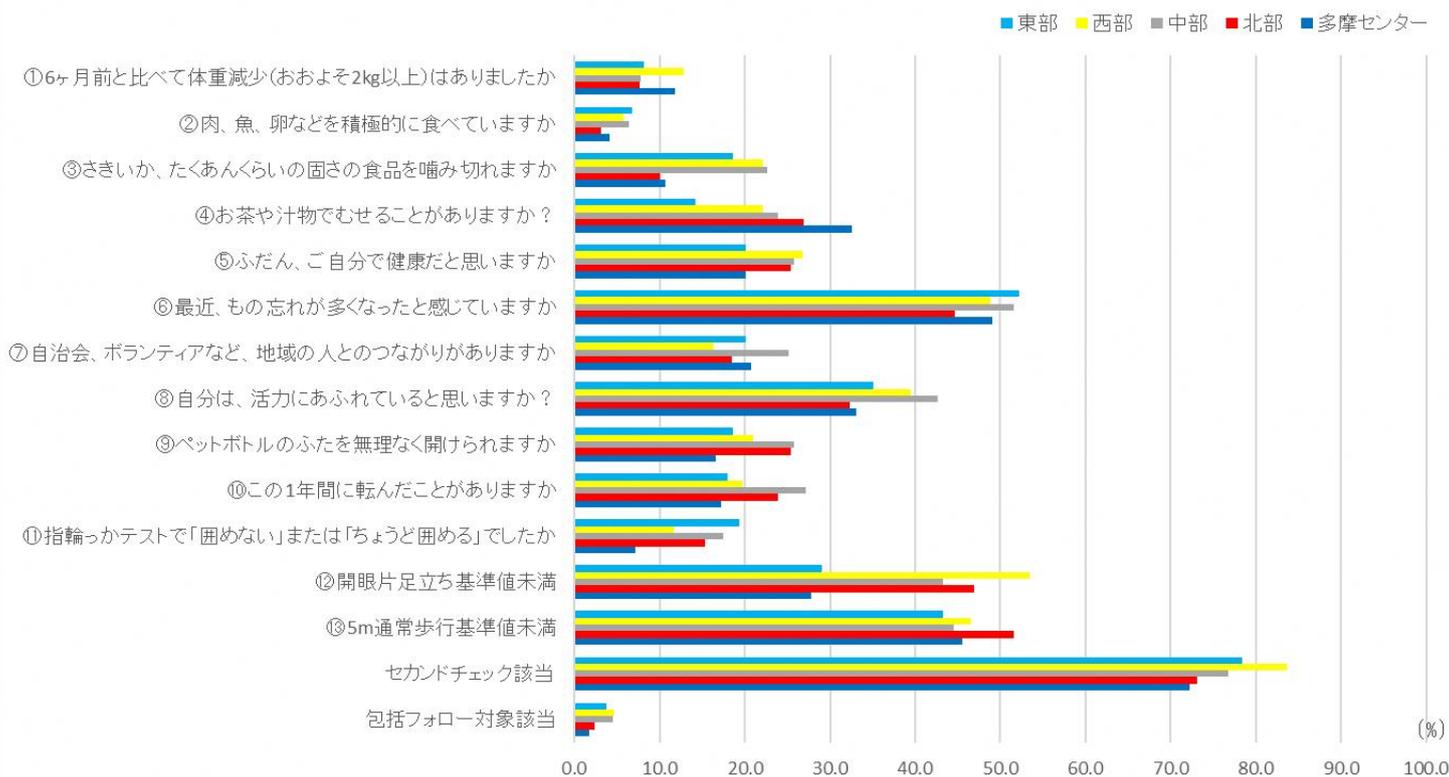


表-5 2019年度と2020-2022年度のファーストチェック該当率(全体)

(単位:%)

