

## 令和5年度の取り組み計画（案）

項目	課題	取り組み案
介護予防リーダー	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢化による地域介護予防教室の担い手の不足</li> <li>・リーダー交代の仕組みづくり</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・他自治体の視察(町田市、相模原市など)</li> <li>・令和5年度実施のリーダー養成講座周知の工夫</li> <li>・令和6年度に向けたリーダー養成講座の内容検討</li> <li>・(仮称)元気アップ体操サポーターの検討</li> </ul>
体操の普及	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域介護予防教室の飽和、場所の確保</li> <li>・健康二次被害の防止</li> <li>・高齢者人口増に向けた通いの場の確保</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ベルブホール等における定期的な体操教室の実施。また、近所 de 元気アップトレーニング(近トレ)のプレゼンも合わせて実施し、近トレの立ち上げにつなげる。</li> <li>・民間事業者と連携した場の確保の検討</li> </ul>
うんどう教室	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢化による指導員の不足</li> <li>・参加者の固定化</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員養成講座(補充)の実施</li> <li>・うんどう教室、指導員養成講座の周知方法の工夫</li> </ul>
MCI(軽度認知障害)に特化した取り組み	<ul style="list-style-type: none"> <li>・軽度認知症の高齢者が通える場が少ない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・MCIに特化したプログラムの実施、MCIに特化した住民主体の立ち上げを検討し、9期計画に盛り込む</li> <li>・認知症があってもなくてもほっとできる通いの場(認通)の継続、拡大</li> </ul>
デジタルデバインド対策	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スマホを活用しきれていないため、情報入手できない高齢者がいる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コミセンにおけるスマホ相談会の実施</li> <li>・公民館、二幸産業・NSP健幸福社プラザ等におけるスマホ教室等の実施の継続</li> </ul>
住民主体による訪問型サービスの見直し	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支援内容、利用回数</li> <li>・事業者の事務負担が大きい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・支援内容の変更、利用回数の緩和、対象者の弾力化、事業者への支払い方法の変更などについて、見直しの方向性を決定し、9期計画に盛り込む</li> </ul>
通所型短期集中予防サービス(元気塾)の課題整理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者は増加しているものの、場所によってばらつきがある(コロナ禍で定員を減らしたが、満員になっている場所もある)。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現状・課題を整理した上で、元気塾と地域包括支援センターで共有する</li> <li>・元気塾を活用した新たな取り組みの検討</li> </ul>
TAMAフレイル予防プロジェクト(TFPP)の実施の工夫	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康二次被害の予防</li> <li>・行動変容の意識づけ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大規模TFPPの実施(4回)の際に、保険年金課と連携し、周辺地域に通知を出し周知を図る。</li> <li>・まるっと協議体の参加企業との連携の工夫</li> </ul>
地域リハ及びTFPPの支援メニューの充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在の地域リハの支援内容は体操メニューが多く、体操に興味が無い市民に外出を促すことが難しい。</li> <li>・TFPPでのメニューについて、認知機能や身体機能にチェックがついた方へおすすめできるものが現在1種類ずつ(脳トレ/元気アップ体操)のみとなっている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域リハ活動のリハ職派遣メニューに幅広い年代の方が楽しむことができるゲーム(ボッチャ等)を追加する</li> <li>・大規模TFPPにおけるボッチャの実施や、他のメニューについて庁内関係課と相談・検討を行う</li> </ul>