

# これからの50年に向けて、 新しい未来への基盤をつくる

令和5年度市長施政方針(骨子)



- |                            |                            |                                    |
|----------------------------|----------------------------|------------------------------------|
| 2 令和5年度 市長施政方針(骨子)         | 6 子ども・若者関連情報、令和5年度多摩市手話講習会 | 10 講座・催し物                          |
| 3 令和5年度(2023年度)予算(案)       | 7 わくわくスマホ、いきいきシニア          | 11 健康だより(救急診療など)、3月は東京都の自殺対策強化月間です |
| 4 令和5年度の主な事業をお知らせします       | 8 地震に備えましょう、求人・募集          | 12 多摩市役所本庁舎建替基本構想を決定しました           |
| 5 「2023年トルコ・シリア地震救援金」にご協力を | 9 求人・募集、税、市民参画             |                                    |

# 令和5年度 市長施政方針(骨子)

令和5年第1回多摩市議会定例会で阿部市長が施政方針を述べ、市議会・市民に対し理解と協力を求めました。

施政方針に先立ち、去る2月1日に逝去された名誉市民でもある白井千秋元市長に、謹んで哀悼の意を表します。

## はじめに

私は、昨年、3年ぶりに「子ども被爆地派遣事業」で小・中学生と広島を訪問し、核兵器廃絶と戦争のない世界、そして「ウクライナに平和を」と

祈ってきました。また今回は、過去の派遣経験者にも同行いただいたことで、若い世代が被爆地で新たな出会いや学びを



▲子ども被爆地派遣事業

重ね、「多摩市平和展」などで平和の尊さを発信し続ける意義を改めて認識したところです。多摩中央公園に根付いた「被爆2世アオギリ」とともに多摩市の平和への想いを未来につなぐ若い後継者を育てていかなければなりません。

昨年12月、アイスランド共和国のグズニ・ヨハネソン大統領が多摩市を訪れました。ジェンダー平等や気候危機について意見交換を行い、「アイスランドは最初からジェンダー平等社会であったわけではない。男性が家事・育児を自然に行うようになるまで女性たちの長い闘いがあった」と話されました。

日本でも、ヤングケアラー、8050問題などの解決が叫ばれ、本市でもヤングケアラーの実態調査などに動きだしています。

また、コロナ禍において、私たちの働き方・ライフスタイルも大きく変わりました。本格的なデジタル社会に突入する中で、これまで築いてきた社会のありようを新たな生活様式やビジネスモデルなど持続可能な未来にどのようにつなげていくか、まさに時代の転換点を迎えています。

市民の暮らしと生命を守る、最も市民に身近な地方政府として、引き続き臨機応変かつ機敏に対応してまいります。

## 市政運営における基本的な考え方

昨年、市民生活は物価高騰に見舞われました。今後、その波が落ち着いていくのか動向を注視し、臨機応変に対応していきます。また、昨年の出生数が国の想定よりも早く80万人台を割り込む見込みとなったことで、岸田首相や小池都知事からも強い危機感で取り組んでいく方向が示されました。フランスなどでは国を挙げて少子化に対応した例もあります。

子どもは社会全体の宝であり、国・都道府県・市町村が役割分担しながら取り組みを進めていくことが重要です。子ども施策に対する恒久的な財源の確保や働き方改革など国にしかできないことに期待を寄せつつ、基礎的自治体である本市としても妊産婦に寄り添った支援の充実、子どもたちの放課後の過ごし方の充実に向けた検討、所得制限のない医療費助成制度の高校生世代までの拡充など、市民に身近な分野での子育て・子育て環境の充実につながるさまざまな施策を講じていきます。



▲多摩市子どもみらい会議で市への提言などを検討する子どもたち

令和5年度は、第五次総合計画から、現在策定を進めている第六次総合計画へと切り替えを迎える年度です。また、総合計画だけでなく、都市計画マスタープラン、みどりと環境基本計画をはじめ10を超える計画や方針などの策定または改定作業が本格化し、次の50年に向けて新しい未来への基盤をつくる年度です。これから先の未来を見据えたとき、温暖化をはじめとする気候変動や地球環境の問題、少子化・高齢化のさらなる進行による人口減少など、さまざまな問題にいかに取り組み、持続可能で活力のある社会を構築していくかが重要であり、不確実な時代に対応した変革を進めていきます。

## これからの50年に向けて、市民とともに進める取り組み

### ・健康都市の実現を目指して

市は、国に先駆けて、市民の「健康」と「幸せ」を掲げ、第五次総合計画第3期基本計画においては「健康まちづくりのさらなる推進」を「基盤となる考え方」に位置付け、全庁で取り組みを進めてきました。この数年は、コロナによる影響も大きく受けましたが、行動制限がなくなり、社会経済活動が戻りつつある今こそ、まちぐるみで健康まちづくりを強力に推し進めていく必要があると認識しています。

### ・環境共生型都市を目指して

市議会とともに宣言した、「多摩市気候非常事態宣言」に基づく取り組みも全庁一丸となって推進します。

気候変動への取り組みはいよいよ待たなしの状況であることから、都内初の脱炭素先行地域への選定を目指し、国の募集にエントリーしました。選定結果は今春に発表される見込みですが、市民・事業者も巻き込んだ取り組みを推進していきます。

また、民間企業と連携した取り組みに加え、市内で既に取り組みの機運が盛り上がっている川ご

み清掃などの市民活動を支援し、環境配慮行動のムーブメント(動き)を創出していきます。



▲市民団体による大栗川の清掃活動

### ・活力とにぎわいのある都市を目指して

まちに活力をもたらすのは人です。

高齢化の進行、労働環境の変化、地域を取り巻く課題の複雑化・多様化、そしてコロナ禍での生活様式の変化などにより、これまで進めてきた「参画」「協働」によるまちづくりは転換を余儀なくされています。市民主体のまちづくりを将来にわたって持続していくためには、時代の変化に合わせた新たな「しくみ」や「しかけ」が必要であると考えています。

子どもたちからシニア世代まで多世代が関わる事ができる、共生型コミュニティをつくっていくことを目指し、「(仮称)地域協創」のしくみやしかけづくりに取り組んでいきます。

また、令和5年度は、まちのにぎわいを創出し、継続させる取り組みが花開いていく年となります。

多摩センター駅周辺地区では本年7月の中央図書館の開館、聖蹟桜ヶ丘駅周辺地区では「聖蹟桜ヶ丘かわまちづくり協議会」とともに、公民連携による水辺空間を活かしたまちづくりを展開、永山駅周辺地区では諏訪・永山まちづくり計画の推進など、市内主要3駅周辺地区の活性化を推進していきます。