	平均年齢 (歳)	1.6ヶ月前と比べて体重減少(おおよそ2kg以上)はありましたか	2.肉、魚、卵などを積極的に食べていますか	3.さきいか、たくあんくらいの固さの食品を噛み切れますか	4.お茶や汁物でむせることがありますか	5.ふだん、ご自分で健康だと思えますか	6.最近、もの忘れが多くなったと感じていますか	7.自治会、ボランティアなど、地域の人とのつながりがありますか	8.自分は、活力にあふれていると思えますか	9.ペットボトルのふたを無理なく開けられますか	10.この1年間に転んだことがありますか	11.指輪っかテストで「囲めない」または「ちょうど囲める」でしたか	12.目を開いて片足で立つことができ、4秒未満(男性)、30秒以上(女性)でしたか	13.5mを普通に歩くとき、4秒未満(男性)、4.2秒未満(女性)でしたか	セカンドチェック該当率	包括フォロー対象該当率
2019年度 (n=530)	76.7	7.2	5.3	12.9	18.3	20.2	51.8	14.6	31.6	14.9	18.3	14.7	36.5	31.9	66.5	2.5
2020-2022年度 (n=1040)	78.7	9.4	4.9	15.5	23.9	21.2	50.8	20.0	36.4	20.5	20.4	14.1	38.3	43.3	74.5	3.4

図-10 2019年度と2020-2022年度のファーストチェック該当率(全体)

