



乳幼児の健康診査

受付時間 午後1時～1時45分 **対内**
3～4カ月児健康診査(内科、産婦健康診査)、1歳6カ月児健康診査(内科、歯科)、3歳児健康診査(内科、歯科) **持ち物** 母子健康手帳、問診票など **備考** 対象者には個別通知。転入の方は要連絡 **問場** 健康推進課(健康センター) ☎(376)9177

みんなで楽しく「離乳食講習会」～レパートリーを増やそう！ステップアップコース～

日 3月23日(木)午後2時～3時 **対** 令和4年5月～8月生まれの初めての子どもがいる方 **定** 12人(申し込み先着順) **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具など **備考** 試食なし。受講経験者は受講不可 **申問場** 2月22日(水)から、電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

2歳歯っぴー歯科相談

日 3月9日(木)午後1時20分～2時50分 **対** 原則2歳の誕生日の子ども(2歳6カ月まで可) **定** 32人(申し込み先着順) **内** 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の紹介 **持ち物** 母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ、タオル **備考** 随時受け付け **申問場** 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

妊婦歯科健康診査

日 3月22日(水)午後1時20分～2時50分 **対** 妊娠している方 **定** 20人(申し込み先着順) **内** 歯科医による歯科診察・歯みがき指導、かかりつけ歯科医の相談 **持ち物** 母子健康手帳、普段使っている歯ブラシ **備考** 随時受け付け **申問場** 電話または直接、健康推進課(健康センター) ☎(376)9177へ

1日だけの「子育てカフェ」でホッとひと息しませんか～新年度、ココロも軽くリフレッシュ！～

日 3月7日(火)午前10時～正午 **場** 永山公民館集会室 **対** 乳幼児を育てている女性 **定** 10人(申し込み先着順) **保育** 8人(1歳以上の未就学児。申し込み先着順) **内** 子育てママのおしゃべり広場 **講師** 石川 文子氏(NP認定ファシリテーター) **備考** 申し込み状況により中止する場合あり。 **詳細**は、公式ホームページ参照 **申問** 2月28日

(火)までに、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ

東京ヴェルディ「フットサル&セパタフロー」体験会

日 3月4日(土)午前10時～正午(9時30分から受け付け) **場** 総合体育館第1スポーツホール **対** 市内在住・在学の小学生 **定** 40人(応募者多数の場合は抽選) **講師** 東京ヴェルディクラブ所属チーム **持ち物** 室内用運動靴 **備考** 運動できる服装で **申** 3月1日(水)までに、公式ホームページのインターネット続きで、スポーツ振興課へ **東京ヴェルディ** ☎044(946)3183

リトミック無料体験

日 3月24日(金)午前10時～10時30分 **場** 市民活動・交流センター音楽活動室1 **対** 0歳～6歳(要保護者同伴) **定** 25人(申し込み先着順) **備考** 動きやすい服装で **申問** 3月1日(水)午前9時から、電話または直接、市民活動・交流センター ☎(400)7723へ

令和5年度多摩市子ども家庭サポーター派遣事業者を募集します

産前産後の子育て家庭をサポートする団体を募集します。
委託期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日 **対** ヘルパー派遣事業など子育て支援の実績があり、事業利用者の自宅に派遣する子ども家庭サポーター(保育士や介護職員初任者研修修了者などの有資格者)を3人以上登録できる市内団体 **委託内容** 妊娠中から産後1年未満(多胎の場合は3年)で子育てに関する支援を必要とする家庭などに対し、子ども家庭サポーターを派遣し、家事や育児などを支援 **備考** 詳細は、2月20日(月)から子ども家庭支援センター「たまっこ」で配布の募集要領など参照 **申問** 3月10日(金)までに、直接持参で、応募書類を、子ども家庭支援センター「たまっこ」 ☎(355)3833へ

令和5年度多摩市ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業受託等事業者を募集します

委託期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日 **対** 市内または近隣市に事務所があり、多摩市ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業実施要綱に定めるホームヘルパーの要件を備えたヘルパー(3人程度)を有し、次の条件のいずれかを満たす団体 ①特定非営利活動促進法・一般社団法人及び一般財団法人に関する法律・社