## むすびに

2月6日にトルコ・シリアを襲った大地震では、多くの方が犠牲になりました。市としても募金活動を通じて、市民の皆さんに被災地支援を呼び掛けています(5面参照)。

本年9月1日、関東大震災から100年を迎えます。大震災がいつ東京を襲ってもおかしくありません。「天災は忘れた頃にやってくる」と言われた物理学者の寺田寅彦の名言に「モノをこわがらなさ過ぎたり、こわがりすぎたりするのはやさしいが、正當にこわがることはなかなか難しい」との言葉があります。コロナ禍の3年間、感染症や災害に向き合う際の戒めとしてこの言葉を胸に刻み込んできました。引き続き、この想いを忘れず市民主権の市政運営にあたっていく所存です。

令和5年度市長施政方針の全文は公式ホームページをご覧ください



令和5年度 多摩市 施政方針 検索

企画課 ☎(338)6813、FAX(337)7658



# 令和5年度(2023年度)予算(案)

これからの50年に向けた新しい未来への基盤づくりを進めます！

長らくコロナ禍に加え、物価高騰・地球温暖化などによる影響に配慮しながら、市民の生活を守り地域に活力を取り戻すための予算を編成しました

## 会計別予算(案)

会計名	令和5年度	令和4年度	増減額	増減率
一般会計	587億3000万円	630億6700万円	▲43億3700万円	▲6.9%
特別会計				
国民健康保険特別会計	154億3205万円	153億8294万円	4911万円	0.3%
介護保険特別会計	124億1060万円	117億8266万円	6億2794万円	5.3%
後期高齢者医療特別会計	46億907万円	43億3044万円	2億7863万円	6.4%
合計	911億8171万円	945億6304万円	▲33億8133万円	▲3.6%

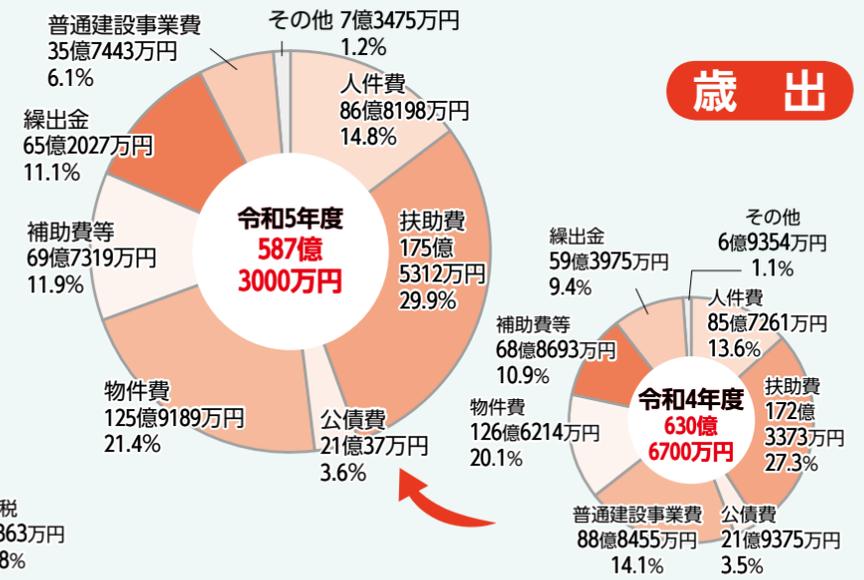
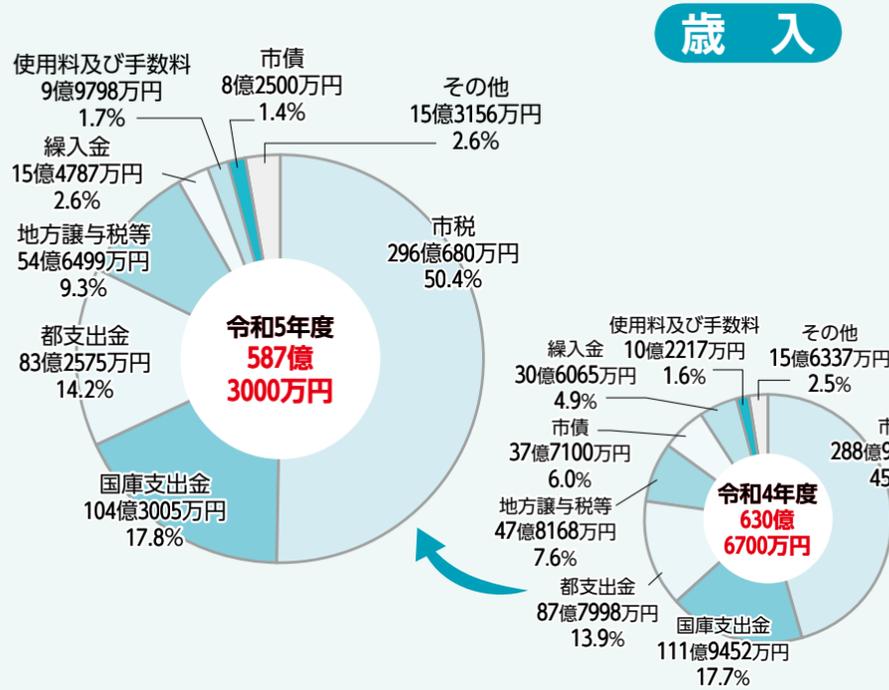
※千円単位で四捨五入しているため、合計額と会計ごとの合計は一致しない場合があります

区分	令和5年度	令和4年度	増減額	増減率	
下水道事業会計	収益的収支(※1)				
	収入	34億3047万円	33億6871万円	6177万円	1.8%
	支出	31億710万円	30億8340万円	2370万円	0.8%
資本的収支(※2)	収入	1億4092万円	1億2014万円	2077万円	17.3%
	支出	4億2512万円	3億7975万円	4537万円	11.9%

※1 下水を処理するための収入と支出

※2 下水道施設などを整備するための収入と支出

## 一般会計予算(案)内訳



### 用語の説明

- 人件費=職員の給与や議員の報酬などの経費
- 扶助費=児童・生活保護受給者・障がい者などの支援のための経費
- 公債費=過去に借り入れた借金の返済にかかる経費
- 物件費=物品の購入・光熱水費・事業の委託などにかかる経費
- 補助費等=各種団体への補助金などの経費
- 繰入金=国民健康保険などの特別会計への支出にかかる経費
- 普通建設事業費=公共施設などの工事にかかる経費