■ 2019年度 ■ 2020-2022年度

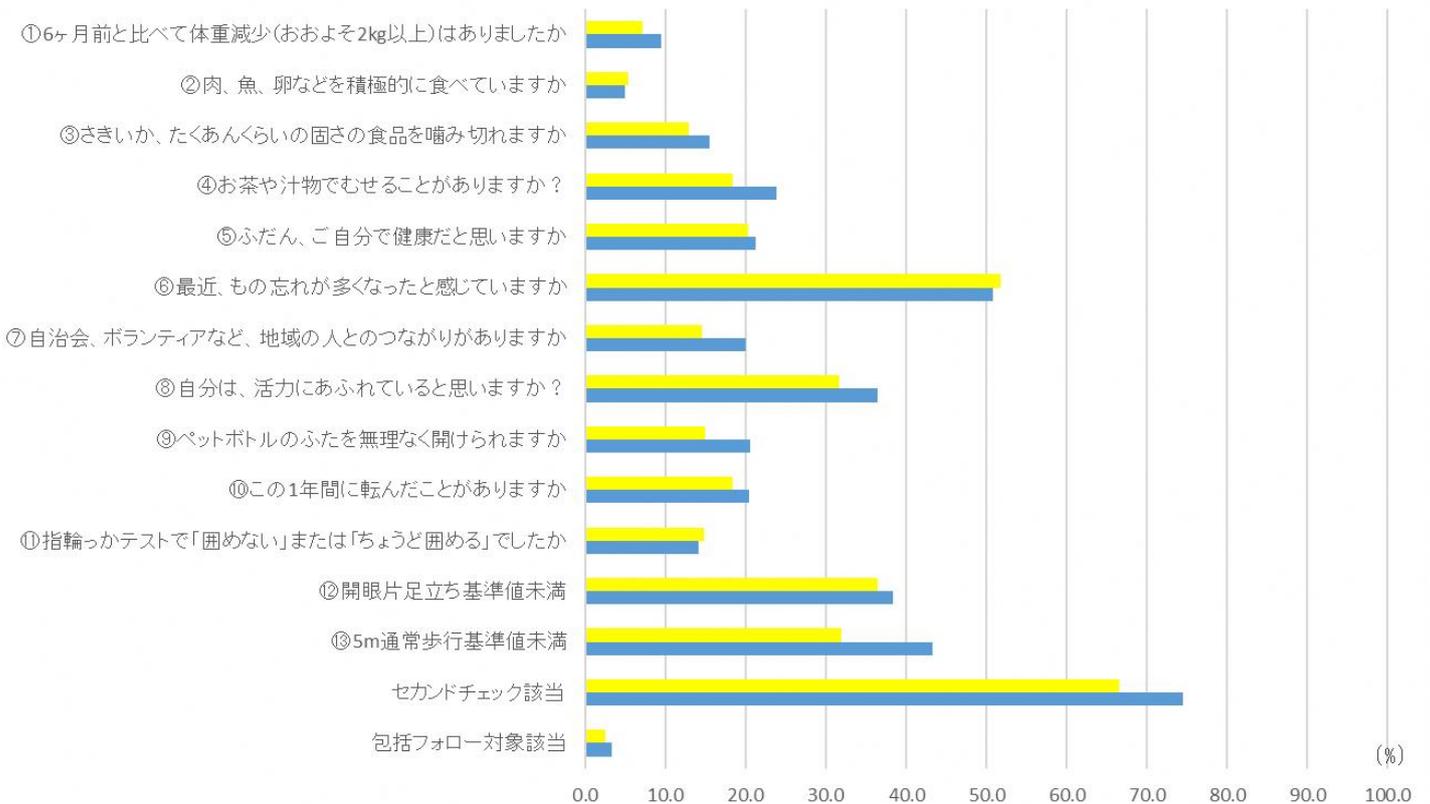


図-11 ファーストチェックの各領域における該当率の比較

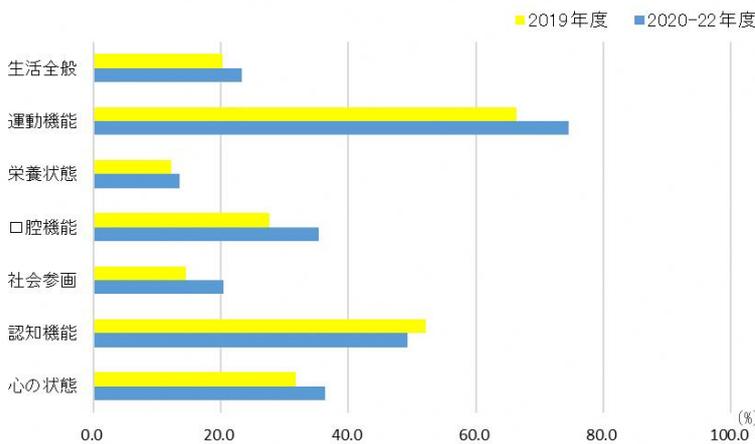


図-12 各年度におけるBMIの比較

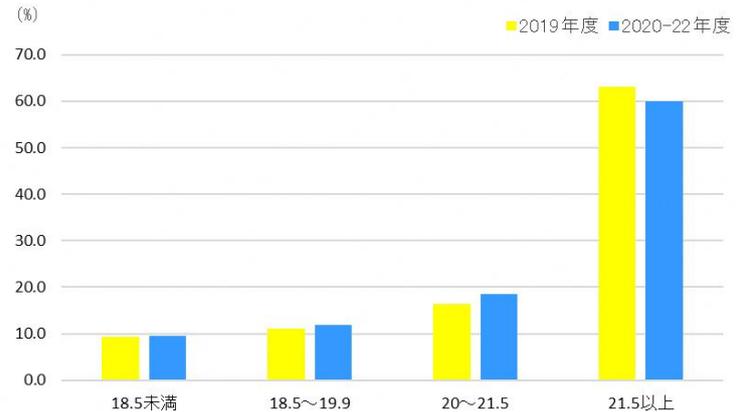


表-6 2019年度と2020-2022年度のファーストチェック該当率(同一参加者)

n=77(単位:%)

	1.6ヶ月前と比べて体重減少(おおよそ2kg以上)はありましたか	2.肉、魚、卵などを積極的に食べていますか	3.さきいか、たくあんくらいの固さの食品を噛み切れますか	4.お茶や汁物でむせることがありますか?	5.ふだん、ご自分で健康だと思えますか	6.最近、もの忘れが多くなったと感じていますか	7.自治会、ボランティアなど、地域の人とのつながりがありますか	8.自分は、活力にあふれていると思いますか?	9.ペットボトルのふたを無理なく開けられますか	10.この1年間に転んだことがありますか	11.指輪つかテストで「困めない」または「ちょうど困める」でしたか	12.目を開いて片足で立つことができる時間が30秒以上(男性)、23秒以上(女性)でしたか	13.5mを普通に歩くとき、4秒未満(男性)、4.2秒未満(女性)でしたか	セカンドチェック該当率	包括フォロー対象該当率	平均該当数(個)
2019年度	5.2	11.7	10.4	16.9	23.4	53.2	11.7	31.2	15.6	22.1	19.5	26.0	28.6	63.6	2.6	2.75
2020-2022年度	11.7	6.5	13.0	27.3	27.3	53.2	13.0	35.1	23.4	11.7	14.3	36.4	37.7	68.8	3.9	3.10

