

講座・催し物 日日時・日程・期間 場所 対象 定員 費用(記載のないものは無料) 内容 備考 申し込み 問い合わせ
 新型コロナウイルス感染症の影響により延期・中止の場合があります。また、参加の際は感染症対策にご協力ください。

分類	名称	日時・場所	対象・定員・申し込み・問い合わせなど
教育	「ストーリー・オブ・マイライフ/わたしの若草物語」上映会〜力強いストーリーの物語〜	日3月11日(土) 午前9時20分〜11時40分(9時10分開場) 場 永山公民館ベルブホール © 2019 Columbia Pictures Industries, Inc., Monarchy Enterprises S.a r.l. and Regency Entertainment (USA), Inc. All Rights Reserved Rights Reserved.	定130人(申し込み先着順) 内女性の経済的自立の重要性・難しさに力点が置かれた、性別にかかわらず、多様性を認め合う社会へのヒントを得られる作品(保育4人[1歳以上の未就学児。3月3日(金)午後5時までの申し込み先着順。保険料など1人100円]) 企画 TAMA女性センター市民運営委員会 申問2月7日(火)午前9時から、公式ホームページのインターネット手続きまたは電話で、TAMA女性センター ☎(355)2110、☎(339)0491へ
健康・福祉	楽しいヨガ講習会「ヨガの基本動作で身体も頭もリフレッシュ」	日2月24日(金)午前10時〜正午 場 貝取こぶし館ホール	定20人(申し込み先着順) 内ヨガの講話と実技 講師 河野郁江氏(多摩市スポーツリーダー) 持ち物 ヨガマットまたはバスタオル(敷物)、スポーツタオル(ストレッチで使用)、飲み物 主催 健康づくり推進員 備 動きやすい服装で 申問2月7日(火)から、電話で、健康推進課 ☎(376)9139へ
暮らし	初心者のためのスマホサロン〜スマホでつながる遠くの家族と近くの友達〜	日2月17日(金)午後2時〜4時 場 関戸公民館創作室	対市内在住・在勤・在学者 定同時に6人程度(先着順。1人30分の入れ替え制) 内スマホの操作方法の個別サポート。希望により参加者同士の交流可 講師 パソコンボランティア多摩・帝京大学ボランティアサークルあめんば〜 他 持ち物 自身で使っているスマートフォン 申当日直接会場へ 問 関戸公民館 ☎(374)9711
	公民館スマホ教室〜音声検索や地図アプリを使って場所の検索などを学ぶ体験編〜	日2月17日(金)午後2時 場 永山公民館視聴覚室	対市内在住・在勤者 定12人(申し込み先着順。未就学児不可) 内画面操作・音声検索・地図の見方などのスマホ操作の初歩 講師 松井貴光氏(ドコモショップグリナード永山店) 持ち物 自身で使っているスマートフォン 申問2月7日(火)午前9時から、電話で、永山公民館 ☎(337)6661へ
スポーツ	ハンドスタンプアート「くらし・たのし・たまし」が聖蹟桜ヶ丘に登場!	日2月20日(月)〜27日(月) 午前10時〜午後9時 場 京王聖蹟桜ヶ丘SC AB館7階 連絡ブリッジ展示スペース	内次の50年に伝えたい「命の大切さ」をテーマに、画家の田川誠氏とディレクターの深澤慎也氏に制作を依頼し、1,600枚以上の市民のハンドスタンプ(手形・足形など)で表現した全長9mの大きな一枚絵を展示 備 タイムラプス動画「ハンドスタンプアート『くらし・たのし・たまし』ができるまで」をYouTube多摩市公式チャンネルで配信中 申当日直接会場へ 問 平和・人権課 ☎(376)8311
	ニュースポーツ体験教室	日2月19日(日) 午前9時30分〜11時30分 場 総合体育館第2スポーツホール	対小学生以上の市内在住・在勤・在学者 内 ボッチャ、ネオテニス、ミニテニス 他 持ち物 室内用運動靴、タオル、飲み物 主催 多摩市スポーツ推進委員協議会 備 運動できる服装で 申当日直接会場へ 問 スポーツ振興課 ☎(338)6954
文化	2023聖蹟桜ヶ丘ぶらり謎とき! まち歩き〜公園ときどき素敵なお店〜	日2月11日(祝)〜3月12日(日) マップ配布場所 市役所2階経済観光課、永山・関戸各公民館、京王聖蹟桜ヶ丘SCサービスカウンター他	内謎ときイラストを探しながら聖蹟桜ヶ丘の「まち」の魅力を再発見! キーワードを探しながら、公園やお店を順番に巡って、ワードパズルを解いて正解を導き出そう! 正解者には世界名作劇場キャラクターのマスクングテープをプレゼント!(先着1,000人) 備 ガイドなし 問 経済観光課 ☎(338)6909
	【「たまには芝居」参加作品】TAG WEAP「暁」	日3月4日(土) 午後7時、5日(日) 午後1時・5時(各30分前開場) 場 永山公民館ベルブホール	定各45人程度(申し込み先着順) 費用 各1,000円(中学生各500円、小学生以下無料) 内戦争は許されることでは無いと知りながらも、守りたいものや平和のために戦う人たちの物語 主催 多摩演劇フェスティバル実行委員会 備 脚本・演出=宿田浩雅 申2月5日(日)から、電話またはメールで、TAG WEAP ☎090(6025)5541、✉Tagweap.new@gmail.com 中川へ 問 TAG WEAP ☎070(8475)0619宿田
	What's JAZZ! ジャズへの招待Vol.63〜ラテンスペシャル〜	日3月10日(金) 午後2時・5時30分(各30分前開場) 場 関戸公民館 ヴィータホール	定各230人(申し込み先着順) 費用 各1,500円 出演 奥山勝(ピアノ)、菅井信行(ベース)、宅間善之(ビブラホン)、Meri(ボーカル)、松岡matzz高廣(パーカッション)、スインギー奥田(ドラム) 申2月7日(火)〜3月9日(木) 午前9時(初日は10時)〜午後5時に、前売りチケットを多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ)で販売。当日券は、当日午後1時から会場で販売(売り切れの場合は販売なし) 問 主催 What's JAZZ実行委員会 ☎(371)4084山中