## 令和5年度予算について

### 歳入

市税は、大型マンションの新築や市内企業の業績の動向などから約7億円増えると見込んでいます。

### 歳出

普通建設事業費は、中央図書館の整備工事が終了したことなどにより約53億円減少しました。一方で、高齢化の進行に伴い増加傾向にある各特別会計への繰出金は約6億円増加しました。

また、障がい者への福祉サービスや生活保護費などの増により扶助費も引き続き増加しています。加えて、物価高騰や光熱費の上昇により、経常的な経費も増加しています。

### まとめ

景気動向の先行きが不透明な状況の中、少子化の進行による人口減少、高齢化による社会保障経費の増加に加え、多くの公共施設が更新時期を迎えるなど厳しい行財政運営が見込まれます。そうした中でも、すべての人にとって住みやすく暮らしやすいまちの実現を目指して、子育て・子育て環境のさらなる充実や健康まちづくりの取り組みなどを着実に進めていきます。

また、令和5年度は、市の最上位計画である多摩市総合計画を改定する他、10を超える計画や方針などの策定・改定を行います。各分野において大きな方向性を見出していき、新しい未来への基盤をつくる年度としてさまざまな事業に取り組みます。

## 新しい未来への基盤づくり 子育てしやすいまちに向けて



市は、さまざまな面から子ども・子育てをサポートしているチャ！市がどんなことに取り組んでいるのか紹介するチャ！

### 三世帯近居・同居促進助成

親世帯と近居または同居する目的で市内に転入する、子育て世帯の住宅購入費や転入に要する費用などを助成。

### 0歳児保育

市内すべての認可保育所で実施。

### 地域子育て支援拠点(市内10施設)

妊娠期から子育て期までの切れ目のない子育て支援を行うことを目的に、親子の交流や相談を実施。



### 産後ケア支援

産後の心身の回復に不安のある方、授乳や育児に不安のある方の受け皿となるため、デイサービス型の他、自宅に訪問し、保健指導やケアを実施。

### 生物多様性セミナー

川の生きもの調査・観察会や昆虫観察会など、多摩市の豊かで多様なフィールドで、生きものとのつながりを感じるセミナーを開催。

### スポーツ教室

小学生向けのゴルフ教室や、東京ヴェルディと協働したスポーツ教室などを実施。



### 中央図書館(7月1日オープン)

静かな読書・研究フロアの他、親子で会話をしながら本が選べる、読書もおしゃべりも楽しめる、広場のようなフロアがあります。



# 令和5年度の主な事業をお知らせします

## 子育て・子育て、教育

### ・保育施設での使用済みおもむつの持ち帰りの廃止 518万円

保育所などでの使用済みおもむつを処理する費用を補助し、保護者による持ち帰りをなくします。

### ・放課後子ども教室の拡充に向けた試行実施 1051万円

放課後子ども教室を毎日実施できるように、連光寺・貝取各小学校で行っている放課後子ども教室の実施主体を、学童クラブを運営する法人に変更し、放課後子ども教室拡充の試行実施を行います。



放課後子ども教室▶

### ・高校生等の医療費助成の開始 8663万円

市内のすべての子どもが医療費助成を受けられるよう、中学生以下の子どもに加えて新たに高校生等へも所得制限のない医療費助成を開始します。

### ・スクールソーシャルワーカーの増員 692万円

市内の小・中学校を巡回できる体制を整え、課題を抱える児童・生徒への支援を強化します。

### ・「多摩市子ども・若者の権利を保障し支援と活躍を推進する条例」の周知 164万円

子どもたちが条例の内容を知って行動できるよう、タブレット端末で見ることが出来る副読本や分かりやすい周知ポスターを作ります。また、子ども・若者がインターネットなどで気軽に意見を出せる場を作り、その取り組みを知ってもらうカードを配ります。

周知用展示パネル(令和4年度作成)▶



## 環境

### ・多摩市気候市民会議の開催 417万円

脱炭素社会づくりに向けて、目指すべきまちの姿や一人ひとりの関心と行動を変えていくための取り組みについて話し合える場を創設し、提案を取りまとめます。

### ・省エネ家電買換え促進 800万円

燃料費高騰対策と市内のCO<sub>2</sub>削減を図るため、省エネ効率の高い冷蔵庫やエアコンへの買い換えに補助金を交付します。



### ・ムクドリ対策 33万円

ムクドリによる騒音やふん害への対策として、携帯型鳥獣対策用LED照明を試験導入します。

## 健康福祉・保健医療

### ・ひきこもり支援 660万円

ひきこもりの方への相談支援や居場所づくりとして、「しごと・暮らしサポートステーション」を活用し、相談員を増員します。

### ・生活保護世帯の子どもへの塾代助成 302万円

塾代の支払方法に、現金支給に加えて「クーポン券方式」を導入します。併せて学習塾選びや入塾手続きなどのコーディネート・相談業務を行います。

### ・がん患者のウィッグ購入費などの助成 150万円

がん治療に伴い脱毛が生じたり、乳房の切除などを行った方を対象に、ウィッグ・補整具の購入費用などを助成します。

### ・受動喫煙防止対策 178万円

市内4駅周辺や小・中学校周辺などを巡回して、周知啓発を行います。

### ・(仮称)多摩市手話言語条例の制定に着手 207万円

手話に対する理解を深め、使用しやすい環境づくりを進めるため、令和6年度中の制定を目指し、準備に着手します。

### ・(仮称)多摩市歯科口腔保健推進条例の制定に着手 326万円

歯科口腔の健康づくりの増進を図ることを目的として、令和6年度中の制定を目指し、準備に着手します。



▲禁煙路面シート

## 文化、産業振興、都市づくり

### ・外国人向けの月刊生活情報誌「HAND in HAND in たま」のやさしい日本語版の発行 11万円

外国人の方が理解しやすい「やさしい日本語版」を新たに発行します。

### ・聖蹟かわまちづくりの社会実験 459万円

聖蹟桜ヶ丘駅北側の多摩川沿いのエリアで、水辺のある豊かな日常づくりを目指して、昨年に引き続き社会実験を行います。



▲リバーサイドヨガ

### ・多摩センター地区の活性化 4864万円

ハローキティストリート・しまじろう広場制定10周年記念イベントなどを行います。多摩センター地区をどう使いたいかのまちの声を集めます。集めた声を基に多摩センター地区のハード整備(まちづくり)を見据えた社会実験を実施し、(仮称)多摩セン