図-13 2019年度と2020-2022年度のファーストチェック該当率(同一参加者)

■ 2019年度 ■ 2020-2022年度

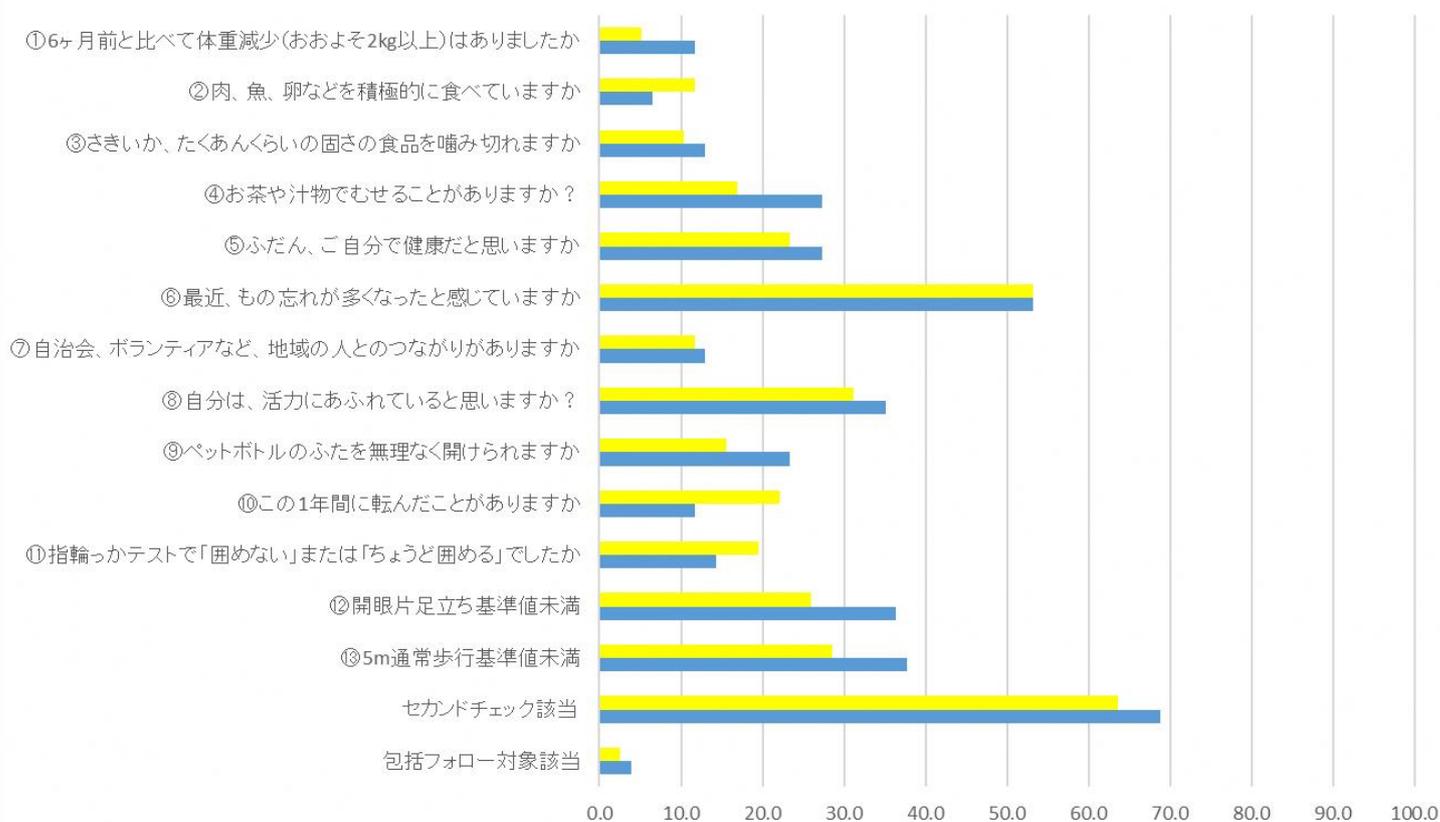


表-7 カイ二乗検定の危険率およびオッズ比

	全体					同一参加者				
	回答	2020-22	2019年度	カイ二乗 検定危険 率	オッズ比	回答	2020-22	2019年度	カイ二乗 検定危険 率	オッズ比
		n(人数)	n(人数)				n(人数)	n(人数)		
1.6ヶ月前と比べて体重減少(おおよそ2kg以上)はありましたか	該当	98	38	n.s.	1.33	該当	9	4	n.s.	2.42
	非該当	941	485			68	73			
2.肉、魚、卵などを積極的に食べていますか	該当	51	28	n.s.	0.92	該当	5	9	n.s.	0.52
	非該当	988	498			72	68			
3.さきいか、たくあんくらいの固さの食品を噛み切れますか	該当	161	68	n.s.	1.23	該当	10	8	n.s.	1.29
	非該当	879	458			67	69			
4.お茶や汁物でむせることがありますか？	該当	249	97	0.0132*	1.39	該当	21	13	n.s.	1.85
	非該当	791	429			56	64			
5.ふだん、ご自分で健康だと思えますか	該当	221	107	n.s.	1.06	該当	21	18	n.s.	1.23
	非該当	819	419			56	59			
6.最近、もの忘れが多くなったと感じていますか	該当	529	274	n.s.	0.95	該当	41	41	n.s.	1.00
	非該当	511	252			36	36			
7.自治会、ボランティアなど、地域の人とのつながりがありますか	該当	208	77	0.0094**	1.46	該当	10	9	n.s.	1.13
	非該当	832	449			67	68			
8.自分は、活力にあふれていると思えますか？	該当	379	167	n.s.	1.23	該当	27	24	n.s.	1.19
	非該当	661	359			50	53			
