

## 講座・催し物

日日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ  
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
	3月の植物写真展示	日毎週月・水曜日を除く午前10時～午後4時 場旧多摩聖蹟記念館	内「春のきざし」をテーマに、ヤブレガサ・ボケ・スイセンなどの写真を展示 問教育振興課 ☎(338)6883
	3月の自然観察会「早春の頃」	日3月7日(火)午前10時～正午 集合当日午前10時～11時に、旧多摩聖蹟記念館へ	内都立桜ヶ丘公園内の緑豊かな自然を散策 備雨天中止。歩きやすい靴と服装で。当日は資料を配布し、各自で観察 共催多摩市植物友の会 問教育振興課 ☎(338)6883
環境	ロケットストーブ講座	日3月12日(日)午前10時～午後3時 場グリーンライブセンター	対18歳以上 定5組(1組3人まで。申し込み先着順) 費1台5,500円(材料費込み。1台のストーブを2人以上で作る場合は1人増えるごとに700円追加) 内里山の木質資源の有効利用や災害対策として注目されているロケットストーブ(調理用)を作成(持ち帰り可) 講師赤羽誠氏(バイオマス活用アドバイザー) 申問2月22日(水)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎(375)8716へ
	ドキュメンタリー映画「TOMORROW～パーマネントライフを探して～」上映会	日3月19日(日)午前10時・午後2時・6時(上映時間120分) 場永山公民館 ベルブホール	定各100人(先着順) 内今のライフスタイルを続ければ人類は滅亡するという予測を基に、農業・エネルギー・経済・民主主義・教育の5つの分野にスポットを当てた取り組みを行うパイオニアたちを紹介。シンプルなライフスタイルのお手本となるフランスで観客動員数110万人の大ヒット！(保育午前10時の回のみ8人[1歳以上の未就学児。申し込み先着順。2月22日(水)～3月13日(月)に、電話で、永山公民館へ] 申当日直接会場へ 問永山公民館 ☎(337)6661
	「多摩の雑木林を歩く」春編	日3月26日(日)午前9時30分～午後3時 集合グリーンライブセンター	対健脚者向け 定10人(申し込み先着順) 費500円 コース松が谷～和田・なな山方面～なな山緑地解散(歩程約6km) 講師多摩グリーンボランティア森木会会員 持ち物帽子、飲み物、昼食、雨具 備歩きやすい服装で 申問2月22日(水)から、電話または直接、グリーンライブセンター ☎(375)8716へ
健康・福祉	3月の月例ウォーキング ①永山コース②聖蹟桜ヶ丘コース	日集合①3月7日(火)=グリナード広場(永山1-4)②14日(火)=九頭龍公園	対初心者 持ち物飲み物、帽子、雨具(傘は不可) 備歩きやすい靴と服装で。ウォーキングポール使用不可。雨天中止。3月は多摩センターコースはなし 申当日午前9時45分～10時に、直接各集合場所へ 問健康推進課 ☎(376)9139
	3月のスポーツ・健康・体力相談	日3月8日(水)午前10時～11時50分・10日(金)午後1時～2時50分 場総合体育館第3スポーツホール内相談コーナー 日3月19日(日)午前10時～正午 場アクアブルー多摩トレーニングルーム	費210円(市外の方は420円) 内ストレッチポールでストレッチ 備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 申問電話または直接、総合体育館 ☎(374)2313へ 費大人310円、シニア150円 内シニア世代の健康を守る食生活 備券売機で利用券を購入。当日空いている時間は、随時直接申し込み可 申問電話または直接、アクアブルー多摩 ☎(338)7667へ
	恵泉多摩がん哲学外来カフェ	日3月11日(土)午後1時～3時 場グリーンライブセンター	内がん患者の方やさまざまな方が語らう場 備毎月第2土曜日開催。がんの治療などは行いません 申当日直接会場へ 問グリーンライブセンター ☎(375)8716
	今、注目の「デスカフェ」を体験してみませんか(全2回)	日3月15日・22日各水曜日午後2時30分～4時30分 場消費生活センター講座室(ベルブ)	定20人(市内在住・在勤・在学者優先の申し込み先着順) 内死をテーマにした「デスカフェ」。死についての本や死別体験など「死」をテーマに「生きる」を語り合う 講師田中肇氏(対話カフェTokyo～Yokohama主催、図書館司書) 申問2月22日(水)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ
	スローヨガ入門～やさしいヨガで心と体のリラククス～	日3月28日(火)午前10時～11時30分 場二幸産業・NSP健康福祉プラザ多目的フロア	対中学生以上 定25人(応募者多数の場合は抽選) 費1,000円 講師寺澤やよい氏(全米ヨガアライアンス認定200時間ヨガインストラクター) 申問3月10日(金)必着の、往復はがき往信欄裏面に「3月28日スローヨガ入門申込」・住所・氏名(ふりがな)・年齢層(例：40歳代)・電話番号、返信欄宛面に住所・氏名を記入し郵送、または住所・氏名を記入した未使用のはがきを直接持参し(所定の申込用紙も記入)、〒206-0032南野3-15-1二幸産業・NSP健康福祉プラザ3階事務室管理係 ☎(356)0303へ(記入漏れ・郵便料金不足は無効。応募者全員に抽選結果などを後日はがきで通知)



### 多摩消防署から 3月1日(水)～7日(火)は春の火災予防運動期間です

#### 令和4年度東京消防庁防火標語

「もう一度 確認 安心 火の用心」

#### ●皆さんへのお願い

防火防災に関する意識や防災行動力を高め、火災の発生を防ぎましょう。万が一発生した場合は被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守りましょう。

#### ●多摩市内の令和4年中の火災状況(速報値)

火災件数は29件(前年比14件減)ですが、焼損床面積は161㎡(前年比114㎡増)でした。また、火災により4人の方が亡くなりました。住宅火災の出火原因は1位が電気器具、2位がたばこ、3位がガスコンロなどでした。 問多摩消防署予防課 ☎(375)0119

### 初開催！きたかい防災フェスタ！

日3月5日(日)午前10時～午後1時 場市民活動・交流センター、多摩ふるさと資料館 内災害の疑似体験ができるVR防災体験車・はしご車・隔壁板破壊・まちかど防災訓練車放水・屋内煙などの体験、役立つ防災グッズ制作、輪投げゲーム、防災クイズ、消防団ポンプ車展示など 持ち物室内用靴 備考備蓄米などのプレゼントあり(先着200人)。はしご車体験は、当日会場でLINEによる抽選を実施。詳細は、市民活動・交流センター ☎https://tama-kitakai.com/ 参照 申当日直接会場へ 問市民活動・交流センター ☎(400)7723



### 令和4年度 市民防災講演会・第2回自主防災組織リーダー研修会

日2月25日(土)午前9時30分～午後0時30分 場永山公民館ベルブホール 定130人(先着順) 内①私の3.11と明日への備え②地域防災力を高め、来る災害に備える 講師①草貴子氏(東日本大震災災害伝承語り部)②村上正浩氏(工学院大学建築学部教授) 申当日直接会場へ 問防災安全課 ☎(338)6802