▲パルテノン大通りでのマルシェ(社会実験として実施)

ター地区まちづくり方針及び多摩センター駅周辺地区都市再生整備計画を策定します。

### ・都市計画に関する基本的な方針(都市計画マスタープラン)の改定 1200万円

令和6年度の改定に向け、検討を進めます。

### ・「(仮称)多摩市産業振興マスタープラン」策定に向けた取り組み 459万円

市内産業の持続的な成長のため、長期的な視点で計画的に産業振興施策を進めていくことを目的に、策定に向けて動き出します。

### ・多摩都市モノレール延伸に向けた検討 262万円

多摩都市モノレール町田方面延伸沿線まちづくり構想の策定に向けた検討を行います。

多摩市 令和5年度当初予算 検索



もっと詳しく知りたい方は、公式ホームページに掲載の「令和5年度当初予算(案)の概要」を見てほしいニャ



問 財政課 ☎ (338) 6814、☎ (337) 7658



### 「2023年トルコ・シリア地震救援金」にご協力をお願いします

市は、2月に発生したトルコ・シリア地震災害によって被災された方々を支援するため、5月24日(水)まで、次の公共施設に募金箱を設置しています。

市民の皆様のご支援をお願いいたします。

#### ●募金箱設置施設(2月22日時点)

市役所1階ロビー、多摩センター駅出張所、永山公民館、多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)、二幸産業・NSP健康福祉プラザ

備考本救援金は日本赤十字社に送金します。詳細は、公式ホームページ参照 福祉総務課 ☎(338)6889



## ボッチャ2023TAMAカップ開催!

ご家族や友人とユニバーサルスポーツ「ボッチャ」を楽しみませんか?

障がいのある人もない人も、すべての人が地域で生き生きと暮らせる社会の実現に向けて、令和元年からユニバーサルスポーツであるボッチャに地域や企業とともに取り組んできました。

その集大成として、年齢・経験・障がいの有無に関わらず共にボッチャを楽しめる大会、「ボッチャ2023TAMAカップ」を開催します。協賛企業による参加賞などもあります。ぜひご参加ください。



問ボッチャ2023TAMAカップ実行委員会(事務局 スポーツ振興課) ☎(338)6954、☎(371)3711

日6月4日(日)午前9時~午後5時 場総合体育館第1スポーツホール 対チームの代表者が市内在住・在勤・在学者の、3~5人のチーム 定30チーム(応募者多数の場合は抽選) 持ち物室内用運動靴、タオル 備考詳細は、3月12日(日)から公式ホームページに掲載、または市役所4階スポーツ振興課・各児童館・教育振興課(バルブ3階)で配布の募集要項・エントリーシート参照 日3月12日(日)~4月20日(木)に、公式ホームページのインターネット手続き・ファクシミリまたは直接、スポーツ振興課へ。エントリーシートは各児童館でも受け付け可



▲イラストデザイン 鶴牧中学校卒業生 岩田絢音さん

### ボッチャを楽しもう! 交流しよう!

京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターボッチャ体験会にもご参加ください

日3月12日(日)午前10時~正午・午後1時~5時 場京王聖蹟桜ヶ丘SC A館6階アウラホール 協力京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター 備考ボッチャ2023TAMAカップのエントリーの有無に関わらず参加可 日当日直接会場へ



### シリーズ

## 多摩市に吹く緑の風

~東京ヴェルディ・インフォメーションコーナー~

2月18日に2023シーズン明治安田生命J2リーグが開幕し、東京ヴェルディの戦いがスタートしました。1月・2月にはキャンプを2度行い、チームの成熟度をより高めてきました。今シーズン、東京ヴェルディを率いるのは城福浩監督。昨シーズン途中で監督に就任し、今シーズンは開幕から指揮をとります。

TOKYO VERDY



No.56

今回のホームゲームは、3月25日(土)午後3時キックオフのロアッソ熊本戦。会場は味の素スタジアムです。昨シーズン6連勝してシーズンを終えた勢いを維持し、2023シーズンもJ1昇格に向けて戦います。ホームタウンの多摩市の皆さん、2023シーズンも熱い応援をよろしくお願いします!

問東京ヴェルディ ☎03(3512)1969、市役所スポーツ振興課 ☎(338)6954

©TOKYO VERDY



## 春を探しに行こう!

### 「多摩市観光まちづくり交流協議会」活動中! オリジナル桜WEBマップを更新しました!

市ゆかりの16の会員企業・団体が、市の魅力向上や来街者の増加などに向けて取り組みを行っています。スマートフォンやパソコンから閲覧できる桜WEBマップを令和5年度版に更新しました。ぜひご活用ください!

また、春にまつわるオススメ情報も募集中です。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問経済観光課 ☎(338)6909、☎(371)7659



▲マップの閲覧はこちら ▲詳細はこちら



### 多摩センタースプリングフェスタ2023

日3月18日(土)・19日(日)・21日(祝)午前10時~午後6時(内容により実施日・時間が異なる) 場パルテノン大通りココリア前十字路とその周辺 内パルテノン大通りマルシェ、子ども向けイベント、縁日など(予定) 備考詳細は、多摩センター地区連絡協議会公式Twitter(@t

ama\_kyogikai)参照 問多摩センタースプリングフェスタ2023実行委員会事務局 ☎090(8946)9909(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後5時)



### 宇宙桜植樹10周年記念「多摩桜ウォーク」

若田宇宙飛行士と共に宇宙を旅した種から育てられた桜を「宇宙桜」と言います。5種類の宇宙桜を一度に鑑賞できるのは、全国でも多摩市だけ! 都立桜ヶ丘公園に植樹した「宇宙桜」を一緒に鑑賞しませんか。

日4月2日(日)午前10時~正午(9時45分から受け付け) 場都立桜ヶ丘公園 集合旧多摩聖蹟記念館

定50人(申し込み先着順) 備考歩きやすい靴と服装で。雨天中止 申問・主催3月7日(火)~24日(金)に、インターネット手続きまたは電話で、多摩商工会議所多摩桜プロジェクト事務局 ☎(375)1211、 URLhttp://www.tamacci.or.jp/sakura\_project/news/walk2023.html



### 第42回せいせき桜まつりプレ企画

日①3月18日(土)午後1時~2時30分②4月1日(土)午後1時30分~4時③4月1日(土)・2日(日)午前9時~午後5時(2日は4時まで) 場関戸公民館①②ヴィータホール③ギャラリー 定①②各100人(先着順)③定員なし 内①福島と多摩をつなぐふれあいコンサート♪~震災から12年、震災や原発事故を風化させない~②東日本大震災から