9.ペットボトルのふたを無理なく開けられますか	該当	214	79	0.0077**	1.47	該当	18	12	n.s.	1.65
	非該当	826	447			59	65			
10.この1年間に転んだことがありますか	該当	213	97	n.s.	1.14	該当	9	17	n.s.	0.47
	非該当	827	429			68	60			
11.指輪つかテストで「囲めない」または「ちょうど囲める」でしたか	該当	147	78	n.s.	0.95	該当	11	15	n.s.	0.69
	非該当	893	448			66	62			
12.目を開いて片足で立つことができる時間が30秒以上(男性)、23秒以上(女性)でしたか	該当	399	193	n.s.	1.05	該当	28	20	n.s.	1.58
	非該当	600	304			47	53			
13.5mを普通に歩くととき、4秒未満(男性)、4.2秒未満(女性)でしたか	該当	451	169	0.00004***	1.59	該当	29	22	n.s.	1.43
	非該当	565	337			47	51			
運動機能	該当	760	349	0.0068**	1.38	該当	51	50	n.s.	1.06
	非該当	282	177			26	27			
栄養状態	該当	139	64	n.s.	1.11	該当	13	12	n.s.	1.10
	非該当	903	462			64	65			
口腔機能	該当	354	145	0.0101*	1.36	該当	27	19	n.s.	1.65
	非該当	688	381			50	58			
セカンドチェック該当	該当	776	352	0.0017**	1.45	該当	53	49	n.s.	1.26
	非該当	266	174			24	28			
包括フォロー該当	該当	35	13	n.s.	1.37	該当	3	2	n.s.	1.52
	非該当	1007	513			74	75			

表-8 2018年～2022年の参加者と同一参加（リピート）状況

データ数	2250 件
参加者総数	2162 人
一回だけの参加数	1834 人
リピーター数	328 人
リピート率	14.9 %
平均リピート回数	2.2 回

図-14 2018年～2022年の同一参加者（リピーター）と1回参加者とのファーストチェック該当数の比較