有料広告 ※この広報紙に掲載されている有料広告は市の業務と直接関係ありません。内容は広告主にお問い合わせください

SECOM セコムグループのシニアレジデンス
介護付有料老人ホーム コンフォートロイヤルライフ多摩

四季の移ろいを感じながら自分らしく
 ~これからの安心・快適がここに~

- 豊かな自然と街の利便性が融和する住環境
- 心ふれあうスタッフが日々の暮らしをサポート
- 万一の時にも救急指定病院が隣接する安心感
- 安心と信頼のセコムグループが事業運営

「昼食付見学会」開催 2月18日(土)〜26日(日)
 ●時間: 午前11時〜午後2時 ●定員: 各日先着1組2名様 ●参加費: 無料
 ※ご見学の際には、マスク着用・検温・手洗い・抗原検査等、感染症対策にご協力をお願いいたします。

東京都有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項 ■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■介護保険/東京都指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)東京都指定No.1373200383号・介護予防特定施設入居者生活介護事業 東京都指定No.1373200383号 ■居住の権利形態/利用権方式 ■入居時の要件/混合型(自立含む) ■居室区分/定員1〜2名(親族のみ対象) ■指定特定施設入居者生活介護事業者(一般型)である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/1.5:1以上 ■利用料の支払い方式/選択方式(全額前払い方式・月払い方式)

セコムフォート多摩株式会社 ご見学のお申し込み・資料請求は
 〒194-0202 東京都町田市下小山田町1461 TEL 042(797)6611 FAX 042(797)6622
0120-27-1461

スガナミ楽器
 \HPはこちらから! /
スガナミ 検索

詳しくは、最寄り会場にお問い合わせください。

- ミュージックサロン多摩 ☎042-375-5312
- 南大沢駅前センター ☎042-675-8711
- 永山センター ☎042-375-5321
- 桜ヶ丘センター ☎042-375-8349

ヤマハ音楽教室 入会受付中!
 できるがひろがる。近くでひろがる。