12年「2023復興フォーラム」③子どもからの震災メッセージ展 共催 関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会など 後援 多摩市など 日当日直接会場へ 問・主催第42回せいせき桜まつり実行委員会 ☎(373)5869、桜ヶ丘商店会連合会 URLhttps://seiseki-s.com/htm/sale\_evt/list.asp?ix=e



### 子ども・若者 関連情報

#### 3月は児童扶養手当の支払月です

令和5年1月～2月分を、指定された口座に振り込みます。また、年金が確定したり、転出したりする場合は届け出が必要です。

**振込日** 3月10日(金) **備考** 3月下旬になっても振り込まれていない場合は要連絡 **子育て支援課** ☎(338)6851

#### パパママ学級(両親学級)

##### ●歯っぴー食事コース

**日** 4月5日(水)午後1時15分～3時15分 **対** 妊娠16週～35週の方とそのパートナー **内** 妊娠中の歯の健康、栄養と食事バランスのチェックとレシピ紹介

##### ●ウェルTAMA! 赤ちゃん準備コース(全2回)

**日** 4月12日(水)午後1時15分～3時15分、15日(土)午前9時15分～正午 **出** 産予定日が6月・7月の初産の方とそのパートナー **内** お産の準備と呼吸法、産後のママの気持ちの変化、今から役立つ多摩市の情報、赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)、DVD「赤ちゃんの泣きへの理解と対処のために」、先輩パパママとの交流会、ベビー服・グッズなどの展示

##### 【共通事項】

**定** 各16組(申し込み先着順) **持** ち物 母子健康手帳、筆記用具 **備** 考 1人での参加可 **申** 問 場 3月7日(火)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

#### 育児相談

**日** 4月7日(金)午前9時10分～10時40分 **対** 乳幼児の保護者 **定** 16人(申し込み先着順) **内** 身体計測、育児相談、栄養相談など **持** ち物 母子健康手帳 **申** 問 場 3月7日(火)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

#### 2歳歯っぴー歯科相談

**日** 4月13日(木)午後1時20分～2時50分 **対** 原則2歳の誕生月の子ども(2歳6カ月まで可) **定** 32人(申し込み先着順) **内** 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介 **持** ち物 母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ、タオル **備** 考 随時受け付け **申** 問 場 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

#### 令和4年度特別相談「若者のトラブル110番」

**日** 3月13日(月)・14日(火)午前9時30分～正午・午後1時～4時 **場** 消費生活

センター消費者相談室(ベルブ) **対** 29歳以下の契約当事者 **内** お買い物などの契約トラブル、詐欺被害の相談 **相** 談 方法 来室または相談専用電話 ☎(374)9595へ **場** 消費生活センター ☎(337)6610

### 児童館だより

#### 【共通事項】

**申** 問 は各館へ **備** 考 対象の記載がないものはどなたでも。未就学児は要保護者同伴。申し込みの記載がないものは当日直接会場へ

**け** や き っ ず ー ノ 宮 児 童 館 ☎(375)4643

##### ●移動児童館「このゆびと～まれ!!」

**日** 3月14日(火)午後3時30分～4時30分 **場** 九頭龍公園 **備** 考 雨天中止

##### ●とも～る永山児童館 ☎(373)0991

●赤ちゃんタイム **日** 3月8日(水)午前10時30分～11時30分 **対** 1歳3カ月までの子ども、妊娠中の方

##### ●幼児のつどい「ママ&ぼよぼよ」

**日** 3月9日(木)午前10時30分～11時30分 **対** 1歳3カ月以上の未就学児

##### ●あいらんど愛宕児童館 ☎(373)7677

●ちびっこたいむ **日** 3月9日(木)午前10時30分～11時30分 **対** 0歳以上の未就学児 **内** 体操や工作・おしゃべりを

して楽しい時間を過ごす

●日本の伝統文化に親しもう **日** 3月18日(土)午後2時～4時 **内** 百人一首、俳句かるた、けん玉、工作 **共** 催 多摩市伝統文化を伝える会 **申** 電話または直接、愛宕児童館へ

##### コスモ連光寺児童館 ☎(338)5881

●赤ちゃんといっしょ「ラウンドスプーン」 **日** 3月16日(木)午前10時30分～11時15分 **対** 0歳児、妊娠中の方

●幼児のつどい「かくれんぼ」 **日** 3月10日(金)午前10時30分～11時20分 **対** おおむね1歳以上の未就学児 **定** 15組(申し込み先着順) **申** 電話または直接、連光寺児童館へ

##### のびのびハウス豊ヶ丘児童館 ☎(338)5882

●はじめのいっぽ **日** 3月15日(水)午前10時30分～11時30分 **対** 1歳までの子ども

●コアクラブ **日** 3月8日・22日各水曜日午前10時30分～11時30分 **対** 1歳以上の未就学児

##### ヴィヴァーチェ諏訪児童館 ☎(375)0991

●幼児のつどい「はとぼっぽ」 **日** 3月8日(水)午前10時30分～11時30分 **対** 1歳児

●すわすわ劇場 **日** 3月15日(水)午前11時～11時30分 **対** 未就学児 **内** 劇団こん

ポケピーの楽しい公演

●0歳児のつどい「ひなたぼっこ」 **日** 3月9日・16日各木曜日午前10時30分～11時30分 **対** 0歳児

##### ビーボ東寺方児童館 ☎(338)5883

●よちよち **日** 3月8日・15日各水曜日午前11時～11時30分 **対** 0歳児

●いないいないばあ! **日** 3月9日(木)午前11時～11時30分 **対** 1歳以上の未就学児

##### ゆう桜ヶ丘桜ヶ丘児童館 ☎(338)7122

●ママとあかちゃんののんびりタイム **日** 3月10日(金)午前11時～正午 **対** 0歳児

##### TOM HOUSE落合児童館 ☎(371)5955

●ベビー☆パラダイス **日** 3月8日(水)午前11時～正午 **対** 1歳6カ月までの子ども **内** お楽しみ会

●絵本とあそび! **日** 3月15日(水)午前11時～11時30分 **対** 未就学児 **内** 楽しい絵本の読み聞かせ

##### からきだ菖蒲館唐木田児童館 ☎(338)2277

●CoCo♥KARAたいむ **日** 3月9日(木)午前11時～11時30分 **対** 0歳児

●Pico★KARAたいむ **日** 3月10日(金)①午前10時30分～11時②11時15分～11時50分 **対** ①1歳児②2歳以上の未就学児



手話を学び地域で活動する  
手話通訳者になりませんか?