会福祉法・会社法による法人格を取得している団体 ②多摩市協働委託事業契約・市民団体などに登録している団体 **委託内容** ひとり親家庭に対しホームヘルパーを派遣し、子どもの世話・食事の支度・掃除・被服の洗濯・送迎などの日常生活に必要な支援、管理者訪問、市などとの連絡 **備考** 受託等事業者は複数を予定。詳細は、市役所2階子育て支援課で配布の募集要領参照 **申問** 3月3日(金)必着の、郵送または直接持参で、〒206-8666子育て支援課 ☎(338)6833へ

多摩市ファミリー・サポート・センター会員募集・説明会

地域で支えあう子育て支援の組織です。

日 3月11日(土)午後1時30分～3時 **場** 関戸公民館第3学習室 **定** 10人(申し込み先着順) **保育** 3人(1歳6カ月以上。申し込み先着順) **申問** 2月22

日(水)から、電話で、多摩市ファミリー・サポート・センター ☎(357)5105、<http://famisapo.tama.jp/>へ

外国人学校に在籍する児童・生徒の保護者に補助金を交付します

対 市に住民登録をしている外国人のうち、外国人学校に在籍している児童・生徒(小・中学校に相当する年齢)の保護者で、次のすべてを満たす方 ①児童・生徒と同居している ②その者を養育している ③その者の在籍する外国人学校の授業料を納入している **月額** 1,000円 **交付対象期間** 令和4年4月分～令和5年3月分 **備考** 申請書は、公式ホームページに掲載またはベルブ永山4階学校支援課、市役所1階ロビー、聖蹟桜ヶ丘駅・多摩センター駅各出張所で配布 **申問** 3月1日(水)～15日(水)に、直接、学校支援課 ☎(338)6876へ

令和5年度ごみ有料指定袋 減免申請受付特別窓口を設置します

表1に記載の減免対象の方に、ごみの有料指定袋を交付します。
日場・交付枚数 表2・3の通り **持ち物** 本人確認書類(健康保険証、運転免許証、障害者手帳など)。認め印は不要 **備考** 表1の②に該当する方は受給証、③～⑥に該当する方はそれぞれ交付されている手帳、⑦に該当する方は後期高齢者医療被保険者証を要提示。代理人が申請する場合は、委任状(様

式は任意。公式ホームページに記載例あり)を提出し、代理人の本人確認書類を要提示。各会場とも初日の受付窓口は混雑する場合あり。持ち帰り用の袋の用意なし。必要に応じて持参 **申** 各交付場所に備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、窓口に提出 **エコプラザ** 多摩内ごみ対策課 ☎(338)6836、**TEL** (356)3919

▼表1 対象世帯

①生活保護を受けている世帯	
②児童扶養手当を受給している世帯	
世帯全員の市民税が非課税で、右記のいずれかに該当する世帯	③特別児童扶養手当を受給している
	④愛の手帳に1度または2度と記載されている方がいる
	⑤精神障害者保健福祉手帳に障がいの程度が1級と記載されている方がいる
	⑥身体障害者手帳(1級または2級)をお持ちの方がいる
	⑦75歳以上のみで構成する

▼表2 減免申請の受付日時・交付場所

日程	時間	交付場所
3/2(木)～7(火) [5(日)を除く]	10:00～16:30	多摩センター駅出張所
3/14(火)～19(日) [16(木)を除く]		永山公民館ギャラリー
3/27(月)～29(水)		健康センター1階特設会場
3/30(木)、4/3(月)・4(火)		市役所東庁舎1階特設会場

※エコプラザ多摩では、3/1以降の平日と祝日の8:30～17:00に受け付け(年末年始を除く)
※祝日の場合は、当日に減免対象の確認が取れない場合あり

▼表3 交付する袋の枚数

世帯人数	燃やせるごみの袋	燃やせないごみの袋	プラスチックの袋
1人～2人	80枚(10リットル)	10枚(10リットル)	20枚(20リットル)
3人～4人	80枚(20リットル)	10枚(20リットル)	30枚(20リットル)
5人以上	120枚(20リットル)	10枚(20リットル)	40枚(20リットル)

※()内は袋の容量。申請の時期により、交付枚数の変更あり