## 令和5年度多摩市手話講習会

聴覚障がい者への理解促進・手話の普及・手話通訳者養成のための手話講習会です。手話を学んでみたい未経験の方も歓迎です。

手話の初歩を学んで聴覚障がい者への理解を深める初心者向けコース!

コース	入門コース(旧初級)	
	昼	夜
対象	義務教育を修了した、市内在住・在勤・在学者	
日時	5/9～令和6年2/20の各火曜日10:00～12:00	5/10～令和6年2/21の各水曜日19:00～21:00
定員	各25人(応募者多数の場合は抽選)	
回数	各全36回	
申込期限	4/7(金)必着	

手話ボランティア活動のできる技術を習得する中級者向けコース!

コース	基礎コース(旧中級)	
	昼	夜
対象	義務教育を修了した、市内在住・在勤・在学者で、初級コース修了または同程度の方	
日時	5/10～令和6年2/21の各水曜日10:00～12:00	5/9～令和6年2/20の各火曜日19:00～21:00
定員	各25人(応募者多数の場合は抽選)	
回数	各全36回	
申込期限	4/7(金)必着	

手話通訳者・多摩市登録手話通訳者になるために必要な技術や心構えなどの習得や手話通訳者全国統一試験の対策を行う上級者向けコース!

コース	手話通訳者養成講座			
	基本コース(旧上級)昼	基本コース(旧上級)夜	応用コース	実践コース
対象	義務教育を修了した、市内在住・在勤・在学者で、中級コース修了または同程度の方		18歳以上の、市内在住・在勤・在学者で、手話活動経験3年以上(手話講習会の受講期間も含む)で、上級コース修了または同程度の方(市内在住者優先)	多摩市で応用コースを修了した市内在住者
日時	5/12～令和6年2/16の各金曜日10:00～12:00	5/9～令和6年2/20の各火曜日19:00～21:00	5/12(金)～令和6年2/24の各土曜日10:00～12:00(毎月第2週は金曜日19:00～21:00)	5/20～12/2の各土曜日14:00～16:00
定員	各15人			10人
備考	4/1(土)に審査を実施。詳細は、3/23(木)発送の文書で応募者全員に通知			
回数	各全36回			全20回
申込期限	3/20(月)必着			



教育振興課・学校支援課・教育指導課はベルブ永山に移転しました

詳細は、公式ホームページをご覧ください。  
☎教育振興課☎(338)6872



### 子ども・若者 関連情報

#### 公民館保育室開放デー

日場定 下表の通り 対 未就学児と保護者 備考 詳細は、公式ホームページ参照 申 当日直接各事務室へ 問 永山公民館 ☎(337)6661、関戸公民館 ☎(374)9711

実施日	時間	場所	定員
3/20(月)	10:00~12:30、 13:30~16:00	永山公民館 第1・2保育室	各10組程度
3/15(水)、 4/5(水)	9:00~12:30、 13:30~16:45	関戸公民館 保育室	各3組程度

#### 楽しく体を動かそう！初めてでも大丈夫！子ども無料体験教室

日 3月19日(日) 場 総合体育館第1スポーツホール 教室名・ 対 申 下表の通り 定 ①各16人(申し込み先着順)②③各20人(先着順) 持ち物 室内履き、タオル、飲み物 備考 運動できる服装で 問 総合体育館 ☎(374)2313

教室名	時間	対象	申し込み
①フットサル	13:00~13:45	新年少~ 新年長	3/7(火)~18(土)18:00に、電話または直接、総合体育館へ
	14:00~15:00	新小学1~ 新3年生	
②体育	12:45~13:45	小学生(新1年生を含む)	当日直接会場へ(開始時間の20分前から受け付け)
③K-POP	14:00~15:00		

#### 春休み体験講座・参加型舞台観劇「アラマせんせいとげんごろうのことばあそびのたび」

ことばをモチーフにした楽しくも不思議な舞台。赤ちゃんから大人まで、みんなが楽しめる舞台です。

日 3月29日(水)午後2時30分~3時30分 場 永山公民館ベルブホール 定 120人(市内在住者優先の申し込み先着順。小学2年生以下は原則要保護者同伴) 出演 谷川賢作氏、うえもとしほ氏、日下麻彩氏、中村理氏 協力 (一社)ウリポ・はせ・カンパニー 申 問 3月7日(火)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ



#### 春休み体験講座「おうちに飾ろう! のび〜る粘土で作る素敵な絵?！」

日 3月28日(火)午前10時~正午 場 消費生活センター講座室(ベルブ) 対 年長~小学生 定 15人(市内在住者優先の申し込み先着順。小学2年生以下は要保護者同伴) 費用 300円 講師 鈴木美耶子氏(元中学校美術教諭) 申 問 3月7日(火)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

### わくわくスマホ

#### 公民館スマホ教室~音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編~

スマホ操作の基本を触りながら学び、不安を解消するきっかけにしてみませんか。

日 3月17日(金)午後2時 場 永山公民館視聴覚室 対 市内在住・在勤者 定 12人(申し込み先着順。未就学児不可) 内容 画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物 自身で使用するスマートフォン 申 問 3月7日(火)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

### いきいきシニア

#### 老人福祉センター令和5年度寿大学(前期・通年)受講生募集

講座名など右表の通り 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ 対 60歳以上の市内在住者 備考 応募者多数の場合は抽選。日時が重複する講座の申し込み不可。詳細は、二幸産業・NSP健康福祉プラザ ☎ https://www.tama-fukushi.org/ 参照または要

問い合わせ 申 問 3月31日(金)必着の、往復はがき(1講座につき1枚)往信欄裏面に希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)・電話番号、返信欄宛名面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入したはがきを直接持参で(所定申し込み用紙も記入)、〒206-0032南野3-15-1 二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階老人福祉センター ☎(356)0303へ

	講座名	曜日・時間
通年	中国語入門(全16回)	月曜日9:30~11:00
	書道入門(全16回)	月曜日13:00~15:00
	英会話入門(全16回)	火曜日13:30~15:00
	ハングル初級(全16回)	木曜日10:00~11:30
	キーボード(ピアノ)入門(全16回)	金曜日10:30~12:00
	★椅子リズムダンス(全8回)	月曜日13:30~15:00
	★太極拳1(全8回)	水曜日13:00~14:20
	折り紙(全8回)	水曜日13:30~15:30
	★太極拳2(全8回)	水曜日14:40~16:00
	★らくらく運動(自衛術体操)(全8回)	木曜日10:00~11:30
前期(5月~9月)	★美姿勢と体幹(全8回)	木曜日13:30~15:00
	陶芸入門(全8回)	金曜日14:00~16:00
	★ボディコンディショニング1(全8回)	土曜日13:00~14:20
	★ボディコンディショニング2(全8回)	土曜日14:40~16:00

※各講座は5月から ※★印の申し込みはいずれか1つのみ



健幸都市  
多摩市

## Let's 健幸まちづくり! Vol.6

問 健幸まちづくり推進室 ☎(338)6916



▲健幸まちづくりについて詳細はこちら

健幸まちづくりは、「健幸都市・多摩」の実現に向けて、行政だけでなく、市民・NPO・団体・事業者・大学などがともに進める、まちぐるみのチャレンジです。今回は、多世代での交流が進む、健幸つながるひろば「とよよん」のサポーターの山田さんと佐々木さんにお話をお聞きしました。

健幸つながるひろば「とよよん」は、(社福)楽友会が多摩市社会福祉協議会の協力のもと運営する地域のコミュニティスペースです。大学や企業と連携したイベントの他、「とよよんサポーター」として登録する地域の方が企画の実施や運営をしています。今回訪問した「子ども囲碁企画」も、90歳のサポーター山田さんの「子どもに囲碁を教えたい」という意見をきっかけに、同じサポーターの砂川さんと地域の方が協力して立ち上げました。

(山田さん)もともと旧制中学校の教員をしていました。学校の方針と折り合わず退職しましたが、最後に受け持った子どもたちを卒業まで見るという約束を守れなかったことがずっと心残りでした。「とよよん」で中学生の作った展示を見た時、当時の約束を思い出し、子どものために何

かできないかと子ども囲碁企画を始めました。囲碁を通して、子どもたちの考える力を伸ばせればと思っています。



▲子ども囲碁企画の様子

サポーターの佐々木さんは、お子さんが囲碁企画に参加したことをきっかけにサポーターに登録しました。運営サポートの他、鍼灸師としての技術を活かした講座などを実施しています。とよよんを子どもたちが気軽に集まれる場所にしたいと言います。

(佐々木さん)貝取・豊ヶ丘の地区はものすごく高齢化が進んでいま

す。親が共働きで忙しくて子どもを丁寧に見る余裕のない家庭も多く、子どもが1人で過ごしている姿をよく見かけます。そういう子どもたちが集まれる場所を作りたい。親が子どもに関わる時間がないのであれば、地域の元気なお年寄りの力を借りて、見守りと交流の場を作りたいです。

広がります。

(佐々木さん)まずは知ってもらうことですね。地域には山田さんのような、さまざまな特技を持った方がいます。ここに「とよよん」という場があることをみんなに知ってもらい、力を貸してもらいたいです。

健幸つながるひろば「とよよん」では、サポーターを募集しています。自分の得意なことを活かして、地域の方と交流しませんか?

場「とよよん」(豊ヶ丘4-2-5-107豊ヶ丘商店街内)開館時間月・水・金曜日午前10時~午後3時 備考 詳細は、とよよん ☎ https://kenkou-tsunagaruhiroba.local.info.jp/ 参照または要問い合わせ 問(社福)楽友会健幸つながるひろば「とよよん」担当 ☎(374)4649





# 地震に備えましょう

## 備蓄品は準備していますか？

災害が起こった時に、自分と大切な人たちを守るためには、食料や水・簡易トイレ・生活用品を備蓄しておくことが重要です。

普段から、最低3日分、できれば1週間分の備蓄をしておくことで、災害時でも安心して生活を続けることができます。

まだ備蓄していない方は、今から少しずつ準備を始めましょう。

## 備蓄の一例

- ・飲料水(1人1日3リットルが目安)
- ・食料(アルファ化米、ビスケット、板チョコなど)

- ・簡易トイレ(1日5~7回分)
- ・生活用品(トイレトーパー、ティッシュペーパー、懐中電灯、カセットコンロなど)



詳しくは、東京備蓄ナビをご覧ください。

☎防災安全課 ☎(338) 6802



## 多摩消防署から 地震に備えて事業所で安全対策をしましょう

東日本大震災の際、都内で約515万人の帰宅困難者が発生し混乱が生じました。東京都震災対策条例に基づき、都内のすべての事業所は、震災時の安全を確保するため事業所防災計画を作成する必要があります。事前に何をすれば良いか、事業所ごとに帰宅困難者対策などを記載した防災計画を作

成して、万が一の地震に備えましょう。東京消防庁ホームページに事業所防災計画の作成例を掲載しています。多摩消防署では事業所防災計画の作成相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

☎多摩消防署予防課防火査察係 ☎(375)0119

## 市民のひろば

4月20日号の原稿受け付けは3月9日(木)~16日(木)です(先着30団体)。掲載には条件あり(掲載規定参照)。掲載規定・掲載用紙は公式ホームページに掲載の他、市役所3階秘書広報課、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所、永山公民館で配布。

※詳細は各連絡先へ。市は関与しません

## 会員募集

※場所は、主な活動場所です

**すこやか3B(健康体操)** 日 月3回 ①火曜日13:30~15:00 ②金曜日14:00~15:30 場 ①永山公民館 ②関戸公民館 ほか 対 60歳以上の女性 ¥入会金(1,000円)、月会費(2,300円) 備考 音楽に合わせて楽しく体力アップ! 体験可 ☎090(2519)2412コヤ

**ジュニア書道「墨の花」** 日 火曜日16:00~19:00、水曜日15:00~19:00(月3~4回) 場 乞田・貝取ふれあい館会議室 対 5歳~高校生 ¥入会金(無料)、月会費(3,000円) 備考 見学、体験へどうぞ ☎090(7211)5036岡本美恵子

**司馬遼太郎を語る会** 日 毎月第1・3木曜日14:00~16:00 場 貝取こぶし館会議室 対 20歳以上の市内在住者 ¥入会金

(無料)、月会費(500円) 備考 歴史上・現代の出来事や事件を議論しています ☎090(4925)3124松浦隆夫

**日本棋院支部多摩市囲碁教室** 日 毎週木・土曜日13:00~16:00 場 関戸三丁目倶楽部 対 囲碁が好きな人、学びたい人 ¥入会金(無料)、年会費(1,200円) 備考 別途参加費1回300円。講座・対局・指導碁など ☎ ☎(373)5028 貴島

**多摩市失語症友の会** こだま 日 毎週第1土曜日13:30~15:30 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ 対 失語症の障がいがある方 ¥入会金(無料)、年会費(2,000円) ☎ ☎(374)0718阿部

**多摩市写真同好会** 日 月例会は毎月第1土曜日9:00~12:00または13:00~17:00 場 永山公民館視聴覚室ほか 対 カメラに興味がある方 ¥入会金(1,000円)、月会費(2,500円) 備考 気軽に見学に来てください ☎080(6652)0625池田

**ヨガグループ「ジャスミン」** 日 毎週土曜日10:00~11:30 場 総合体育館第5スポーツホール 対 どなたでも ¥入会金(1,000円)、月会費(2,000円) 備考 体験あり ☎(373)2569 杵淵

**メイジャマクレ多摩** 日 第1~3日曜日9:00、第4日曜日12:00(大会) 場 旧豊ヶ丘中学校グラウンド 対 58歳以上の市内在住者・近隣の方 ¥入会金(無料)、年会費(5,000円) 備考 スローピッチソフ

## 求人・募集

### 第2回VITAふれあいまつり参加団体

主に多摩市を中心とした地域で活動している市民同士が交流し、新たな活動のきっかけをつくる場として関戸公民館で開催する「第2回VITAふれあいまつり」に参加しませんか。

日 8月6日(日) 場 関戸公民館 対 第1回VITAふれあいまつりに参加した団体・グループ、公民館登録団体、聖蹟桜ヶ丘地区の活性化に関わる団体・事業者で、開催趣旨を理解し、5月~7月に実施する全体会に全回出席可能な団体[初回は、5月11日(木)午後6時30分に関戸公民館で開催] 備考 詳細は、公式ホームページに掲載または関戸公民館で配布の応募要領・申込書参照(申開 3月7日(火)~24日(金)必着の、郵送・ファクシミリまたは直接持参で、申込書に必要事項を記入し、〒206-0011 関戸4-72 関戸公民館 ☎(374)9711、☎(339)0491へ(ファクシミリの場合、送信後に要電話連絡)

### 自衛官(令和5年度)

●幹部候補生(一般、飛行要員、歯科薬剤科)  
応募資格 22歳~26歳未満の方、26

歳未満の大学卒業者、28歳未満の大学院卒業者 1次試験日 1回目=4月22日(土)・23日(日)、2回目=6月24日(土) 申込期限 1回目=4月14日(金)、2回目=6月15日(木)

●航空学生(パイロットを目指す方)  
応募資格 海上=18歳~23歳未満、航空=18歳~21歳未満。いずれも高等学校卒業者・高専3年次修了者 1次試験日 9月18日(祝) 申込期限 9月7日(木)

●一般曹候補生(部隊の中核を担う隊員)

応募資格 18歳~33歳未満 1次試験日 5月19日(金)~28日(日)の指定される1日 申込期限 5月9日(火)

●自衛官候補生(任期制自衛官)  
応募資格 18歳~33歳未満 備考 年間を通して受け付け

●自衛官個別説明会を実施中  
受付時間 平日午前8時30分~午後5時(オンライン対応可)

### 【共通事項】

備考 詳細は、防衛省自衛隊東京地方協力本部府中分駐所 ☎ https://www.mod.go.jp/pco/tokyo/fuchu/index.html 参照。応募資格の高等学校卒業者、高専3年次修了者、大学卒業者、28歳未満の大学院卒は見込みを含む ☎ 防衛省自衛隊東京地方協力本部府中分駐所 ☎・☎042(365)5011、☎recruit17-tokyo-o-ea@inet.gsdf.mod.go.jp

トボール。無料体験、見学大歓迎 ☎080(3512)7634本吉

## 催し案内

**第121回盛春歌謡祭** 日 3/11(土)10:30(10:00開場) 場 関戸公民館ヴィータホール ¥無料 ☎多摩市歌謡協会 ☎(374)1978 峰岸

**世界ぐるっと新春フェスタ・多言語ワークショップ** 日 ①3/12(日)14:00②18(土)10:30③21(祝)10:00 場 ①③関戸公民館大会議室 ②オンライン ¥無料 ☎ヒッポファミリークラブ ☎ ☎(371)4593 中川

**SDGsで街を元気に・コンサート** 日 3/12(日)15:00~16:00(14:45開場) 場 関戸公民館ヴィータホール ¥無料 備考 出演=エコバルチーム、パールオレンジ、さとさとみ、濱川慎司 ☎エコバル研究会 ☎090(1707)3646 山澤

**個々の身体に寄りそうメディカルヨガ体験会** 日 3/16(木)または30(木)の10:00~12:00 場 関・一つむぎ館(予定) ¥1,000円 備考 参加者の体の様子から内容を組み立てていきます ☎アロマヨガのびのびの会 ☎akimiyo@hotmail.co.jp 御代聡子

**18周年205回うたごえランド** 日 3/18(土)14:30 場 永山公民館バルブホール ¥1,000円 備考 定員99人。ゲストはミュージカル俳優の中川絵梨香氏と柴田泰

孝氏。要事前申し込み ☎うたごえランド ☎(371)7397 石橋

**アイネ・クライネ・コンツェルト** 日 3/21(祝)15:00(14:30開場) 場 パルテノン多摩小ホール ¥全席自由1,500円、高校生以下800円 備考 音楽・舞踏・アート5つの団体が織りなす楽しい舞台 ☎アイネ・クライネ・コンツェルト実行委員会 ☎090(5443)8397 猪股

**和太鼓ドンドンレッツトライ(全2回)** 日 3/25(土)、4/1(土)18:30~20:00 場 二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階 ¥無料 備考 中学生以上対象。詳細は、和太鼓衆雅武者ホームページ参照 ☎和太鼓衆我武者 ☎gamusyamura@yahoo.co.jp

**能ワークショップ(令和5年度パルテノン多摩公募支援事業)** 日 4/5・19、5/10・17・31、各水曜日14:30~16:00 場 パルテノン多摩練習室 2 ¥1回2,000円 ☎能サークル初花会 ☎(376)0856 長澤

**卓球初心者講習会(全5回)** 日 4/8・15、5/13・20・27、各土曜日9:00~11:30 場 総合体育館第2スポーツホール ¥1,000円 備考 先着20人。欠席分の返金無し。上履き要持参 ☎卓球連盟 ☎090(4824)5967 井口(平日17:00以降)

